



smart
Wellness
DATE

健

幸

都

市

NEWS

Vol.39

健幸都市モデル地区のこれまでの取り組みについて掲載します。みなさんの日々の健幸づくりにお役立てください。

☎健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146

モデル地区協議会長インタビュー①

霊山町掛田地区



掛田地区健幸都市協議会
会長 八島利幸さん

ハード面の大規模な整備

モデル地区への指定以降、道路の拡幅、舗装、施設の整備などが進められたことにより、歩行者の安全が確保され歩きやすい環境が整いました。金子町にできたポケットパークには駐車場が整備されているため、他地区の人でも車を止め、歩いて商店街で買い物をしたり、散歩をしたりすることもできます。



歩道のカラー塗装

まちなかサロン「ヨッテミ」での交流

気軽に休んで飲食できる場として、たくさんの人の憩いの場となっており、「歩く+交流」の活動が広がっています。おいしいコーヒーも準備していますので、掛田地区を訪れた際には、ぜひ寄ってみましょう。

4つのウォーキングコースの作成

それぞれ歩数計算ができ、見どころのある素晴らしいコースですが、掛田地区のシンボルである茶臼山に登る「茶臼山コース」は特におすすめです。コースの詳細については、霊山中央交流館とヨッテミに設置してある情報案内板に掲載されているので、確認し、歩いてみましょう。



まちなかサロン「ヨッテミ」

まちなかサロン「ヨッテミ」
☎ 572-3765

モデル地区協議会長インタビュー②

梁川町白根地区



白根地区健幸都市協議会
会長 三浦義三さん

弥平塾の立ち上げ

福島県初のオリンピック選手（マラソン）である三浦弥平さんの思いを後世につなぐため「弥平塾」を立ち上げました。幅広い世代が楽しくスポーツ活動に親しみ、健康で豊かな生活を送ることを目的としています。7種目のスポーツを通じて楽しく体を動かしていますので、興味のある人はぜひお問い合わせください。



弥平塾（ダンスサークル）

健康サロンで交流を深める

週1回程度集会所に集まって一緒にお茶を飲んだり、健康運動教室を行うことで地域の交流が活発になりました。そのつながりをきっかけにグループを作って自主的に歩いている人も増えており、交流が健康の重要な要素となっています。

がんがた雁形山登山ルート整備事業

年2回の登山イベントを開催しており、昨年度は登山案内マップや案内板も作成しました。涼しい塩野川の源流など豊かな自然を感じ、頂上から眺める景色にはとても心が癒されます。毎回参加者を募集していますので、ぜひ一緒に参加してみませんか？詳細はお問い合わせください。



雁形山登山案内板

お問い合わせ先

- ・弥平塾について（谷口さん）
☎ 090-6785-9001
- ・雁形山登山について（八巻さん）
☎ 090-2792-3031