

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより]

お知らせ版

2017.12.14
NO.133



伊達市ウェブサイト

発行 福島県伊達市総務部秘書広報課
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋180番地
☎024-575-1113
ウェブサイト <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

政宗ダテニクル



©福島ガイナックス/福島県伊達市

伊達 成実

伊達市観光PRアニメ「政宗ダテニクル」配信中！
動画は、市ホームページからご覧ください。

「伊達の郷 りょうぜん」が 道の駅に登録されました

☎管理課総務係 ☎577-3147

復興支援道路として工事が進められている相馬福島道路の霊山IC（霊山町下小国地区）に隣接する『伊達の郷 りょうぜん』が県内33カ所目の『道の駅』として登録されました。平成30年春の相馬福島道路（霊山IC～相馬西IC間）の開通に合わせたオープンを予定しています。 ※いずれのICにも仮称



来春のオープンに向けて建設が進められています



11月30日、道の駅登録証伝達式が市役所で行われ、福島河川国道事務所の石井弘明所長から交付されました。石井所長は、「全国で道の駅としての登録を始めた当初は『休憩施設』でしたが、近年では『観光地』として注目されています。道の駅『伊達の郷 りょうぜん』が地域の活性化に貢献することを期待しています。」とあいさつしました。

棄権せずに投票しましょう

1月28日⑩は市長選挙の投票日

☎選挙管理委員会 ☎575-1204

任期満了に伴う市長選挙を行います。当日投票できない人は、期日前投票もできますので棄権せずに投票しましょう。



【告示日】

1月21日⑩

【投票日・時間】

1/28 ⑩ 7時～18時

※石田坂ノ上投票区は17時まで

▶ 期日前投票

【投票期間・時間】 1月22日⑩～27日①
8時30分～20時

【投票所】 保原本庁舎、伊達総合支所、梁川総合支所、霊山総合支所、月館ふるさとふれあいホール
※いずれの場所でも投票することができます。

市議会議員一般選挙は4月22日⑩

選挙に関する詳細は、今後発行する市政だよりなどでお知らせします。

【告示日】 4月15日⑩

【投票日】 4月22日⑩

マーク
の説明

📅 日時・期間 📍 場所・会場 📄 内容 🕒 持ち物 📄 対象・定員数 🗣️ 講師 📄 申込方法
💰 参加料・費用 🗑️ その他 🔍 検索 インターネット検索ワード 🗨️ お問い合わせ先

税金

確定申告は自分で書いて提出を

🗨️ 税務課市民税係 ☎575-1138

福 島税務署での申告相談会や、税の無料申告相談会を利用するなど、自身で申告書を作成して提出いただくようご協力をお願いします。国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーを使うと簡単に申告書を作成できます。市役所の申告会場で待つよりも短時間で申告書が作成できますので、ぜひご利用ください。

🔍 国税庁 確定申告 🔍 検索

▶ 医療費控除は領収書の提出が不要となりました

所得申告（確定申告）で医療費控除を受ける場合、1月から12月までの1年間にかかった医療費について、医療を受けた人の氏名、病院・薬局などごとに支払った医療費を集計した明細書が必要です。国税庁ホームページでも明細書の作成ができますのでご利用ください。

※市で申告受付する場合の明細書は任意様式で構いませんが、必ず事前に計算をしてきてください。

環境

年末のごみ直接搬入について

🗨️ 伊達地方衛生処理組合 ☎582-2051

12 月29日(金)と30日(土)は、ごみの直接搬入を受け付けています。大変混雑しますので、お早めに搬入してください。なお、搬入時は本人確認を行いますので、運転免許証などの身分証明書の提示をお願いします。また、ごみの分別と減量化にご協力をお願いします。

📅 8時40分～11時30分、13時～16時
※30日(土)は15時まで

福祉

認知症への理解を深めましょう

🗨️ 高齢福祉課高齢支援係 ☎575-1125

▶ 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人、地域の皆さんと交流します。

📅 各日2時間程度

日時	会場・参加費	問い合わせ
12月20日(水) 10時～	伊達東地区交流館 200円	伊達地域 包括支援センター ☎551-2144
1月21日(日) 10時～	ももの里みらい 100円	

