

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.189

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

11月号

November 2021

2021年10月28日発行
(毎月第4木曜日発行)



#幸せが
じゅずつなぎに
なるまち伊達



新米が楽しみ！（月舘学園小学校）

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 **特集 蚕業があったから**
- 12 **NEWS HEADLINE** 事業継続激励金給付 ほか
- 16 **令和2年度決算報告**
- 20 **確定申告事始め** 確定申告の準備はお早めに
- 21 **阿武隈急行ご利用のススメ**
- 22 **伊達市ブランドメッセージロゴマーク完成**
- 23 **伊達な宣伝部長募集 / 今月の「#いいないだて」**
- 24 **まちのキラリ** 富成地域まちづくり振興会 さん
- 25 **まちかど ZOOM UP** 第3次総合計画策定スタート ほか
- 26 **だてなび** 鳥獣被害対策補助 ほか
- 30 **会計年度任用職員募集** 税務事務補助員、教育・保育業務
- 31 **Kids Station / 乳幼児検診・相談会**
- 32 **健康通信** 「健康な口で過ごそう！」
休日当番医
- 34 **水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー**
今月の納期 / 手話でコミュニケーション
- 35 **国際交流員の活動日誌** 「昼間点灯運転」
ふる里再発見 企画展「富田洋々亭と狂歌」③
- 36 **市長コラム** 「若い世代の移住・定住の実現に向けて」

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

人口と世帯

令和3年10月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

	人口・世帯数	前月比
人口	58,552 人	-72
男	28,592 人	-39
女	29,960 人	-33
世帯数	22,965 世帯	-21

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



歴史をつなぐ

泉原養蚕展示室の丹治さん、柴田さん、鈴木さん。わらだの整理中、写真の構図と一緒に考えてくれました。その優しさがあるから、養蚕に関する用具を保存し、当時の人々の想いを現在につないで、養蚕の歴史を残してくれたのだと思いました。
[撮影日] 10月18日
[撮影地] 泉原養蚕展示室

市公式
Instagram



市公式
YouTube



市公式
ウェブサイト



市公式 SNS アカウント
「福島県伊達市」



蚕業があったから

日本の近代化を支えた伊達の蚕種製造、養蚕・製糸業

蚕業からつながる現在

現

在の伊達市の風景を眺めると、一面に桃畑や田んぼが広がっています。阿武隈急行線の車窓や相馬福島道路から眺める景色は伊達らしい美しさを感じることができます。また、四季折々に楽しめるフルーツ、メリヤスなどの産業、市内各地に保存継承されている和太鼓など、さまざまなものに目を向けると伊達ならではのものに出会うことができます。

こうした伊達ならではの風景や産業、伝統芸能は偶然の産物なのでしょうか。一つ一つはつながっていないように見えますが、実はつながっているのかもしれない。昔にタイムスリップして伊達市を見ていきましょう。400年ほど前に本格化した蚕業。伊達市全体に広がり、蚕業のまちとして栄えた時代から紐解くと、現在にもつながる蚕業の名残を感じることができるとは思いませんか。

ここを知ってほしい③ Please know here

蚕種本場って？

安永2年(1773)に江戸幕府より信達39カ村に「蚕種本場」を名乗ることが許されました。この称号は、現在のJISマークのようなもので蚕種の品質を証明するものです。この称号を得るために、幕府に冥加金180両を取めた記録が残っていることから当時の伊達地方の繁栄が伺えます。



「新版奥州本場養蚕手引壽語録」より蚕種取の場面

ここを知ってほしい④ Please know here

伊達地方蚕業分布図(大正期)

伊達地方は江戸時代中期以降から大正期にかけて、地域の特徴を生かして、蚕種、養蚕、製糸、真綿、製紙、機織物と分業化された蚕都が形成されました。蚕業をとおして町や村が発展し、各地域の街並みを作っていました。これらの地名を使った「機織り歌」が残されています。



ここを知ってほしい① Please know here

江戸から昭和までの繭の歴史

伊達市では卵を取るために使用した江戸時代中期から昭和50年代までの繭を途切れることなく収蔵しています。200年に渡る繭の変遷がたどれるのはここだけかもしれません。蚕種屋さんは蚕種の品種改良に力を尽くし、「又むかし」「川久種」「赤熟」「青熟」などの多くの優良品種を作りました。



繭の見本

ここを知ってほしい② Please know here

養蚕技術の研究でも先進地

養蚕技術の研究でも先進地であり、多くの養蚕家を輩出しましたが、なかでも梁川村(当時)の中村善右衛門は、嘉永2年(1849)に養蚕専用の寒暖計「蚕当計」とその使用法を書いた「蚕当計秘訣」を発表しました。それまで勘に頼っていた蚕の温度管理が、蚕当計によって誰でも標準温度で飼育できるようになり、日本の養蚕業は飛躍的に向上しました。



蚕当計秘訣(左)、蚕当計(右)



さんたね 蚕種本場のブランド

第一章

蚕種：蚕の卵は長径1.3ミリ、短径1.0ミリほどとても小さい

今から400年以上も前に起きた一つの転機。

そのきっかけから、東北の蚕都へ。

蚕種(蚕の卵)は「奥州種」としてブランドとなった。

始まりから全盛期へ

現 在は、果樹栽培が主な産業の一つとなつていますが、近世を通じて伊達市を含む

一帯の地域では、蚕業が発展し、東北地方の蚕都として栄えました。



また、伊達地方が蚕種本場となった大きな要因に阿武隈川があります。氾濫のたびに流れ込む肥沃な用土、水はけの良い砂土は、田には不適でも桑木の栽培には好適地でした。伏黒・栗野・梁川など阿武隈川沿岸は蚕種製造の中心地となり、蚕を育てる養蚕や繭から糸をとる製糸は伊達地方全域に広がりました。さらに副産物として、真綿製造は保原、蚕種製造に必要な紙は小国、山舟生、白根、機織りは川俣と、特色ある地域が形成されました。蚕にかかわる仕事で一本化された伊達地方は、蚕都と呼ばれるにふさわしい地域となりました。

蚕種本場のブランド力

幕 末の開港後は、伊達の蚕種と生糸の多くが

横浜に運ばれ、海外に輸出されました。輸出高の40〜70%を占める生糸によって得られた収入は、明治の近代化を大きく押し進めました。この輸出生産に使われた蚕種の多くが江戸期より伊達で作られた品種でした。

明治中期以降は、世界遺産となった富岡製糸場や岡谷の製糸場など、上州や信州の大型の器械製糸による生糸生産が主力となりますが、それらに使われた蚕種にも、伊達地方から派生したものが多くありました。蚕種本場のブランド力は明治以降も大きな存在であり続けました。



蚕種屋さん

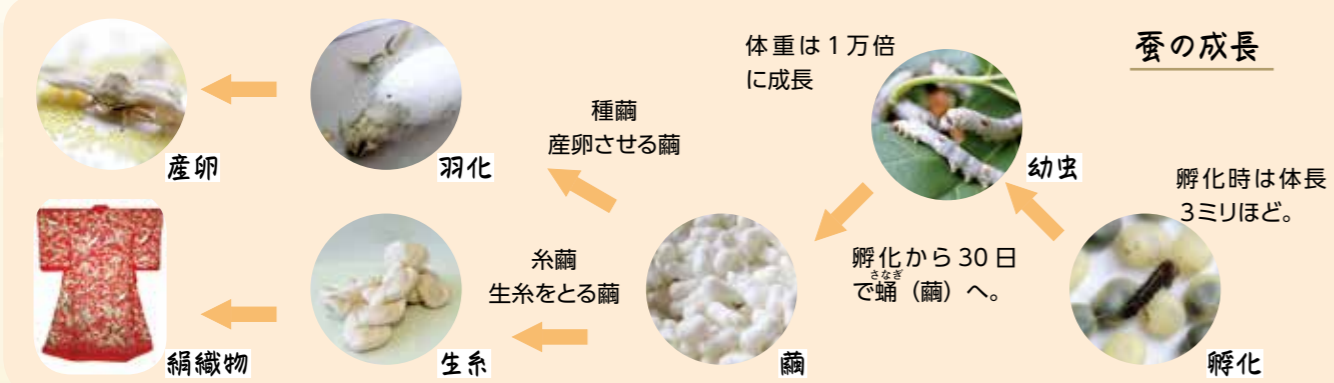
蚕の卵を製造、販売する仕事です。蚕種の品質は繭の品質に大きく影響することから、蚕種屋さんは、蚕業の根幹に当たります。

蚕の成長

孵化時は体長3ミリほど。

体重は1万倍に成長

孵化から30日で繭(繭)へ。





あべ としお 阿部 俊夫さん - profile -

福島県歴史資料館の学芸員として長きにわたり古文書の整理を専門に勤めた。現在は、保原歴史文化資料館の学芸員として、これまでの経験を生かして、伊達市に残る古文書の調査・整理を行っている。

(※) 当時の1両は、江戸時代の時期によって価値が変わりますが、現在の価値で5～30万円と考えられます。

江戸時代、元禄(1688)前の頃から、蚕種本場のブランドを契機に伏黒や梁川の蚕種が信州辺りまで販路を拡大し賑い始めます。大きな要因の一つは、幕府により製糸を国内生産に切り替えたことです。江戸時代の資料によれば、伊達地域のお祭り「長岡天王祭」では、生糸の市が開かれ、1万5千両(※)もの取引があったとされています。それが京に運ばれる「登せ糸」として西陣織の原料になりました。また、近江

国(滋賀県)の成田思齋が文化11年(1815)に書いた「蚕飼絹飾大成」では、1軒の養蚕農家の製糸や真綿の売り上げが300両ほどになることさえ珍しくなく、伊達の生糸の生産額は全国の半分以上を占めたとも書かれています。当時は大きな蚕種屋さんが400戸ほど、小さな蚕種屋さんも含めると3千戸ほどもあったとされます。繭を作る家はその何倍もあったでしょうから、間接的に関わる大工や紙すきなど、養蚕を基盤にして派生する産業が発達したまちだったのではない

史料から伝わるすごいさ

伊達市保原歴史文化資料館学芸員の阿部さんに聞く伊達の養蚕業

伊達の養蚕業のすごいさ

江戸時代、元禄(1688)

前の頃から、蚕種本場のブランドを契機に伏黒や梁川の蚕種が信州辺りまで販路を拡大し賑い

始めます。大きな要因の一つは、幕府により製糸を国内生産に切り替えたことです。江戸時

代の資料によれば、伊達地域のお祭り「長岡天王祭」では、生

糸の市が開かれ、1万5千両(※)もの取引があったとされ

ています。それが京に運ばれる「登せ糸」として西陣織の原

料になりました。また、近江



かいこさま お蚕様・・・「さま」

第二章

明治後期の伊達市前川原付近、一面に桑畑が広がっていた。

農家として生産する農産物や飼育する家畜に「様」とつけるものがあるのでしょうか。それほど大事に愛情を持って育てていた。

「お蚕様」といわれる由縁

昭和50年代頃までは市内のいたるところで養蚕が行われていたので、「お蚕様」という言葉を聞いたことがある

かもしれない。なぜ昆虫を「様」というのでしょうか？

蚕は家蚕とも呼ばれ、野生で生きていけない家畜化された虫です。人間の管理なしでは生きることのできない蚕を、養蚕農家は愛情を持って育て「お蚕様」「蚕殿様」と呼んでいました。

江戸時代中期以降から、養蚕のために空気の流れや循環に配慮した兜造りの家が多く建てられました。この家では住居スペースの全てで養蚕が行われ、同じ屋根の下で蚕と人間が一緒に暮らしていました。また、養蚕の成功を願い、市内の神社では「蚕安全」などの御札や、蚕を食べてしまうネズミを追い払うため、猫を神様として祀るなど、信仰の中から「お蚕様」と言われる由縁を感じる事ができます。

