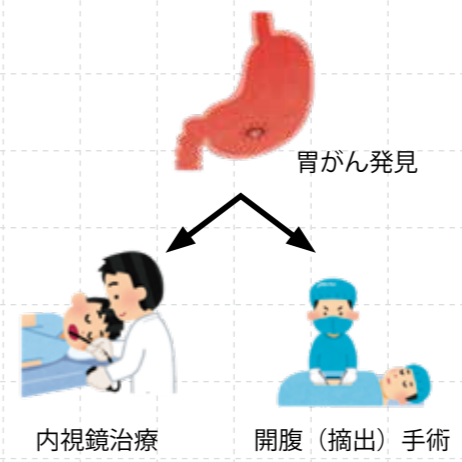


日本人の死亡原因第1位「がん」。がんの克服を目指すには**早期発見**が重要！
がん検診を受けましょう

もし、自分にがんが見つかったら…

皆さんは自分ががんになってしまったときの治療法について考えたことはありますか？
例えば、胃がんの治療法を例に考えてみましょう。あなたならば、どちらを希望しますか？



胃がんの治療は進歩し、早期であれば、内視鏡を使った体への負担が少ない手術などでも済むようになりまし。しかし、がんが進行している場合は、胃を摘出する開腹手術をすることになり、体への負担が大きくなります。

内視鏡治療であれば、退院後も定期的な検査などで済みますが、進行している場合、体に副作用のある抗がん剤治療を行い、身体的にも経済的にも負担が大きい治療が続いていきます。

最初の質問に対して、多くの人は内視鏡治療を希望したのではないのでしょうか？しかし、がんを早期に発見できなければ、治療の選択肢は狭まってしまいます。

初期のがんには自覚症状がない

早い段階で発見して治療を始めれば、がんは治る病気となってきました。しかし、ほとんどの初期のがんには自覚症状がありません。このため、症状がないから大丈夫と思っているうちに症状が進行してしまい、治療が困難となるものが多く見られます。

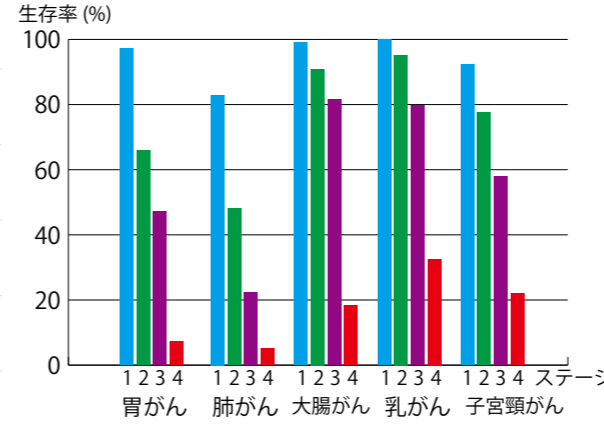
から5年後の生存率を表しています。がんの発見が遅くなるほど、生存率が低くなっていくことがわかります。

がん検診は継続して受診することが大切

がんを早期発見するには、定期的ながん検診を受ける以外に方法はありません。大切なことは、単発の受診ではなく、適切な間隔で

がん検診を受け続けることです。がんが小さすぎたり、見つけにくい場所や形をしていたりする場合もあるため、単発の受診では、がんを発見できないこともありま。しかし、初回の検診でがんを診断できなかった場合でも、毎回検診を受け続けることで発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避する可能性が高くなります。

表1 がんの種類・ステージ別5年相対生存率



公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計 '15」より

5年相対生存率
がんを診断された人のうち、5年後に生きている人と、日本人全体で5年後に生存している人を比べた割合。

ステージ1～4
がんが見つかったときの進行度を分類したもの。ステージ4が最も進行している状態を示す。

がん判定の必須検査「精密検査」

がん検診は「がんがある」「がんがない」ということが判明するまでのすべての過程を指します。精密検査が必要とされた場合は、必ず検査を受けてください。市では、精密検査対象者で、検査を受診されていない人に、電話による受診勧奨を行っています。

必要があります。がんを早期に発見できれば、治療の選択肢が広がり、これまでの健康的であった時の生活の質を維持できる可能性が高くなります。伊達市が目指す「健幸」の実現のためにも、がん検診を受診しましょう。

健康推進課地域成人係
☎576-3736

伊達市の現状は？

表2 伊達市の主な死因の死亡率 (平成27年)

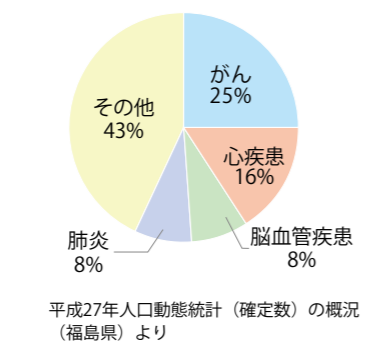
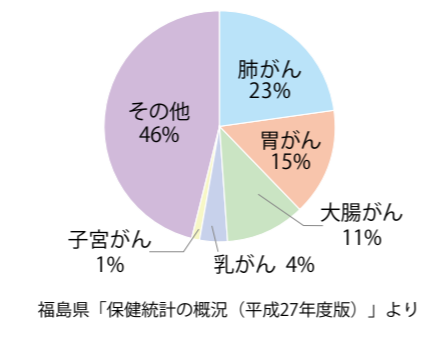


表3 伊達市の主要部位別のがん死亡率 (平成26年)



伊達市では、4人に1人ががんで亡くなっており、死亡原因の第1位になっています。がんの部位別の死亡率では、肺がん、胃がん、大腸がんが高くなっています。がんの発生原因は、喫煙、肉類などの高脂肪食、塩分の過剰摂取など、日頃の生活習慣と深く関わっています。がん予防には、禁煙や正しい食習慣など、健康を保つ生活習慣の実践が重要です。

健康を確かむよりどころ「がん検診」

がんの治療には身体的にも、経済的にも負担がかかります。経済的負担は、加入している医療保険や生命保険の給付で軽減することができますが、身体的負担を軽減するには、早期発見・治療をする

いべ! 検診!

がん検診について、詳しくはパンフレット「いべ! 検診!」または、市ホームページをご覧ください

伊達市 がん検診

10月の休日当番医
[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前に問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
1日(日)	おの整形外科クリニック (整形外科・内科ほか) 梁川町字西土橋 120 ☎527-1055
8日(日)	せきね医院 (内科・外科) 月館町月館字町 36 ☎572-2333
9日(月)	井上内科クリニック (内科・循環器内科・消化器内科ほか) 桑折町大字谷地字石塚 15 ☎581-2202
15日(日)	大山クリニック (内科・消化器内科) 伊達市北後 13-1 ☎583-2136
22日(日)	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 霊山町掛田字中町 11-1 ☎586-1318
29日(日)	かしの木内科クリニック (内科・循環器内科・消化器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎551-1411

夜間急病診療所 (福島市)	
福島市森合町 10-1	☎525-7672
診療科/内科・外科・小児科	
診療時間/19時～翌朝8時 (小児科は22時まで)	
受付/18時30分～翌朝7時30分	
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子ども急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。	
相談時間: 19時～翌朝8時 (年中無休)	
☎521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

■ばくばく栄養相談会 離乳食のことなどご相談ください。 【日時】 10月3日(日) 10時～11時受付 【場所】 伊達市子育て世代包括支援センター「にこにこ」(保原保健センター隣) ☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510
■伊達ふれあいセンター KIDS 広場 毎週(日) 9時～16時、毎週(土) 9時～12時 ただし祝日はお休みです。