

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより]

お知らせ版

2017.9.14
NO.130



政宗ダテニクル



©福島ガイナックス/福島県伊達市

発行 福島県伊達市総務部秘書広報課
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋180番地
☎024-575-1113
ウェブサイト <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

伊達氏の歴史PRアニメ「政宗ダテニクル」配信中！
動画は、市ホームページからご覧ください。 第10代伊達氏宗

不安なことはまず相談

健診結果の個別相談会を開催

☎健康推進課地域成人係 ☎576-3736

健康診断の結果をもとに、保健師や栄養士が生活習慣の改善などのアドバイスを行う個別相談会を開催しています。健診を受診していない人でも健康相談を受けることができますので、お気軽にご相談ください。

最近太ってきたなあ...
血圧が下がらないなあ...
数値が高いみたいだけど、
何が悪いのかなあ...

予約方法

希望する日程の前日までに

①氏名 ②希望する日時を
健康推進課へご連絡ください。



▶ 日程

地域	会場	
9月20日(※)	保原	保原市民センター
10月16日(◎)	梁川	五十沢地区交流館
10月17日(◎)		東大枝地区交流館
10月19日(※)		山舟生地区交流館
10月24日(◎)		白根地区交流館
11月2日(※)		粟野地区交流館
11月6日(◎)		梁川中央交流館

※お住まいの地域に関わらず相談できます。

▶ 相談時間

① 9時～9時30分	⑤ 13時～13時30分
② 9時40分～10時10分	⑥ 13時40分～14時10分
③ 10時20分～10時50分	⑦ 14時20分～14時50分
④ 11時～11時30分	⑧ 15時～15時30分

交通事故死ゼロを目指して

秋の全国交通安全運動始まる

☎生活環境課生活安全係 ☎575-1290

9月21日から秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、交通安全に対する意識を高めましょう。

期間 9月21日(※)～30日(±)の10日間

「交通事故死ゼロを目指す日」9月30日(±)

スローガン

身につけよう 命のお守り 反射材

飲酒運転の根絶

ハンドルキーパー運動を推進しましょう。飲酒後は自転車にも乗らないことを徹底しましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

自動車も自転車も早めのライト点灯を習慣づけましょう。自転車利用者も加害者となることがあるため、損害賠償保険に加入しましょう。

運動の重点項目

子供と高齢者の安全な通行の確保と 高齢運転者の交通事故防止

夕暮れ時や夜間に外出する際は、明るい目立つ色の服装や反射材用品などを活用しましょう。

全ての座席のシートベルトと チャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席もシートベルトを正しく着用しましょう。子供の命を守るため、体格に合ったチャイルドシートを正しく使用しましょう。

マーク
の説明

📅 日時・期間 📍 場所・会場 📄 内容 🕒 持ち物 📄 対象・定員数 🗣️ 講師 📄 申込方法
💰 参加料・費用 🗑️ その他 🔍 検索 インターネット検索ワード 🗨️ お問い合わせ先

案内 市有地を売却します

🗨️ 財政課管財係 ☎575-1189

市が所有する宅地を一般競争入札により売却
します。入札に関する詳しい内容は、市ホーム
ページをご確認ください。

【受付期間】 10月6日(金)～20日(金)

8時30分～17時 ※土日、祝日を除く

【受付場所】 財政課管財係（保原本庁舎2階）

【申込書類】 財政課窓口または市ホームページ
から入手してください。

※位置図は、市ホームページまたは市政だより10月号
(9月28日発行)をご確認ください。

【売払物件】 伊達市梁川町希望ヶ丘

物件 番号	所在地 (地番)	面積	予定価格
1	97番3	338.52㎡	680万円
2	97番5	338.11㎡	686万円
3	103番2	292.61㎡	579万円
4	103番6	292.92㎡	627万円
5	126番2	277.09㎡	576万円
6	159番	251.23㎡	523万円

伊達市 市有地売却 🔍 検索

案内 10月1日～7日は「公証週間」

🗨️ 福島公証人合同役場 ☎521-2557

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産
貸借、離婚に際しての慰謝料、教育費など
の問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。

そんなとき遺言や当事者間の取決めを公正証書に
しておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守
ることができます。相談は無料です。お気軽にご
連絡ください。