▶ だっせんの会

日時	内容
12月25日(月)13時30分～	交流会
1月22日(日)13時30分～	学習会「言語聴覚士から学ぶ高齢者の食事」

📍 保原中央交流館 📄 認知症の人を介護している人

📄 初めて参加する人は事前に高齢福祉課へお申し込みください。

🗑️ 年間計画と内容が変更になっています。

募集

お遊び・おしゃべり場

🗨️ 健康推進課健康管理係 ☎575-1153

避 難先から戻ってきた親子の交流の場です。ぜひご参加ください。

📅 1月10日(水)、2月7日(水) 9時30分～11時30分
📍 保原保健センター

📄 伊達市に戻られた親もしくは親子

📄 保育士との親子遊び、親同士のおしゃべり

📄 1週間前までに健康推進課へご連絡ください。

案内

健康増進室で体を動かしませんか

🗨️ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

自 由にマシンを使いながら、有酸素運動や筋力トレーニングを行うことができます。

📄 15歳以上 🕒 屋内運動靴

📍 伊達ふれあいセンター内 健康増進室

💰 市内在住者 210円 / 市外在住者 310円

📅 (火)～(金) 10時～12時30分、
13時30分～20時30分

(土)・(日)・(祝) 9時～12時、13時～18時

※毎週(日)は休室日（月曜日が祝日の場合は休室日）

📄 事前に利用者登録が必要ですので、健康増進室（☎551-2150）にご連絡ください。

税金 介護保険に係る税控除について
 〇 高齢福祉課介護保険係 ☎575-1299

介護保険の要介護（支援）認定者で、下記の要件に該当する人は、確定申告時に市が交付する書類により障害者控除やおむつ代の医療費控除を受けることができます。

【申請方法】 印鑑を持参して高齢福祉課または各総合支所に申請してください。

▶ **障害者控除認定書**

65歳以上で、認定調査票や主治医意見書により障害者に準ずると認められた人

▶ **おむつ使用確認書**

以前に医師から「おむつ使用証明書」の発行を受け、医療費控除を受けるのが2年目以降で、主治医意見書によりおむつ使用が必要と確認できる人

献血 献血スケジュール

〇 健康推進課地域成人係 ☎576-3736

輸血用血液の確保のため、皆様のご協力をお願いします。

	日時	会場
12月20日⑥ (献血キャンペーン)	9時～17時	市役所保原本庁舎
	9時～16時30分	市役所梁川分庁舎
1月25日⑥	9時～10時	JAふくしま未来月館総合支店
	15時30分～16時30分	福島信用金庫月館支店

◎ 12月20日は『献血キャンペーン』

献血キャンペーンに協力いただいた人は、素敵な景品が当たる抽選会に参加できます。

税金 給与支払報告書の早期提出にご協力を
 〇 税務課市民税係 ☎575-1138

平成29年中に従業員（事業専従者を含む）に給与や賃金などを支払った事業主は、市に「給与支払報告書（給報）」を提出する必要があります。12月上旬に各事業所などに「給与支払報告書総括表」を送付しましたが、届いていない場合は、税務課へご連絡ください。「給報」には個人番号または法人番号を記載する必要があります。

▶ **ご協力ください**

- (1) 平成30年1月19日⑥までの早期提出
- (2) 当市指定の「総括表」による報告
 ※個人番号の記載必須
- (3) 特別徴収が出来ない従業員がいる場合は、「個人住民税の普通徴収への切替理由書」の提出

案内 消防団出初式にご協力ください
 〇 消防防災課消防係 ☎575-1222

伊達市消防団では、1年の無火災への願いを込めて、新春恒例の消防出初式を実施します。当日、保原中央交流館前の道路が交通規制となります。皆様のご協力をお願いします。



日 1月3日⑥ 13時30分～

場 保原中央交流館前（陣屋通り）

注意 TDK社製の加湿器を回収しています
 〇 生活環境課生活安全係 ☎575-1290

TDK社では、4機種の加湿器において発煙や発火の恐れがあることから、1台あたり5,000円で買い取り、回収を行っています。押入れや物置、倉庫などで見つかることがありますので、該当する加湿器がありましたらコールセンターへご連絡ください。

【コールセンター】

☎ 0120-604-777（土日を含む9時～19時）

【対象機種】

- KS-31W（平成5年製）
- KS-32G（平成5年製）
- KS-300W（平成10年製）
- KS-500W（平成10年製）



※写真はKS-31W

▶ **個人番号が必要です**

マイナンバー制度開始に伴い、「給報」の提出時に給与支払者としての本人確認が必要です。

(1) 事業主本人が来庁して提出する場合
 マイナンバーカード"有り"