▼古文書の整理を進める阿部さん



でしょ
うか。
現在で
例える
と豊田
市や日
立市の
ような
産業城
下町だ
ったと
思いま
す。

現在残る養蚕の香り

現在は、養蚕の面影を見ることは少ないと思いますが、市内を歩くとニットや繊維の工場など、養蚕から派生した産業が今も見られます。また、農家住宅では兜造りの屋根が特徴の家が数多く見られます。これらは養蚕をするために建てられたものです。伊達市には、養蚕に関する用具や古文書など、かつての養蚕業がわかるものが膨大に残っており、これは素晴らしいと思います。これらの資料を紐解くと現在のまちがどのように発展して今につながっているのかわかります。養蚕があったから現在につながっているということを感じてほしいと思います。



保原歴史文化資料館

郷土に関する様々な歴史資料や文化資料の収集・保存・整理を行い、企画展や各種講座を開催している。

【開室時間】9時～17時
(入館は16時30分まで)
【休館日】火曜日、年末年始
【観覧料】大人210円 小中高生100円
保原町大泉字宮脇 265 (保原総合公園内)

養蚕の香り



兜造りの家



猫神様(石像)



「蚕」の石碑

ここがすごい③ This is amazing

日本の近代化に貢献

伊達市の特産品「入金真綿」は、人気のあまり注文が多く入金順に納品した事があるとの由来といわれています。女性たちが家の軒先で真綿を作る姿は、生産が盛んな伊達地方ではお馴染みの光景でした。收藏品に真綿作り用具の他にも羽織り・どてらなどの中綿作り用具もあり、真綿はとても身近なものであったといえます。



入金真綿

ここがすごい② This is amazing

世界に知られた掛田ブランド

明治期までの養蚕農家は家で育てた繭から糸取りをし、その糸を販売することで現金収入を得ていました。左右に振る機能を持つ絡交器付きの糸取り器(奥州座繰り器)で取った糸は質が良いと評判でした。特に明治初期に旧掛田村(霊山町)で考案された「掛田折返し糸」は、欧米へ輸出され高い人気と知名度を誇りました。



糸取り器

ここがすごい① This is amazing

日本一の養蚕技術

江戸時代より蚕の飼育に暖を取り入れ、風土に適した養蚕を行っていました。養蚕用具の「わらだ」も初期の形状は藁で編まれ保温効果が高いものでした。温度を管理する飼育法は明治期に入ると「温暖育」と呼ばれ、養蚕業の先進地としてその技術を学びに日本中から人々が訪れました。さらには養蚕教師を全国各地へ派遣し、温暖育は世に広まりました。



わらだ

第三章 文化財として未来へつなぐ

江戸時代から続いてきた養蚕用具は、家の片隅でひっそり眠っていた。昭和50年代には調査のため町の倉庫などに集められたがまた30年の眠りにつくことに。伊達市合併後にその眠りから目を覚まし未来へつなぐ。

文化財に至るまで

昭和

和48年以降、各旧町では町史編纂が行われ、養蚕業に関する用具が集められましたが、それらは伊達市が誕生するまで眠りにつきます。

伊達市誕生へ向かっていく頃、「このままではゴミになってしまふ」と、後に国の重要文化財指定に関わる丹治純子さんは、ボランティアで仲間と養蚕用具の整理を始め、それを教育委員会が知ること。教育委員会の判断により、伊達市で収蔵している蚕業関連用具を国の登録文化財とすべく調査分類を始めました。そして2年後の平成20年、2530点の養蚕関連用具が国登録有形民俗文化財となりました。登録はされましたが、

以前と変わらない状態でプレハブ小屋や物置など、市内の各地域にバラバラで保管されていました。

登録文化財の調査の過程で収蔵品は、蚕業に係る全ての用具が揃っており、時代による変遷を知る用具が数多くあるなどその資料価値の高さを知りました。教育委員会は養蚕の歴史を踏まえた上で国重要文化財に相当すると判断し、その指定を目標としました。まずは各地に分散していた用具を旧泉原小学校に集約し、洗浄、その後分類調査などの仕事を進めました。この間に寄贈された用具を含めて収蔵品は5千点を超えました。始めてから7年を経た平成31年「伊達の蚕種製造および養蚕製糸関連用具」1344点が国重要有形民俗文化財に指定されました。

▼糸車（よりかけ器） 数本の生糸を束ねてよりをかけた糸を作る



1. 蚕を育てるのに使われた「わらだ」が年代ごとに並べられている / 2. 展示室では蚕業に関する用具を見ることができる / 3. 泉原養蚕展示室には5千点以上の用具を収蔵している

養蚕用具から見える暮らし

養蚕用具に関わり続けた丹治さんに伺ったその思い

Q1 養蚕用具の整理を進める上で大変だった事は何ですか。

A1 収蔵用具は全て伊達地方の養蚕農家で実使用されていたものです。本来ならいつ頃誰が何をするためにどう使用したのかを聞き取り調査して、まとめなくてはならないと思います。しかし明治期に使用された用具は尋ねようがなく名称も使い方も分かりませんでした。そこで明治期に書かれた伊達地方の養蚕書や絵・蚕具辞典を手掛かりに調べました。時間がかかり大変でしたが、面白い事にも気付きました。それは卵から孵化した蚕を飼育用の紙に移す事

を辞典では「掃き立て」と書いていますが養蚕書では「なでる」と言いその紙は「撫蚕紙」と呼んでいました。なんて優しい言葉だろうと思いました。民具は辞書に頼らずその地方での呼び名がとても大切です。見逃すところでした。

Q2 数多くの用具から何か発見はありましたか。

A2 収蔵品の多くは木竹藁和紙を使って手仕事によって作られています。網代にきっちり編み込んである笄は百年たつても見事な美しさです。また藪を入れておく藪袋の一つに手紙や古本の和紙を貼り合わせて作った物があ

ります。表に柿渋が塗ってあるのは防水・防カビ対策でしょう。どちらも「とてもいい仕事していますね」と言いたくなるほどです。身近にある材料で生活に必要な道具を工夫しながら作っている当時の暮らしが見えてきます。

Q3 収蔵用具から日本の養蚕の歴史を知る事はできますか。

A3 幕末から昭和期まである蚕種製造用具で分かつと思います。200点を越える産卵用具に着目し、それを年代順に並べるとある年から集約化され同一のものが大量にあります。なぜ？それは明治政府による規則や法律によるものでした。輸出高の一番にある生糸の源流に位置する蚕種の統制は明治政府にとっては必然だったのかもかもしれません。用具からは国の養蚕政策を知る事ができます。

明治大正昭和と日本の基幹産業であった養蚕業、どんな用具を使ってどんな仕事をしてきたのかその足跡を重要文化財となった用具はこれからも伝えていきます。また用具から気付く人々の暮らし方には「温故知新」未来への指針が示されているように思います。



たんじ すみこ 丹治 純子さん - profile -

旧霊山町の養蚕用具をボランティアで整理を始めたことをきっかけに保存に携わってきた。伊達市合併後は保原歴史文化資料館に勤務。平成24年から泉原養蚕展示室で重要文化財の指定に関わり、保存に努めている。



泉原養蚕展示室

国の重要有形民俗文化財 1,344 点を含め約 5,000 点もの蚕種製造および養蚕、製糸関連用具を収蔵している。

【開室時間】 9 時～17 時
(入館は 16 時 30 分まで)

【休室日】 土日・祝日・年末年始

【観覧料】 無料

霊山町泉原字米田 5 (旧泉原小学校)

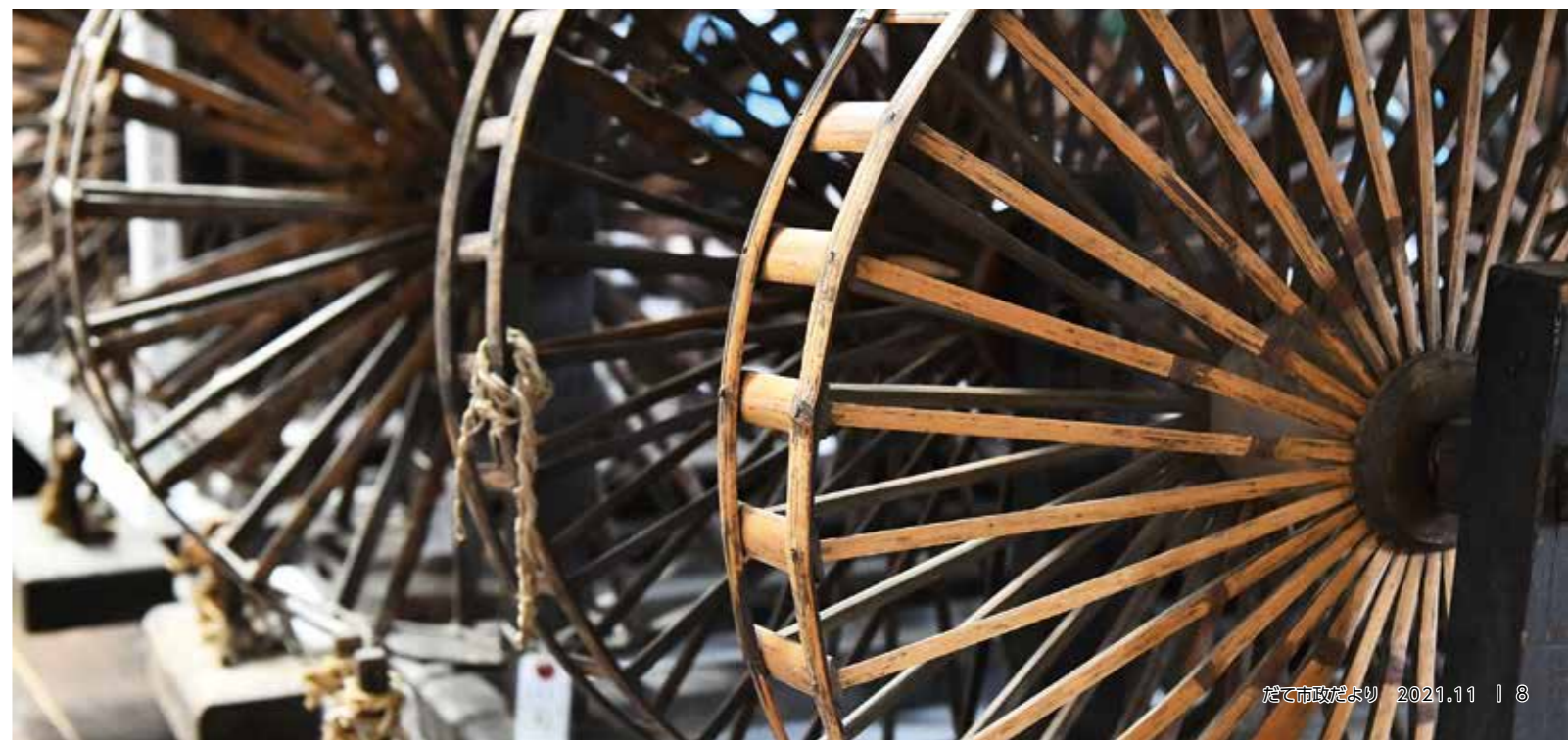


1



2

1. 明治期の卵を産ませるための産卵用具（蚕種枠）で、一枠に一蛾ずつ入れて真っ暗な中で産卵させる / 2. 明治41年（1809）加藤知正編「蠶業大辞書」この辞書が用具の使い方などを解明してくれた



