

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.191

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

1月号

January 2022

2021年12月23日発行
(毎月第4木曜日発行)





新春の優美（やながわ希望の森公園）



CONTENTS - 目次 -

2	目次、人口と世帯
3	2022 年、新春特集 伊達の魅力かるた - 前編 -
10	NEWS HEADLINE 令和4年度産米作付を支援 ほか
14	令和 3 年分所得申告相談会
16	伊達なふるさと大使就任記念対談
18	Pick up Topics 元気なまちシンポジウム
19	Pick up Topics 里山稲作体験 ほか
20	まちのキラリ イチゴ生産農家 菅野慎一さん 幸枝さん
21	まちかど ZOOM UP ふくしま駅伝 ほか
22	だてなび インフルエンザワクチン助成期間延期 ほか
27	伊達市の魅力動画で発信中 / 今月の「#いいないだて」
28	市長への手紙 令和 3 年 4 月～9 月受付分
29	市長への手紙 様式
31	Kids Station / 乳幼児検診・相談会
32	健康通信 「介護保険の仕組みを知ろう」
33	休日当番医
34	水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー
	今月の納期 / 教えて！あんぽさん
35	国際交流員の活動日誌 「マリア餅」
	ふる里再発見 都市梁川の発展と歴史
36	伊達の冬を楽しむ



人口と世帯

令和 3 年 12 月 1 日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	58,413 人	-90
男	28,533 人	-39
女	29,880 人	-51
世帯数	22,928 世帯	-8

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



新年のお参り

将来に夢に向かって歩む菊田さんと宮崎さん。階段を歩きながら「そこで振り向いて」とお願いすると、振り向くタイミングがぴったりで本当に息の合う二人なんだなあと感じました。撮影中は二人で談笑しながら、撮影を楽しんでくれた様子でした。

