

伊達

PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE DATE

[だて市政だより]

お知らせ版

2017. 10. 12
NO.131



伊達市ウェブサイト

発行 福島県伊達市総務部秘書広報課
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋 180 番地
☎024-575-1113
ウェブサイト <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

政宗ダテニクル



©福島ガイナックス/福島県伊達市

伊達市観光PRアニメ「政宗ダテニクル」配信中！
動画は、市ホームページからご覧ください。

第12代伊達成宗
しげむね

歩いて健幸に！

健幸ポイント事業2次募集

☎健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎575-1146

今年度からスタートした健幸ポイントは、市民のみなさんの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組むとポイントが貯まり、応募すると地域商品券などが当たります。

9月の1次募集ではスマートフォン所有者を対象に募集しましたが、今回の2次募集はスマートフォン所有者に加え、スマートフォンを所有していない人も対象として募集することになりました。

この機会に、多くの仲間と一緒に健康づくりへ取り組みませんか。

スマートフォンをお持ちでない人の歩数管理

- ①歩数計を身につけて歩いてください。
- ②歩数計に表示される1日単位の歩数を定期的に記録用紙に記入してください。
- ③翌月初めに記録用紙を提出してください。

※データ管理は、参加者ご自身で行います。

※歩数計をお渡します。詳しくは、説明会でご案内します。

※ポイントの付与は、8月に全戸配布したリーフレットの内容と同様の扱いになります。

参加対象者

伊達市に住民登録があり、当該年度において40歳以上の人

参加申込

【申込期間】

10月19日(木)～27日(金)

【申込方法】

健幸都市づくり課(☎575-1146)へ電話で申し込み
※受付は、平日8時30分～17時

【参加費】 無料 【定員】 450人

説明会

参加申込者に1時間程度の説明会を開催します。

開催日	開始時刻	会場
11月6日(日)	14時、18時	保原本庁舎
11月7日(火)	10時、14時、18時	
11月8日(水)	10時、14時	霊山中央交流館
		月館総合支所
11月9日(木)	10時、14時	伊達中央交流館
		梁川分庁舎

※電話申込の際に日程調整を行い、必ず参加いただけます。



8月に全戸配布したリーフレット

20歳の節目を祝います

平成30年成人式を開催

☎教育総務課社会教育係 ☎577-3245

対象者には、11月中旬に案内状を送付しますのでご確認ください。市外在住で、市の成人式に出席を希望する人や、現住所のある地域以外の成人式に出席を希望する場合は、教育総務課または各総合支所へお申し込みください。

日 平成30年1月7日(日)

対 平成9年4月2日～

平成10年4月1日に生まれた伊達市在住の人

- 【伊達地域】伊達市ふるさと会館 14時～
【梁川地域】梁川中央交流館 10時～
【保原地域】セレビアスカイパレス 10時～
【霊山地域】霊山中央交流館 10時～
【月館地域】ふるさとふれあいホール 10時～



マーク
の説明

📅 日時・期間 📍 場所・会場 📄 内容 🕒 持ち物 🎯 対象・定員数 🗣️ 講師 📄 申込方法
💰 参加料・費用 🗑️ その他 🔍 検索 インターネット検索ワード 🗨️ お問い合わせ先

案内 霊山地域で住民検診を実施

📍 健康推進課地域成人係 ☎576-3736

住 民検診の対象者には、必要な書類を5月下旬から健康推進員を通じて配付しています。書類が届いていない場合は健康推進課までご連絡ください。

詳しくは、5月に配布した平成29年度住民検診パンフレット「いくべ！検診！」をご覧ください。パンフレットは、保原保健センターや各総合支所、中央交流館、地区交流館などでも配布しています。

▶ 検診日程（10月～11月分） 📍 霊山総合福祉センター（茶臼の里）
※霊山地域、対象行政区以外の人も受診できます。

対象行政区	日程	受付時間	内容
掛田（金子町、新町、岡、中町、町田、陣場、館、上組、朝草口）	10月26日🌞	8時 ～ 10時30分	特定健診 後期高齢者健診 健康診査 肺がん(胸部)検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検診 骨粗しょう症検診 胃がん検診
山野川、下小国	10月27日🌞		
山戸田、上小国	10月30日🌙		
大石	10月31日🔥		
中川、泉原	11月1日🌞		
石田	11月2日🌞		
掛田（北町、日向前、日向前団地、谷津、谷津団地、八幡内、下在、田沢）	11月6日🌙		

