

+ 10月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前に問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
4日④	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角 15-1 ☎ 582-4800
11日④	ミツバチいたみと眠りのクリニック (内科・整形外科・ペインクリニック外科ほか) 伊達市宮前 29-1 ☎ 572-5328
18日④	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 伊達市保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
25日④	もり医院 (内科・胃腸内科・小児科ほか) 伊達市梁川町希望ヶ丘 24 ☎ 577-7780
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19時～翌朝 8時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

ポイントを貯めて
「ふくしま健民カード」を手に入れよう!!

ふくしま健民カードとは

福島県内の協力店や福島県、伊達市からお得な特典を受けることができる健康づくり応援カードです。カードは、ポイントを貯め続けることでランクアップします。



カードランク(全5種類)

- ノーマル → シルバー →
- ゴールド → プラチナ →
- ダイヤモンド

ノーマルカード (イメージ)

「ふくしま健民カード」の取得方法

1 ふくしま健民アプリを利用する場合

貯めたポイントが基準ポイントに達するとアプリ内でカードが取得できます。(アプリ内に表示されます)



2 記入台紙を利用する場合

基準ポイントに達成した記入台紙を伊達市へ提出し、カード発行申請をすれば、カードが取得できます。

カード取得で特典いろいろ!

特典その1

県内協力店でカード提示でお店から特典

特典その2

県のプレゼントキャンペーンに応募可能

特典その3

ゴールド以上で伊達市から賞品プレゼント

皆さん、だてな健幸ポイント事業に参加して、楽しく健康づくりしましょう!



みづかみ ゆきえ
保原町 水上 有紀枝さん

～事業リニューアル!健康づくりで毎日をお得に!ぜひご参加を～

だてな健幸ポイント事業

伊達市では、市民の皆さんの健康づくりを応援する事業として、10月から健幸ポイント事業を福島県の「ふくしま健民カード」と連携した「だてな健幸ポイント事業」としてリニューアルスタートします。この機会にぜひ参加してみませんか。

☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146

あなたの健康づくりがポイントになって…

貯まる

見える

使える

事業開始 10月1日④

参加対象 18歳以上の伊達市民 (※高校生は除く)

参加方法とポイントの貯め方 事業への参加方法は2つ。どちらか好きな方法を選んで参加できます!

1 【スマートフォン】を利用する
ふくしま健民アプリ

参加方法

- ① スマホへ「ふくしま健民アプリ」をインストールします。
- ② アプリの基本設定から市町村を「伊達市」に設定します。(※9月中は「伊達市」が表示されません)

ダウンロードサイトおよび動作環境

「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone 端末の場合



OSバージョン

iOS9.0以上

機種

iPhone5s以降

Android 端末の場合



OSバージョン

Android5.0以上

機種

Android5.0以上を初期OSとする機種

アプリに関するお問合せ

「ふくしま健民カード」事務局
TEL:024-927-0021

健民カードHP

伊達市に設定したら参加完了

ポイントの貯め方

- アプリのメニューを実施します。
→自動で計算され、ポイントが貯まります。

ウォーキング



健診・がん検診イベント



スタンプラリー



※歩数はスマホアプリが測定。(歩数計不要)

2 【記入台紙】を利用する
だてな健幸ポイント事業記入台紙

参加方法

- ① 「参加申込書(兼記入台紙利用申込書)」を伊達市へ提出します。
- ② 「だてな健幸ポイント事業記入台紙」を伊達市から受け取ります。

「参加申込書」について

参加申込書(台紙利用申込書)は、各総合支所や市内各地域中央交流館などの公共施設に設置してあります。また、伊達市ホームページからもダウンロードできます。

【提出先】

- 伊達市健幸都市づくり課(保原保健センター)
- 各総合支所(伊達、梁川、霊山、月舘)※保原除く
※受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)
※各総合支所で申し込みされた場合、記入台紙は後日お届けとなります。

台紙を受け取ったら参加完了

ポイントの貯め方

- 台紙に記載の項目(取り組み)を実施します。
→自分で記入・計算し、ポイントを貯めます。

歩数計測



健診・がん検診イベント参加



体重・体組成測定



※歩数計は参加者が各自準備。(機種指定なし)

※1-© 2020 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Appleロゴ, iPhoneは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※2-© Android, Google Play, Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。