



資料

1 策定経過

年月日	会議等
平成 29 年 8 月 2 日	第 1 回伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会 ・介護保険制度改革の概要について ・第 8 次高齢者福祉計画・第 7 期介護保険事業計画の概要について
平成 29 年 10 月 11 日	第 2 回伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会 ・介護保険施設等整備意向調査結果について ・伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画課題について ・伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画骨子について
平成 29 年 12 月 6 日	第 3 回伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会 ・介護サービスと介護保険料の見込みについて ・地域包括ケアシステム強化のための介護保険法等の一部を 改正する法律のポイントについて ・第 8 次高齢者福祉計画・第 7 期介護保険事業計画の素案について
平成 30 年 1 月 31 日	第 4 回伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会 ・第 8 次高齢者福祉計画・第 7 期介護保険事業計画の素案について
平成 30 年 2 月 1 4 日 ～2 月 2 8 日	意見公募（パブリック・コメント）の実施

2 伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会名簿

(敬称略)

	氏名	所属
委員長	新村 繁文	福島大学行政政策学類 特任教授
	高野 俊夫	伊達医師会理事
	八巻 節子	伊達市民生児童委員協議会委員
	仲山 克子	伊達市老人クラブ連合会理事
	穴戸 宏文	伊達市国民健康保険運営協議会副会長
	福地 アイ子	福島人権擁護委員協議会伊達市部会委員
	佐藤 正紀	社会福祉法人信達福社会常務理事兼施設長
	狗飼 孝則	伊達市介護支援専門員連絡協議会会長
	菊田 久美子	伊達市社会福祉協議会事業課長
副委員長	森 美樹	伊達市保原地域包括支援センター所長

3 実態調査、ニーズ調査結果一覧

(1) 在宅介護実態調査

① 調査回答者

② 世帯類型

③ 性別

④ 年齢

⑤ 居住地区

⑥ 要介護度認定

⑦ 施設等への入所・入居の検討状況

入所・入居は検討していない 67.8%

入所・入居を検討している 16.7%

すでに入所・入居申し込みをしている 11.0%

⑧ ご本人が抱えている傷病

認知症 33.6% 眼科・耳鼻科疾患 25.3%

心疾患 19.2% 骨粗しょう症等 18.9%

脳血管疾患 18.0%

⑨ 介護保険サービス利用状況

利用した 56.9% 利用していない 31.9%

⑩ 介護保険サービス別利用頻度

デイサービス 65%の方が利用

他のサービス 7.5%~43.1%利用

⑪ 介護保険サービスを利用しない理由

利用するほどの状態ではない 40.8%

本人にサービス利用の希望がない 21.8%

家族が介護するため必要ない 19.6%

利用料を払うのが難しい 3.4%

サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない 2.8%

⑫ 介護保険以外の支援・サービスについて

移送サービス 9.1%

掃除・洗濯 6.4%

利用していない 61.4%

⑬ 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて

特になし	35.4%	移送サービス	17.4%
見守り・声かけ	12.6%	外出同行	12.5%
掃除・洗濯	9.1%	配食	8.4%

⑭ 訪問診療の利用について

利用している	12.8%
--------	-------

⑮ ご家族やご親族からの介護頻度

ほぼ毎日ある	39.0%	ない	33.5%
--------	-------	----	-------

※⑮で家族や親族からの介護があると回答した方

⑯ 介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方

主な介護者が仕事を辞めた	8.4%	} 13.8%
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた	3.0%	
主な介護者が転職した	1.5%	
主な介護者以外の家族・親族が転職した	0.9%	

⑰ 主な介護者の続柄

子	42.5%	配偶者	24.3%
子の配偶者	23.7%		

⑱ 主な介護者の性別

女性	65.6%	男性	31.7%
----	-------	----	-------

⑲ 主な介護者の年齢

60代	36.5%	50代	27.2%
80以上	14.1%	70以上	24.0%

⑳ 主な介護者が行う介護内容

家事（掃除・洗濯、買い物）	73.7%
食事の準備	69.8%
金銭管理や生活面に必要な諸手続	68.3%
外出の付き添い、送迎	64.1%
服薬	53.0%
衣服の着脱	37.1%