→マイナンバーカードのみで本人確認可能

マイナンバーカード"無し"

→個人番号が確認できる書類（通知カードなど）

+ 身元確認書類（免許証など）が必要

(2) 郵便による提出、または事業主以外が来庁して提出する場合

事業主本人の上記確認書類の写しの添付が必要



案内 ホールボディカウンタ検査を受けましょう
 健康推進課健康管理係 ☎575-1153

検査をまだ受けていない人は、検査機関に実施日を確認して受検してください。

【年末年始の休業日】

検査機関	休業日
なかのクリニック ☎ 573-0561	12月29日(金)～1月3日(水)
梁川病院 ☎ 527-0015	
労働保健センター ☎ 554-5195	12月16日(土)～1月8日(月)

注意 狩猟期間における注意事項
 農政課農業振興係 ☎577-3173

11月15日～3月15日は、法律で定められた狩猟期間です。この期間は、法律で捕獲などが禁止されている場所以外で法定猟具を使用し、狩猟鳥獣を捕獲することができますが、狩猟にあたっては、以下の点を遵守してください。

【注意事項】

- ① わなを設置した場所には必ず標識を設置する
 - ② 鳥獣保護区内にはわなを設置しない
- ※違反した場合、①は30万円以下の罰金、②は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。

案内 乳がん・子宮頸がん検診はお早めに
 健康推進課地域成人係 ☎576-3736

検査 診期間の終了間際は大変混み合います。早めに予約をしてから受診しましょう。

【検診期間】 2月28日(水)まで

【対象者】 (平成30年3月31日現在の満年齢)
 子宮頸がん検診：満20歳以上で偶数年齢の女性
 乳がん検診：満40歳以上で偶数年齢の女性
 ※対象者には5月下旬以降、健康推進員を通じ施設検診受診シールを配付しています。受診シールがない場合はお問い合わせください。

【検査内容】

子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞診
 乳がん検診：乳房の視触診とマンモグラフィ
 ※満60歳以上の人はマンモグラフィのみ

【実施医療機関】

平成29年度住民検診パンフレット「いくべ！検診！」または市ホームページをご覧ください。

【受診の方法】

医療機関に予約のうえ、受診してください。

【自己負担額】

- 子宮頸がん検診：①社保加入者 1,400円
 ②国保加入者 700円
- 乳がん検診：
 (1) 満40歳～満59歳で偶数年齢の女性
 ①社保加入者 1,300円 ②国保加入者 600円
 (2) 満60歳以上で偶数年齢の女性
 ①社保加入者 800円 ②国保加入者 400円
- ※自己負担金無料の人：①満70歳以上②生活保護世帯
 ③後期高齢者医療制度加入者④市民税非課税世帯

放射能

市内の放射線測定結果
 放射能対策課放射能対策係 ☎575-1003

市が測定した放射線測定値です。「※印」は国が「★印」は第三者機関が測定した数値です。

測定地点	12/6	11/29	11/22
伊達総合支所 正面駐車場	0.10	0.10	0.11
梁川総合支所 正面銅像前	0.12	0.11	0.11
保原本庁舎 正面駐車場 ※	0.13	0.13	0.12
富成郵便局 県道路肩	0.13	0.13	0.13
富成沼田地区石名坂 屯所入口県道路肩	0.22	0.22	0.22
富成グリーンタウン タウン内公園	0.20	0.20	0.20
富成10区集会所 入口	0.31	0.32	0.33
霊山総合支所 駐車場	0.11	0.12	0.12
霊山パーキング 駐車場中央 ※	0.13	0.15	0.14
坂ノ上集会所 入口	0.21	0.21	0.21

測定地点	12/6	11/29	11/22
八木平バス停留所 回転場中央	0.15	0.15	0.15
小国ふれあいセンター 駐車場 ※	0.15	0.15	0.15
下小国中央集会所 入口 ※	0.18	0.19	0.19
岩代小国郵便局 国道路肩	0.14	0.14	0.14
末坂バス停留所 県道路肩	0.24	0.26	0.24
大木バス停留所 県道路肩	0.10	0.11	0.11
月館総合支所 駐車場	0.09	0.09	0.09
国道399号飯館村境 国道路肩	0.23	0.24	0.24
月館相葎公民館 県道路肩	0.23	0.25	0.26
掛田上組集会所 市道路肩	0.19	0.19	0.19
掛田日向前団地 集会所前	0.15	0.14	0.15
県道臼石月館線飯館村境 県道路肩	0.66	0.71	0.65
大柳字栃窪 市道路肩	0.20	0.21	0.21
仮設焼却炉 敷地境界(4地点平均値) ★	0.34	0.36	0.36
(霊山町石田) 国道115号入口 ★	0.19	0.20	0.19