募集 お遊び・おしゃべり場

🗨️ 健康推進課健康管理係 ☎575-1153

避難先から戻ってきた
親子の交流の場です。
ぜひご参加ください。



📅 10月11日(水)

9時30分～11時30分

📍 保原保健センター

📄 伊達市に戻られた親もしくは親子

📄 保育士との親子遊び、親同士のおしゃべり

📄 10月4日(火)までに健康推進課へご連絡ください。

募集 就学時健康診断を実施

🗨️ 学校教育課庶務管理係 ☎577-3249

平成30年度の小学校入学予定児童を対象に
9月下旬から10月にかけて健康診断を実施
します。対象者には9月中旬までに案内通知を送
付します。届かない場合は、学校教育課へご連絡
ください。

📄 平成23年4月2日～平成24年4月1日生

📄 内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査など

※日程・場所は案内通知をご覧ください。受診料は無料です。

案内 就業構造基本調査

🗨️ 総務課統計係 ☎575-1239

10月1日現在で、就業構造基本調査を実施
します。この調査は、日本の就業・不就
業の実態を明らかにすることを目的として、統計
法に基づき実施する国の重要な統計調査です。9
月下旬から、調査をお願いする世帯に調査員が伺
いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回
答をお願いします。

募集 霊山市民登山の参加者募集

🗨️ 霊山中央交流館 ☎586-1314

真っ赤に色づいた紅葉を眺めながら霊山を散策
しませんか。山頂で芋煮を食べ、下山後は紅
彩館で入浴も楽しめますので、ぜひご参加ください。

【日時】 11月3日(金) 8時 【参加費】 1,000円

【集合場所】 霊山登山口駐車場

【申込方法】 10月25日(水)までに参加費を添えて
霊山中央交流館にお申し込みください。

募集 平成30年度園児募集

☎ こども育成課育成係 ☎577-3141

平成30年4月に入園する市内幼稚園・保育園・認定こども園の申込書配布および受付は、10月2日(日)から開始します。申込方法などの詳細は、市ホームページ(9月末公開)または市政だより10月号(9月28日発行)をご確認ください。

福祉 認知症への理解を深めましょう

☎ 高齢福祉課高齢支援係 ☎575-1125

▶ 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人、地域の皆さんと交流します。

日時	参加費	会場	問い合わせ
9月21日(土) 13時30分～ 15時30分	150円	掛田まちなかサロン Yottemi	霊山・月館 地域包括支援 センター ☎586-1323
9月28日(土) 13時30分～ 15時30分	100円	特別養護老人ホーム ファミーユ	☎575-2300
10月22日(日) 10時～12時		あづま脳神経外科附属 ほばらクリニック	☎574-2523
		ももの里みらい	伊達地域包括 支援センター ☎551-2144

▶ だっせんの会

認知症の人を介護している人や介護していた人が集まる会です。

☎ 10月23日(日) 13時30分～15時

📍 保原中央交流館 青少年室 📍 交流会

📄 初めて参加する人は、事前に高齢福祉課へお申し込みください。

案内 阿武隈川サイクリングロードの一部通行止め

☎ 福島河川国道事務所 ☎539-6126
高速道路推進室 ☎577-3184

相馬福島道路の工事のため、阿武隈川サイクリングロードの一部を通行止めとしますので、平行する堤防上の道路を通行してください。県道を横断する際はご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。※詳細は、市ホームページをご確認ください。

【区間】 阿武隈川右岸 伊達橋～大正橋間の一部

伊達市 高速道路推進室 🔍 検索

案内 土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

☎ 県北建設事務所河川砂防課 ☎521-2568

福島県では、土砂災害防止法対策の推進に関する法律に基づき、土砂災害警戒区域などの基礎調査結果を県北建設事務所ホームページで公表しました。区域をご確認のうえ、避難などにご活用ください。

福島県 基礎調査結果 🔍 検索

案内 福島県障害者就職面接会

☎ ハローワーク福島専門援助部門 ☎534-4121

就職を希望している障がい者の皆さんが採用担当者と直接面談できる機会です。ぜひご参加ください。

【日時】 10月12日(木) 13時30分～15時30分

【場所】 コラッセふくしま4階 多目的ホール
(福島市三河南町1-20)

【参加事業所】 30社(予定)

