

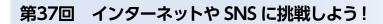


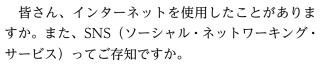
1. 勇壮な霊山太鼓が会場に響き渡り、芸術祭の幕開けを盛り上げた /2. 「文化芸術は心を豊かにし、生きる活力を与え、人と人を結びつける力がある」と 伊達市開催を喜ぶ須田市長 /3. 伊達市コーラスの仲間たちが「ヨイトマケの唄」伊達市オラトリオ「オン・ザ・ロード」を歌い、感動を届けた /4. 「伊達市コー ラスの仲間たち」の村上 ゚゚゙゙ らくとは「感染症対策をしながら、できることを一歩ずつ進めていきたい」とステージに立てた喜びを語った

## | 今こそ芸術文化の力を |

芸術・文化の振興と伝承を目的とした第60回記念福島県芸術祭の開幕式典・開幕行事が伊達市ふるさと会館 MDD ホールで開かれ、県北地区の6団体が演奏や踊りを披露しました。伊達市からは霊山太鼓保存会遠征組、伊 達市コーラスの仲間たちの2組が出演し、素晴らしい音色を響かせ芸術祭の開幕に花を添えました。感染症対策の ため無観客での開催となりましたが、芸術文化が持つ癒しの力と活力を感じさせる、荘厳な幕開けとなりました。

## |長| | | コ|ラ|ム





SNS とは、インターネットを介して同じ SNS を 利用している人とつながるサービス(ライン、ツイッ ターなど)のことをいいます。若い人にとっては当 たり前でも、高齢になるとなかなか難しいと考えて しまうかもしれませんね。

ここで高齢に関する面白い研究を紹介します。一 般的には年を取ると身体機能や認知機能が低下する といわれていますが、逆に日常の問題解決能力や言 語能力は、経験や知識の習得に伴ってむしろ向上す るとの結果が出たそうです。また、高齢者の身体年 齢は昔と比べて10歳は若くなっているようで、こ れからもどんどん若返っていくそうです。ですから、 インターネットや SNS だって始めから難しいと決め つけないで、手にとって動かしてみるなど新しいこ とに挑戦してみてください。年とともに能力は向上 するのですからやってみると意外と簡単だと感じる と思います。

さて、インターネットや SNS の良さは、①知りた い情報をすぐに入手できる ②新たなコミュニティ (共同体)を発見できる ③緊急時の情報交換ができ るなど、いろいろな人とのコミュニケーションや知識 の習得により暮らしに彩りを与え、新たな生きがい も見つけられることだと思います。一方で、不用意 な投稿やネット通販などでトラブルを招いたりする リスクもありますので、生活の中で SNS などをどの くらい取り入れるかバランスも大切になってきます。

今ある周囲とのつながりをより豊かにし、新たな 出会いや発見ができるインターネットや SNS。現実 の人とのふれあいやコミュニティを大事にしながら も、自らの活動領域をさらに広げていくために、ま だ使ったことのない方はぜひ一度試してみてはいか がでしょうか。