単位は、マイクロシーベルト / 時間

案内 CM大賞2017でグランプリ

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

11月26日、県内32自治体が参加した「KFB・東邦銀行 ふくしまの元気！応援CM大賞2017（福島放送主催）」の公開審査会が行われ、市のCM作品がグランプリの『CM大賞』を受賞しました。来年の4月以降、県内で120回、全国11県で放送されます。CM作品は、12月末に市ホームページにて公開します。

CMのテーマは「あんぽ柿発祥の地 伊達市」。発祥の地である五十沢地区在住の児童が柿に扮



してあんぽ柿の製造工程を紹介します。CMで使用した楽曲は、市内在住で歌手活動を行うShioriさんに提供いただき、見て可愛く聞いて楽しいCMとなりました。

▶ 公開審査会の放送日

12月23日(土) 14時45分～ KFB 福島放送

放射能

市内で採取した農産物の放射性物質検査結果

☎ 農政課農業振興係 ☎577-3173

厚生労働省による食品中の放射性セシウムの基準値：100 ベクレル / kg

① 自家消費農産物の検査結果

各地域の検査会場などに持ち込まれた農産物の放射性物質検査結果です。本検査はあくまで個人で栽培、採取した食べものを対象としており、販売用農産物の検査とは異なります。検査には予約が必要です。詳しくは、農政課へお問い合わせください。なお、検査結果はあくまで参考値となっております。

▶ 検査期間 10月14日～11月14日

▶ 総検体数 221件

▶ 地区・農産物ごとの検査結果

地区	種類	件数	最小値	最大値
富成	キウイフルーツ	1	-	24.0
	ギンナン	1	-	88.0
保原	シメジ	1	-	2781.0
小国	ギンナン	1	-	24.0
	クルミ	1	-	32.0
月舘	シイタケ	1	-	131.0
小手	シメジ	1	-	481.0

単位は、ベクレル / kg

※地区ごとの持ち込みが1件であった農産物については、「最大値」に値を記載し、「最小値」は「-(ハイフン)」で記載しています。

▶ 検出されなかった自家用農産物（限界値未満）

地区	種類
伊達	柿・サツマイモ・ユズ
伏黒	柿・ギンナン・サツマイモ・ダイコン・ネギ・ハクサイ・ユズ
梁川	ウリ・カブ・キウイフルーツ・ザクロ・サトイモ・ダイコン・ニンジン
粟野	ギンナン・サツマイモ
堰本	柿

地区	種類
山舟生	柿
五十沢	柿・サツマイモ・ジャガイモ・ダイコン
上保原	柿・ギンナン
富成	アケビ・柿・キャベツ・ハクサイ・ブロッコリー・ユズ
柱沢	柿・カボス・キウイフルーツ・ギンナン・ユズ
大田	柿・カリン・キウイフルーツ・クリ・トロロイモ・リンゴ
保原	柿・カボチャ・サツマイモ・サトイモ・ナガイモ・ナシ
掛田	柿・ギンナン・サツマイモ・ニンジン・ユズ
霊山	ウリ・柿・キャベツ・コンニャクイモ・サトイモ・シイタケ・ダイコン・ハクサイ・ユズ
石戸	キウイフルーツ・クルミ・サツマイモ・ユズ・レモン
小国	小豆・柿・ダイコン・ハクサイ・ハックルベリー・ミズナ・落花生
月舘	柿・クルミ・ギンナン・ザクロ・ハクサイ
小手	柿・ハクサイ・ピーマン・西洋ナシ

※検査会場によって、測定器の機種が異なります。

また、機種や農産物によって、検出できる限界の値が異なります。

※検出されなかった農産物の種類が地区によって異なるのは、地区によって申し込みのあった農産物が異なるためです。

② 福島県による農水産物のモニタリング結果

種類	件数	最小値	最大値
原木しいたけ(施設)	4	検出せず	3.0
ギンナン	2	検出せず	6.4
ユズ	11	検出せず	36.0

単位は、ベクレル / kg

非検出：牛肉、鶏肉、鶏卵、秋そば、エゴマ（実）、カリフラワー、菌床なめこ、菌床ひらたけ、キウイフルーツ、キャベツ、ゴボウ、コマツナ、コンニャクイモ、西洋ナシ、ダイコン、ナガイモ、ハクサイ、ハウレンソウ、リンゴ

