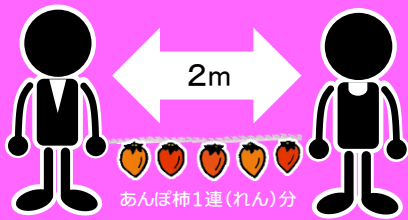


# 新型コロナウイルス感染拡大予防 取り入れよう 新しい生活様式

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、長期間の対策が必要です。  
基本的な感染症対策を実施し、市民一人ひとりが、日常生活の中で、「新しい生活様式」を心がけていただくことで、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身のみならず、大事な家族や友人、隣人の命を守ることにつながります。

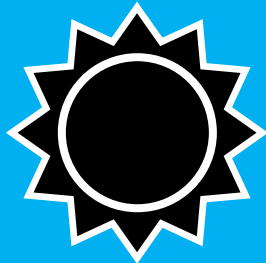
## 一人ひとりができる基本的な感染症対策

間隔  
2m空ける



人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける

遊び  
屋外>屋内



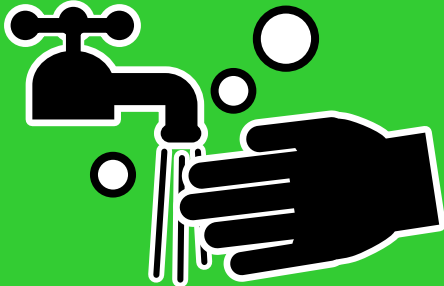
遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ

外出時  
マスク着用



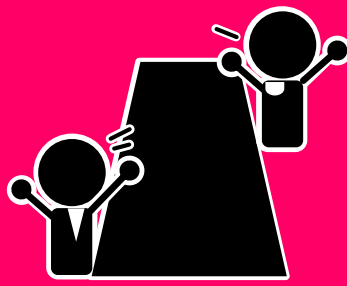
症状がなくてもマスクを着用

帰宅後  
手・顔洗い



家に帰ったらまず手や顔を洗う

会話の際  
真正面避ける



会話をする際は、可能な限り真正面を避ける

流行地域への  
移動控える



感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

## 日常生活を営む上での基本的な生活様式



外出控え



密集回避



密接回避



密室回避



換気



咳エチケット



手洗い



詳しくは厚生労働省  
ホームページをご確認ください。

### 伊達市新型コロナウイルス対策室

伊達市の対策や予防法などは、コールセンターにご相談ください。

☎024-572-6456



受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)

伊達市HP

次のような症状がある場合は 帰国者・接触者相談センター にご相談ください

- ① 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ② 高齢者や基礎疾患がある方、妊娠中で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ③ 発熱や咳など比較的軽い症状が続く(4日以上続く場合は必ず相談ください)

☎0120-567-747

受付時間 24時間(毎日)



福島県HP