

ネウボラ推進室からのお知らせ

☎ 健康推進課ネウボラ推進室・地域母子係 ☎576-3510

■ 妊娠届出はお早めに

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康のために妊娠 11 週までに妊娠届を出しましょう。母子健康手帳や妊産婦健診費助成のための受診票をお渡しします。

■ 妊婦歯科検診を受けましょう

妊娠中の歯周病は、早産や低出生体重児のリスクが高くなります。妊婦さんのお口の健康と赤ちゃんのために、安定期に入る妊娠 16 週ごろから受診しましょう。



5 月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課ネウボラ推進室・地域母子係 ☎576-3510

各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4 カ月児健診	令和元年12月20日～令和2年1月13日	5月14日☎	13 時～ 13 時 15 分	保原保健センター
	令和2年1月14日～2月4日	6月4日☎		
7カ月児健康相談会	令和元年10月	5月26日☎	9 時 30 分～ 9 時 45 分	子育て世代包括支援センターにここ
10カ月児健診	令和元年7月	5月	満10カ月になる日から約1カ月の間	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	平成31年4月	5月12日☎	9 時 30 分～ 9 時 45 分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和元年5月	6月9日☎		
1歳6カ月児健診	平成30年9月24日～10月8日	5月8日☎	13 時～ 13 時 15 分	保原保健センター
	平成30年10月9日～11月10日	5月22日☎		
	平成30年11月11日～11月25日	6月19日☎		
3歳6カ月児健診	平成28年9月28日～10月13日	5月13日☎	13 時～ 13 時 15 分	保原保健センター
	平成28年10月14日～11月5日	5月27日☎		

※感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや文書などでお知らせします。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です

医療機関

石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科

☎ 575-5523
☎ 583-3024
☎ 577-0663
☎ 574-2811
☎ 575-2439