



## お知らせ



### 市民検診保原地域の 予約は9月6日(月)

保原地域で実施する市民検診の予約は9月6日(月)から始まります。予約受付期間が終了した梁川、霊山地域は、予約を受け付けますのでお問い合わせください。詳しくは6月上旬に郵送した市民検診パンフレットをご覧ください。

●予約電話番号 ☎5721-7356 (受付:平日9

9月のお知らせやイベントをご案内します。

#### 【マークの見方】

- 📅 日時・時間
- 📍 場所・会場
- 📄 内容
- 👤 持ち物
- 👥 対象
- 👤 定員
- 👤 講師
- 📄 申込方法
- 💰 費用
- 🗨️ お問い合わせ
- 👤 その他

時 16時45分)

🗨️ 健康推進課健康管理係

☎575-1116

### 来年4月入学予定者 就学時健康診断

令和4年4月に小学校へ入学する児童を対象に就学時健康診断を実施します。

8月中旬に対象者に案内を送りましたので、案内が届いていない場合は、学校教育課にご連絡ください。  
📅平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

🗨️ 学校教育課庶務管理係

☎573-5824

### 国民健康保険 被保険者証を送付

伊達市国民健康保険の被保険者証の有効期限は9月30日(金)です。10月1日(金)以降は9月下旬にお送りする新しい保険証を医療機関に提示して受診してください。保険証は、同じ世帯で国保に加入している人の分をまとめて世帯主宛てにお送りします。

●国保加入・脱退手続きを国保の加入・脱退には手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

🗨️ 国保年金課給付係

☎575-11198

### 応急修理制度申込 9月30日(金)で終了

地震により準半壊以上の住家被害を受けた人が対象となる応急修理制度は9月30日(金)が最終締切です。申請がまだの人は期限までに申請してください。

🗨️ 建築住宅課(市役所中央

棟2階)に直接お申し込みください。(平日8時30分～17時15分受付)

🗨️ 建築住宅課施設整備第一係  
☎573-5064

### 米のモニタリング 検査

令和3年産米のモニタリング検査は、市内で生産される米を、旧町村ごとに3点選び出して行います。

旧町村ごとの解除通知があるまでは、譲渡を含め、出荷・販売をしないようお願いいたします。

🗨️ 農政課農業振興係

☎573-5635

### 工事車両の 通行量増加

国土交通省では、相馬福島道路建設で発生した土の撤去を行っています。

10月末頃まで国道349号、県道山口保原線、市道金山柿ヶ作線などで、工事車両の通行量が増えます。交通安全に十分注意して

交通安全に十分注意して

通行しますので、ご協力を願います。

●搬出地: 保原町富沢、柱田、霊山町掛田

●搬入先: 保原町字桑田

🗨️ 福島河川国道事務所

東北中央道維持出張所

☎555-6554

### 秋の交通安全運動 一人一人が注意を

秋は日が短くなり、夕暮れ時の事故が増える季節です。一人一人が安全運転に心がけ、交通ルールを守りましょう。

📅 9月21日(土)～30日(金)

●運動の重点

- ① 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識向上
- ③ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

🗨️ 生活環境課生活交通係

☎575-1290

### 信号機のない場所では手をあげて横断を

交通安全教育方針などの一部改正により、歩行者が信号機のない場所で横断するときは「手を上げる」など、運転者に対して横断する意思をはっきり示すよう変更されました。道路を横断するときは「止まる・見る・待つ」ことに加え、手を上げてください。

☎ 575-1290

### 屋外広告物適正化旬間

国土交通省では、毎年9月1日から10日を「屋外広告物適正化旬間」とし、良好な景観を守り、屋外広告物の適正管理を促進するため、意識啓発を図っています。

この間、市では違反広告物を是正指導するパトロールや簡易除去などの取り組みを実施します。

### 閩都市整備課開発建築指導係

#### 合併処理浄化槽への変更を

市では合併処理浄化槽への転換を推進しています。合併処理浄化槽は、台所や浴室など全ての生活排水が処理されるため、河川などの水質を守り、快適な生活環境を実現できます。合併処理浄化槽への切り替えには補助金があります。令和元年度から配管費補助も新設しました。詳しくは下水道課にお問い合わせください。

☎ 573-5059

#### 社会生活基本調査

総務省統計局・福島県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。対象世帯には10月上旬から中旬ごろに調査員が伺い調査書類をお配りします。

### 社会生活基本調査とは

1日のうち、仕事や家事にどのくらいの時間を費やしているかなどを調べ、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進や少子高齢化対策など各種行政施策の基礎資料を得る目的で実施するものです。

