

子ども・育児にかかわる相談窓口

～一人で悩まずにまず相談しましょう～

初めての子育ては、ささいなことでも不安な気持ちになります。「誰かに聞いてみたい。でも誰に聞いたらいいんだろう。」という時が必ずあると思います。そんな時、専門家や相談員にまず相談してみましょう。あなたの立場にたって話を聞いてくれ、よいアドバイスが受けられます。もちろんプライバシーは固く守られますので安心して電話してみましょう。

相談内容	相談機関	連絡先	相談日・時間
満18歳に達するまでの児童と家族に関するさまざまな問題や心配ごとに関すること。	伊達市子ども家庭相談係 (伊達市ネウボラ推進課内)	☎573-5676	月～金曜日 8:30～17:00
子育て家庭が抱える育児不安などに関すること。	子育て支援センター (市内6か所)	P61～P63をご確認ください	
乳幼児を含む児童の心身発達、病気、栄養、歯などに関すること。	育児電話相談 (伊達市子育て世代包括支援センター「にこにこ」)	☎576-3510	月～金曜日 8:30～17:00
	子どもの体と心の健康相談 (県北保健福祉事務所)	☎534-4155	月～金曜日 8:30～17:00 ※来所相談は事前予約
幼児の発達や話し言葉に関すること。	こどもも (伊達市発達支援係)	☎573-5652 (ネウボラ推進課内)	月～金曜日 9:00～17:00
児童の話し言葉に関すること。	伊達市ことばの教室 (上保原小学校内)	☎575-1723	月～金曜日 8:30～16:30

子ども・育児にかかわる相談窓口



相談内容	相談機関	連絡先	相談日・時間
乳幼児から学校在学中の子どもの障がいや特別な支援に関すること。	地域教育相談推進事業 (県北教育事務所 ※県北地域在住者対象)	☎024-521-2818	月～金曜日 10:00～17:00
特別な支援を必要とする子どもの生活面・学習面の改善に向けた相談に関すること。	福島県 特別支援教育センター	☎024-951-5598	月～金曜日 9:00～17:00 ※来所相談は事前予約
不登校、しつけ、非行、性格行動など子育てに関する不安や悩み、あるいは児童本人の悩みに関すること。	子どもと家庭テレフォン相談 (福島県中央児童相談所)	☎536-4152	毎日 9:00～20:00 ※祝日・年末年始を除く
子どもの虐待、養育、不登校、障がい、非行、性格、発達など、あらゆる児童福祉に関すること。	福島県中央児童相談所	☎534-5101	月～金曜日 8:30～17:15
いじめや不登校、体罰などの教育一般に関すること。	ダイヤルSOS (福島県教育センター)	☎0120-453-141	月～金曜日 10:00～17:00 ※来所相談は事前予約
あらゆる「いじめ」に関すること。	福島いじめSOS24	☎0120-916-024	夜間、休日も含めて24時間体制
	いじめ110番相談コーナー (県警察本部 県民サービス課内)	☎0120-795-110	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
家庭、学校、友人関係など青少年の思春期の悩みや子どもの非行問題などに関すること。	ヤングテレホン (県警察本部 県民サービス課内)	☎024-525-8060	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
いじめ、体罰などのあらゆる人権問題に関すること。	子どもの人権110番 (福島県方法務局)	☎0120-007-110	月～金曜日 8:30～17:15
精神的な悩みや心の健康に関すること。	こころの電話 (福島県精神保健福祉センター)	☎535-5560	月～金曜日 9:00～16:00
悩みをどこに相談してよいかわからないとき。	福島いのちの電話	☎536-4343	年中無休 10:00～22:00 ※第3土曜日は翌朝10時までの24時間相談