案内 戦没者追悼式

📍 社会福祉課地域福祉係 ☎575-1264

先 の大戦で祖国のために殉じられた戦没者の冥福を祈り、戦争の悲惨さ、命の尊さを次の世代に語り継ぎ、恒久平和を祈念するために、伊達市戦没者追悼式を行います。

📅 11月2日🌞 13時30分～ 📍 斎場かみや

🗑️ 追悼式終了後、伊達市遺族会主催の戦没者慰霊祭が行われます。

- ・遺族会会員には、遺族会を通じて通知されます。
- ・遺族会会員以外の遺族の人は、社会福祉課（本庁舎3階）へ直接申し込みください。

募集 親子木育体験活動

📍 霊山こどもの村 ☎589-2211

伊 達市産の杉材を使った折りたたみウッドチェアづくりに親子で挑戦してみませんか。

📅 10月29日🌞、11月5日🌞、11月12日🌞

10時30分～12時、13時30分～15時

📍 霊山こどもの村 木工体験館

🎯 小学生と保護者 各日10組程度

📄 各開催日の1週間前までに申込用紙を提出してください。（先着順）

💰 無料（別途、霊山こどもの村の入園料がかかります。こども200円/大人400円）

福祉 認知症への理解を深めましょう

📍 高齢福祉課高齢支援係 ☎575-1125

▶ 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人、地域の皆さんと交流します。

📅 各日2時間程度 💰 100円 ※11/16のみ150円

日時	会場	問い合わせ
10月22日🌞 10時～	あづま脳神経外科附属 ほばらクリニック	☎574-2523
	ももの里みらい	伊達地域 包括支援センター ☎551-2144
10月25日🌞 13時30分～	大田地区交流館	☎575-1365
10月28日🌞 13時30分～	上保原地区交流館	☎575-2556
11月16日🌞 13時30分～	霊山中央交流館	霊山・月館地域 包括支援センター ☎586-1323

▶ だっせんのかい

認知症の人を介護している人や介護していた人が集まる会です。

📅 11月13日🌞 13時30分～15時

📍 保原中央交流館 青少年室 🗑️ 交流会

📄 初めて参加する人は、事前に高齢福祉課へお申し込みください。

案内 月館地域で総合防災訓練を実施

☎ 消防防災課防災企画係 ☎575-1197

防災体制の確立と市民の防災意識の高揚を図るため、伊達市総合防災訓練を実施します。携帯電話を利用した緊急速報メール（エリアメール）を午前8時頃に市内一斉送信、月館地域での同報系防災行政の訓練放送、防災ヘリによる消火訓練などを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

📅 10月28日(土) 8時～12時



時間	会場	訓練内容
8時～8時30分	市役所保原本庁舎	災害対策本部設置訓練、通信訓練、被害状況調査訓練
8時30分～9時30分	特別養護老人ホーム 星風苑	福祉避難所設置・運営訓練
9時～12時	月館運動場	災害ボランティアセンター開設、AED取扱い、市民避難訓練、初期消火訓練、給食・給水訓練、放置車両移動訓練、車両火災消火訓練、児童避難訓練、防災ヘリ消火訓練、災害対策車展示・煙体験ハウス・起震車体験

※訓練の進行状況によっては時間が変更になる場合があります。

選挙 10月22日は衆議院議員総選挙の投票日

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎575-1204

10月22日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。棄権せずに投票しましょう。

[公示日] 10月10日(火)

[投票日時] 10月22日(日) 7時～18時

※石田坂ノ上投票区は、7時～17時

※保原投票区の当日投票所は、保原体育館改修工事のため、保原市民センターとなります。ご注意ください。

▶ 投票日に投票できない人

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票所で投票できます。入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。

[期日前投票日時] 10月11日(水)～21日(土)