⑳ 主な介護者が不安に感じる介護内容

認知症への対応	31.7%	夜間の排泄	31.4%
日中の排泄	25.7%	入浴・洗身	22.5%
外出の付き添い・送迎	22.5%		

㉑ 主な介護者の勤務形態

働いていない	43.7%	フルタイム	28.7%
パートタイム	15.0%		

※㉒ 主な介護者の勤務形態で「フルで働いている」「パートで働いている」と回答した方

㉓ 主な介護者の働き方の調整

特におこなっていない	39.7%
介護の為に労働時間を調整しながら働いている	31.5%
介護の為に休暇を取りながら働いている	17.1%

㉔ 勤め先からの仕事と介護の両立の支援

介護休業・休暇等の制度の充実	32.9%
介護をしている従業員への経済的な支援	32.9%
労働時間の柔軟な選択	28.8%
制度を利用しやすい職場づくり	20.5%

㉕ 主な介護者の仕事と介護の両立の意思

問題なく続けていける	8.1%	
問題はあるが何とか続けていける	50.8%	
続けていくのはやや難しい	13.2%	} 19.8%
続けていくのはかなり難しい	6.6%	

(2) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

① アンケートの回答者

② 年齢

③ 性別

④ 居住地区

⑤ 要介護度

⑥ 家族構成

⑦ あなたは普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

介護・介護は必要ない 77.5%

何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない 10.7%

現在、何らかの介護を受けている（家族介護も含む） 6.2%

※⑦で「介助が必要ない」以外と回答した方

⑧ 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

高齢による衰弱 24.0% 骨折・転倒 16.1%

心臓病 15.5% 糖尿病 14.1%

脳卒中 12.0% 関節の病気 12.0%

※⑦で「現在何らかの介護を受けている」方

⑨ 主にどなたの介護・介助を受けていますか

配偶者 19.4%

娘 19.1%

息子 15.9%

ほか、家族・親族による介護は 72.2%

介護サービスのヘルパー 15.6%

⑩ 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

ふつう 58.4% やや苦しい 24.6%

大変苦しい 8.9% ややゆとりがある 4.5%

大変ゆとりがある 0.9%

⑪ お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

持ち家（一戸建て） 92.5%

- ⑫ 一人暮らしの方、または将来一人暮らしとなった場合の居住について、どのようなお考えですか

現在のまま自宅で生活したい	67.5%
老人ホームなどの施設に入りたい	8.1%
高齢者専用の住宅に移りたい	4.0%

※⑪で「持ち家」と回答した方

- ⑬ もし、現在住んでいるところから住み替えをした場合、現在の家屋や土地をどうしたい、またはどうできればよいと考えますか

家族のために残しておきたい	57.9%
売りたい	14.2%
賃貸で貸したい	5.8%

《からだを動かすことについて》

- ⑭ 階段を手すりや壁を伝わらずに上っていますか

できるし、している	57.3%
できるけど、していない	18.3%

- ⑮ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

できるし、している	69.3%
できるけど、していない	11.6%

- ⑯ 15分くらい続けて歩いていますか

できるし、している	64.6%
できるけど、していない	20.4%

- ⑰ 身近に気軽に集まれる場所（サロン・元気づくり会等）があれば参加したいですか

毎日参加したい	3.0%
週2～3回は参加したい	14.1%
週1回くらい参加したい	42.6%
参加したくない	33.4%

- ⑱ 過去1年間で転んだ経験がありますか

何度もある	11.0%
1度ある	24.2%
ない	63.3%

⑲ 転倒に対する不安は大きいですか

とても不安である	19.0%	やや不安である	36.4%
あまり不安でない	23.9%	不安でない	17.7%

⑳ 週に1回以上は外出していますか

ほとんど外出しない	7.9%	週1回	19.0%
週2～4回	40.1%	週5日以上	30.9%

㉑ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

とても減っている	4.1%	減っている	23.8%
あまり減っていない	34.4%	減っていない	35.1%

㉒ 外出を控えていますか

はい	24.0%	いいえ	72.7%
----	-------	-----	-------

※㉒で外出を控えていると回答した方

㉓ 外出を控えている理由

足腰などの痛み	54.9%	交通手段がない	21.3%
トイレの心配	19.9%		

㉔ 外出する際の移動手段は

自動車（自分で運転）	54.0%
自動車（人に乗せてもらう）	32.3%
徒歩	42.5%

《食べることについて》

㉕ 身長・体重・BMI

やせ型	6.8%	適正	62.9%	肥満	24.3%
-----	------	----	-------	----	-------

㉖ 歯や口の健康状態について

半年前に比べて固いものが食べにくい	33.3%
お茶や知るもの等でむせることがある	25.1%
口の渇きが気になる	26.2%
歯磨きを毎日している	86.8%
入れ歯を使用している	60.2%
入れ歯のかみ合わせが良い	74.2%
毎日入れ歯の手入れをしている	87.3%