▼ 市内調査対象地区

地域	調査対象地区
伊達	箱崎字中原一、字北西道、字山ノ下、字南西道、字岩ノ下
梁川	梁川町山舟生字越戸、字蓼沼、字日面、字鍛冶屋場近辺
保原	内町、磐前通、赤橋の一部
霊山	掛田字日向（日向前団地）

☎ 521-7145

### テレビ受信障害対策を実施

（一社）700MHz利用推進協会では、試験電波発射によりテレビの画像が乱れる、画像が映らないなどの影響がでた場合に対策を実施します。影響が出る恐れ

のあるご家庭には、事前にチラシを配布し、訪問調査や対策作業を行います。

☎ 9月30日（予定）  
他対策工事は無料で、作業員が費用を求めることはありません。作業員は身分証を携帯しています。対策工事を装った詐欺などにご注意ください。

☎ 0120-700-012



### 電話による登記手続案内の事前予約

福島県地方務局では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、登記手続案内を当分の間電話による対応としています。登記手続案内は完全予約制です。利用を希望する人

は事前予約をお願いします。

●登記手続案内とは  
申請書の書き方、必要な書類などの一般的な説明をします。事前の審査や法的判断の助言は行いません。

●予約電話番号：☎ 534-2045（不動産）／☎ 534-1904（会社・法人）

●受付時間：平日8時30分～17時15分

### ごみの分別・減量 収集日厳守に協力を

可燃ごみとして捨てられたものの中に、資源化可能ごみが含まれていることがあります。これらを分別することで、さらなる資源化、可

燃ごみの減量化に繋がります。また、生ごみを廃棄す



る際は水分をよく切って、捨てる前に一度絞るなどの工夫を各家庭が行うことで

●捨てる前にもう一度確認しましょう！  
●ごみの種類と収集日は合っていますか  
●可燃ごみに不燃ごみが混じっていませんか  
●ペットボトル、プラスチック製容器包装、缶類、びん類、紙類などは資源物となります

●収集日の前日には出さないでください  
※「家庭ごみの分け方・出し方ハンドブック」を市役所、総合支所で配布していますので活用ください。

●野焼き  
廃棄物の野外焼却は、一部の例外を除いて禁止されています。悪臭やダイオキシンが発生するなど、私たちの生活環境に悪影響を与えます。

●自己所有地に不法投棄されてしまったら



☎ 575-1228

### 不法投棄・野焼きは犯罪です

不法投棄や野焼きは法律で禁止されています。「みんなやっているから」など軽い気持ちはやめましょう。不法投棄や野焼きは、重い罰則（5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金または両方）が課せられます。正しく廃棄物の処理を行ってください。

#### 不法投棄

決められた場所や方法以外で廃棄物を投棄することです。自分の土地でも、廃棄物を埋めたり、大量に放置していると、不法投棄になる場合があります。

#### 野焼き

決められた場所や方法以外で廃棄物を投棄することです。自分の土地でも、廃棄物を埋めたり、大量に放置していると、不法投棄になる場合があります。

●自己所有地に不法投棄されてしまったら

不法投棄者を特定できない場合は、土地所有者（管理者）に

原状回復をお願いすることになってしまいます。日頃から土地の管理には十分な注意を心がけてください。

☎ 575-1228

### 募集

#### ウェブストレッチ リング教室参加者募集

☎ 10月6日（水）～12月1日（水）  
毎週水曜19時～20時30分  
（11月3日除く計8回）

☎ 伊達体育館 定25人

☎ 4000円（初回に徴収）

☎ 9月6日（日）～17日（金）中にスポーツ振興公社にお申し込みください。

☎ 伊達市スポーツ振興公社 ☎ 597-8015

## 相談



### 弁護士による 無料相談会

☎ 9月1日④、10月6日④  
13時～16時（1人30分）  
場 消費生活センター（市役  
所中央棟1階）  
内 消費者問題、多重債務など  
申 電話予約が必要です。  
問 消費生活センター  
☎ 574-2233

### 定例行政相談会

☎ 9月6日④10時～12時  
場 市役所東棟1階会議室  
内 役所や特殊法人などへの  
意見や要望など  
申 予約不要  
問 秘書広報課広報広聴係  
☎ 575-1113

### 行政書士による 無料相談会

☎ 9月16日④9時～12時  
場 市役所1階シルクホール  
内 離婚、相続（遺産分割協

議書作成）、生活相談など  
申 電話予約が必要です。  
問 総務課総務係  
☎ 575-1239

### 子どもの人権110番 お気軽にお電話を

いじめや虐待、体罰など、  
子どもをめぐるさまざまな  
人権問題について、電話相  
談を受け付けます。子ども  
も保護者も、1人で悩まず  
ご相談ください。

