

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより]

お知らせ版

2017.6.8
NO.127



政宗ダテニクル



©福島ガイナックス/福島県伊達市

クロード

発行 福島県伊達市総務部秘書広報課
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋180番地
☎024-575-1113
ウェブサイト <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

伊達氏の歴史PRアニメ「政宗ダテニクル」配信中！
動画は、市ホームページからご覧ください。

健幸づくりにお役立てください

国保加入者へ医療費通知を送付

問 国保年金課給付係 ☎575-1198

6月上旬に、国民健康保険加入中の世帯主宛に医療費のお知らせ（以下、医療費通知）を送付します。

この医療費通知は、平成28年10月～12月までに、国民健康保険で受診した医療費などの状況をお知らせするものです。これによって、被保険者の皆さんに健康状態の確認と健康に対する認識をより深めていただくとともに、医療機関などから適正に医療費を請求されているか確認いただくことを目的としています。

被保険者の皆さんがますます「健幸」になるため、前年の医療費通知と比較して現在の健康状態を確認し、生活習慣の見直しや健幸づくり活動にお役立てください。

【医療費通知を受け取ったら】

- ①改めて医療費などを請求するものではありませんので、ご安心ください。
- ②受け取ったことによる手続きはありません。
- ③確定申告時の証明には使用できませんが、領収書確認の参考資料としてご活用ください。

【医療費を見直すポイント】

- ①かかりつけ医を持ちましょう。
- ②年に一度は特定健診を受けて病気の早期発見に努めましょう。
- ③ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。
- ④重複受診や夜間・休日受診を避け、適切に医療機関を受診しましょう。

【次回発送予定時期】

平成30年2月上旬

(平成29年1月～11月受診分)

その野菜・山菜は食用ですか!?

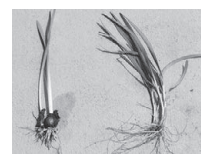
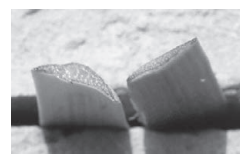
有毒植物の混入にご注意を

問 農政課農業振興係 ☎577-3173

近年、農産物直売所などで野菜や山菜と誤って有毒植物が販売され、消費者に食中毒が発生するという事例がみられていますのでご注意ください。



特 に間違えやすいニラとスイセン



© ボッケニヤンドリの恵ったこと

どちらの写真も左がスイセンで右がニラ

スイセンの葉は有毒植物に分類され、ニラに比べ葉が厚く、断面が盛り上がっていて、ニラ特有の臭いがしない。スイセンには球根があるがニラにはない。

農産物直売所などの管理者へ

- 農産物を販売する前には、直売所に持ち込まれた野菜や山菜などに、有毒植物との取り違えや食用不可の植物（鑑賞用植物や雑草）の混入がないことを現品で確認してください。
- 食用と確実に判断できない植物については、野菜や山菜などとして販売しないでください。

野菜、山菜を出荷する生産者へ

- 食用と確実に判断できない植物については、採取したり、出荷したりしないでください。
- 野菜や山菜などを出荷する前には、食用不可の植物が混入していないか確認してください。
- 農地やその周辺には、食用植物と誤認しやすい有毒植物を植えないでください。

福祉 認知症への理解を深めましょう

📍 高齢福祉課高齢支援係 ☎575-1125

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人、地域の皆さんと交流する「認知症カフェ」などを開催します。6月22日(土)は、地域包括ケアを支える伊達ネットワーク委員会(※)が主催する夜カフェ「だてな認活のすすめ」を初めて開催します。お気軽にご参加ください。