8時30分～20時

[期日前投票会場] 保原本庁舎、伊達総合支所、梁川総合支所、霊山総合支所、月館ふるさとふれあいホール

▶ 入場券は本人が忘れずに

同一世帯の有権者4人分の入場券が、1枚の折りたたみ式圧着はがきになっています。投票時は、それぞれの入場券を切り離し、必ず本人がお持ちください。

▶ 開票場所が変わります

10月22日の開票場所は霊山体育館となります。観覧などご希望の場合はご注意ください。

募集 お遊び・おしゃべり場

☎ 健康推進課健康管理係 ☎575-1153

避難先から戻ってきた親子の交流の場です。ぜひご参加ください。

📅 11月8日(水) 9時30分～11時30分

📍 保原保健センター

👤 伊達市に戻られた親もしくは親子

👤 保育士との親子遊び、親同士のおしゃべり

📞 11月1日(水)までに健康推進課へご連絡ください。

助成 アニメを活用した商品などの開発支援

☎ 商工観光課観光物産係 ☎577-3175

伊達市観光PRアニメ「政宗ダテニクル」を活用した商品の開発などに対して補助金を交付し、その取り組みを支援します。

[対象者] 市内に事務所または事業所を有する法人および個人

[対象事業] 新たな商品の開発などを行う事業、既存の商品などの仕様の変更、包装などの刷新などを行う事業

[補助金額] 補助対象経費の4/5（上限10万円）

[対象経費] ①設備費 ②原材料費 ③設計費

④試作費 ⑤外注加工費 ⑥委託費

⑦その他市長が認める経費

[件数] 5件程度

[申請方法] 事前に商工観光課へご連絡ください。

案内 初心者向けおもてなし英語講座

☎ 総合政策課政策調整係 ☎575-1142

伊達市国際交流員のジェニファーとシャネンによるおもてなし英語講座を開催します。

☎ 英語は話せないが、英語でのおもてなしや道案内などをしたい人 30人ずつ（先着順）

📍 保原本庁舎 1階 大会議室 📄 無料

📅 11月開催分…15日(水)、22日(水)、29日(水)
12月開催分…6日(水)、13日(水)、20日(水)
18時30分～20時 ※11月と12月は同じ内容

📅 11月2日(水)（11月開催分）または11月24日(金)（12月開催分）までに総合政策課または各総合支所へお申し込みください。

募集 特別職報酬等審議会委員を募集

☎ 人事課人事給与係 ☎575-1104

市の特別職の報酬などの額について審議する際に、市民の皆さまのご意見を反映させていくため、特別職報酬等審議会委員を募集します。

【募集人数】 2人

【任期】 委嘱の日から審議が終了するまでの期間（審議会は、11月上旬から開催予定）

【応募資格】 20歳以上で市内に1年以上居住している人（国・地方公共団体の議員または職員、既に市の審議会などの委員になっている人を除く）

【応募方法】 指定の応募申込書に必要事項を記入し、人事課（保原本庁舎2階）へ郵送または持参してください。応募申込書は、人事課で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期間】 10月13日(金)～27日(金)
（土日を除く8時30分～17時15分。
郵送の場合は10月27日(金)の消印有効）

【その他】 委員には、審議会に出席する際、規定に基づく報酬を支給します。

講演 穏やかな最期を支えるために

☎ 伊達医師会 ☎576-7881

医療と介護の専門職で作る「地域包括ケアを支える伊達ネットワーク委員会」では、「看取り」をテーマに講演会を行います。

📅 11月18日(土) 14時30分～17時

📍 セレビアスカイパレス 📄 無料

☎ 講演会「地域の宗教性を生かすケアとは」、ワークショップ

👤 高橋悦堂さん（普門寺副住職、臨床宗教師）

☎ 伊達市、伊達郡在住の人など200人

📅 11月10日(金)までに伊達医師会へ電話でお申し込みください。

年金 年金振替加算の支給漏れ

☎ 国保年金課給付係 ☎575-1198

📅 本年金機構本部では、ご夫婦のいずれかが共済年金を受給している人を中心に、夫または妻に生計を維持されているにもかかわらず、配偶者に振替加算が支給されていない事象が判明しました。未払い対象者への今年11月随時支払いに向けて、文書でご案内する予定です。また、お問い合わせ専用ダイヤルを開設しています。