[撮影日] 12 月 11 日

[撮影地] 霊山神社

市公式
Instagram



市公式
YouTube



市公式
ウェブサイト



市公式 SNS アカウント
「福島県伊達市」



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

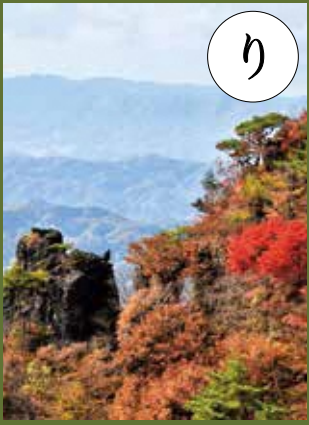
2022年、新春特集

伊達の魅力かるた

— 前編 —

宣伝部長12人が一押し of 伊達をご紹介します。
知ってる事でも、もっと深く
地元の魅力を再発見する
かるた取りを始めましょう。

り



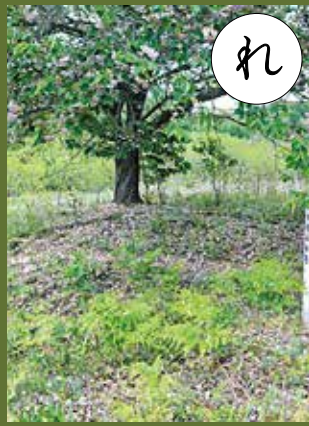
ち



ひ



れ



け



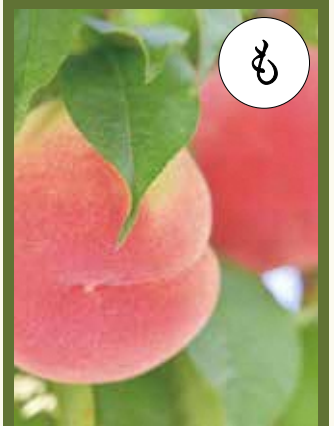
み



わ



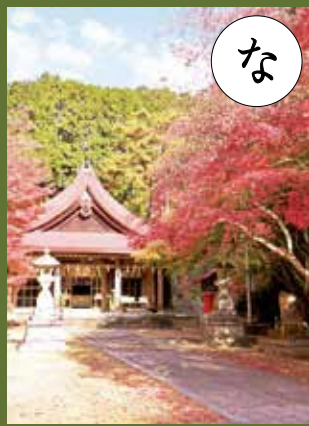
も



お



な



さ



ぼ





山舟生和紙伝承会 八巻政行さん

私が伊達ケーブルテレビに勤務していた時、山舟生小学校の閉校式で和紙のランプシェードや卒業証書を見かけました。児童たちが全て手作りしたと聞き驚きました。自分で作った世界に一つの卒業証書は一生の思い出ですね！

伊達な宣伝部長 菅野沙織さん
まあの駅やながわで山舟生和紙発見！



養 蚕が盛んだった頃、梁川町山舟生は蚕紙作りで栄えました。昭和55年に一度途絶えた紙づくりを平成8年に復活させたのが八巻政行さんです。道具は地域の人たちが持ち寄ってくれて、技術は経験者の先輩から教わったそうです。「すっかり紙漉きに入り込んだね」と話す八巻さん。紙漉きは全くの素人でしたが、それから25年間、夢中で続けてきました。

原料には楮のほか、糊の役割を果たすトロアオイの根が使われています。生物のため、気温の高い夏は紙づくりはできません。實桁ですくい前後左右に揺らすと、繊維が

宣伝部長 菅野沙織さん
イチオシ！

「山舟生和紙」

復活した伝統の和紙
八巻さんの和紙愛が止まらない



イチオシポイント

- 1 伝統を復活させたすごさ
- 2 オリジナルの技法を開発
- 3 八巻さんの人柄と和紙愛

わし作り
伝統つないだ
粋なひと

組み合わせり丈夫な紙に仕上がります。透かしを入れるオリジナルの技法も編み出しました。梁川高校の卒業証書や中学校の立志証書に、校章や文字の透かしが入った和紙が使われていたんですよ。

施設の老朽化もあり「そろそろ潮時かな」とおっしゃる場面もありました。でも、和紙作りの技術を継いでくれる人がいたら大歓迎で教えてくれるそうですよ！



(上) 立志証書に使われた「志」の文字が入った和紙／(右) 家紋など透かしを入れたオリジナルのランプシェード



八巻さんにしかできない技
思うままにデザイン
型漉きで作品づくり

立志証書などに透かしを入れる型漉き（八巻さん命名）の技法で、さまざまな模様が入った紙が生まれる。型が作ればどんな模様でも自由自在に作れるそうです。大型の紙に模様を施せば、素敵な模様入りのランプシェードなども作れます。ライトをつけた時の幻想的な雰囲気が素敵でした！

こちらもイチオシ！



伊達な宣伝部長 清野公弘さん

実家が桃農家で、幼い頃から桃に親しんできました。冬に剪定し枝を仕立てたら、春先に摘蕾・摘花を行い、実ができれば定期的に消毒をしながら、形のいいものを残してさらに絞り込む…。農家さんが丹精込めて育てた桃なので、たくさんの人に味わってほしいですね。



宣伝部長 清野公弘さん
イチオシ！

「伊達の桃」

伊達市といえば桃！
もっと語りたい伊達の桃の魅力

桃 といえば伊達、伊達といえ桃！みんな知っています。一押ししたい伊達の代名詞です。7月初旬のはつひめに始まり、晩成種のC X やゆめかおりなど10月頃までが伊達の桃シーズン。あかつきが有名ですが、あかつきの枝変わり品種、はつひめや晩星も糖度が高くおすすめです。どちらもあかつきより先に流通するので、シーズン初めから要チェック！

