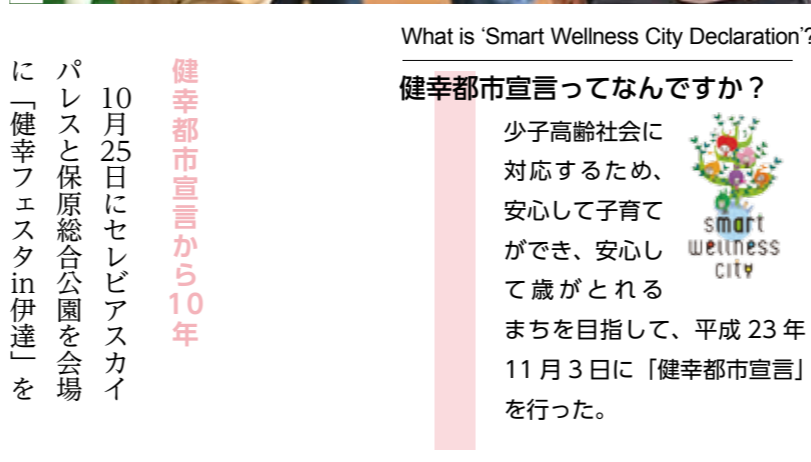
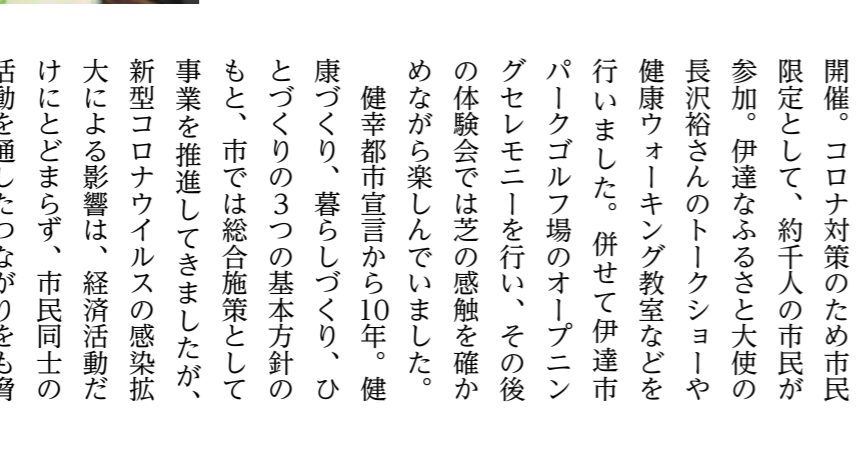
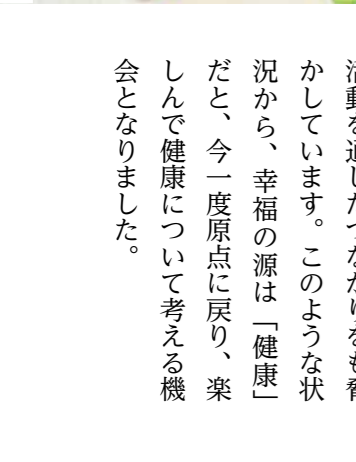


1. 青空の下、ウォーキング教室の準備体操 / 2. 地元愛が溢れるトークと優しい笑顔の「伊達なふるさと大使」長沢裕さん / 3. トークショーは約 150 人の市民が参加 / 4. 元気づくり大学学長の大平利久さんによる「まいまい運動」体験会 / 5. マスクを着用しながらも笑顔でウォーク / 6. カメラに向かって手を振ってくれる参加者 / 7. 会場内に設置された案内で、早速、ふくしま健民アプリをダウンロード / 8. 集合した市内のマルシェを笑顔で味わう参加者 / 9. 伊達市パークゴルフ場のオープニングセレモニー / 10. 指導を受けながらパークゴルフの体験 / 11. ゲーム感覚で描いた絵をアプリに取り込み実際の料理のレシピを入手 / 12. マルシェで変装して来場者を迎える / 13. 笑顔が広がる親子食育体験 / 14. 紅葉の保原総合公園をウォーキング



## こんな時だから健幸を

[ 健幸フェスタ in 伊達 ]

今年は新型コロナウイルス感染症の影響から、市内のイベントやお祭りが中止に  
そんな中で開催した「健幸フェスタ in 伊達」  
今必要なものは、感染防止対策、経済対策 .....  
今こそ、健康による幸せを実感

**健幸都市宣言から10年**

10月25日にセレビアスカイパレスと保原総合公園を会場に「健幸フェスタin伊達」を開催。コロナ対策のため市民限定として、約千人の市民が参加。伊達なふるさと大使の長沢裕さんのトークショーや健康ウォーキング教室などを行いました。併せて伊達市パークゴルフ場のオープニングセレモニーを行い、その後の体験会では芝の感触を確かめながら楽しんでいました。

健幸都市宣言から10年。健康づくり、暮らしづくり、ひとづくりの3つの基本方針のもと、市では総合施策として事業を推進してきましたが、新型コロナウイルスの感染拡大による影響は、経済活動だけにとどまらず、市民同士の活動を通じたつながりをも脅かしています。このような状況から、幸福の源は「健康」だと、今一度原点に戻り、楽しんで健康について考える機会となりました。

What is 'Smart Wellness City Declaration'?

### 健幸都市宣言ってなんですか？

少子高齢社会に対応するため、安心して子育てができ、安心して歳がとれるまちを目指して、平成23年11月3日に「健幸都市宣言」を行った。

