

**+** 9月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前に問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
5日☽	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
12日☽	北福島医療センター (内科・外科・消化器内科ほか) 伊達市箱崎字東 23-1 ☎ 551-0551
19日☽	菊地整形外科 (整形外科・リウマチ科ほか) 伊達市坂ノ上 10-1 ☎ 583-2633
	伊藤皮膚科クリニック (皮膚科・アレルギー科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
20日☽	桑名医院 (内科・小児科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
23日☽	すずき医院 (内科・胃腸内科・循環器内科ほか) 保原町字西町 175 ☎ 575-2563
26日☽	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19時～翌朝 8時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

\\ 他人事だと思わないこと！ /  
**認知症は、誰にでも起こりうること**

**一人で抱えないことが大切**

認知症になったらもうおしまい。ということではありません。

高齢者の4人に1人が認知症または認知症の予備軍であるといわれています。

一人で抱え込まずに、まずは相談しましょう。



**なぜ早期発見・早期治療が大切なの？**

物忘れなどの症状があるからといって、すべてが認知症ということではありません。

自分や周りの人の変化に早い段階で気づき、治療をすることで、症状が改善したり、進行を遅らせることができます。

また、早期に診断を受けることで、自分自身の病気と向き合い、今後の生活に備えることができます。



**楽しく歩く！いきいきウォーキング**

☑ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

**長**い間自宅にこもり、体を動かす機会が少なく、体力が落ちていませんか？仲間と一緒に風景を楽しみながら、気持ちよく身体を動かしましょう！



- ☑ 市内在住者
- ¥ 無料
- ☑ 不要
- ☑ マスク、タオル、飲み物、雨具(雨天時)
- ☑ 発熱・咳・のどの痛みなどがあつた場合、参加をお控えください。
- 天候により中止する場合があります。

健幸ポイント対象事業

開催日時	集合場所
9月14日☽	月見館森林公園 駐車場 (月館)
9月27日☽	伊達市ふるさと会館 駐車場
10月1日☽	保原市民センター 駐車場

**わたしたちの頼れる相談先**

～伊達市地域包括支援センター～

伊達市には、各地域に高齢者の総合相談窓口として「伊達市地域包括支援センター」があります。相談内容に応じて、必要な機関につないだり、必要な手続きをご案内します。

どなたでもお気軽にご相談ください。

☎ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125

**これって認知症？**

もの忘れが増えた

これまでと何かが違う？



コロナ禍においては、外出を控えたり、人との交流を減らしたことで、認知機能の低下が心配されます。

身近な方に、少し会わない間に「様子が変わった」「もの忘れが増えたようだ」など、気になる変化があつた人はいませんか？

自分自身も含め、「もしかして認知症かな？」と思ったら、早めにご相談ください。



**伊達地域包括支援センター**

「伊達ふれあいセンター」内  
伊達市箱崎字川端 7  
☎ 551-2144

**霊山・月館地域包括支援センター**

霊山総合福祉センター「茶臼の里」内  
霊山町掛田字町田 14-5  
☎ 586-1323  
(月館出張窓口)  
月館保健福祉センター「やまゆり」内  
月館町月館字関ノ下 12-1  
☎ 573-3113



**梁川地域包括支援センター**

特別養護老人ホーム「梁川ホーム」内  
梁川町字東土橋 65-1  
☎ 572-4872

**保原地域包括支援センター**

老人保健施設「プライムケア桃花林」敷地内  
保原町字岡代 10-1  
☎ 574-4774

わたしたちにご相談ください