☎ 8月27日④～9月2日④  
8時30分～19時（土日は  
10時～17時）※上記期間  
外は平日8時30分～17時  
15分まで受付  
● 子どもの人権110番  
☎ 0120-007-110  
問 福島地方務局人権擁護  
課  
☎ 534-1994

### 心の健康相談

職場や地域社会、家庭の  
中のストレスなどにより、  
心に悩みを抱える人が、専

門の医師に相談できます。  
☎ 9月27日④13時30分～15  
時30分  
場 県北保健福祉事務所  
対通院しておらず、相談を  
希望する本人、家族  
内 精神科医師による相談  
申 9月24日④までに電話で  
お申し込みください。  
問 県北保健福祉事務所障  
がい者支援チーム  
☎ 534-4300

### 多重債務者 相談窓口のご案内

財務省福島財務事務所では、  
借金を抱えお悩みの  
人々からの相談に応じてい  
ます。借金問題はさまざま  
な方法で解決できます。秘  
密厳守、相談無料です。お  
気軽にご相談ください。

● 相談窓口  
財務省福島財務事務所理  
財課（多重債務者相談窓  
口専用）  
☎ 533-0064  
● 受付時間：平日8時30分  
～12時、13時～16時30分

## イベント



### MANAMIライブ チケット販売中

9月23日④に開催を予  
定していた福島出身のシ  
ンガーソングライター、  
MANAMIさんのライブ  
を11月13  
日④に延  
期して開  
催します。  
☎ 11月13日④ 14時開場、  
15時開演 定250人  
場 伊達市ふるさと会館  
☎ 一般2000円（当日  
2500円）、中学生以  
下1000円  
● 販売窓口：伊達市ふるさ  
と会館、ユウワンミュー  
ジック  
※購入したチケットはその  
まま使用できます。また、  
払戻しは購入し  
た窓口で払戻し  
してください。  
問 伊達市ふるさと会館  
☎ 583-3244



### 梁川美術館 第51回世界児童画展

☎ 9月17日④～26日④9時  
30分～17時（最終入館16  
時30分）※休館日：6、  
13、21、24、27日  
場 伊達市梁川美術館  
内（公財）美育文化協会主  
催「世界児童画展」で入  
賞した、県北地方・相馬  
地域と世界各国の子ども  
の絵画を展示します。

¥ 入場無料

問 伊達市梁川美術館  
☎ 527-2656

### 伊達市立図書館 休館日のお知らせ

システム更新のため、市  
立図書館、各中央交流館図  
書室のサービスを全て停止  
します。

ブックポスト、蔵書検  
索、電子図書館も利用でき  
ません。

☎ 9月20日④～30日④  
問 伊達市立図書館  
☎ 551-2132

## 身近な人を支えましょう！

問 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

自分で対応しきれないストレスに対しては、自  
分ひとりで解決するよりは、自分の力と周囲の人  
たちの力を合わせて、よりよい解決の糸口を見出  
すことが重要です。また、問題解決のために協力  
してもらえる人間関係の構築も重要となります。  
窮地に陥った時に相談できる人を持つことは、極  
めて重要なことです。

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様  
子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませ  
んか。それがゲートキーパーです。

### ▼ゲートキーパーとは

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声  
をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守  
る人のことです。

### ▼ゲートキーパーの役割

- ① 気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をか  
ける
- ② 傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す
- ④ 見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見  
守る

相談にのって困ったときは  
こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう ままろうよ こころ  
0570-064-556

## 9月10日～16日は自殺予防週間

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

### 自殺者が増加

令和2年の自殺者数  
は、21,081人と、令和  
元年より912人もの増加  
となりました。この理由  
は、男性は前年より23  
人も減少したのですが、  
女性にあっては、前年より935人もの大幅な増加  
となったことです。取り分け10月は、女性が前  
年同月の1.90倍という高い数値になったことか  
ら、今後が甚だ懸念されることです。



### 心の健康が大事

自殺の理由は、その多くは健康問題であり、中  
でも心の健康で「うつ病」「うつ状態」が全体の4  
割を占めています。因みに、うつ病に罹る割合は、  
女性が男性の2倍というデータがあるように、女  
性の自殺者数が大幅に増えたのは、新型コロナウ  
イルスによるストレスが大きく影響しているの  
ではないでしょうか。

〔自殺者数〕

	2019年	2020年
全国	20,169人	21,081人
福島県	360人	363人