

## 29年度の取り組みを紹介

### 4月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前に問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
2日㊤	梁川病院 (総合診療科) 梁川町字東土橋 8 ☎ 577-2155
9日㊤	石川小児科内科クリニック (小児科・内科) 保原町字半道 18-1 ☎ 575-5523
16日㊤	大木内科医院 (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 保原町字元町 4 ☎ 575-3343
23日㊤	井上内科クリニック (内科・循環器内科・消化器内科ほか) 桑折町大字谷地字石塚 15 ☎ 581-2202
29日㊤	おの整形外科クリニック (整形外科・内科ほか) 梁川町字西土橋 120 ☎ 527-1055
30日㊤	阪内医院 (内科・外科) 梁川町青葉町 97 ☎ 577-2222
夜間急病診療所（福島市）	
福島市森合町 10-1 ☎ 525-7672 診療科／内科・外科・小児科 診療時間／19時～翌朝 8時 (小児科は 23時) 受付／18時 30分～翌朝 7時 30分	
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：19時～翌朝 8時（年中無休） ☎ 521-3790（短縮ダイヤル # 8000）	

### 妊娠中からネウボラ保健師が あなたをサポートします

妊娠がわかったら「にこにこ」へお越しください。すべての妊婦さんを対象にあなたのネウボラ保健師が面接を行います。妊娠や出産、子育てなどの悩みを一緒に考え、安心して出産を迎えられるよう支援します。お気軽にご相談ください。



### 産後の支援を強化します

出産直後は子育てに慣れないために心身ともに大変な時です。助産師が産後1カ月頃までに授乳やお母さんの心身への支援を、ネウボラ保健師が産後2カ月頃に育児についての相談をそれぞれご自宅に伺って行きます。

### 出産のお祝いを贈ります

赤ちゃんが生まれることはとてもうれしいことです。市から出産のお祝いとして育児パッケージを贈り子育てを見守っていきます（平成29年4月1日以降に生まれ、出生時に伊達市に住所がある子どもが対象）。ネウボラ保健師がご自宅へお届けします。



### 楽しい子育てを応援します

赤ちゃんが気軽に集まれるサロンやお子さんが笑顔いっぱいになる遊びの教室、お母さんたちが気軽に集まりおしゃべりできるサロンなど、みなさんが笑顔になれる事業を実施します。詳しい日程は、広報紙などでお知らせします。



**笑顔の架け橋に**  
お子さんが健やかに成長し、安心して就学できるように結び付ける「架け橋」のような存在を目指しています。ネウボラ保健師が子育ての不安や悩みはもちろん家族全体の心身のサポートもしています。ぜひ一度お会いしましょう。

**切れ目のない支援**  
市では「安心して産み育てられる環境づくり」を目指し、妊娠した時からすべての子育て家庭に切れ目なく寄り添いながら支援するために、伊達市子育て世代包括支援センター「にこにこ」を開始します。

### 「ネウボラ保健師」って どんな人なの？

親子の担当の保健師のことです。妊娠届時に担当が決まります。誰かと話す不安や悩みも軽くなります。ネウボラ保健師は1人ずつ、1家族ずつあなたに合った支援を一緒に考えていきます。

### 「ネウボラ」ってなに？

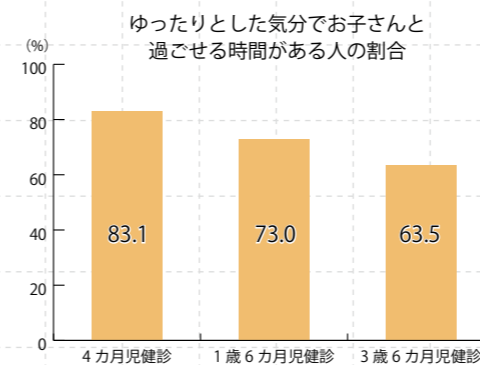
フィンランドの言葉で「アドバイスの場」という意味です。安心して子育てができるようフィンランドの取り組みを参考に子育て家庭が気軽に相談できる「にこにこ」を運営します。

### 「にこにこ」には どんなスタッフがいるの？

ネウボラ保健師と相談員は妊娠から子育てまでの様々な悩みをお聞きします。また、お母さんの悩みで一番多い「食」については栄養士が支援します。産後のお母さんのからだ心は、主に助産師が専門的に支援します。

### 「にこにこ」は どこにあるの？

保原保健センターと、その隣の建物（元保原デイサービスセンター）です。



子育て中は毎日が忙しく「ゆったりとした気分」となることは難しいかもしれませんが、でも、ちょっとした不安や心配を気軽に相談できたり、ちょっと息抜きができるのと前向きに子育てができるのではないのでしょうか。伊達市子育て世代包括支援センター「にこにこ」をお気軽にご利用ください。

忙しいママも  
ちょっと息抜き

# 4月から、伊達市版ネウボラ 伊達市子育て世代包括支援センター 『にこにこ』がスタート

子育て世代包括支援センター  
健康推進課地域母子係  
☎ 573-15687  
☎ 576-13510

- 妊娠届出はお早めに  
医師から妊娠していると診断を受けたら、妊娠11週までに妊娠届を出しましょう。  
☎健康推進課地域母子係 ☎ 576-3510
- ぱくぱく栄養相談会  
離乳食のことなどご相談ください。  
【日時】4月4日㊤ 10時～11時受付  
【場所】保原保健センター  
☎健康推進課地域母子係 ☎ 576-3510
- 伊達ふれあいセンター KIDS 広場  
毎週㊤ 9時～16時、毎週㊤ 9時～12時