【その他】 事前申込不要、参加無料

案内 ふるさと・ふくしま合同就職面接会

☎ 福島労働局職業安定部職業対策課 ☎529-5438

福島労働局では、東日本大震災および東京電力福島第一原子力発電所事故のため首都圏へ避難している人、大学卒業者を含むU・Iターン希望者などを対象とした合同就職面接会を開催します。

【日時】 10月7日(土) 13時～15時

【場所】 東京交通会館12階 ダイヤモンドホール
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

【参加企業】 30社

【その他】 事前申込不要、参加無料



相談 法の日司法書士無料法律相談
☎ 福島県司法書士会 ☎534-7502

法の日を記念する市民に対する法的サービス事業の一環として、無料法律相談会を開催します。裁判手続きに関することなどを中心に、日常生活に関連する様々な法律相談もお受けします。予約不要ですので、お気軽にご来場ください。

- 【日時】** 各日 10時～15時
10月1日㊤ 福島県司法書士会館
(福島市新浜町6-28)
10月14日㊥ ラコパふくしま5階
(福島市仲間町4-8)

案内 健康長寿いきいき県民フェスティバル
☎ フェスティバル事務局 ☎521-2550

住民主体の介護予防活動や高齢者の社会参加について、県民に普及啓発することを目的とした「健康長寿いきいき県民フェスティバル」が開催されます。

- 📅 10月22日㊤ 10時30分～15時
📍 ビッグパレットふくしま (郡山市)
👤 三浦雄一郎さん(登山家)による講演会、
介護予防関する各種体験など
💰 無料
📞 10月15日㊤までにフェスティバル事務局へ
ご連絡ください。
※受付時間9時～17時。土日、祝日を除く。

案内 飼い犬のしつけ方教室
☎ 福島県動物愛護センター ☎024-953-6400

飼い犬のしつけ方教室を実施します。詳しくは、県動物愛護センターへご確認ください。

- ▶ **学科**
【日時】 9月28日㊤ 10時～11時45分
【会場】 保原本庁舎1階 大会議室
【対象】 犬を飼っているまたはこれから飼いたいとお考えの人
【内容】 テキストおよびパワーポイントによる講習、県北動物愛護ボランティア会会員の飼養犬を使用したデモ型講習
【定員】 30人
※学科のみのため、犬の同伴はご遠慮ください

募集 暮らしの見学会参加者募集
☎ 市消費生活センター ☎574-2233

私達が食べている冷凍食品はどうやって作られているのか、ごみはどのようにリサイクルされるのかを実際に見学しましょう。

- 【日時】** 10月11日㊤ 9時集合
※15時30分解散予定
【集合場所】 保原本庁舎1階 シルクホール
【見学場所】 冷凍食品工場(株)ニチレイフーズ白石工場、リサイクル工場(株)JAC 蔵王資源工場
【参加費】 1,250円(昼食・保険代金を含む)
【定員】 25人(申込多数の場合は抽選)
【申込方法】 9月28日㊤16時までに市消費生活センターへご連絡ください。

相談 労働困りごと相談会
☎ 福島県労働委員会事務局 ☎521-7594

職場の中で起きている、賃金や退職、人間関係などに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

現地相談会では、労働問題に精通している労働委員会委員が対応します。お気軽にご相談ください。

- 【日時】** 10月22日㊤ 10時～16時
【会場】 福島県自治会館(福島市中町8-2)
※電話予約による時間指定も可能です。
【電話相談】 ☎521-7594(県内全域対象)
受付時間:10時～17時



- ▶ **実技**
【日時】 10月5日㊤
10時30分～12時、14時～15時30分
【会場】 伊達市梁川寿健康センター
屋内ゲートボール場
【対象】 学科講習会受講済みの人およびその家族
【内容】 実際に飼っている犬を伴った個別指導型講習
【参加要件】 生後半年以上経過している犬で、登録および狂犬病予防注射を実施していること
※伊達市以外で登録されていても可
※子どもだけの参加は不可
【定員】 10組程度(飼い主のみの受講は含まない)