今も残る養蚕の香り

それは伊達らしい

真面目でひたむきに取り組む姿勢

時代が移り変わり、一面の桑畑から果樹地帯へ変わったけれど、養蚕があったから広がりつながった。

養蚕業を通して日本の一時代を築いた原動力は、一人の力は小さいけれど地域でまとまり、切磋琢磨する風土にあるのかもしれませんが。

今もなお、伊達で暮らす人々にはその気持ちが受け継がれているのではないのでしょうか。



最終章 唯一無二の存在

蚕種屋の仕事

最盛期には伊達地方に3,000を超す蚕種屋があったが、現在はたった1軒。好きだからつないで続けてきた。

蚕種屋の仕事は、繭の生産者に蚕種（蚕の卵）を供給することです。繭生産者は、最初の仕事である「掃き立て※」を5月20日頃に行う春蚕から9月20日頃までの年に6回の注文に合わせ、蚕種を出荷しています。蚕種は、病気に強く良質の繭を生産するために日本種に中国種を掛け合わせてF1（一代交雑種）の蚕種を作ります。まずは繭を切つてサナギを取り出しオスとメスを分け、蚕室で温



富田蚕種製造所
とみた かづひろ
富田 克衛さん - profile -

江戸末期から続く蚕種屋の9代目。現在、全国で蚕種業を営むのは数カ所。個人経営は富田さんだけ。繭生産者には欠かせない蚕種製造を続けている。現在は県内のほか、宮城県、山形県、岩手県の繭生産者に供給している。

度をかけて羽化させます。羽化したら、午前中のうちに交配させて、午後にはオスを離して、次の日の朝7時頃まで台紙に卵を産ませます。その後、台紙を交換してもう一日かけて残りの卵を取ります。この作業では温度を調整してオスを早めに羽化させ、メスの羽化を待つようにしますが、とても気を使います。

今も続ける理由

蚕種屋は、この辺りにも平成初期までは10軒ほどありましたが、江戸時代には3千軒を超す

※掃き立て：繭生産者の最初の仕事で、種紙についた孵化したばかりの毛蚕を、新しい飼育場に移す作業。

蚕種屋があったそうです。現在では個人経営は国内で私だけとなりました。私で9代目となりますが、高校を卒業する時に親から後を継ぐように言われ自然の流れで跡を継ぎました。やりたいたか深い考えはありませんが、嫌いではなかったです（笑）。若い時は競争が激しかったですが、業界が盛んでやりがいがありました。現在は競争はなく、営利追求も期待できませんが、研究や調べることが楽しみです。また、以前の活気はありませんが、蚕を利用して作るバイオ医薬品や高機能シルク開発が進んでいて、蚕業革命と国の研究機関では言っており、期待しています。

伊達地方は蚕で大いに潤ったのは間違いありません。時代とともに移り変わり、果樹地帯に変わりましたが、蚕をやった気質や誇りは残っているんじゃないかと思っています。



1. 交配の状態を確認する富田さん / 2. 交配のため羽化したオスをメスの羽化に合わせて調整する保冷库 / 3. 卵が産み付けられた保管されている蚕紙は、水につけて卵を剥がして乾燥の後1箱あたり2万粒にして出荷する



市民検診・婦人科検診を受診しましょう

健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

検診は自分の健康状態を把握する大切な機会です。いずれも完全予約制となりますので、お早めに予約し、受診するようお願いいたします。

市民検診の集団検診は11月11日(金)まで

検診パンフレット記載の検診予約期間は終了しましたが、予約に空きがあれば受け付けできます。右記の検診予約電話番号にお問い合わせください。

追加市民検診を実施

市民検診を追加で実施します。検診を受けていない人や受けられなかった人は受診してください。また、同日に胃がん検診(バリウムによるX線検査)も実施します。ご予約はお早めをお願いします。

【追加検診日】※30分ごとに25人ずつ案内

12月6日(月)8時～11時、13時～14時30分

12月7日(火)8時～11時

【予約受付期間】11月12日(金)、15日(月)～17日(水)

【検診会場】保原市民センター

日付	胃がん検診以外	胃がん検診含む
6日(月)	175人	50人
7日(火)	100人	50人

検診予約電話番号

追加検診・婦人科検診のご予約、予約空き状況のお問い合わせなど

☎ 572-7356

受付：平日9時～16時45分

※おかけ間違いにご注意ください。

12月12日(月)乳がん・子宮頸がんのバス検診を実施

予約制で人数に限りがあります。予約受付期間内に上記予約番号にご予約をお願いします。


【日時】12月12日(月)9時～11時、13時～14時

【予約受付期間】11月22日(月)、24日(水)～26日(金)

【検診会場】保原市民センター

【対象者】①子宮頸がん検診…年度内20歳以上の偶数年齢の女性、②乳がん検診…年度内40歳以上の偶数年齢の女性

※今年度奇数年齢で前年度未受診者も受診できますので、健康推進課へお問い合わせください。

チェック
Check! 
市ホームページ
で詳しくみる



市内事業者の皆さまへ 事業継続奨励金を給付

第3弾

商工観光課商工労政係 ☎ 573-5632


新型コロナウイルス感染症により、経営に大きな影響を受けている市内の中小企業者・個人事業主を対象に、事業継続奨励金を支給します。

【受付期間】11月1日(月)～12月24日(金)

【対象者】令和3年8月～10月のいずれかの月の売上高が対令和元年同月比で20%以上減少している対象業種の事業者

【内容】1事業者10万円

【申込方法】申請書類を揃えて商工観光課に郵送で提出してください。申請書は、商工観光課、各

チェック
Check! 
市ホームページ
で詳しくみる



総合支所、伊達市商工会(本所・支所)、保原町商工会で配布しています。

対象業種

建設業/製造業/情報通信業/運輸業/郵便業/卸売業/小売業/金融業/保険業/不動産業/物品賃貸業/学術研究/専門・技術サービス業/宿泊業/飲食サービス業/生活関連サービス業/娯楽業/教育/学習支援業/医療/福祉/複合サービス事業/サービス業(他に分類されないもの)


新しい生活様式導入補助等 補助対象期間を延長

商工観光課商工労政係 ☎ 573-5632

コロナ禍での事業継続のため、新しい生活様式に適応した事業者への設備投資や新分野参入、資格取得などにかかる補助金の申請期限と、補助対象期間を延長します。

【申請期限】令和4年1月31日(月)

※申請額が予算に達した時点で募集終了

チェック
Check! 
市ホームページ
で詳しくみる

新しい生活様式
導入補助金



新分野参入等設備
投資応援補助金



資格取得支援
補助金



【対象期間】令和3年4月1日(水)～12月31日(金)

【対象者】本社、支社、工場、事業所、店舗などが市内にあり、過去に本補助金を受給していない中小企業・個人事業主(その他要件があります)

【申込方法】申請書類を揃えて商工観光課に郵送で提出してください。申請書は、商工観光課、各総合支所、伊達市商工会(本所・支所)、保原町商工会で配布しています。

保原総合公園多目的グラウンド整備・来年秋に完成予定

都市整備課公園緑地係 ☎ 573-5620

保原総合公園に多目的グラウンドを整備する工事を行っています。

公園内の他の施設は通常どおりご利用いただけます。工事期間中は工事車両の通行などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【工事場所】保原総合公園西側(保原町大泉字宮脇地内および付近)

【工事期間】9月22日～令和4年8月31日

【施設概要】サッカー・ラグビー兼用人工芝コート



【整備面積】約1.1ヘクタール

【工事内容】人工芝舗装工事、防球ネット設置工事ほか

市長選挙の投票日は 令和4年1月30日(日)

選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

任期満了に伴う市長選挙の投票日が決定しました。詳細は、今後発行する市政だよりでお知らせします。

【告示日】令和4年1月23日(日)

【投票日】令和4年1月30日(日)

立候補予定者説明会

【日時】12月20日(日)13時30分～

【場所】市役所東棟4階401・402多目的会議室



粗大ごみの排出量削減にご協力をお願いします

生活環境課環境係 ☎ 575-1228

外 出自粛や在宅勤務などにより、家庭から排出されるごみの量が増加しています。特に粗大ごみの排出量が増加し、収集日に集めきれないケースが発生しています。

歩行者・車両などの通行に支障がないよう、適切な出し方と排出量を守るよう、ご協力をお願いします。また、収集日に集めきれない場合は次の日に回収作業を実施します。

清掃センターへ直接搬入も可能（無料）

伊達地方衛生処理組合清掃センターでは、伊達市民の家庭からの排出ごみを無料で受け入れています。粗大ごみも直接搬入することができます。

【搬入可能日】 ①平日（祝日除く㊿～㊿）、②12月29日・30日（土日の場合も可）、③偶数月の第3日曜日（③は一般家庭の粗大ごみのみ搬入可能）

【搬入可能時間】 8時40分～11時30分、13時～16時まで（12月30日は15時まで）

農業機械の事故防止と農作業のマナー遵守を

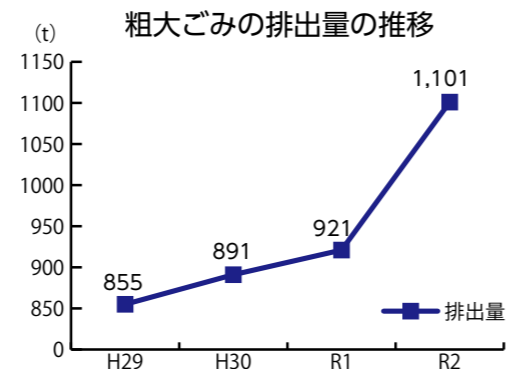
農政課農業担い手係 ☎ 573-5635

全 国では、例年300人前後の人が農作業の事故で亡くなっています。なかでも農業機械による事故が7割弱を占めます。慣れた作業でも十分に注意しましょう。また、農作業をする上でのマナーを守りましょう。

農作業・農地管理に関するマナー

- ①農薬は使用法を守り、農薬残さなどが無いよう注意してください。散布時は事前に周知を行うなど、近隣（近接作物、住民など）へ配慮をお願いします。
- ②農業機械を使用する場合は騒音トラブルを防ぐため、時間帯や周辺の状況に注意してください。
- ③トラクターなどからの土砂や刈り。取った草などが道路にこぼれた場合は清掃をお願いします。
- ④他人の圃場への無断立ち入りやゴミ・たばこのポイ捨ては絶対にしないでください。
- ⑤耕作していない農地（遊休農地）は草刈りをはじめとする適正な管理をお願いします。

▼市内ごみステーションでの回収量



「家庭ごみの分け方・出し方ハンドブック」をご活用ください

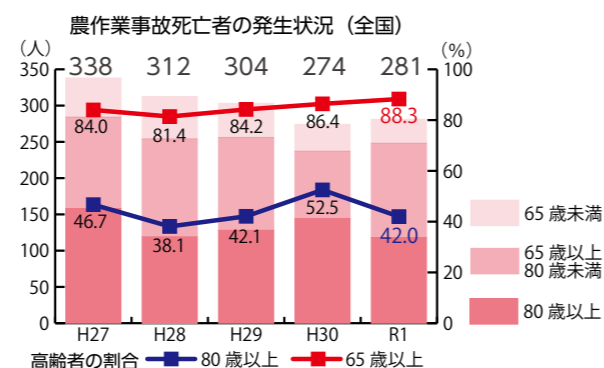
ごみの分別方法などを詳しく記載しています。生活環境課や総合支所で配布していますので、ぜひご活用ください。



ゴミの分別
詳細はこちら

農業機械の事故防止

- ①機械の整備・定期点検をしっかりと行いましょう。
- ②服装は動きやすいものとし、薬剤散布時は吸入・被ばくの防止対策、草刈り時は防護用品を着用しましょう。
- ③傾斜地や段差、樹木など、周囲の状況に十分に注意してください。
- ④少しの不注意が事故につながります。安全第一で、無理な操作・危険行為はしないでください。
- ⑤長時間作業の場合は適度な休憩を取りましょう。



出典：「令和元年に発生した農作業死亡事故の概要」（農林水産省）一部加工
(<https://www.maff.go.jp/j/press/seisan/sizai/210216.html>)

一部損壊住宅修理支援事業申請受付期限を延長

建築住宅課施設整備第一係 ☎ 573-5064

令 和3年福島県沖地震により被災した住宅の修繕工事を行った世帯へ補助金を支給する事業の申請期限が延長になりました。修理工事が完了してからの申請となりますので、申請を予定している人は早期の工事着手をお願いします。

【申請期限】 12月28日㊿まで

※申込予定の方は忘れずにお申し込みください。

【対象者】 ①地震で準半壊に至らない住家被害（一部損壊）を受けている

チェック
Check!

