

妊婦の皆さまへお知らせ

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

■ 妊娠届の提出はお早めに

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康のために妊娠11週までに妊娠届を出しましょう。母子健康手帳や妊産婦健診費助成のための受診票をお渡します。

■ 妊婦歯科検診を受けましょう

妊娠中の歯周病は、早産や低出生体重児のリスクが高くなります。妊婦さんのお口の健康と赤ちゃんのために、安定期に入る妊娠16週ごろから受診しましょう。



栄養相談は随時受付に変わりました

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

毎月1回を目安に開催している栄養相談は、随時受け付けに変わります。事前にご予約の上、ご相談ください。

もしかして、控えてませんか？

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

■ 予防接種

乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。接種期間内に、早めに済ませましょう。

■ 乳幼児健診

乳幼児健診は、子どもの健康状態を確認し、医師や保健師などに相談できる機会です。健診は予定どおり受けましょう。

9、10月の乳幼児健診・相談会

☎健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和3年4月4日～4月25日	9月2日☎	13時～13時20分	保原保健センター または子育て世代包括支援センターにここ
	令和3年4月26日～5月14日	9月24日☎		
7カ月児健康相談会	令和3年2月1日～2月9日	9月28日☎	9時30分～9時45分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和3年2月10日～2月28日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和2年11月生まれ	9月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和2年8月1日～16日	9月14日☎	9時30分～9時45分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和2年8月17日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和2年2月12日～2月21日	9月10日☎	13時～13時20分	保原保健センター または子育て世代包括支援センターにここ
3歳6カ月児健診	平成30年1月20日～1月31日	9月8日☎	13時～13時20分	
	平成30年2月1日～2月20日	9月22日☎		
	平成30年2月21日～3月15日	10月6日☎		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括支援センターにここ

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎575-5523
桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439