※伊達市や伊達郡で働く、医療・介護の専門職で構成

▶ だっせんの会

認知症の人を介護している人や介護していた人が集まる会です。

📅 6月26日(月) 13時30分～15時 学習会
「口腔ケアの必要性と大切さ」

7月10日(月) 13時30分～15時 交流会

📍 保原中央交流館2階 青少年室

▶ 認知症カフェ

日時	参加費	会場	問い合わせ
6月15日(土) 13時30分～15時30分	100円	掛田まちなかサロン Yottemi	霊山・月館 地域包括支援 センター ☎586-1323
6月18日(日) 10時～12時	100円	ももの里みらい (伊達市沓形 18-1) あづま脳神経外科附属 ほばらクリニック	伊達地域包括 支援センター ☎551-2144 通所リハビリ テーション ろくまんぼう ☎574-2523
6月22日(土) 17時～19時30分	100円	保原本庁舎1階 シルクホール	高齢福祉課 高齢支援係 ☎575-1125
7月8日(土) 10時～12時	200円	伊達ふれあい センター	伊達地域包括 支援センター ☎551-2144

福祉 高齢者寝具クリーニングサービス

📍 高齢支援課高齢支援係 ☎575-1125

清潔で快適な在宅生活を送れるように寝具クリーニングサービス事業を実施します。

[対象者] 70歳以上の一人暮らし高齢者または65歳以上の寝たきり高齢者(家族と生活されている人も対象)

[対象の寝具] 掛け布団、敷布団、毛布など4点まで

[助成額] 5,400円以内(超えた分は自己負担)

[申請方法] 地域の民生委員が申請書を持参し対象者宅へ訪問しますので、6月23日(金)までに民生委員にお申し込みください。

農業 農業者年金現況届の提出を

📍 農業委員会事務局 ☎577-3237

現況届の用紙が、5月末に農業者年金基金から受給権者本人に郵送されていますので、必要事項を記入し、期間内に提出してください。

[提出期間] 6月1日(木)～30日(金)

[提出先] 各総合支所(梁川地域は4階農業委員会事務局)

[その他] 本人が署名、記入が困難な場合は、親族などの代理人が行っても構いません。なお、平成28年7月1日以降に受給に関する手続きをした人には、郵送されません。

注意 テレビ受信障害のおそれと対策

📍 (一社)700MHz利用促進協会 ☎0120-700-012

8月24日実施予定の700MHz携帯基地局試験電波発信により、特定の区域でテレビ受信障害がおこるおそれがあります。協会では、該当区域にお住まいの人で事前対策が必要となるお宅へ個別訪問をして対策作業を実施しています。

[事前対策開始日] 5月下旬より順次

[対策方法] フィルター取り付けなどを**無償**で実施

[事前対策予測地区] ()内の数字は棟数

伊達地域：水抜(5)、雪車町(5)、川原田(13)、
梨子木町(1)

保原地域：宮下(50)、五丁目(7)、三丁目(13)、
四丁目(20)、内町(21)、磐前通(9)、六丁目(4)、
大立目字西川原(1)

梁川地域：やながわ工業団地(1)

※自宅が対策対象となっているか知りたい場合は、協会へお問い合わせください。

案内 福島県の奨学資金制度

☎ 福島県教育庁高校教育課 ☎521-7775

県では奨学資金制度を設けています。ご利用の際は、県庁高校教育課へお問い合わせください。

大学・短期大学・高等専門学校の在学学生

〔貸与月額〕 大学生・短大生：国公立 3万 5,000円／私立 4万円、高等専門生：1万 8,000円

〔貸与期間〕 平成 29 年 4 月から在学する学校の正規の修業期間

高等学校・専修学校（高等課程）の在学学生

〔貸与月額〕 国公立：自宅通学 1万 8,000円／自宅外通学 2万 3,000円、私立：自宅通学 3万円／自宅外通学 3万 5,000円

〔貸与期間〕 平成 29 年 4 月から在学する学校の正規の修業期間

〔申込方法〕 各学校に配布している募集の案内、願書などに記入し、在学している学校の奨学金担当者に願書などを提出

〔申込期限〕 6 月 30 日☎県庁高校教育課必着
※学校からの申請となるため、各学校にご確認ください

▶ 日本学生支援機構の奨学金

各学校で申請を受け付けています。在学する学校の奨学金担当窓口にお問い合わせください。

案内 日商3級取得のための簿記講座2017

☎ 伊達市商工会 ☎577-0057
☎ 保原町商工会 ☎575-2284

簿記は日々の経営活動を記録・整理し、財政状態や経営成績を明らかにするものです。平成 26 年度から、白色申告者にも記帳・帳簿等の保存が義務付けられていますので、これを機に記帳の仕方をマスターし確定申告に役立てましょう。