▶ 振替加算専用ダイヤル

【電話】 0120-511-612（フリーダイヤル）

【受付時間】 平日 8時30分～20時
土・日・祝日 8時30分～17時15分

案内 後期高齢者医療保険の歯科口腔健診

☎ 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎528-9024

後期高齢者医療被保険者の歯科健康保持および疾病予防などのため、歯科健診を無料で実施しています。ぜひ受診しましょう。

☎ 福島県後期高齢者医療の被保険者で、昭和16年4月2日から昭和17年4月1日までに生まれた人
※対象者には5月に案内状兼受診券を送付しています

☎ 問診、歯（義歯）、咬合、歯周組織、えん下の状態など

📅 11月30日(土)まで 📄 無料

募集 市商工会女性部長杯バレーボール大会

☎ 伊達市商工会 ☎577-0057

今年 回で10回目の節目を迎える記念大会に参加するチームを募集します。

📅 11月26日(日) 9時～ 📍 梁川体育館

☎ 伊達市商工会管内の事業所に勤務または居住している女性で構成するチーム

📅 10月27日(金)までに伊達市商工会へお申し込みください。

市内の放射線測定結果

☎放射能対策課放射能対策係 ☎575-1003

市が測定した放射線測定値です。「※印」は国が「★印」は第三者機関が測定した数値です。

測定地点	10/4	9/27	9/20
伊達総合支所 正面駐車場	0.10	0.11	0.12
梁川総合支所 正面銅像前	0.11	0.11	0.12
保原本庁舎 正面駐車場 ※	0.12	0.12	0.13
富成郵便局 県道路肩	0.13	0.12	0.14
富成沼田地区石名坂 屯所入口県道路肩	0.22	0.22	0.24
富成グリーンタウン タウン内公園	0.20	0.21	0.21
富成10区集会所 入口	0.31	0.32	0.34
霊山総合支所 駐車場	0.10	0.11	0.12
霊山パーキング 駐車場中央 ※	0.16	0.16	0.16
坂ノ上集会所 入口	0.21	0.21	0.22

測定地点	10/4	9/27	9/20
八木平バス停留所 回転場中央	0.15	0.15	0.16
小国ふれあいセンター 駐車場 ※	0.15	0.15	0.15
下小国中央集会所 入口 ※	0.21	0.22	0.22
岩代小国郵便局 国道路肩	0.15	0.14	0.15
末坂バス停留所 県道路肩	0.23	0.23	0.22
大木バス停留所 県道路肩	0.11	0.11	0.12
月館総合支所 駐車場	0.09	0.09	0.10
国道399号飯館村境 国道路肩	0.25	0.26	0.24
月館相殿公民館 県道路肩	0.25	0.25	0.26
掛田上組集会所 市道路肩	0.19	0.19	0.20
掛田日向前団地 集会所前	0.15	0.15	0.16
県道臼石月館線飯館村境 県道路肩	0.72	0.73	0.70
大柳字栃窪 市道路肩	0.21	0.20	0.21
仮設焼却炉 (霊山町石田)	敷地境界(4地点平均値) ★	0.36	0.37
	国道115号入口 ★	0.19	0.20

単位は、マイクロシーベルト / 時間

市内で採取した農産物の放射性物質検査結果

☎農政課農業振興係 ☎577-3173

厚生労働省による食品中の放射性セシウムの基準値：100 ベクレル / kg

①自家消費農産物の検査結果

各地域の検査会場などに持ち込まれた農産物の放射性物質検査結果です。本検査はあくまで個人で栽培、採取した食べものを対象としており、販売用農産物の検査とは異なります。検査には予約が必要です。詳しくは、農政課へお問い合わせください。なお、検査結果はあくまで参考値となっております。

▶検査期間 8月19日～9月8日

▶総検体数 57件

▶地区・農産物ごとの検査結果

地区	種類	件数	最小値	最大値
大田	シメジ	1	-	761.0
保原	ダイコン葉	1	-	29.0
掛田	シメジ	1	-	156.0
小国	マツタケ	1	-	7082.0
月館	クリ	1	-	29.0

単位は、ベクレル / kg

▶検出されなかった自家消費農産物（限界値未満）

地区	種類
伏黒	・キュウリ
富野	・イチジク・サヤインゲン
上保原	・ミョウガ
富成	・トウガラシ

地区	種類
柱沢	・スイカ
大田	・カボチャ・ジャガイモ・ブルーベリー
保原	・エダマメ・ツルムラサキ・ナス・ブドウ
霊山	・カボチャ・ジャガイモ・ナス・ピーマン
石戸	・オクラ・キュウリ・ゴーヤ・サヤインゲン・ピーマン ・ミョウガ・ナシ・リンゴ
小国	・カボチャ・ゴーヤ・ブルーベリー
月館	・カボチャ・キュウリ
小手	・カボチャ・クリ

※検査会場によって、測定器の機種が異なります。

また、機種や農産物によって、検出できる限界の値が異なります。

※検出されなかった農産物の種類が地区によって異なるのは、地区によって申し込みのあった農産物が異なるためです。

②福島県による農水産物のモニタリング結果

種類	件数	最小値	最大値
アユ(広瀬川)	6	検出せず	39
アユ(阿武隈川)	1	-	26
ウグイ(阿武隈川)	1	-	12
ヤマメ(石田川)	1	-	18
ヤマメ(布川)	1	-	31

