

9/24  
(日)

## 力と技を競い合う 第16回伊達市民相撲大会

保原総合公園

sports

**幼**児から高校生まで市内外から約100人が参加し、保原総合公園内のほばら大泉相撲場で「第16回伊達市民相撲大会」が行われました。大会は団体戦6部門、個人戦6部門に分かれて行われ、選手たちが力



と技を競い合いました。土俵際のせめぎ合いや、うっちゃりでの逆転勝ちなど熱戦が繰り広げられ、会場を沸かせました。

9/29  
(金)

## 自己ベストを目指して躍動 陸上競技記録会

信夫ヶ丘競技場

sports

**市**内の小学校16校の児童454人が参加し、福島市の信夫ヶ丘競技場で陸上競技会が行われました。児童たちはリレーなどのトラック競技と、走り高跳びなどのフィールド競技に分かれ、自己ベストを目指し



て競い合いました。また、記録会には多くの保護者が応援に駆けつけ、スタンドから児童たちに大きな声援を送りました。

10/1  
(日)

## 日ごろの訓練成果を披露 消防団秋季検閲

保原総合公園

event

**日**ごろ、防火・防災の活動を続ける消防団の秋季検閲が行われました。検閲には約800人の団員が参加し、今井清孝団長を先頭に、一糸乱れぬ分列行進を行いました。中隊訓練、消防操法、ラッパ隊によるドリル演奏など、団員が規律



の取れた姿を披露したほか、市内の園児による防火パレード行進などが行われました。

9/20  
(水)

## 力強く意見を発表 第39回少年の主張福島県大会

須賀川市文化センター

event

**中**学生が日ごろ考え感じていることを発表する「第39回少年の主張福島県大会」が開催されました。大会に応募した県内の中学生1万4,409人(180校)の中から選ばれた16人が、それぞれの主張を発表し



ました。本市からは伊達中学校の渡邊羽由さん(はゆき)が出席し、「命を守るために」と題した主張を発表。優良賞を受賞しました。

9/21  
(木)

## パレードで交通安全を呼びかけ 秋の交通安全運動出動式

梁川分庁舎

event

**秋**の交通安全運動の実施に合わせて、出動式が行われました。伊達地区交通安全協会の菅野宇一会長が「秋は暗くなるのが早い季節。反射材と早めのライト点灯で事故を防止しましょう」とあいさつ。式



の後は、梁川小学校の鼓笛隊と一緒に交通安全パレードを行い、沿道に集まった人たちに交通安全を呼びかけました。

9/23  
(土)

## ふじのゆうり 藤乃優里さんを講師に迎え 切り絵に挑戦

伊達市梁川美術館

event

**切**り絵作家の藤乃優里さんの作品展に合わせて、ワークショップが行われました。ワークショップでは、参加者たちがハサミとカッターを使って切り絵や豆本づくりに挑戦。最初は繊細な作業に四苦八苦



していた様子でしたが、藤乃さんから作業のコツや手順を教えてもらい、真剣な表情で取り組んでいました。

10/13  
(金)

## 自らやる気持ちが大切 元気づくり講演会

伊達市ふるさと会館

lecture

四国医療産業研究所所長のひつもとしんいち櫃本真幸さんを講師に招き、元気づくり講演会を開催しました。櫃本さんは「元気な人づくりを目指して～主役は伊達市民～」をテーマに講演。「健康とは自分らしく生きることです。自分がやりたいことはうまくいくもの。やらされるのではなく、自らやる気持ちが大切です」と、元気づく



りの秘訣を語りました。講演会の後は、市内91会場で実施している元気づくり会の体験会を行い、多くの人に参加しました。

10/15  
(日)

## 自然を通して国際交流 外国人のための霊山登山ツアー

霊山

event

市の名所である霊山を多くの外国人に知ってもらうため、「外国人のための霊山登山ツアー」を開催しました。登山には、18人の外国人と6人の市民が参加。国籍は中国、ベトナム、ハンガリー、アメリカなど、国際色豊かなメンバーが集い、霊山道先案内人のガイドのもと、頂上まで登山しました。



参加者たちは、山に咲く植物や霊山の奇岩、頂上からの美しい眺望などを楽しみ、国籍を超えて交流を深めました。

10/7  
(土)

## 絵本の世界を楽しもう りょうぜん絵本カーニバル

霊山こどもの村 遊びと学びのミュージアム event

りょうぜん絵本カーニバルが、10月7日から霊山こどもの村で始まりました。初日は、遊びと学びのミュージアムの生みの親である目黒実さん、イラストレーターの福田利之さんによる絵本「祈る子どもたち」の出版と原画展を記念して、サイン会やワークショップが開催されました。ワークショップの参加者



は、写真に自由に落書きする「フォト絵」を楽しみました。りょうぜん絵本カーニバルは、12月15日まで開催しています。

10/8  
(日)

## ゲストは長沢裕さん 血管を守る健康講演会

伊達市ふるさと会館

lecture

保原町出身のフリーアナウンサー・長沢裕さん（写真右）をゲストに迎え、健康講演会「元気の源は、血管から！長沢裕のゆうゆうスマートライフ」を開催しました。長沢さんと保原中央クリニックの医師・本多由李恵さん（写真左）によるトークでは、本多さんが「減塩や運動、お酒は休肝日を設けるなど、できることから行動することが大切」と生活習慣を見直すポイントを紹介。また、長沢さんへのインタビューが行われ、将来の目標などを語りました。