☎ 全 14 日間（講師の都合により変更になる場合あり）
8 月 7 日☎、14 日☎、21 日☎、28 日☎
9 月 4 日☎、11 日☎、19 日☎、25 日☎
10 月 2 日☎、10 日☎、16 日☎、23 日☎、30 日☎
11 月 6 日☎ それぞれ 19 時～21 時

☎ 保原町産業振興会館 2 階 大研修室（保原町商工会）

☎ 簿記の基礎から日商簿記 3 級合格まで

☎ 30 人（先着順） ※ 10 人以下の場合は中止

☎ 税理士 吉田 寛司さん（有限会社 吉田会計事務所）

☎ 各商工会窓口で配布する申込用紙へ記入のうえ、7 月 26 日☎までに提出

案内 あじさい小径まつりの開催

☎ 月館総合支所総務企画担当 ☎572-2111

2 月にわたり色とりどりのあじさいが咲き誇るあじさいの小径。ぜひお越しください。



☎ 6 月 24 日☎ 10 時～16 時
25 日☎ 9 時～15 時

☎ あじさい小径（月館町糠田字元苗内～長畑地内）

☎ ・味飯、玉こんにゃく、アイスコーヒー販売
・朝採り野菜販売 ・あじさい挿し木販売
・アンケート回答で花苗プレゼント など

募集 お遊び・おしゃべり場

☎ 健康推進課健康管理係 ☎575-1153

避難先から戻ってきた親子の交流の場です。ぜひご参加ください。

☎ 7 月 12 日☎ 9 時 30 分～11 時 30 分

☎ 保原保健センター

☎ 伊達市に戻られた親もしくは親子

☎ 保育士との親子遊び、親同士のおしゃべり

☎ 7 月 5 日☎までに健康推進課へご連絡ください。

募集 特別市営住宅入居者を募集

☎ 管理課管理係 ☎577-3147

特別市営住宅は、中堅所得者向けに市が建設した住宅で、市内に 3 カ所あります（保原地域 / 泉町、梁川地域 / 新田、霊山地域 / 谷津）。

部屋の空き状況や家賃、必要書類などについては、市ホームページをご覧ください。

〔入居資格〕

- ・所得月額 15 万 8,000 円～48 万 7,000 円で、同居親族がいること。
- ・申込者および同居者が市税を完納していること。
- ・定められた条件を満たす連帯保証人が 2 人いること。
- ・申込者および同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第 2 条第 6 号」に規定する暴力団員でないこと。

〔申込時期〕 随時

〔申込方法〕 管理課（梁川分庁舎 2 階）に申込書および必要書類を持参してください。

〔家賃〕 3 万 8,000 円～5 万 7,000 円（住宅、間取りなどによって定められています。）

案内 内部被ばく検査のご案内

☎健康推進課健康管理係 ☎575-1153

今年度も内部被ばく検査を実施しています。詳しくは、4月下旬に各世帯へ送付している案内通知をご確認ください。なお、福島県労働保健センターの実施時間が変更となっておりますのでご確認ください。

※案内通知1枚で世帯全員が検査を受けることができます。

【検査実施時間】

福島県労働保健センター（福島市）☎554-5195
平日 9時30分～11時30分、13時～16時30分
土・日 9時～11時30分

※いずれも完全予約制

募集 自衛官を目指しませんか

☎自衛隊福島募集案内所 ☎545-7995

自衛官採用試験が行われます。試験日などの詳細は、案内所へお問い合わせください。

【募集種目】

- ①航空学生（海上自衛隊・航空自衛隊パイロット）
- ②一般曹候補生（非任期制自衛官）
- ③自衛官候補生（任期制自衛官）

【応募資格】

- ①海上：高卒（見込み含む）の23歳未満の男女
航空：高卒（見込み含む）の21歳未満の男女
- ②・③入隊時18歳以上27歳未満の男女

【受付期間】 7月1日（土）～9月8日（金）まで

注意 クマにご注意ください

☎農政課農業振興係 ☎577-3173

▶ 農作業を行う際に注意すべき事項

- ・作業中にラジオなど音の出るものを携帯するなど、自分の存在をアピールしてください。
- ・クマ類の出没情報に留意し、クマ類の行動が活発になる早朝、夕方の作業時には、周囲に気を付けてください。
- ・頻繁にクマ類が出没する地域においては、できるだけ単独での作業は避けてください。