単位は、ベクレル / kg

非検出：鶏卵、牛肉、トマト（施設）、ブドウ、モモ、モロヘイヤ、菌症しいたけ（施設）、菌症ひらたけ（施設）

「野生きのこ」は出荷が制限されています

☎県北農林事務所森林林業部 ☎521-2632

野生きのこが採取される時期となりましたが、中通りと浜通りの全部、会津地方の一部で採取された「野生きのこ」は、放射性物質の影響により出荷が制限されていますので、

出荷・販売・譲渡をしないでください。

他の品目についても、出荷が制限されていないことを確認してから、出荷・販売・譲渡してください。

健康推進課・健幸都市づくり課からのお知らせ

乳幼児健康診査・相談会

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

※日程の変更を希望する人はご相談ください。

健診名	対象者	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	平成29年6月2日～6月22日生まれ	10月26日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成29年6月23日～7月7日生まれ	11月8日(※)		
7カ月健康相談会	平成29年3月生まれ	10月31日(※)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
10カ月児健診	平成28年12月生まれ	10月	※満10カ月になる日から約1カ月の間を目安に受診してください。	※各自、下記医療機関にあらかじめ予約してください。
	平成29年1月生まれ	11月		
1歳児健康相談会	平成28年9月生まれ	10月20日(※)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
1歳6カ月児健診	平成28年3月16日～3月29日生まれ	10月18日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成28年3月30日～4月14日生まれ	11月17日(※)		
3歳6カ月児健診	平成26年3月21日～4月6日生まれ	10月25日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成26年4月7日～4月22日生まれ	11月15日(※)		伊達ふれあいセンター

※平成29年4月から保原保健センター隣に「子育て世代包括支援センターにこにこ」がオープンしました。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつなど必要なもの(4カ月・1歳6カ月児健診、7カ月・1歳児健康相談会は子どもノートを、3歳6カ月児健診は送付するアンケート票をお持ちください)

医療機関

- ・石川小児科内科クリニック ☎575-5523
- ・くまだ小児クリニック ☎583-5656
- ・桑名医院 ☎583-3024
- ・こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
- ・さとうファミリークリニック ☎574-2811
- ・武田小児科 ☎575-2439

募集 健康運動教室の無料体験会

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

気軽に運動習慣を身に付けられる健康運動教室の無料体験会を開催します。(参加は1人1回)

- ☑ 40歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
- ☑ ストレッチ、筋トレ、有酸素運動
- ☑ タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装
- ☑ 各開催日の3日前までに、元気づくり係へ電話

日時	会場	
10月17日(※)	10時～11時	やながわ生き生きハウス
10月19日(※)		月館総合支所2階
10月16日(※)	19時～20時	伊達ふれあいセンター
10月18日(※)		NOSAI 福島保原会館

募集 楽しく歩く!いきいきウォーキング教室

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

フォームチェックウォーキングで、素敵な歩き方を手に入れましょう。コーチが個別にアドバイスします。

- ☑ 伊達市在住で、医師から運動を禁止されていない人
- ☑ タオル、飲み物、帽子(雨天時は、雨具・屋内運動靴)
- ☑ 開催1週間前までに、元気づくり係または健康運動教室ほばら第2会場(☎529-7651)へ電話

日時	集合場所	
10月26日(※)	9時30分～11時	霊山中央交流館
10月27日(※)		保原市民センター

※小雨決行。雨の状況により屋内で実施。

募集 高齢者筋力トレーニング事業(元気クラブ)

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

元気クラブでは無料体験会を開催します。一緒に楽しく元気に体を動かしてみませんか。

- ☑ 65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
- ☑ ストレッチ、マシンを使った筋トレ
- ☑ タオル、飲み物、屋内用運動靴、動きやすい服装
- ☑ 保健センターまたは元気クラブ各会場で申込書に記入

各回10人まで(参加は1人1回)

日時	会場	
10月27日(※)	13時30分～14時30分	伊達福祉センター
11月24日(※)		
10月26日(※)	11時～12時	ほばら元気ハウス
11月30日(※)		
10月25日(※)	11月29日(※)	霊山総合福祉センター

献血 献血スケジュール

☎健康推進課地域成人係 ☎576-3736

血液は人工的に作ることができず、人間の体内でのみ作ることができる「生きた細胞」です。輸血用血液の確保のため、皆様のご協力をお願いします。



けんけつちゃん

日時	会場	
10月15日(※)	9時～16時30分	伊達貨物運送株式会社
10月18日(※)	15時～16時	セブンイレブン梁川右城町店