一部損壊住宅修理支援制度および
応急修理制度について詳しくはこちら



②被害を受けた箇所が屋根や外壁などで、20万円以上の修理費がかかった世帯（内装・家電製品・倉庫・塀の修理は対象外）

【補助額】 一律10万円

【申込先】 建築住宅課（市役所中央棟2階）

【必要書類】 り災証明書、見積書（または請求書）、領収書、施工前・施工中・施工後の写真、通帳の写真

自分だけのクリスマスブーツを作ませんか？

協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

オ リジナルクリスマスブーツを作ませんか？完成したブーツは市内の屋内こども遊び場に展示します。出品者にお菓子をプレゼントします。

【材料配布日】 11月6日㊿から無料配布

【配布数】 300個（なくなり次第終了）

【配布・展示場所】

- ・スマイルパークほばら ☎ 575-0213
- ・パレオパークやながわ ☎ 577-0101
- ・ちびっこ広場 ☎ 587-1348
- ・ファミリーパークだて ☎ 583-2511



滋賀県草津市とクリスマスブーツ

伊達市の友好交流都市である滋賀県草津市は、クリスマスブーツ発祥の地です。草津市の草津駅西口商店街では、2012年からクリスマスブーツギャラリーが開催されています。

悪質商法を落語で学ぶ「暮らしの講座」を開催

消費生活センター ☎ 574-2233

悪 質商法に関するトラブルを笑いを交えた落語で学ぶ「暮らしの講座」を開催します。

【日時】 11月25日㊿ 13時30分～15時

【場所】 伊達市ふるさと会館（MDDホール）

【内容】 第1部 悪質商法に関するトラブルを笑いを交えた落語でお伝えします。

第2部 古典落語

【講師】 落語家
立川がじらさん

【定員】 150人
（要予約・先着順）

【参加費】 無料

【申込方法】 消費生活センターに電話でお申し込みください。



特別会計 目的を特定した事業収入と支出を 区別して経理する会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	61億3,092万円	61億1,888万円
後期高齢者医療	8億2,041万円	8億1,943万円
介護保険	76億3,017万円	74億8,604万円
栗野地区農業集落排水処理事業	1,710万円	1,411万円
工業団地	1億6,568万円	7,369万円
月舘宅地造成事業	772万円	50万円
財産区(12区)	1,785万円	970万円

基金 市の貯金はどのくらい?

基金は、将来の負担を減らし、普通交付税の縮減や施設の老朽化などに対応するため、計画的に積み立てと取り崩しを行っています。

基金の額

基金名	令和2年度末残高
財政調整基金	25億8,014万円
減債基金	8億6,338万円
地域創造基金	34億5,893万円
公共施設維持整備基金	18億5,446万円
教育施設整備基金	14億1,596万円
その他	14億9,091万円
一般会計基金計(A)	116億6,379万円
特別会計基金計(B)	11億1,662万円
合計(A+B)	127億8,041万円

市債 市の借金はどのくらい?

返済金の全部または一部が国から地方交付税として配分される「合併特例債」などを活用し、**市が自己の財源で返済しなければならない借入金は、全体の3.5割程度となっています。**

市債の額

会計名	令和2年度末残高
一般会計	411億2,251万円
特別会計(工業団地造成事業)	2,150万円
公営企業会計(水道事業)	42億7,675万円
公営企業会計(下水道事業)	70億9,349万円
合計	525億1,425万円

公営企業会計 事業収入で経費をまかなう 独立採算が原則の会計

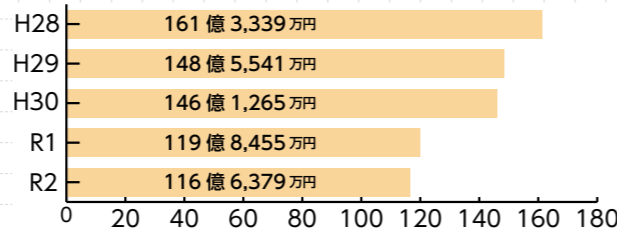
水道事業

会計名	収入	支出
収益的収支	19億932万円	16億7,333万円
資本的収支	2億3,690万円	7億3,474万円

下水道事業

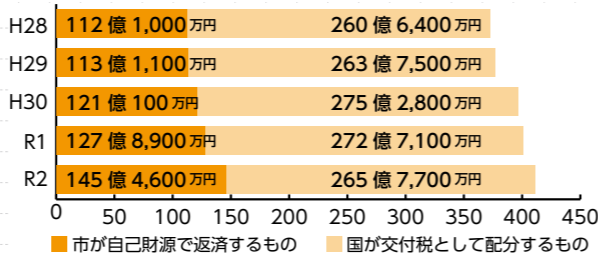
会計名	収入	支出
収益的収支	9億544万円	7億7,093万円
資本的収支	7億3,301万円	9億7,901万円

市の積立金(一般会計)の推移



用語解説 財政調整基金…災害の発生や経済の急激な悪化など税収減少に備えるもの
減債基金…市の借入の返済を計画的に行うためのもの
地域創造基金…地域振興の事業を行うために積み立てておくもの

市の借入金(一般会計)の推移



解説 どうして市債を発行するの?

市債は道路や上下水道、橋や学校などを建設する場合に発行するもの。長い期間使用する施設のため、建設したときの市民だけではなく、これから生まれてくる子どもたちや引越してくる人などにも公平に費用を負担していただくためです。

令和2年度

決算報告

決算は皆さんが納めた市税や国・県からの補助金がいくら入ってきて、どのように使ったかをまとめた、「市の家計簿」です。令和2年度の決算をお知らせします。

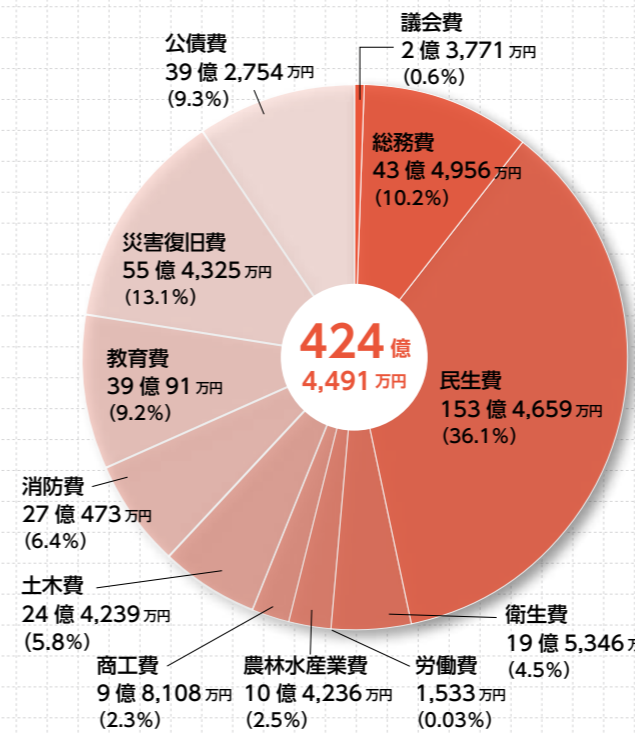
図 財政課財政係 ☎ 575-1189

一般会計

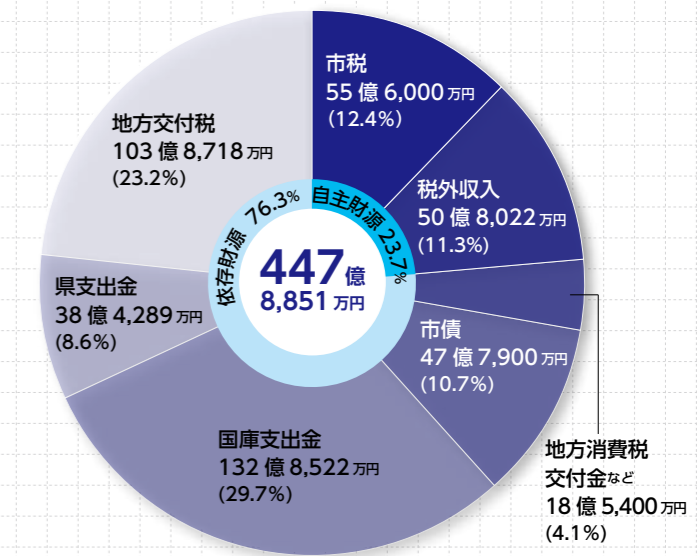
福祉や道路整備など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計

歳出 424億4,491万円

歳入 447億8,851万円



※小数点第2位以下は四捨五入



令和2年度一般会計

歳入一歳出 …………… 23億4,360万円
R3年度への繰越 …………… 1億9,217万円
黒字額 …………… 21億5,143万円

市民1人あたりに換算すると?

- ▶支出額 72万円 (一般会計の支出総額÷人口)
- ▶貯金額 20万円 (一般会計基金÷人口)
- ▶借金額 70万円 (一般会計市債÷人口)

※ R3.3.31時点の住民基本台帳の登録人口5万8,962人で計算

新型コロナウイルス感染症対策に重点
令和2年度一般会計決算は、歳入総額447億8851万円、歳出総額424億4491万円となりました。歳入から歳出を差し引いた額は23億4360万円、そこから令和3年度への繰越分(1億9217万円)を差し引いた実質収支は、21億5143万円の黒字となりました。令和元年東日本台風の影響復旧事業、災害防災対策事業、令和3年福島県沖地震の応急復旧事業のほか、新型コロナウイルス感染症対策として特別定額給付金給付事業、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した感染症対策事業、各種支援事業などを実施しました。

令和2年度一般会計決算は、歳入総額447億8851万円、歳出総額424億4491万円となり、黒字額は21億5143万円となりました。

令和2年度は、災害関連事業、新型コロナウイルス感染症対策事業を実施するとともに、第2次総合計画が目指す将来都市像の実現に向け、伊達小学校改築事業、放課後児童クラブ建設事業、GIGAスクール構想のための小中学校教育用コンピュータ整備事業など子育て支援の充実、相馬福島道路へのアクセス強化などの市民生活を支える交通網の充実のための道路新設改良事業、新工業団地整備の推進と市内商工業の発展のための企業誘致推進事業などを実施したほか、放射能対策事業も継続的に実施しました。

各事業の実施にあたっては、可能な限り有利な財源の確保に努め、自主財源の支出を抑えた予算執行を行

いました。また、将来の財政負担に備えて教育施設整備基金、公共施設等維持整備基金等への積み立てを行いました。

安心・安全を次世代へ

合併による普通交付税の優遇措置期間が令和2年度をもって終了しました。今後も歳入の確保に努め、歳出削減の徹底を図りながら、限られた財源を必要なら、事業に集中的に投入し、あわせて災害等の非常時に備える基金積み立てなどにも取り組みながら、健全で持続可能な財政運営を目指します。

また、災害復旧事業を着実に進めながら、市民一人ひとりが安全・安心に生活することができ、次世代に安心の輪をつなぐことができるよう防災・減災事業について重点的に取り組んでまいります。

学校教育・生涯学習のために（教育費）

タブレットを使った学習	伊達小学校改築事業
外国語指導助手配置	3,301万円
小中学校教育・校務用パソコン整備、保守管理	4億2,683万円
掛田小学校校舎耐震補強・大規模改修事業	2億9,702万円
伊達小学校改築事業	6億7,973万円