㉗ 6カ月間で2～3kg以上の体重減少があった

11.9%

㉘ どなたかと食事を共にする機会はありますか

毎日ある	47.2%	週に何度かある	7.9%	月に何度かある	18.7%
年に何度かある	15.3%	ほとんどない	7.8%		

《毎日の生活について》

②⑨ 物忘れが多いと感じますか

はい 48.1% いいえ 50.0%

③⑩ 今日が何月何日かわからないときがありますか

はい 26.8% いいえ 71.9%

③⑪ 日常生活での活動について

バスや電車を使って一人で外出している 70.3%

自分で食品・日用品の買い物をしていますか 76.6%

自分で食事の用意をしていますか 66.9%

自分で請求書の支払いをしていますか 79.1%

自分で預貯金の出し入れをしていますか 78.4%

③⑪-2 ③⑪で日用品の買い物をできるけどしていない、出来ない理由

他の人に任せている 60.9%

重い荷物が運べない 20.1%

移動手段がない 16.6%

③⑫ 必要と感じる支援・サービスはどれか

特になし 46.9% 雪かき 21.0%

庭木・花の手入 14.6% 掃除 10.9%

外出同行 9.2% 買い物 7.3% ごみ出し 7.3%

③⑬ 自分が誰かにしてあげられると思える支援・サービスは次のどれか

特になし 37.6% 見守り・声かけ 25.8%

ごみ出し 24.4% 外出同行 17.5% 買い物 17.4%

③⑭ 日常生活や社会参加について

年金などの書類がかける 85.5%

新聞や本・雑誌を読んでいる 91.5%

健康についての記事や番組に関心がある 91.1%

友人・知人の家を訪ねている 71.2%

趣味がある 66.3%

生きがいがある 55.6%

畑仕事や庭仕事をしている 67.9%

《地域での活動について》

③⑤ 以下のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか

ボランティアグループ	参加していない	72.7%
スポーツ関係のグループやクラブ	参加していない	62.0%
趣味関係のグループ	参加していない	59.2%
学習・教養サークル	参加していない	71.9%
老人クラブ	参加していない	66.7%
町内会・自治会	参加していない	41.9%

③⑥ 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいですか

ぜひ参加したい	11.7%	参加してもよい	50.9%
参加したくない	29.4%		

③⑦ 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営として参加してみたいと思いますか

ぜひ参加したい	3.3%	参加してもよい	32.8%
参加したくない	53.9%		

③⑧ たすけあいについて

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれるひと

配偶者	44.7%	友人	41.0%
兄弟、親戚等	40.6%	別所の子ども	32.9%

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

配偶者	41.6%	兄弟、親戚等	41.6%
友人	41.2%	別居の子ども	29.5%

あなたが病気で数日寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人

配偶者	50.0%	同居の子ども	39.0%
-----	-------	--------	-------

反対に看病や世話をしてあげる人

配偶者	50.6%	兄弟、親戚等	31.2%
-----	-------	--------	-------

家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手

そのような人はいない 29.1%

医師・歯科医師・看護師 26.4%

自治会・町内会・老人クラブ 14.1%

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

近所・同じ地域の人 60.1%

《健康について》

③⑨ 現在のあなたの健康状態はいかがですか

とてもよい	9.9%	まあよい	64.5%
あまりよくない	18.5%	よくない	3.1%

④⑩ あなたは、現在どの程度幸せですか（10点満点）

5点	20.5%	10点	18.0%	8点	18.4%
----	-------	-----	-------	----	-------

④⑪ この1カ月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

はい	34.0%	いいえ	59.4%
----	-------	-----	-------

④⑫ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

はい	25.3%	いいえ	66.9%
----	-------	-----	-------

④⑬ お酒は飲みますか

ほぼ毎日飲む	19.6%	時々飲む	16.1%
ほとんど飲まない	28.7%	もともと飲まない	31.3%

④⑭ タバコは吸っていますか

ほぼ毎日吸っている	7.5%	時々吸っている	1.2%
吸っていたがやめた	25.0%	もともと吸っていない	61.5%

④⑮ 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

高血圧	48.1%	目の病気	24.2%
-----	-------	------	-------

伊達市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
2018（平成30）年度～2020年度

発行：伊達市 健康福祉部 高齢福祉課

住 所：〒960-0692

福島県伊達市保原町字舟橋 180

TEL：024-575-1299

FAX：024-576-7199

E-mail：kourei@city.fukushima-date.lg.jp

発行年月日：平成30年3月