



smart
Wellness
DATE

健 幸 都 市 NEWS

Vol.41

楽しく運動しながら健幸になれる「健幸ポイント事業」について掲載します。みなさんの日々の健幸づくりにお役立てください。

☎ 健幸都市づくり課 健幸都市推進係 ☎ 575-1146

健幸ポイント事業が始まります

日本郵便と事業連携協定を締結しました

日本郵便株式会社と市は、お互いに協力して市民の健康づくりに取り組み、市民の健康寿命を伸ばし、健康で幸せな生活を実現するため、事業連携協定を締結しました。8月2日、保原本庁舎で事業連携協定の調印式を行い、日本郵便東北支社の中江紳悟支社長と仁志田市長が協定書を交わしました。

これは、平成26年度から平成28年度に市が実施した「健幸ポイントプロジェクト」と、平成28年6月から11月まで、日本郵便株式会社が本市を対象に「健康増進サービス実証実験」を実施したことを踏まえて、市民の健康維持、増進に関することや、市民の健康意識の向上に関する事業を両者が協力して行うものです。



今度の健幸ポイント事業はスマホで健康管理

前回の成果を踏まえ、日々のウォーキングや運動など、健康づくりに取り組む動機づけとしてポイントを付与する「伊達市健幸ポイント事業」をスタートします。

健幸ポイント事業は、市民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。健康運動教室への参加や、特定健診の受診など、健康づくりを実践することで健幸ポイントがもらえます。ポイントを貯め応募すると、抽選で賞品が当たります。

歩数や体重などのデータは、日本郵便株式会社が開発したスマートフォン用のアプリで管理します。市内の郵便局や公共施設に設置する体組成計や、配布する歩数計からデータを取り込み、画面上で自分の歩数データなどを確認できるので、継続して健康管理できるのが特徴です。

健幸ポイント事業の参加申し込みは9月10日まで！

参加対象者 次の全ての要件に当てはまる人

- ・伊達市に住民登録があり、当該年度において40歳以上の人
- ・スマートフォンを所有している人
(専用アプリをダウンロードして使用します)

【申込期間】 8月21日⑧～9月10日⑧

【定員】 1,000人(申込多数の場合は抽選)

【参加費】 無料

【申込方法】

窓口：リーフレットに付いている申込書に必要事項を記入し、各総合支所、各中央交流館、保原保健センター、市内15カ所の郵便局(簡易郵便局を除く)の窓口を設置してある申込ボックスに投函してください。

Web：市ホームページ上部のバナーから健幸ポイント専用ページに進み、申込フォームに必要事項を入力してください。

FAX：リーフレットに付いている申込書に必要事項を記入し、健幸都市づくり課宛てに送信してください。(FAX番号 024-576-3741)

詳しくは8月10日に全戸配布したリーフレット、または市ホームページをご覧ください。



案内リーフレット