

健幸都市 伊達市 10年の歩み

～健康で幸せに暮らし続けられるまちへ～

☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146

10月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前に問い合わせの上受診してください。

| 当番日 | 休日当番医 |
|------|--|
| 3日☎ | 梁川病院 (総合診療科) 梁川町字東土橋 8 ☎ 577-2155 |
| 10日☎ | せきね医院 (内科・外科・胃腸内科) 月館町月館字町 36 ☎ 572-2333 |
| 17日☎ | さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・リハビリテーション科ほか) 保原町字東野崎 70-1 ☎ 572-7606 |
| 24日☎ | さとうファミリークリニック (内科・小児科・消化器内科ほか) 保原町上保原字中島 8-5 ☎ 574-2811 |
| 31日☎ | 阪内医院 (内科・外科・胃腸内科ほか) 梁川町青葉町 97 ☎ 577-2222 |

福島県子ども救急電話相談

夜間の子ども急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。
相談時間：毎日19時～翌朝8時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

これからの健幸づくり

歩きたくなるまちづくりを推進

伊達市では、福島県の「ふくしま健民カード」と連携した「だてな健幸ポイント事業」を実施しています。



毎日の健康づくり(歩数や健診参加など)で健幸ポイントを貯めて、ふくしま健民カードを取得すれば、県内の協力店や福島県、伊達市からさまざまな特典が受けられます。

- 特典 1** 県内協力店にカード提示で割引やプレゼント
- 特典 2** 県のキャンペーンに応募可能
- 特典 3** ゴールドカード以上で伊達市から賞品プレゼント

だてな健幸ポイント事業への参加方法

スマートフォンアプリ「ふくしま健民アプリ」または記入台紙による参加を選べます。
※記入台紙による参加は、各総合支所や各地域中央交流館に設置してある応募ハガキで申し込んでください。

スマートフォンを利用

- ①スマホに「ふくしま健民アプリ」をインストールします。
- ②アプリの基本設定から市町村を「伊達市」に設定します。



楽しく歩く!いきいきウォーキング

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎ 575-1148

長い間自宅にこもり、体を動かす機会が少なく、体力が落ちていませんか?仲間と一緒に風景を楽しみながら、気持ちよく身体を動かしましょう!



- ☑ 市内在住者
 - ¥ 無料
 - ☑ 不要
 - ☑ マスク、タオル、飲み物、雨具(雨天時)
 - ☒ 発熱・咳・のどの痛みなどがあった場合、参加をお控えください。
- 天候により中止する場合があります。

健幸ポイント対象事業

| 開催日時 | 集合場所 |
|---------|----------------------------------|
| 10月1日☎ | 保原市民センター 駐車場 |
| 10月20日☎ | 9時30分～10時30分 霊山総合福祉センター 北側駐車場 |
| 11月4日☎ | 政宗にぎわい広場 駐車場(梁川) |

いきいきウォーキングの魅力動画を一緒に歩こう! Youtube配信中!



平成23年11月 伊達市ふるさと会館で健幸都市を宣言

市 民一人一人が健康で幸せに暮らし続けられるまち「健幸都市伊達市」を目指し、平成23年11月に「健幸都市宣言」をしてから10年が経過します。「安心して子育てができ、安心して育てるまち」の将来像実現に向け、さまざまな健幸事業に取り組んでいます。

| 年月 | 健幸都市に関する事項 |
|--------|-----------------|
| H23.11 | 健幸都市宣言 |
| H24. 3 | 伊達市健幸都市基本構想策定 |
| H25. 6 | 伊達市健幸都市基本条例制定 |
| H25. 9 | 「だてマルシェ」開催 |
| H26. 5 | 伊達市健幸都市基本計画策定 |
| H26. 9 | 元気づくり会事業開始 |
| H29.10 | 健幸ポイント事業開始 |
| R 2. 4 | 健幸クラブ Fine 事業開始 |

モデル地区の取り組み

健幸都市実現のため、モデル地区として霊山掛田地区(市街地モデル)と梁川町白根地区(中山間地モデル)の2地区を選定し、地区の住民と一緒に健幸の視点を取り入れたまちづくりを進めています。

【掛田地区】

- ・ウエルネスサテライト、ウエルネスサロンなどの健幸拠点の整備
- ・ウォーキングマップの作成
- ・だてマルシェやウォーキングイベントなど、歩いて楽しめる健幸事業の開催

【白根地区】

- ・交流、健康、運動の機能を備えた複合施設「ウエルネスサロン白根」の整備
- ・地区住民による白根地区健幸なまちづくり計画の策定
- ・伊達市初の総合型地域スポーツクラブ「弥平塾」の創設

だてマルシェ ▶ 歩きながら買い物や交流を楽しむ



まちなかの交流の拠点 ヨッテミ (霊山町掛田) ▼