災害復旧のために（災害復旧費）

農林業施設災害復旧費	4億3,423万円
道路橋梁災害復旧費	10億8,046万円
除染対策事業	36億1,391万円
文教施設災害復旧費	6,751万円

市債の返済のために（公債費）

市債償還元金	37億1,693万円
市債支払利子	2億1,061万円

観光・商工振興のために（商工費）

中小企業制度資金貸付	1億6,560万円
商工業振興事業費（緊急経済対策事業、地域消費活性化事業）	3億7,008万円
企業誘致推進事業	1億5,916万円

道路・公園整備などのために（土木費）

高子駅北地区住宅団地整備	伊達市パークゴルフ場整備
道路新設改良	5億7,027万円
高子駅北地区住宅団地整備事業	1億1,565万円
宅地耐震化調査事業	502万円
保原総合公園拡張整備	2億8,585万円

消防設備充実のために（消防費）

非常備消防（消防団）	1億1,399万円
災害（防災）対策事業（生活環境課）	11億5,200万円
避難行動支援事業	897万円
工業団地浸水対策事業	2,699万円

健全化判断比率 5つの指標から財政状況を判断

財政状況を表す5つの指標

市の財政状況を5つの指標で表して後悔しています。この指標が基準値を上回る場合。早期健全化団体、財政再生団体となります。

伊達市は**5つの指標すべてが「該当なし」「基準内」であり、健全な財政を保っています。**

比率名	令和2年度	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	12.65%
連結実質赤字比率	該当なし	17.65%
実質公債費比率	7.2%	25.0%
将来負担比率	56.6%	350.0%
資金不足比率	該当なし	20.0%

用語解説

- ▶ **実質赤字比率** …一般会計に赤字がどのくらいあるかを表す指標
- ▶ **連結実質赤字比率** …全ての会計で赤字がどのくらいあるかを表す指標
- ▶ **実質公債費比率** …すべての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるかを、3年間の平均値で表す指標
- ▶ **将来負担比率** …すべての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるかを表す指標
- ▶ **資金不足比率** …すべての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるかを表す指標

主な使い道 令和2年度に行った事業

議会活動のために（議会費）

議員報酬・手当など	1億6,637万円
-----------	-----------

公共サービス充実のために（総務費）

市民ワークショップ（シティプロモーション事業）	陣屋通りイルミネーション（地域づくり支援事業）
シティプロモーション活動事業（地方創生臨時交付金）	1,070万円
移住・定住促進事業	757万円
交通安全対策事業費（生活路線バス、デマンドタクシー、阿武隈急行補助）	1億3,100万円
地域自治組織推進事業	6,393万円
地域づくり支援事業	1億372万円

福祉・子育てのために（民生費）

特別定額給付金給付事業（地方創生臨時交付金）	59億7,709万円
放課後児童クラブ建設事業	2億1,491万円
保原認定こども園整備事業	7,466万円
認定こども園運営費・管理費	10億1,743万円
生活保護等扶助費	4億3,279万円

健康づくり・環境のために（衛生費）

元気づくり会	伊達市版ネウボラ事業
健康運動習慣化支援	2,576万円
感染症予防事業費	1億5,473万円
伊達市版ネウボラ事業	2,687万円
不妊治療費助成事業	513万円

地域の雇用づくりのために（労働費）

地域職業相談室維持管理	622万円
-------------	-------

農業振興のために（農林水産業費）

札幌市場での農産物PR	伊達市で新規就農する人を支援
鳥獣害対策事業	2,001万円
就農支援事業	1,945万円
伊達市農作物魅力発信事業	1,428万円

※一部の写真は令和3年度に撮影したものです

確定申告 事始めの巻

今年も我々がお助けします！



確さん
確定申告が
面倒で苦手



助さん
確定申告の
頼れる助っ人

確定申告の準備は早めが吉。
まずはおさらいから始めましょう。
☎ 税務課市民税係 ☎ 575-1138

スタート



②

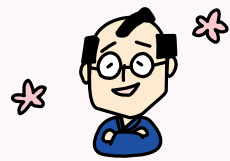
- 納税は国民の義務の一つ
- 一定の所得がある人→所得に対して所得税が発生
- 確定申告…毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、納税します。また、医療費や住宅借入等の所得控除を申告したり、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などの過不足を精算したりする手続きです。



①

確定申告って2月くらいからやってるやつか。そもそも確定申告ってのはなんなんだい？

もう11月か。来年になれば確定申告も始まるなあ～。そろそろ準備始めないとなア。



③

そうなのか！今年は通院したり、コロナ予防のためにマスクや消毒液を購入したから10万円は超えてるな～。これなら医療費控除に該当しそうだ！

キラン



該当する人は**確定申告で税金がもどってくる**可能性あり！

- ◆1年間の医療費が10万円を超えた
- ◆寄付やふるさと納税をした
- ◆年の途中で退職して、まだ再就職していない
- ◆ローンを組んでマイホームを買った
- ◆自然災害、火災で、住宅や家財に被害を受けた
- ◆ローンを組んで増築、バリアフリー工事、耐震工事をした

④

確定申告をすれば得な人もいるんだぜ。該当すれば所得税が戻ってくる場合があるんだ。



⑤

伊達市では来年2月半ばから3月半ばまで申告相談会をやるみたいだぜ。詳しい日程は1月号でお知らせするって話だ。

やると得なことがあったりするの分かったが、なかなか時間がとれねえし、人が集まるところはコロナが心配なんだよなあ。

そんなあなたには、便利なe-Taxがオススメですぜ！



～次号 e(イイ)こと Tax(たっくさん) e-Tax のススメの巻～

④

予防や健康増進にかかる医療費は非該当か…。コロナの予防のために購入したマスクや消毒液も該当しないんだな。何が該当するのか確認して申告しないと！



ひまじっ

ちょっと待て！医療費控除には該当するものとしなものがある。表を要チェックだ！STOP!!



point!!

医療費控除の申告をするときには『医療費控除の明細書』が必要になるぜ。領収書をもとに、誰が、どの病院で、1年間にいくら医療費を支払ったかまとめよう。



目的	該当・非該当	例
治療のための費用	○	治療のための医薬品代、治療のためのあんまやマッサージ、通院のための電車やバスの交通費など
医師の指示によるもの	○	医師の処方箋による漢方薬、おむつ代(医師による証明書が必要)
予防のための費用	×	予防接種費用、体温計や血圧計の購入費
美容や健康増進のための費用	×	健康増進のための漢方薬、ビタミン剤や栄養ドリンク、健康や疲労回復のために行ったマッサージ

阿武隈急行 ご利用のススメ

私たちの日常生活に欠かせない公共交通機関。
今回は、福島駅から宮城県槻木駅を走る阿武隈急行線のお得な情報をご紹介します。

☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290



誰でも使える！一日乗り放題のお得な切符

Part ①

フリー乗車券

毎月
第一日曜

電車の旅を満喫したい、計画を立てずいろいろな場所に行きたい人にぴったり！

■発売日…毎月第一日曜日、元旦、10月14日（鉄道の日）

■価格…大人600円、小児300円
※発売日当日限り有効

■販売場所…各有人駅*および車内（車掌乗車の場合）

*各有人駅…福島駅、保原駅、梁川駅、丸森駅、角田駅

Part ②

あぶ急トク だねきっぷ

9の
つく日！

25周年記念で発売された切符で、“9”のつく日は阿武隈急行線全区間が乗り放題。

■発売日…9日、19日、29日

■価格…大人900円、小児450円
※発売日当日限り有効

■販売場所…各有人駅*および車内（車掌乗車の場合）

Part ③

あぶQ

月末の
金曜日！

フライデー切符

コロナ禍元気応援切符！各自治体からのお土産（500円相当）付きです。

■発売日…11月26日（金）10時から販売（120セット限定）

■価格…1セット700円

■販売場所…各有人駅*、槻木駅阿武隈急行線ホーム

運賃3割引！運転免許返納割

10月14日（土）から、自動車運転免許証を自主返納した人を対象に、普通乗車券を3割引で発売する**運転免許返納割引切符**を開始。

■利用方法…運転経歴証明書または運転経歴証明書交付済みシールを提示し、各有人駅窓口または車掌から切符をお買い求めください。

※ワンマン列車を無人駅で降りる時は精算時に3割引となります。

サイクルトレイン

自転車の持ち込みができるサイクルトレインを運行しています。電車と自転車で、いつもよりちょっと遠くまで出かけを楽しみませんか？



インフォメーション Information

お得な切符の情報や、サイクルトレインの運行時間帯などの詳細は二次元コードから阿武隈急行(株)ホームページをご確認ください。



コラム Column

あぶ急車両デザインの意味



8100形

8100形（旧型）車両は青、緑でデザインされており、**青は阿武隈川**を、**緑は山々と農地**を表し、文化、農業、経済の発展の願いが込められています。

令和元年から車体に「A」の文字をあしらったAB900系車両も走り始めました。ぜひ、車両にも注目してみてください。



AB900系

伊達な宣伝部長募集

—伊達の魅力を発信しませんか—

伊達市では、一昨年度よりまちの魅力発信の担い手となって、自身の活動の場を通して自主的に発信する「伊達な宣伝部長」を設け、現在12人の部長に活躍していただいています。

あなたも「伊達な宣伝部長」になって、伊達市の魅力を発信しませんか。もっと伊達市を盛り上げたい、そんな皆さんの応募をお待ちしております。

■ 募集期間
10/28(木)～12/17(金)

- 応募方法
- ①応募用紙を入手(秘書広報課で配布、市のホームページから入手可能)
 - ②応募用紙に必要事項を記入し、総務部秘書広報課(市役所東棟3階)に持参または郵送、Eメールによりお申し込みください。



応募用紙

- 応募資格
- 市内に在住または通勤する人で、下記に該当する人を対象とする。
- 伊達市に関心と愛着を持ち、応援しようとする意志を持つ人
 - 自らの活動の場を通して、市内外に幅広く市の魅力をPRできる人
 - 国、地方公共団体の議員、公務員(会計年度任用職員含む)でない人

■ 任期
2年間(※無償での活動)

■ お問い合わせ・応募先

〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋 180 番地
伊達市役所 総務部 秘書広報課 広報広聴係 「伊達な宣伝部長」募集担当



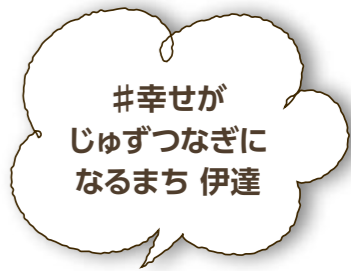
- 活動内容
- ①市外の友人、仕事先、趣味の仲間などに紹介する活動、自身のSNSなどに投稿し幅広くPRする活動
 - ②伊達市の隠れた魅力、地域の情報の掘り起こし
 - ③市が行うシティプロモーション推進事業への積極的な参加、協力(アンケートや市が発行する冊子などへの寄稿、交流会などへの参加など)

☎ 575-1113 FAX : 024-575-2570
Email : press@city.fukushima-date.lg.jp

伊達市ブランドメッセージ ロゴマークができました!!

市民の皆さまが選んだブランドメッセージを活用し、シティプロモーションを推進するため、ロゴマークを作りました。皆さまにさまざまな場面でお使いいただけるロゴマークですので、ぜひご利用ください。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113



▼メインロゴ(縦長タイプ)



■ 伊達市ブランドメッセージロゴマークとは?

