

スポーツで元気なまちづくり!

Let's
Try

15
min

CHALLENGEDAY

15分間以上なら、
どんな運動・スポーツでもOK!



伊達市
人口 61,432人 (6回目)



福島県

VS



千葉県

伊達市 いすみ市

いすみ市
人口 38,754人 (3回目)



全国一斉
開催!

チャレンジデー

2018

チャレンジデーは、誰でも、どこでも、気軽に参加できる
地域住民の健康づくりやまちづくりを目的としたスポーツイベントです。

5月30日(水) 午前0時↔午後9時

■チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている
住民総参加型のスポーツイベントです。

人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時
までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした
住民の「参加率」を競い合います。

対戦相手に敗れた場合には、相手自治体の旗を庁舎のメイン
ポールに1週間掲揚し、相手の健闘を称えるというユニーク
なルールが特徴です。

年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき、『健康づくり』
や『スポーツ振興』、『地域の活性化』のきっかけづくりに最適
なスポーツイベントです。

ファイナルイベント

18:00~20:00

保原体育館

いろいろなスポーツに
チャレンジしましょう。

5月30日(水)は

運動施設が無料です。

(体育館・プール・グラウンド・テニスコートなど)

裏面もご覧ください

伊達市チャレンジデー実行委員会

CHALLENGEDAY

チャレンジデー2018 参加報告書

5月30日(水)15分以上何らかの運動やスポーツをしたら、参加の報告をお願いします。報告方法は4つ!!

①各総合支所・各交流館に設置してある報告ボックスに投函。報告ボックス設置場所にも参加報告書が置いてあります。
(8:30 ~ 17:00)



②のぼりのある商店に設置してある報告ボックスに投函。

こののぼりが目印!!

(10:00 ~ 17:00)



スマホ専用

③FAXで報告。
FAX:024-597-8016

(0:00 ~ 21:00)



④メールで報告。
E-mail:date-challenge@date-sports.com

(0:00 ~ 21:00)



※ご提供いただいた個人情報は厳重に管理し、業務の範囲内でのみ利用させていただきます。なお、個人情報を第三者に提供することはありません。

開催地区 (○を付けてください)	伊達・保原・梁川・霊山・月舘
個人名または団体名	[]
実施した内容 (必ず記入してください)	
参加人数 (必ず記入してください)	名
感想・ご意見等	

お問い合わせ

伊達市チャレンジデー2018実行委員会事務局

(一般財団法人) 伊達市スポーツ振興公社

〒960-0634 福島県伊達市保原町大泉字宮脇265番地

TEL 024-597-8015 / FAX 024-597-8016

E-mail:date-challenge@date-sports.com

第6回 伊達市健幸づくり

ウォークラリー大会のお知らせ

平成30年 5/20日

●AM 9:00 伊達市梁川中央交流館集合
●AM10:00 スタート (13:30終了予定)

参加料 ひとり 300円

※参加者全員に記念品を差し上げます。

～当日は、出店コーナーや交通安全ふれあい広場など、楽しい催しがあります～

3人～6人で
お申し込み
ください。

当日参加大歓迎



第36回
伊達市