▶ もしも、クマに遭遇してしまったら

- ・落ち着いて、クマに背を向けずにゆっくりとその場から離れましょう。
- ・クマを驚かしてしまうので、大声を出したり、走って逃げるのはやめましょう。

募集 女性のための将棋教室参加者募集

☎伊達市将棋愛好会 ☎090-7335-2088（会長携帯）

女性にも将棋の楽しさを体感していただくため、女性の初心者を対象とした将棋教室を開催します。お気軽にご参加ください。

☎6月16日（金）、7月19日（水）、9月15日（金）、
10月20日（金）、11月24日（金）、12月21日（木）、
平成30年1月19日（金）、2月16日（金）
それぞれ16時～17時

☎保原小学校 対それぞれ10人 ☎無料

☎愛好会へ電話（随時募集）

放射能 市内の放射線測定結果

☎放射能対策課放射能対策係 ☎575-1003

市が測定した放射線測定値です。「※印」は国が「★印」は第三者機関が測定した数値です。

測定地点	5/31	5/24	5/17
伊達総合支所 正面駐車場	0.12	0.13	0.11
梁川総合支所 正面銅像前	0.13	0.13	0.11
保原本庁舎 正面駐車場 ※	0.14	0.12	0.12
富成郵便局 県道路肩	0.14	0.14	0.13
富成沼田地区石名坂 屯所入口県道路肩	0.25	0.25	0.21
富成グリーンタウン タウン内公園	0.23	0.24	0.19
富成10区集会所 入口	0.38	0.40	0.32
霊山総合支所 駐車場	0.13	0.13	0.11
霊山パーキング 駐車場中央 ※	0.16	0.16	0.15
坂ノ上集会所 入口	0.25	0.25	0.20

測定地点	5/31	5/24	5/17
八木平バス停留所 回転場中央	0.17	0.17	0.15
小国ふれあいセンター 駐車場 ※	0.17	0.17	0.16
下小国中央集会所 入口 ※	0.23	0.24	0.23
岩代小国郵便局 国道路肩	0.16	0.16	0.13
末坂バス停留所 県道路肩	0.26	0.29	0.24
大木バス停留所 県道路肩	0.13	0.13	0.11
月舘総合支所 駐車場	0.10	0.09	0.09
国道399号飯館村境 国道路肩	0.27	0.30	0.22
月舘相葎公民館 県道路肩	0.28	0.29	0.24
掛田上組集会所 市道路肩	0.21	0.23	0.18
掛田日向前団地 集会所前	0.17	0.17	0.15
県道白石月舘線飯館村境 県道路肩	0.87	0.85	0.67
大柳字析窪 市道路肩	0.24	0.25	0.21
仮設焼却炉 (霊山町石田)			
敷地境界(4地点平均値) ★	0.36	0.38	0.37
国道115号入口 ★	0.20	0.20	0.20

単位は、マイクロシーベルト / 時間

① 自家消費農産物の検査結果

各地域の検査会場などに持ち込まれた農産物の放射性物質検査結果です。本検査はあくまで個人で栽培、採取した食べものを対象としており、販売用農産物の検査とは異なります。検査には予約が必要です。詳しくは、農政課へお問い合わせください。なお、検査結果はあくまで参考値となっております。