伊達市ブランドメッセージ「#幸せがじゅずつなぎになるまち伊達」は、市民ワークショップにて考案された3つの候補の中から、総選挙で選ばれた本市の魅力を伝える伊達市らしいメッセージです。

ブランドメッセージは、本市に関わる人が親しみや誇りを感じ、魅力を市内外に発信していくためのキャッチコピーです。このブランドメッセージを効果的に発信していくため、ロゴマークにしました。

- ロゴマークに込められた意味
1. 伊達・梁川・保原・霊山・月館の5つの地域の人たちがじゅずつなぎになっている姿は、地域の輪を示しています。
 2. 地域の輪の中には、伊達市の大切にしたい魅力をデザインしました。市民のやさしさを、柔らかな風合いのイラストで表現しています。
 3. 5つの人型の色は、伊達市自慢のきゅうり、いちご、もも、あんぽ柿と、市章の5つの要素を表しています。

■ ロゴマークの基本的な考え方

使用料……………無料
使用できる人…市民や法人・団体の皆さま
申請方法……………原則不要(※営利目的の場合は必要)

■ こんな場面で使えます

団体	使用例
共通	ポスター、のぼり、パンフレット、ホームページ、SNS、メール、写真、動画、手紙・はがき、封筒、名刺・名札
町内会・自治会など	回覧板、町内会報
学校	ポスター、プリント
商店・店舗	チラシ、メニュー、包装紙、看板
企業	会社案内、社用車、備品
商品 ※要申請	食品、衣料品、雑貨、文房具、シール、商品ラベル、LINE スタンプ

伊達市では、ホームページ、広報紙、SNS、封筒などに使用します。

■ 利用方法

伊達市ホームページ内にあるデータをダウンロードしてご使用ください。営利目的で使用する場合は申請書も掲載しています。

ロゴデータダウンロード
(伊達市ホームページ) ▶



▼マークのみタイプ



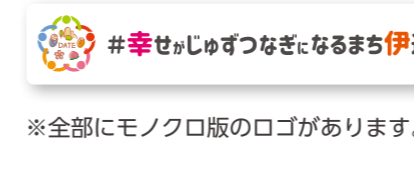
▼メッセージ3行タイプ



▼メッセージ2行タイプ



▼メッセージ1行タイプ



※全部にモノクロ版のロゴがあります。

伊達市公式 Instagram 今月の「#いいないだて」



Instagramで「#いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいないだて!!」を決定します。さて、今月の「いいないだて!!」は?

アカウント名 : tomo_0760 さん
撮影場所 : 梁川町東大枝
投稿日 : 10月3日



実りの秋、い〜ない!
刻一刻と変わる空の色を映しながら、一面の稲の黄金色が変化を見せる時間帯。瞬く間に変わる秋の夕暮れの空気感が伝わる一枚です。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう
皆さんが撮った、思わず「い〜ない!!」と叫びたいくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagramはこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

輝いている人を紹介します
まちなキラリ



(写真左から) ^{ひなち}菅野温さん、^{まさゆき}湯田孝子さん、^{あかり}佐藤政勇さん、佐藤紅里支援員、湯田健一会長 (※本文はそれぞれお名前の一字で示しています。)

花のまちづくりコンクール努力賞

富成地域まちづくり振興会 (保原地域)

花のまちづくりコンクールで、全国1,031組の中から努力賞(若葉賞)に選ばれた同会。地区交流館前の「にこにこかだん」に見る人が楽しめる仕掛けをし、地域を盛り上げた取り組みが評価を得た。「来年はもっとグレードアップ!」と意気込む会員たちに話を伺った。

構図を工夫した自慢の花壇

温 今年は支援員の紅里さんのアイデアで花を4種類に増やして、曲線的な植え方にして、ライトをつけて夜も見えるようにしました。

紅 農業学校で花壇をデザインする授業を受けたことがあって、おもしろいんじゃないかと思いました。

健 応募の写真も、写真好きな人がいい写真を撮ってくれて、それぞれ得意分野を発揮して取れた賞ですね。



取材時(10月6日)はまだまだ花盛り。花がらを丁寧に摘んで花が長く咲くよう工夫しているそう。

花壇がきれいな理由は他にも

政 元々この花壇は小学校の児童や交流館を管理する人たちが世話してずっとつないできた歴史があります。そこに新しい風が吹きました。

温 30年くらい前かな、花壇を作る前は残土捨て場で殺風景だった時もありました。学校やママさん学級の人がやってくれていたこともあって続いてきましたね。

孝 福島市の友人が「花壇がきれいだと、地区に住む人がどんな人かわかる。気持ちのいいところだね」っていうも

褒めてくれるんですよ。

紅 富成は優しくて温かい人ばかりで、皆さんと一緒に花壇づくりができてよかったと思います。

健 来年は、さらなるパワーアップを目指しています。来年もデザイン頼んだよ(笑)。
富成から広める地域づくり

健 今年はロゴマークを募集で決めて、缶バッジのぼりを作って一体感を高めてきました。地域の人が楽しい、元気になる活動をするのが一番の目的です。

富成小の活用で社会福祉協議会が入りますし、「富成プロジェクト」のメンバーがさらに富成を盛り上げる企画を考えています。10月20日からは、0のつく平日に「富成はんかた市」を始めます。富成に人がたくさん来る…そんなことになったら本当に楽しくて仕方ないですね。



ロゴマーク入りの缶バッジ

10/13
(水)

伊達市の未来を描く 第3次総合計画の策定がスタート

伊達市役所

conference

市民の皆さんの幅広い視点から市のまちづくりの基本的な計画を審議する伊達市総合計画審議会が開かれ、学識経験者や各種団体の代表者、市民など18人の委員が委嘱されました。須田市長は「より良い計画を作るため、率直なご意見をお願いします。」とあいさつし、帝京大学経済学部教授の内貴滋会長に諮問



書を手渡しました。審議会では今後のまちづくりの指針となる伊達市第3次総合計画の策定に必要な審議を行います。

10/16
(土)

原画ならではの繊細さ楽しんで 「いわむらかずお原画展」始まる

伊達市梁川美術館

event

原画展は初日から多くの家族連れでにぎわい、「この本持ってるよ!」「このネズミが好き」とうれしそうに話す子どもの姿が見られました。オープニングセレモニーで須田市長は「いわむらさんの作品から元気をもらってほしい」と述べ、いわむらかずお絵本の丘美術館館長の岩村康一郎さんは「絵本の印刷では表しきれない原画の繊細さを楽しんでほしい。」と話しました。原画展は12月12日④まで開かれています。(関連記事 29㉔)



れない原画の繊細さを楽しんでほしい。」と話しました。原画展は12月12日④まで開かれています。(関連記事 29㉔)

9/25~
10/14

伊達市産イノシシ革、国外へ ハンガリーで猪キーホルダー配布

ブダペスト

event

9月25日～10月14日にハンガリーの首都ブダペストで開かれた「ONE WITH NATURE 2021(国際狩猟自然博覧会)」に環境省が出展し、日本の狩猟文化を紹介するパネル展示を行いました。日本ブースを訪れた人への記念品として、伊達市のイノシシ革で作った「猪キーホルダー」が配られました。伊達市農林業振興



公社の三浦専務は「記念品に選んでもらえて光栄。これからも命に感謝して、製品づくりに取り組みたい。」と話しました。

10/7
(木)

高子駅北に持続可能なまち形成へ アップデートシティ協議会が設立

伊達市役所

conference

アップデートシティ(Up DATE City)とは、パナソニックホームズが代表となり高子駅北に整備する新しいまちです。『想像を超えた暮らし』・『健幸と生涯活躍の街』実現のため、市内外の事業者35団体が参画し協議会が発足しました。参画団体がそれぞれの強みを活かし「暮らしの仕組みやサービス」をアップデート(更新)しながら持続可能なまちを目指します。須田市長は「官民連携のモデルとなる魅力あるまちづくりに期待したい。」と話しました。



ら持続可能なまちを目指します。須田市長は「官民連携のモデルとなる魅力あるまちづくりに期待したい。」と話しました。



お知らせ



鳥獣被害対策 資材購入費など補助

鳥獣被害対策に必要な機器や部材(侵入防止柵など)の購入費用を補助します。

☑ 市内に住所を有する農業者など

☑ 補助額：総事業費の2分の1(上限5万円)

申請条件：令和4年3月31日④までに事業が完了できること(※予算上限に達し次第受付終了)

農業者の皆さま 収入保険にご加入を

収入保険制度は、全ての農業経営品目を対象に、自然災害や価格低下など、さまざまなリスクによる販売収入の減少を補償する制度です。

安定した農業経営を継続するため、収入保険の加入をご検討ください。

11月のお知らせやイベントをご案内します。記載の行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- 📅 日時・時間
- 📍 場所・会場
- 📄 内容
- 👤 持ち物
- 👥 対象
- 👤 定員
- 👤 講師
- 📄 申込方法
- 💰 費用
- 🗨️ お問い合わせ
- 👤 その他

早めのライト点灯で交通事故防止を

秋から冬、特に午後4時から7時は歩行者や自転車利用者が被害にあう事故が多発しています。早めの点灯で交通安全に努めましょう。

- PM4 ライトオン運動
- 11月1日④～令和4年2月28日④
- 16時を目安とした早めのライト点灯
- 原則上向きでライト点灯(こまめな上下切り替え)
- 歩行者は反射材、懐中電灯などの活用

🗨️ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

チャット形式で緊急通報が可能に NET119 緊急通報システム運用開始

スマートフォンやタブレットを利用して、チャット形式で消防署に緊急通報ができるようになりました。利用には事前登録が必要です。詳しくは伊達地方消防組合のホームページをご覧ください。



- ☑ 下記両方に該当する人
- ① 聴覚・言語機能障がいなどによって、音声による通報が困難な人
 - ② 伊達市、桑折町、国見町、川俣町に居住または通勤、通学している人

🗨️ 伊達地方消防組合消防本部警防課通信指令係 ☎ 575-0182 FAX575-4105
メール sirei@date119.jp

☑ 申請書・見積書・通帳の写し・住所が確認できる書類の写しを農政課(市役所中央棟3階)に提出してください。申請書は農政課またはホームページで入手できます。



市HP

☑ 農政課農業振興係 ☎ 573-5635

浄化槽の適正な 管理にご協力を

浄化槽管理者は、保守点検・清掃・法定検査(使用開始後の水質調査と年1回の定期検査)の実施が法で義務付けられています。それぞれ県や市から許可を受けた事業者へ委託する必要があります。浄化槽協会にお申し込みください。

☑ 福島県浄化槽協会浄化槽検査員会福島支所 ☎ 531-1766

☑ 下水道課総務管理係 ☎ 573-5059

令和4年成人式 市外在住者申込受付

対象者には11月に案内状をお送りします。市外在住

で、市の成人式に出席を希望する人は生涯学習課に事前にお申し込みください。

📅 令和4年1月9日④ 10時30分(受付9時30分)

☑ 申込フォームまたは電話でお申し込みください。



申込ページ

☑ 生涯学習課 ☎ 573-5709

空き家バンク ご利用を

市では市内の空き家の有効活用と、移住・定住の促進



進による地域活性化を目的に、空き家バンクを運用しています。空き家の所有者や居住用として利用したい人はご相談ください。

- 空き家バンク：所有者が売却を希望する市内の空き家の情報を市ホームページなどで公開し、空き家の利用希望者に情報を提供するシステム
- ☑ 登録方法などは市ホームページをご覧ください。
- ☑ 協働まちづくり課 移住定住推進係 ☎ 575-1177

皆さまの声を県政に 提案をお寄せください

県では、県民の皆さまからの提案を今後の事業に活かすため「県民提案」を受け付けています。実施してほしい内容を簡潔にまとめて県庁県民広聴室へお寄せください。

提案内容は担当部局が検討し、受理日から2週間程度

募集

地域で子育て支援 ファミサポ会員募集

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)では、子どもを預けたい親(お願ひ会員)と支援したい地域の人(任せて会員)を結び、地域で子育てを支える事業を行っています。

