スポーツの力で伊達市を元気に!

達チャレンジデー 2019

チャレンジデーは、地域住民の健康づくり・まちづくりを目的としたスポーツイベント

5月29日水 午前0時~午後9時

対戦自治体





島県 VS

収字宗

人口 67,909人 (9回目)

Let's Try 15min



三 60%

15分間以上なら、どんなスポーツでもOK!

ファイナルイベント | ~ | のスポーツを体験してみよう! 18:00~20:00

会場でスタンプラリー券をお渡しします。 5種目以上の捺印で 『抽選会』に参加できます!

どなたでも 参加できます



ビューティープロジェクト

血液、リンパの流れを良くするセルフマッサージ、キレイな姿勢を保つエクササイズを行います。

場所: 保原中央交流館 1 F和室



スポーツウエルネス吹矢

5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。



場所: 保原中央交流館3F大会議室



ユニホック

室内で安全にできるホッケーです。軽 いプラスチック製のスティックとボー ルを使います。

場所: 保原市民センター



キンボール

直径122cm、重さ約1kgの巨大ボールでゲームを楽しもう。



スカットボール

7×2mの平らなスペースで、ボールを スタートラインからスティックで打っ て得点穴に入れます。



囲碁ボール

碁盤に見立てた人工芝のマットと白黒 のボール、木製スティックを用いて五 目並べを行います。



オーリンコン

カーリングで氷上を滑らせるストーン の代わりに、合成樹脂製の円盤を床に 投げる競技です。



ロウェーブストレッチリング

専用のリングを使い、筋肉のコリをほぐし、血液の流れを良くし疲労 回復効果におすすめです。 冷え、むくみやストレスを 解消したい方へ!

場所: 保原体育館



場所:保原総合公園 多目的グラウンド 《雨天決行》

18:00~20:00

◎ハーフマラソン

400mトラック約53周を リレー方式で走り ハーフマラソン(21.0975km)に チャレンジします。



◎タグラグビー

タックルなど激しい身体接触を一切排除した誰でも安全に楽しむことができるボールゲームです。

伊達市チャレンジデー 2019 実行委員会事務局

TEL 024-597-8015/FAX 024-597-8016 E-mail:date-challenge@date-sports.com

CHALLENGEDA

チャレンジデー2019 実施報告書

5月29日(水)15分以上何らかの運動やスポーツをしたら 実施の報告をお願いします。報告方法は4つ!!

る報告ボックスに投函。報告

ボックス設置場所にも実施 報告書が置いてあります。 $(8:30 \sim 17:00)$

 $(0:00 \sim 21:00)$



に投函。 こののぼりが

2のぼりのある商店に設

置してある報告ボックス

 $(10:00 \sim 17:00)$

3FAXで報告。 FAX:024-597-8016



4 メールで報告。 E-mail:date-challenge @date-sports.com

 $(0:00 \sim 21:00)$





※ご提供いただいた個人情報は厳重に管理し、業務の範囲内でのみ利用させていただきます。なお、個人情報を第三者に提供することはありませ

名様(こチャレンジデーグッズをプレゼント!

開催地区 (Oを付けてください)	伊達 ・梁川 ・保原 ・霊山 ・月舘
個人名または団体名	(連絡先:
実 施 し た 内 容 (必ず記入してください)	
参 加 人 数 (必ず記入してください)	名
感想・ご意見等	

お問い合わせ

伊達市チャレンジデー2019実行委員会事務局

(一般財団法人) 伊達市スポーツ振興公社

〒960-0634 福島県伊達市保原町大泉字宮脇265番地 TEL 024-597-8015/FAX 024-597-8016

E-mail:date-challenge@date-sports.com

チャレンジデー2019プレイベント 健幸ポイント対象事業

第7回伊達市 健幸づくり

●AM 9:00 伊達市梁川中央交流館集合

参加料 ひとり 300円 ※参加者全員に記念品を差し上げます。

3人~6人で 梁川中央交流館に

お申込み下さい。

《雨天決行》 主催: 伊達市レクリエーション協会



令和元年

~当日は、出店コーナーや交通安全ふれあい広場など、楽しい催しがあります~