▶ 検査期間 4月8日～5月12日

▶ 総検体数 349件

▶ 地区・農産物ごとの検査結果

地区	種類	件数	最小値	最大値
梁川	タラノメ	1	-	188.0
	ワラビ	1	-	35.0
堰本	コシアブラ	1	-	1280.0
	タラノメ	2	検出せず	33.0
白根	ワラビ	6	検出せず	32.0
	コシアブラ	2	755.0	1423.0
五十沢	ワラビ	1	-	89.0
	タケノコ	2	検出せず	61.0
上保原	コシアブラ	1	-	1537.0
	タケノコ	3	検出せず	44.0
富成	ワラビ	5	検出せず	26.0
	タケノコ	23	検出せず	479.0
掛田	タラノメ	1	-	86.0
	コシアブラ	1	-	408.0
柱沢	ワラビ	14	検出せず	581.0
	コシアブラ	1	-	1791.0
掛田	タケノコ	7	検出せず	24.0
	タラノメ	1	-	37.0
霊山	コシアブラ	1	-	4914.0
	タケノコ	6	検出せず	2018.0
石戸	タラノメ	2	検出せず	57.0
	ワラビ	4	検出せず	24.0
小国	イノハナ	1	-	454.0
	タケノコ	1	-	451.0
石戸	コゴミ	5	検出せず	78.0
	コシアブラ	1	-	1453.0
小国	シイタケ	1	-	198.0
	タラノメ	2	41.0	282.0
小国	ワラビ	5	28.0	44.0
	コゴミ	1	-	79.0
小国	コシアブラ	3	36.0	4113.0
	タケノコ	8	検出せず	179.0
小国	タラノメ	2	検出せず	64.0
	ワラビ	10	検出せず	306.0

地区	種類	件数	最小値	最大値
月館	葉ワサビ	1	-	21.0
	ゼンマイ	1	-	388.0
	タラノメ	3	検出せず	90.0
	ワラビ	4	検出せず	128.0
小手	コシアブラ	1	-	4005.0
	ゼンマイ	1	-	417.0
	タラノメ	3	検出せず	238.0
	ワラビ	2	検出せず	48.0

単位は、ベクレル/kg

▶ 検出されなかった自家用農産物（限界値未満）

地区	種類
伊達	・ウルイ・カラシナ・コゴミ・タケノコ・フキ
伏黒	・ウド・カブ・コゴミ・フキ・ワラビ
梁川	・カブレナ・コゴミ・タケノコ・ブロッコリー
堰本	・フキ・タケノコ
白根	・コゴミ
山舟生	・コゴミ・ワラビ
富野	・サヤエンドウ・セリ・タケノコ・ワラビ
五十沢	・ワラビ
上保原	・フキ・ヨモギ
富成	・コゴミ・サヤエンドウ・フキ
柱沢	・ウド・ワラビ
大田	・タケノコ・タラノメ・ワラビ
保原	・イチゴ・クキタチナ・フキ
掛田	・コゴミ・ホウレンソウ・ウド
霊山	・コシアブラ・タラノメ・コゴミ・ホウレンソウ・ワラビ
石戸	・花ワサビ・フキ
小国	・花ワサビ・フキ・ヨモギ
月館	・キャベツ・コゴミ・セリ・タケノコ・フキノトウ・フキ
小手	・ウド・黒豆・タケノコ・フキ・コゴミ

※検査会場によって、測定器の機種が異なります。

また、機種や農産物によって、検出できる限界の値が異なります。

※検出されなかった農産物の種類が地区によって異なるのは、地区によって申し込みのあった農産物が異なるためです。

② 福島県による農水産物のモニタリング結果

種類	件数	最小値	最大値
花ワサビ	7	検出せず	4.8
ウグイ(阿武隈川)	1	-	17.0
コイ(阿武隈川)	1	-	13.0
イワナ(布川)	1	-	120.0

単位は、ベクレル/kg

非検出：牛肉、鶏肉、鶏卵、イチゴ（施設）、アスパラガス（施設）、アスパラガス、タラノメ、フキ、オオバキボウシ（ウルイ）、ウコギ、山ウド、スナップエンドウ、キュウリ（施設）、サヤエンドウ（施設）、サヤエンドウ、ウド、ヤマメ