子どもの送迎、買い物や学校行事の際の預かりなどの利用が可能です。お願ひ会員・任せて会員を募集しています。

☑ ネット推進課 子育て支援係 ☎ 573-5652

まだまだ募集中！ 元気づくり会

元気づくり会集会所コースの実施を希望する町内会を募集しています。

☑ 週2回6カ月間(1回90分)、仲間と一緒に楽しく体を動かします。

☑ 健康都市づくり課 お問い合わせください。

ファイティングエアロ 教室参加者募集

キックボクシングを使った有酸素運動で汗を流しませんか。

📅 12月2日④～1月27日④ 毎週④19時～20時

☑ 場保原市民センター 定25人(先着順) 定4000円(初回時集金) 申11月1日④～19日④(土日祝除く)にスポーツ振興公社に直接お申し込み

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免



市HP

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が一定程度下がった(減少見込含む)人などに対し、65歳以上の人の介護保険料を減額・免除します。減免には申請が必要です。該当者は高齢福祉課にご連絡ください。

対象者① 死亡・傷病 →全額免除

世帯の主たる生計維持者*1(以下、「生計主」)が死亡または重篤な傷病を負った人(重篤な傷病…1カ月以上の治療期間を有する場合)

※1…被保険者と住民票上の同世帯の人で、その世帯の生計を担っている人のこと。

対象者② 収入の減少 →全額免除または10分の8減額

新型コロナウイルス感染症の影響により、生計主の事業収入など*2が減少し、次のアとイの両方にあてはまる人→金額に応じて免除

ア：令和3年中の事業収入等のいずれかの減少額が、令和2年の当該事業収入等の額の3割以上*3

イ：ア以外の収入の令和2年所得合計額が400万円以下

※2…事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入
※3…複数の収入がある場合、減少額はいずれか一つの収入で判定。保険金や損害賠償で補てんされる金額は収入に含む。

減免の対象となる保険料

令和3年度分の介護保険料のうち、令和3年4月1日～令和4年3月31日に納期限が設定されている保険料

申請期限

令和4年3月31日まで(郵送申請の場合は消印有効)

🗨️ 高齢福祉課介護保険係 ☎ 575-1299

無料相談



定例行政相談会

日 11月1日(日) 10時～12時

場 市役所東棟1階102会議室

内 役所や特殊法人などへの意見や要望など

問 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会

日 11月10日(水)、12月8日(水) 13時～16時

場 消費生活センター(市役所中央棟1階)

内 消費者問題、多重債務など(要予約)

問 消費生活センター ☎574-2233

行政書士による無料相談会

日 11月18日(木) 9時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 離婚、相続(遺産分割協議書作成)、生活相談など(要予約)

問 総務課総務係 ☎575-1239

見えづらさの相談会

日 12月7日(火) 10時～13時

場 伊達ふれあいセンター

内 視覚に障がいのある人や見えにくいことで日常生活に不自由を感じている人、その家族

▶ 医師への医療相談(10人程度)

目に関する相談や補装具の要否判定、身体障害者手帳などの相談

▶ 福祉制度・職業教育相談…居宅サービスや日常生活用具、資格取得など

▶ 福祉用具の体験…ルーペ、遮光眼鏡、拡大読書器、音声パソコンなど

▶ 盲導犬体験歩行…盲導犬に関する相談、白杖に関する相談など

申 11月19日(金)までに社会福祉課か各総合支所にお申し込みください。

問 社会福祉課障がい福祉係

☎575-1274 FAX576-7199

11月12日～11月25日 女性に対する暴力をなくす運動

自宅で過ごす時間が増え、家庭内暴力の被害が増えています。女性に対する暴力のない社会づくりを進めましょう。

◆女性の人権ホットライン

☎0570-070-810(ナビダイヤル)

強化期間：11月12日(金)～18日(木)

8時30分～19時(土日は10時～17時)

※通常時受付：平日8時30分～17時15分

問 協働まちづくり課協働推進係 ☎575-1177
社会福祉課地域福祉係 ☎575-1264

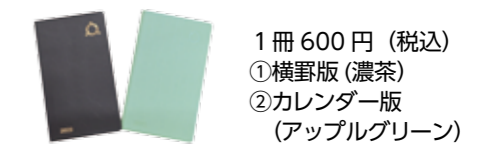
11月は児童虐待防止月間

児童虐待の相談は増加傾向にあります。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの電話で救われる子どもがいます。匿名の連絡が可能です。



問 福島県中央児童相談所 ☎534-5101
ネウボラ推進課こども家庭相談係
☎573-5682

2022年版福島県民手帳を販売



1冊600円(税込)

①横野版(濃茶)
②カレンダー版(アップルグリーン)

● 販売期間 11月1日(日)～令和4年1月31日(日)

● 販売場所 総務課または各総合支所
伊達(☎583-2111)、梁川(☎577-1111)、保原(☎575-2111)、霊山(☎586-3401)、月館(☎572-2111)

問 総務課総務係 ☎575-1239

ください。

問 伊達市スポーツ振興公社
☎597-8015

だてのおうち婚 オンライン合同

結婚を望む独身者を対象にオンライン(ZOOM)で出会いの場を提供します。

日 12月5日(日)15時～19時

対 30歳から50歳の独身男女各5人

¥ 男性2000円
女性1000円

申 11月19日(金)までに保原中央自治振興会ホームページ

ジからお申し
込みください。

問 婚活事業のお問合せ

協働まちづくり課協働推進係 ☎575-1177
イベント内容のお問合せ
保原中央自治振興会
☎563-1131

イベント

元気なまちシンポジウム11月18日(日)開催

開催を延期していた元気なまちシンポジウムを開催します。



申込ページ

日 11月18日(日)13時～15時30分(開場12時30分)

場 伊達市ふるさと会館

内 元気づくり会の体験、伊達市の健康づくりについての講演など

定 200人



市HP

申 11月16日(金)までに各総合支所または保原保健センターに申込書をご提出ください。申込書は各総合支所で入手できます。

他 主催：元気づくり大学
問 健康都市づくり課
元気づくり係
☎575-1148

国際交流員トニーに 英語を学ぼう

オンライン(ZOOM)で英会話講座を実施します。

★初級コース

日 11月25日(日)18時～19時15分

対 英会話を始めたい・始めたばかりの人

★中級・上級コース

日 11月26日(日)18時～19時15分

対 英語による簡単な日常会話ができる人

定 各コース10人(先着順)

申 11月15日(日)までに、申込フォーム(二次元コード)

からお申し込
みください。

問 協働まちづくり課
協働推進係

☎575-1177

本を読むきっかけに 読書週間

読書週間に市立図書館を利用した人に、しおりをプレゼントします。

● 第75回読書週間

10月27日(水)～11月9日(火)

標語：「最後の頁を閉じた 違う私がいいた」

● 電子図書館のご利用を



申込ページ

スマホやタブレットから約900冊の本をご覧いただけます。

▼詳しくはこちら
問 伊達市立図書館
☎551-2132



いわむらかずお 原画展開催中

日 12月12日(日)まで
9時30分～17時(最終入館16時30分)

※休館日：毎週(日)、11月4日(日)、11月24日(日)

場 伊達市梁川美術館
¥ 大人600円、中学生400円、小学生100円、幼児無料(チラシまたは市ホームページの画像提示で100円割引)

内 「14ひきのねずみ」シリーズや長編の冒険物語「トガリ山のぼうけん」

「かんがえるカエルくん」などの原画を展示
問 伊達市梁川美術館
☎527-2656



市HP

名峰霊山 紅葉トレッキング

日 10月30日(土)、31日(日)、11月3日(水)、6日(土)、7日(日)

場 霊山登山口

内 ふるさと物産展(各日9時～15時)、記念バッチ配布(各日8時30分～先着200個)、霊山縦走登山(各日8時～※4日前までに要予約、参加費2000円)

▼詳しくはこちら
問 りょうぜん紅彩館
☎589-2233



会計年度任用職員募集

●税務事務補助員（税務課等勤務）

●教育・保育業務（幼稚園・保育園・認定こども園勤務）

詳細は各担当課にお問い合わせください。

令和3年度内

税務事務補助員（固定資産税・市県民税）

【申込方法】 11月12日(金)までに履歴書（顔写真貼付）を税務課（市役所東棟1階）に提出してください。

職種	業務内容	採用数	必要な技能	勤務条件	勤務先	雇用期間	お問合せ
税務事務補助員	【固定資産】 償却資産の 入力	2	パソコン 操作が できる	月曜～金曜（祝日除く） 7時間45分勤務 月額給 149,300円 社会保険あり	伊達市役所	令和4年1月12日～ 3月31日	税務課資産税係 ☎575-1235
	【所得申告】 所得申告会場 の受付	6		月曜～金曜（祝日除く） 7時間45分勤務 月額給 149,300円 社会保険なし	伊達市役所ま たは所得申告 相談会場	令和4年2月1日～ 3月31日	税務課市民税係 ☎575-1138

令和4年度

教育・保育業務（伊達市立幼稚園・保育園・認定こども園勤務）

【申込方法】 11月22日(月)までに履歴書（顔写真貼付）に免許状・保育士証の写しを添えて、
こども未来課（市役所東棟1階）に提出してください。

市 HP



職種	業務内容	採用数※1	必要な技能	勤務条件	勤務先	雇用期間	お問合せ
幼稚園 教諭	公立園での 教育・保育 業務	9	幼稚園教諭 免許、保育 士資格※2	①フルタイム 週5日（祝日、年末年始除く） 7時間45分勤務 月給 166,700円～ 194,800円※4	公立幼稚園、 保育園、認定 こども園のい ずれか	令和4年4月1日～ 令和5年3月31日	こども未来課 幼保支援係 ☎573-5691
保育士		28		②短時間 週5日（祝日、年末年始除く） 6時間～7時間勤務 時給1,024円～1,196円※4			
保育教諭		34	不要※3	週5日（祝日、年末年始除く） 6時間～7時間勤務 時給 917円～973円※4			
特別支援 介助員		12					
預かり保 育指導員		17					

※1…採用人数には、今年度任用され来年度も任用が更新される人を含む／※2…両方の資格保持者を優先／※3…保育士資格保持者、子育て支援員研修修了者を優先／※4…令和3年度基準。報酬・給料は市条例・規則に基づき決定するため、変動する可能性あり。

予防接種を受けるときは 母子健康手帳をお持ちください

定 期・任意の予防接種を受ける際に、18歳以下の方は必ず母子健康手帳を持参してください。

予防接種の間隔を確認したり、コロナワクチンの間違い接種を防ぐためです。ご協力をお願いします。



市が実施している予防接種の一覧は市ホームページでご確認ください。



☎ 健康推進課健康管理係 ☎575-1116

予防接種

11、12月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和3年6月11日～7月3日	11月4日☎	13時～13時20分	保原保健センター または子育て世代包括支援センターにここ
	令和3年7月4日～7月25日	11月25日☎		
7カ月児健康相談会	令和3年4月1日～16日	11月30日☎	9時30分～9時45分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和3年4月17日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和3年1月生まれ	11月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和2年10月1日～15日	11月9日☎	9時30分～9時45分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和2年10月16日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和2年4月7日～30日	11月19日☎	13時～13時20分	保原保健センター または子育て世代包括支援センターにここ
	令和2年5月1日～15日	12月10日☎		
3歳6カ月児健診	平成30年3月31日～4月25日	11月17日☎	13時～13時20分	
	平成30年4月26日～5月18日	12月1日☎		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括支援センターにここ

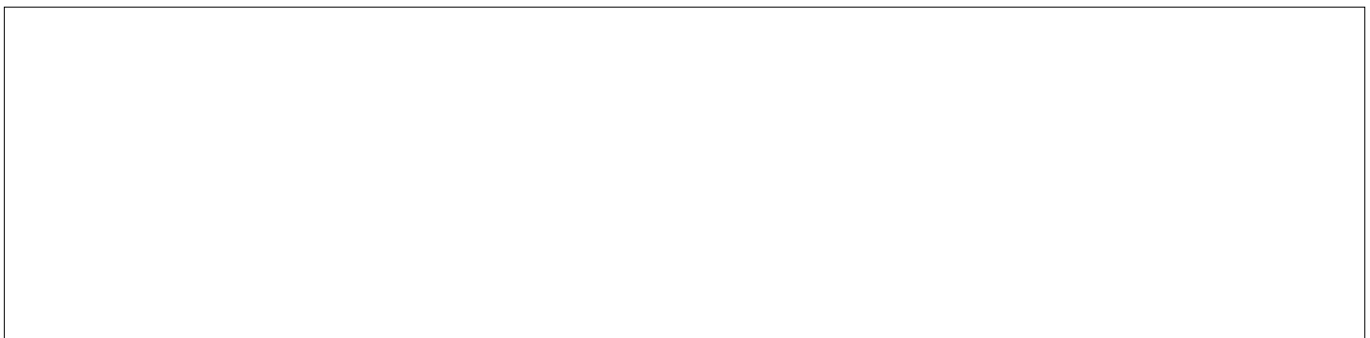
※3歳6カ月児健康診査のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎575-5523
桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439