健康推進課・健幸都市づくり課からのお知らせ

乳幼児健康診査・相談会

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

※日程の変更を希望する人はご相談ください。

健診名	対象者	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	平成29年8月18日～9月3日生まれ	1月10日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成29年9月4日～9月20日生まれ	1月25日(※)		
7カ月健康相談会	平成29年5月生まれ	12月19日(※)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
	平成29年6月生まれ	1月30日(※)		
10カ月児健診	平成29年2月生まれ	12月	※満10カ月になる日から約1カ月の間を目安に受診してください。	※各自、下記医療機関にあらかじめ予約してください。
	平成29年3月生まれ	1月		
	平成29年4月生まれ	2月		
1歳児健康相談会	平成28年11月生まれ	12月22日(※)	9時30分～9時45分	にこにこ(※)
	平成28年12月生まれ	1月19日(※)		
	平成29年1月生まれ	2月9日(※)		
1歳6カ月児健診	平成28年5月26日～6月16日生まれ	1月11日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成28年6月17日～7月10日生まれ	1月26日(※)		
3歳6カ月児健診	平成26年5月28日～6月19日生まれ	1月17日(※)	13時～13時15分	保原保健センター
	平成26年6月20日～7月1日生まれ	1月24日(※)		伊達ふれあいセンター
	平成26年7月2日～7月19日生まれ	2月14日(※)		保原保健センター

※平成29年4月から保原保健センター隣に「子育て世代包括支援センターにこにこ」がオープンしました。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつなど必要なもの(4カ月・1歳6カ月児健診、7カ月・1歳児健康相談会は子どもノートを、3歳6カ月児健診は送付するアンケート票をお持ちください)

医療機関

- ・石川小児科内科クリニック ☎575-5523
- ・くまだ小児クリニック ☎583-5656
- ・桑名医院 ☎583-3024
- ・こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
- ・さとうファミリークリニック ☎574-2811
- ・武田小児科 ☎575-2439

募集 高齢者筋力トレーニング事業(元気クラブ)

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

元気クラブでは無料体験会を開催します。楽しく元気に体を動かしてみませんか。(各回10人まで)

- ☑ 65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
- ☑ ストレッチ、マシンを使った筋トレ
- ☑ タオル、飲み物、屋内用運動靴、動きやすい服装
- ☑ 保健センターまたは元気クラブ各会場で申込書に記入

日時	会場
12月22日(※) 1月26日(※)	13時30分～ 14時30分 伊達福祉センター
12月21日(※) 1月25日(※)	11時～12時 ほばら元気ハウス
12月19日(※) 1月31日(※)	15時～16時 11時～12時 霊山総合福祉センター

案内 インフルエンザ予防接種費用助成期間を延長

☎健康推進課健康企画係 ☎575-1116

インフルエンザワクチンの市場供給が遅れていることから、接種費用助成期間を12月末から1カ月間延長します。

- ☑ 高齢者インフルエンザ予防接種および小児・妊婦任意インフルエンザ予防接種
- ☑ 1月31日(※)まで

募集 楽しく歩く!いきいきウォーキング教室

☎健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

健康づくりの基本は、しっかり歩きと筋トレです。2月は、ウォーキングに加えて筋トレとストレッチを行いますので、ぜひご参加ください。

- ☑ 伊達市在住で、医師から運動を禁止されていない人
- ☑ タオル、飲み物、帽子(雨天時は、雨具・屋内運動靴)
- ☑ 開催1週間前までに、元気づくり係または健康運動教室ほばら第2会場(☎529-7651)へ電話

日時	集合場所
1月18日(※) 2月15日(※)	9時30分～11時 霊山総合福祉センター
★1月22日(※) 2月19日(※)	
1月24日(※) 2月21日(※)	保原市民センター
1月26日(※)	梁川中央交流館
★1月30日(※) 2月13日(※)	伊達ふれあいセンター
2月23日(※)	月館保健福祉センター
	伊達中央交流館

- ※★印の日はウォーキング初心者向け教室(2km程度歩行)
- ※小雨決行。雨の状況により屋内で実施。

☑ 予防接種の実施医療機関は、健康推進課または医療機関にお問い合わせください。