市内の放射線測定結果

☎放射能対策課放射能対策係 ☎575-1003

市が測定した放射線測定値です。「※印」は国が「★印」は第三者機関が測定した数値です。

測定地点	9/6	8/30	8/23
伊達総合支所 正面駐車場	0.11	0.11	0.11
梁川総合支所 正面銅像前	0.12	0.13	0.11
保原本庁舎 正面駐車場 ※	0.12	0.13	0.12
富成郵便局 県道路肩	0.14	0.13	0.12
富成沼田地区石名坂 屯所入口県道路肩	0.24	0.20	0.21
富成グリーンタウン タウン内公園	0.21	0.22	0.21
富成10区集会所 入口	0.33	0.33	0.32
霊山総合支所 駐車場	0.12	0.13	0.12
霊山パーキング 駐車場中央 ※	0.15	0.16	0.16
坂ノ上集会所 入口	0.22	0.23	0.22

測定地点	9/6	8/30	8/23
八木平バス停留所 回転場中央	0.15	0.17	0.16
小国ふれあいセンター 駐車場 ※	0.16	0.17	0.16
下小国中央集会所 入口 ※	0.22	0.23	0.21
岩代小国郵便局 国道路肩	0.14	0.15	0.15
末坂バス停留所 県道路肩	0.25	0.25	0.25
大木バス停留所 県道路肩	0.12	0.12	0.12
月館総合支所 駐車場	0.09	0.08	0.09
国道399号飯館村境 国道路肩	0.25	0.23	0.25
月館相葎公民館 県道路肩	0.25	0.26	0.26
掛田上組集会所 市道路肩	0.19	0.19	0.19
掛田日向前団地 集会所前	0.16	0.16	0.15
県道白石月館線飯館村境 県道路肩	0.65	0.75	0.73
大柳字柝窪 市道路肩	0.21	0.20	0.21
仮設焼却炉 (霊山町石田) 敷地境界(4地点平均値) ★	0.37	0.36	0.35
国道115号入口 ★	0.21	0.21	0.20

単位は、マイクロシーベルト / 時間



市内で採取した農産物の放射性物質検査結果

☎農政課農業振興係 ☎577-3173

厚生労働省による食品中の放射性セシウムの基準値：100 ベクレル / kg

①自家消費農産物の検査結果

各地域の検査会場などに持ち込まれた農産物の放射性物質検査結果です。本検査はあくまで個人で栽培、採取した食べものを対象としており、販売用農産物の検査とは異なります。検査には予約が必要です。詳しくは、農政課へお問い合わせください。なお、検査結果はあくまで参考値となっております。

- ▶検査期間 7月13日～8月18日
- ▶総検体数 157件

▶地区・農産物ごとの検査結果

放射性物質が検出された検体はありません

▶検出されなかった自家用農産物（限界値未満）

地区	種類
伊達	・スイカ・エダマメ・オクラ・キウイフルーツ・キュウリ ・サヤインゲン・ジャガイモ・トウモロコシ・トマト・ナス ・ニンジン・リンゴ
梁川	・カボチャ・ジャガイモ・スイカ・トウモロコシ・ピーマン ・モモ
白根	・サヤインゲン
東大枝	・キュウリ・ジャガイモ・ナス・プラム・モモ
上保原	・キュウリ
富成	・イチジク・カボチャ・キュウリ・ジャガイモ・ナス
柱沢	・キュウリ・ブルーベリー・モモ
保原	・カボチャ・キュウリ・シソ・ジャガイモ・スイカ ・トウモロコシ

地区	種類
掛田	・カボチャ・トウモロコシ・ピワ・ミョウガ
霊山	・キュウリ・サヤインゲン・タマネギ・ナス・ピーマン
石戸	・カボチャ・ジャガイモ・タマネギ・トマト・ピワ
小国	・エダマメ・カボチャ・シソ・ジャガイモ・スイカ ・トウガン・トウモロコシ・プラム・ミョウガ・メロン・モモ
月館	・小麦・サヤインゲン・タマネギ・トマト・ピーマン・ミョウガ
小手	・エダマメ・キュウリ・ジャガイモ・ダイコン・トマト ・ナス・ピーマン

※検査会場によって、測定器の機種が異なります。
また、機種や農産物によって、検出できる限界の値が異なります。
※検出されなかった農産物の種類が地区によって異なるのは、地区によって申し込みのあった農産物が異なるためです。

