

市民の安全と健康を守る 発熱外来を開設

☎ 572-6456

北 福島医療センターの
駐車場に発熱外来が
設置され、6月8日(日)から
稼働しています。県の委託
を受け、市が北福島医療セ
ンター、伊達医師会の協力
を得て運営するもので、17
人の医師が交代で勤務して
います。地域医療体制の維
持と、伊達地方の住民が安
心して医療機関を受診でき
る環境づくりを目指します。



受付、待合室2棟、診察室、処置室などがそれぞれ独立で設けられている

▶対象者

- 発熱（平熱より高い）症状がある人
- 伊達市、桑折町、国見町、川俣町の住民または勤務する人

▶診察日時

平日のみ（土日、祝日、年末年始除く）
14時～16時（完全予約制）

▶持参するもの

- 被保険者証等 ●お薬手帳 ●預り金（5,000円）

▶受診方法

- かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医を通して、発熱外来を予約・受診してください。
- かかりつけ医がいない場合は、発熱外来予約専用番号（下記）へご連絡ください。
- 発熱以外にも、息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、帰国者・接触者相談センター（☎0120-567-747）へ連絡してください。

※発熱外来ではPCR検査は行いません。

発熱外来予約専用番号

☎ **090-7791-3088**

予約受付時間 **9時～12時**
（土日、祝日、年末年始除く）

当日の受付のみ

市内経済活性化対策 伊達市プレミアム商品券を販売

☎ 573-5632

- 新** 新型コロナウイルス
感染症の影響で落
ち込んだ地域消費を回復す
るため、プレミアム商品券
を販売します。販売方法な
どの詳細は、決まり次第市
ホームページなどでお知ら
せします。
- 販売額：1組5000円で購入し、7000円分の買い物ができる（プレミアム率40%）
 - 販売数：6万セット
 - 購入限度：世帯の人数分まで
 - 商品券販売：7月下旬まで

新型コロナウイルス総合 相談の受付時間を変更

☎ 572-6456

- 新** 新型コロナウイルス感
染症に関する総合相
談の受付時間を下記のと
おり変更します。引き続きご
相談を受け付けています。
お気軽にご相談ください。
- 受付時間
平日8時30分～17時15分
（土日祝日を除く）
 - 変更日 6月26日(金)
 - 総合相談（変更なし）
☎ 572-6456

給付金申請はお済みですか 申請期限は8月10日(月)まで

☎ 572-6456

現 在、1人10万円の
特別定額給付金の
申請を受け付けています。
5月8日に世帯主宛てに申
請書を送っています。8
月10日(月)までに申請書と必

要な書類を郵送してくださ
い。
申請書が見当たらない場
合は、確認の上、再発行い
たしますので、電話でお
問い合わせください。



首都圏の大学生から市の 小学生にメッセージ

☎ 575-1142



今年度のふるさと交流プロジェクトメンバーの学生

子 どもたちに笑顔をも
けたい、との思いか
ら、ふるさと交流プロジェ
クトに参加する首都圏の大
学生が伊達市の子どもたち
宛てに動画を作成しました。
ふるさと交流プロジェクト
とは、交流人口拡大などを

目的に首都圏の学生の第二
のふるさと作りを進めるも
ので、一緒に勉強したり遊
んだりして毎年交流をして
います。今年度はまだ来市
できないため、子どもたち
が自宅で楽しく学べる動画
を今後も発信する予定です。



熱中症に注意しましょう

～「新しい生活様式」における熱中症予防～

暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度調整
- ・感染症予防のため換気扇や窓開放で換気を確認し、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日などは特に注意



適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合にはマスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を。



☎ 健康推進課健康管理係
☎ 575-1116

詳しくは
市HPへ



こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

