



smart
Wellness
DATE

健 幸 都 市 NEWS

最終回

シリーズ
歩く Vol.7

問 健幸都市づくり課健幸都市推進係
☎ 575-1146

「歩きたくなるまちづくり」の実現に向け、これまで「歩く」をテーマに特集を続けてきました。市の健幸都市事業の一例として「元気づくり会」があります。元気づくり会は市内112カ所の集会所などで、健康づくりを楽しみながらウォークコースを作成し、元気づくりをしています。

ぜひ、ウォークマップを活用し、お近くの地区や他の地域に足を運んで、伊達の新たな魅力を見つけてみませんか？目指せ、完全制覇！

元気づくりウォークマップ数と設置場所

～まずは、ご近所から歩いて！
慣れたら、隣のコースへ！～

地域	設置場所	マップ数
伊達	伊達中央交流館	11
梁川	梁川中央交流館	44
保原	保原中央交流館	31
霊山	霊山中央交流館	13
月舘	月舘中央交流館	8

マップ数は2月末現在の数値



距離と歩数を表示

曲がり角を表示

スタートの集会所を表示

スタート地点をQRコードで表示

伊達市初

総合型地域スポーツクラブが 白根地区に誕生します

健幸都市モデル地区として活動してきた白根地区に、総合型地域スポーツクラブ（※）が4月に設立されます。福島県初のオリンピック選手である、故三浦弥平さんが目指したスポーツを通じた地域づくりを実現することを理念に掲げ活動します。

主な活動内容 バレーボールやソフトボールなどの球技、バドミントン、ダンス、ヨガ、スキーほか

主な活動場所 旧白根小学校体育館、白根地区交流館

年会費 【正会員】白根地区在住者 1,000円（1世帯）
※白根地区以外の個人は3,000円

利用はスポーツクラブへの加入が必要です。詳しくは、設立準備会事務局（担当：谷口さん）☎090-6785-9001にお問い合わせください。



2月2日に開催されたイベント

※地域住民が主体となって自主的に運営を行うスポーツクラブ。多種目のスポーツ活動を行うとともに、多世代、多志向での活動を行います。