②福島県による農水産物のモニタリング結果

種類	件数	最小値	最大値
アユ(阿武隈川)	2	23.0	33.0
アユ(広瀬川)	4	13.0	18.0
ウグイ(阿武隈川)	2	-	11.0
ヤマメ(石田川)	1	-	76.0
ヤマメ(布川)	1	-	9.3

単位は、ベクレル / kg

非検出：鶏肉、牛肉、鶏卵、赤シソ、カボチャ、キュウリ、サヤインゲン、スイカ、タマネギ、トウモロコシ（施設）、トマト（施設）、ニンニク、バレイショ、ピーマン、モモ

健康推進課・健幸都市づくり課からのお知らせ

乳幼児健康診査・相談会 健康推進課地域母子係 ☎576-3510 ※日程の変更を希望する人はご相談ください。

健診名	対象者	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	平成29年4月29日～5月15日生まれ	9月21日(木)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成29年5月16日～6月1日生まれ	10月13日(金)		
7カ月健康相談会	平成29年2月生まれ	9月26日(火)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
10カ月児健診	平成28年11月生まれ	9月	※満10カ月になる日から約1カ月の間を目安に受診してください。	※各自、下記医療機関にあらかじめ予約してください。
	平成28年12月生まれ	10月		
1歳児健康相談会	平成28年8月生まれ	9月22日(金)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
1歳6カ月児健診	平成28年2月21日～3月15日生まれ	10月12日(木)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成28年3月16日～3月29日生まれ	10月18日(水)		
3歳6カ月児健診	平成26年2月14日～3月1日生まれ	9月27日(水)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成26年3月2日～3月20日生まれ	10月11日(水)		伊達ふれあいセンター

※平成29年4月から保原保健センター隣に「子育て世代包括支援センターにこにこ」がオープンしました。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつなど必要なもの(4カ月・1歳6カ月児健診、7カ月・1歳児健康相談会は子どもノートを、3歳6カ月児健診は送付するアンケート票をお持ちください)

医療機関

- ・石川小児科内科クリニック ☎575-5523
- ・くまだ小児クリニック ☎583-5656
- ・桑名医院 ☎583-3024
- ・こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
- ・さとうファミリークリニック ☎574-2811
- ・武田小児科 ☎575-2439

募集

健康運動教室の無料体験会

健康推進課健康企画係 ☎575-1148

気軽に運動習慣を身に付けられる健康運動教室の無料体験会を開催します。(参加は1人1回)

対 40歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

内 ストレッチ、筋トレ、有酸素運動

持 タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

用 各開催日の3日前までに、元気づくり係へ電話

●体験会の日程

日時	会場
10月17日(火)	やながわ生き生きハウス
10月19日(木)	
10月16日(日)	伊達ふれあいセンター
10月18日(火)	
	NOSAI 福島保原会館

募集

高齢者筋力トレーニング事業(元気クラブ)

健康推進課健康企画係 ☎575-1148

元気クラブでは無料体験会を開催します。一緒に楽しく元気に体を動かしてみませんか。

対 65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

内 ストレッチ、マシンを使った筋トレ

持 タオル、飲み物、屋内用運動靴、動きやすい服装

用 保健センターまたは元気クラブ各会場で申込書に記入

●体験会の日程 各回10人まで(参加は1人1回)

日時	会場	
10月27日(金)	13時30分～14時30分	伊達福祉センター
11月24日(金)		
10月26日(木)	11時～12時	ほばら元気ハウス
11月30日(木)		霊山総合福祉センター
10月25日(水)		
11月29日(水)		

案内

9月24日～30日は「結核予防週間」

健康推進課健康企画係 ☎575-1116

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こし、咳やくしゃみによって人から人にうつる感染症です。県内では、平成28年に163人が新たに結核を発症しています。

結核は過去の病気ではありません。早期発見・早期治療で治すことができますので、正しい知識を身につけ、「結核かな?」と思ったら医療機関を受診しましょう。



▶ こんな時はすぐ病院に!

- (1) 咳が長引く
- (2) タンが出る・胸が痛む
- (3) 体のだるさ・微熱が長引く
- (4) 急に体重が減る

▶ 定期的に検査を!

高齢者の結核は自覚症状が現れにくいため、65歳以上の人は年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

▶ 乳児はBCG接種を!

BCGは乳児の重症化を防ぎます。生後5～8カ月の赤ちゃんには、必ずBCG接種を受けさせましょう。