

健幸都市推進事業

元気づくり講演会

【第1部】講演会

健康で元気に長生きするため、医療や介護に依存せず、上手に利用しながら、住み慣れた地域で自立した生活を送る生き方についてご紹介します。

入場
無料



「元気な人づくりを目指して～主役は伊達市民～」

講師 ひつもと しんいち 櫃本 真幸氏 四国医療産業研究所 所長

プロフィール 医師として積極的に地域医療に取り組む一方で、長年に渡り、日本の公衆衛生に携わる。全国各地で講演を行い、「ときどき医療、ときどき介護」で元気な生き方を説いている。

【第2部】元気づくり体験会

平成26年度から始まった「元気づくり会」は、現在市内81会場で実施しています。元気づくりを知っている方も知らない方も、みんなで身体を動かして、心も身体も元気になりましょう。



平成29年

日時

10月13日(金)

10:00～11:40(開場9:30)

会場

伊達市ふるさと会館 MDDホール

定員

500名(入場整理券が必要になります)

健幸ポイント
対象

当日来場者には
ポイント付与!

入場
整理券

配布期間:平成29年9月28日(木)～なくなり次第終了

配布場所:保原保健センター・各総合支所・伊達市ふるさと会館

〈お問い合わせ〉

伊達市 健康福祉部 健幸都市づくり課 元気づくり係

TEL.024-575-1148 FAX.024-576-3741



主催:伊達市

協力:一般社団法人 元気づくり大学