+ 11月の休日当番医

[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当日に診療していない科もありますので、事前に問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
3日*	武田小児科 (小児科・内科) 保原町字栄町 51 ☎ 575-2439
7日*	伊達セントラルクリニック (内科・胃腸内科・外科ほか) 保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215
14日*	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
21日*	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 保原町字城ノ内 20-1 ☎ 575-2246
23日*	ほばらクリニック (脳神経外科・心臓血管外科・ 循環器内科ほか) 保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522
28日*	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角 15-1 ☎ 582-4800

福島県こども救急電話相談

夜間の子ども急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。
相談時間：毎日 19時～翌朝 8時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

口を清潔にしよう！

むし歯や口臭の原因を作らないために、歯みがきや舌、入れ歯の手入れで清潔に保つことが大切です。



歯にしっかり毛先を当てて、軽い力で小さく動かすのがコツです。歯間ブラシなどで歯と歯の間を磨くのも有効です。



舌もきれいにしましょう。



入れ歯を磨き、洗浄しましょう。

コロナ禍、気をつけたい
唾液を飛ばさない歯磨き

- ①口を閉じて磨き、会話をしない
- ②吐き出すときは、下を向いて静かにはきだす
- ③人との距離を保つ



楽しく歩く！いきいきウォーキング

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

長い間自宅にこもり、体を動かす機会が少なく、体力が落ちていませんか？仲間と一緒に風景を楽しみながら、気持ちよく身体を動かしましょう！



- ☑ 市内在住者
 - ¥ 無料
 - ☑ 不要
 - ☑ マスク、タオル、飲み物、雨具(雨天時)
 - ☑ 発熱・咳・のどの痛みなどがあった場合、参加をお控えください。
- 天候により中止する場合があります。

健幸ポイント対象事業

開催日時	集合場所
11月4日* 9時30分～10時30分	政宗にぎわい広場 駐車場(梁川)
11月22日* 18時～19時	伊達ふれあいセンター 駐車場
12月3日* 18時～19時	保原総合公園 東側駐車場(管理棟前)

くち
コロナ禍～口の健康アドバイス

健康な口で過ごそう！

新型コロナウイルス感染症対策でマスクをする生活が続き、口内環境が悪化していませんか？元気な体は健康な歯から！いい歯の日(11月8日)をきっかけに、口の健康を考えてみましょう。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎ 576-3736

●●● コロナ禍で口内環境が悪化

マスクをする生活の中で、次のようなことが気になりませんか？

▼チェックしてみましょう

- 気が付くとマスクの中で口が開いている
- 人と話す機会が減って口を動かさない
- 間食が増えたり、歯磨きをサボりがちになった
- 口臭が気になる

マスクをする生活が続くと、口や顔の表情筋・唇の筋肉が緩み、口が開いた状態になります。意識しないうちに口呼吸になり、その状態が続くと唾液が減少、口内の細菌が増殖します。口のお手入れが不十分になり、むし歯や歯周病の進行につながってしまうことがあります。



●●● 唾液の働きが鍵

唾液が果たす役割

- 細菌感染を防ぐ
- 歯の修復を促進
- 粘膜の保護・保湿
- 食べ物の消化を助ける

唾液は体の健康維持のために重要な役割を果たしています。

口をよく動かすことで、唾液の分泌を促すことができます。下図を参考に、口の体操を家族みんなで行ってみましょう。

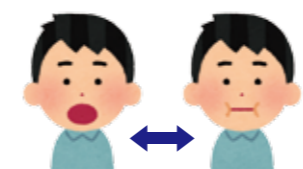
●●● 口の健康のためにできること

「口を清潔に保つ」「鼻呼吸をする」「食べ物をよく噛む」ことなどを、普段から意識することが大切です。

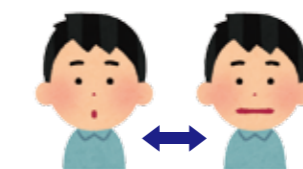
むし歯がある人や入れ歯の調子が悪い人は、放置せずに歯科医院を受診しましょう。しっかり噛んで栄養をとることが、免疫力維持と体の健康につながります。

唾液の分泌を促す口・舌の体操&マッサージ

★口の体操



口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。



口をすぼめたり、横にひいたりする。

★舌の体操



舌をべーっと出し、喉の奥の方へ引く。

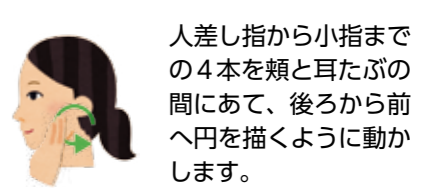


口の両端をなめる。

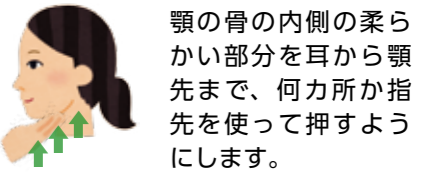


鼻の下、顎の先を触るように動かす。

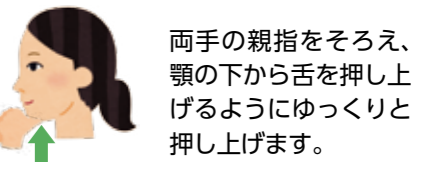
★唾液腺マッサージ



人差し指から小指までの4本を頬と耳たぶの間にあて、後ろから前へ円を描くように動かします。



顎の骨の内側の柔らかい部分を耳から顎先まで、何力所か指先を使って押すようにします。



両手の親指をそろえ、顎の下から舌を押し上げるようにゆっくりと押し上げます。



今月の納期

納期限は

11/30 (火)

- ・国民健康保険税 (5期)
- ・介護保険料 (5期)
- ・後期高齢者医療保険料 (4期)
- ・伊達西根堰土地改良区費 (後期)



暮らしのサポーター
コーナー vol.149

暮らしのレスキューサービス
に関する悪質商法にご注意!

全国の消費生活センターには、水回りトラブルへの対応を行う事業者に関するトラブルの相談が寄せられています。

◆事例

トイレの調子が悪いので、無料点検をうたう業者に電話し、無料点検・見積りのため家に来てもらった。簡単な修理で済むと思ったら、新品トイレの交換が必要だと言われ契約した。あまりに高額のためクーリング・オフを申し出たら、「電話で訪問依頼を受けて契約したため、法律上クーリング・オフできない」と言われた。

◆アドバイス

- ①事業者の訪問を依頼する前に費用や作業内容などの契約条件をよく確認しましょう。
- ②訪問後に依頼時より高額な修理を提案されたら、急いで契約せず他業者にも費用相場を照会しましょう。
- ③訪問販売による取引は、契約書面を受け取った日から8日間以内であれば、原則、無条件で契約が解除できます。クーリング・オフの対象になるか判断に困ったら消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

★消費生活センター

受付日時 来所：平日 9時～16時

電話：平日 8時30分～17時

場所：市役所中央棟1階 ☎574-2233



11月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表



だてすいっぴー

10/31 6	伊保 (株)東洋住宅設備	☎575-4555
	伊保 浦山管工	☎575-1265
	梁 梁 月 (株)もりもり住設	☎573-5936
7 13	伊保 齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	伊保 (株)松浦建工所	☎575-5001
	梁 梁 月 (有)伊達設備工業所	☎587-1203
14 20	伊保 (有)志賀設備工業	☎575-2378
	伊保 古山電設工業(株)	☎576-2998
	梁 梁 月 (株)霊山設備工業	☎586-2161
21 27	伊保 (株)松浦建設	☎575-2777
	伊保 保原液化ガス(株)	☎575-2134
	梁 梁 月 日栄工業(株)	☎577-2255
28 12/4	伊保 (有)庄子商店	☎583-2031
	伊保 (有)浅尾設備	☎583-3211
	梁 梁 月 (株)森商店	☎573-3111



今月の手話「上手」

右手を左手に乗せ、肩から手先に向けてなでおろします。



伊達市聴力障害者会
会長 佐野 誠さん



伊達市公式 Youtube で「手話でコミュニケーション」の動画を配信中!

編集後記

取材で蚕業の歴史の新しい学びがたくさんありました。伊達市は合併して15年ですが、地域の特色を生かした蚕業を通して江戸時代からつながっていたと思うと、感慨深いものがありました。(橋内) まちのキラリ(24頁)の取材で富成地区交流館に伺うと入り口にガチャガチャが! ロゴマーク入りの缶バッジが入っていました。中には3つ入りの当たりもあるそう。遊び心が素敵ですね。(高野)



1

2

3

4

1. 甚句(盆踊りの太鼓)は「タンタコタンコン」のリズムを刻むよう指導を受ける児童たち / 2. 雲山太鼓の歴史を詳しく教わる / 3. 迫力ある模範演奏を披露する雲山太鼓保存会遠征組 / 4. 最後は児童だけで演奏し、達成感を味わった

「伝統、脈々と」

10月5日㊦、掛田小学校6年生34人が雲山太鼓を学びました。掛田小(6年生)では、総合的な学習の時間のテーマを「地域・伝統」としていることから実現したものです。雲山太鼓保存会遠征組から9人が講師として参加し、子どもたちにバチの持ち方や太鼓の打ち方のコツを教えました。短時間で上達した児童たち。「コロナの影響で2年間太鼓の練習をしてなかったけど、この機会に思い出すことができよかった」などと話していました。

市長コラム

第38回 若い世代の移住・定住の実現に向けて



伊達市は若い世代の移住・定住に力を入れています。若者が増えることで地域に希望と活力が生まれ、すべての世代が元気になります。そのためには、働く場所、住む場所、そして楽しむ場所が必要です。

まずは「働く場所」ですが、安心して働き、安定した収入を得るためには、近くに働く場を確保する必要があります。現在、相馬福島道路「伊達中央IC」から1kmの場所に新工業団地を造成しています。また、「伊達桑折IC」近くの堂ノ内地区には大型商業施設の出店も決定しました。どちらも伊達市の若者の雇用に大きく貢献するものであり、関連産業と合わせると市内経済への波及効果は計り知れないものがあります。

次に「住む場所」としては、通勤・通学に便利な阿武隈急行高子駅の北側に217区画の住宅団地が完成しました。ここでは、最先端技術を活用し、新デマンド交通やオンライン医療、太陽光発電など環境にも配慮した”新しい街”を整備します。併せて、

商業施設や交流施設、認定こども園などを整備し、子どもから大人まで安心して暮らせる先進的なまちにしていきたいと考えています。

そして「楽しむ場所」ですが、伊達市には、道の駅やまちの駅、雲山こどもの村や森林公園、こどもの遊び場や各種運動施設など地域ごとに楽しめる場所が多くあります。そして今回そこに大型商業施設が加わります。広いモール内を家族や友達で自由に歩き、買い物や食事、イベントやゲームなどを楽しむことができます。子どもから大人まであらゆる世代に楽しい時間を提供してくれる施設だと思っています。

これから数年の間に、伊達市の未来に希望の光となる施設が姿を現します。これらを核としながら魅力あるまちづくりを進め、市民一人ひとりが未来に夢を感じられるまちにしていきたいと思っています。

須田博行