健康推進課・健幸都市づくり課からのお知らせ

乳幼児健康診査・相談会

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

※日程の変更を希望する人はご相談ください。

健診名	対象者	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	平成29年2月6日～2月21日生まれ	6月22日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成29年2月22日～3月4日生まれ	7月5日(※)		
7カ月健康相談会	平成28年11月生まれ	6月27日(※)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
10カ月児健診	平成28年8月生まれ	6月	※満10カ月になる日から約1カ月の間を目安に受診してください。	※各自、下記医療機関にあらかじめ予約してください。
	平成28年9月生まれ	7月		
1歳児健康相談会	平成28年5月生まれ	6月16日(※)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
1歳6カ月児健診	平成27年11月1日～11月12日生まれ	6月23日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成27年11月13日～12月1日生まれ	7月14日(※)		
3歳6カ月児健診	平成25年11月8日～11月26日生まれ	6月21日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成25年11月27日～12月10日生まれ	7月12日(※)		伊達ふれあいセンター

※平成29年4月から保原保健センター隣に「子育て世代包括支援センターにこにこ」がオープンしました。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつなど必要なもの(4カ月・1歳6カ月児健診、7カ月・1歳児健康相談会は子どもノートを、3歳6カ月児健診は送付するアンケート票をお持ちください)

医療機関

- ・石川小児科内科クリニック ☎575-5523
- ・くまだ小児クリニック ☎583-5656
- ・桑名医院 ☎583-3024
- ・こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
- ・さとうファミリークリニック ☎574-2811
- ・武田小児科 ☎575-2439

募集

高齢者筋力トレーニング事業(元気クラブ)

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

個人に合わせたマシンプログラムで筋力をアップします。運動指導員がサポートします。

☑65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

☑元気づくり係へ連絡

◎Aタイプ

週1回、6カ月間の無料教室。希望者にはタクシー送迎を行います。各回の定員は10人

☑保原ふれあいセンター

実施期間	曜日・時間
7月6日(※)～1月11日(※)	毎週木・10時～11時30分
8月3日(※)～2月8日(※)	毎週木・13時30分～15時

募集

健康運動教室の無料体験会

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

気軽に運動習慣を身に付けられる健康運動教室の無料体験会を開催します。(参加は1人1回のみ)

☑40歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

☑ストレッチ、筋トレ、有酸素運動

☑タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

☑各開催日の3日前までに、元気づくり係へ電話

日時	会場
6月13日(※)	10時～11時 やながわ生き生きハウス 月館総合支所2階
6月15日(※)	
6月12日(※)、 7月24日(※)	19時～20時 伊達ふれあいセンター 霊山総合福祉センター NOSAI 福島保原会館
7月18日(※)	
7月19日(※)	

募集

楽しく歩く!いきいきウォーキング教室

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

6月は市内各所に設置された健康遊具を使いながらのウォーキング、7月はインターバルウォーキングを行います。ぜひご参加ください。

☑伊達市在住で、医師から運動を禁止されていない人

☑タオル、飲み物、帽子(雨天時は、雨具・屋内運動靴)

☑開催1週間前までに、元気づくり係または健康運動教室ほばら第2会場(☎529-7651)へ電話

※小雨決行。雨の状況により屋内で実施。

日時	集合場所
6月13日(※)	9時30分～11時 月館保健福祉センター 霊山総合福祉センター 保原本庁舎1階大会議室 梁川中央交流館 伊達ふれあいセンター
6月15日(※)	
6月19日(※)	
6月21日(※)	
6月23日(※)	
7月4日(※)	18時30分～19時30分 月館体育館 霊山総合福祉センター 保原本庁舎1階大会議室 梁川中央交流館 伊達ふれあいセンター
7月6日(※)	
7月10日(※)	
7月12日(※)	
7月14日(※)	

献血

献血スケジュール

☎健康推進課地域成人係 ☎576-3736

輸血用血液の確保のため、皆様のご協力をお願いします。

日時	会場
6月12日(※)	15時30分～16時30分 セブンイレブン梁川右城町店