伊達市は山から平地まで条件の違う桃畑があるため、同じ品種でも少しずつ出荷時期がずれ、長めに楽しめるのもいいところ。おいしさの秘訣は日光。収穫2週間前くらい

も美味し
伊達市の夏が
待ち遠しい

「硬い桃を送ってください」と首都圏から注文が届きますが、硬い桃が簡単に手に入るのは産地ならではの。果物王国だからこそ魅力ですね。

に、畑に銀の反射シートを敷き、実全体に光が届くようにします。色がまわれば糖度も上昇。縫合線を中心に左右対称な桃で、十分に色づき、おしり（木についている部分）があめ色になっていれば、熟しておいしい証拠です。



イチオシポイント

- 1 同品種でも楽しめる期間長め
- 2 糖度の高さ
- 3 産地ならではのかわいい桃



桃に次ぐ勢い！の伊達産フルーツ

意外と知らない？
シャインマスカットの色と味

ここ10年で栽培面積がどんどん拡大しているシャインマスカット。今ではすっかり伊達市の顔です。購入するとき、緑色の濃いものと薄いもの、どちらのシャインマスカットを選びますか？実は緑が薄く少し黄色みがあった方が、熟していて味が濃く、おいしいんです。『嘘だ！』と思ったらぜひ食べ比べてみてください！

こちらもイチオシ！



伊達な宣伝部長 森藤洋紀さん

鉄板になりますが、霊山登山に
来たら、りょうぜん紅彩館のお風
呂に入って、まきばのジャージー
のアイスを食べ、1日満喫して
ほしいと思います。登れないけど
絶景を味わいたい人は、私が紹介
する「絶景！紅葉の霊
山」をご覧ください。
紅葉の霊山の動画▶



宣伝部長 森藤洋紀さん
イチオシ！

「霊山」

見てよし、学んでよし、霊山をもっ
と知ってほしい



イチオシポイント

- | | |
|---|--------------|
| 1 | 登山の手軽さ |
| 2 | 低山でも迫力の絶景に感動 |
| 3 | 霊山を巡る歴史 |

伊達市のシンボルと
いったら「霊山」では
ないでしょうか。皆さんもイ
チオシかもしれません。私も
イチオシです(笑)。私にとっ
て霊山は、小中学校の遠足で
毎年のように登った身近で大
切な山です。
霊山の魅力は、標高825
mと手軽で親近感のあるの
に、岩肌がゴツゴツしてい
て、岩の山はありますが、大げ
さに言えばスーッと登れて
達成感のある山はここしか
ないと思います(笑)。
絶景に目が行きますが、霊
山に登ると南北朝時代の歴史
を感じることができます。山

り
ようぜんを
登れば自然と
こころ晴れ



誰でも心に残る風景がある
心落ち着く、ふるさとを感じる場所
マイ霊山ポイント！

私が思う好きな霊山の風景は、国道115号線を福島
側から伊達市に向かって走っている途中にあります。
小国小学校に曲がる交差点の少し手前あたりで、真正
面に見える霊山がとても好きです。いつも仕事帰りに
見る風景ですが、この景色を見るとほっとします。皆
さんのマイ霊山ポイントはどこですか？

こちらもイチオシ！



伊達な宣伝部長 馬場裕隆さん

私には壮大な夢があります。一
人一人得意な分野を持ち合って楽
しく地域を盛り上げたい。例えば、
末永さんがメインディッシュ、赤
間さんがデザート、そして私が撮
影を行い、フォトウェディングの
ようなみんなで伊達市を盛り上げ
る活動を実現したい。



トラットリア ラワサビ
オーナーシェフ 末永俊一朗さん

地産地消という言葉は
よく耳にするといい
です。でも、その取り組みを
している人をご存知ですか？
トラットリア ラワサビの
末永俊一朗さんは、平成14年
のオープン当時から、身近に
ある新鮮で美味しい食材を使
うことをコンセプトにしてい
ます。それはイタリア料理に
は「カンパニリズモ(郷土愛)」
という考え方が根底にあるか
らです。イタリア料理に欠か
せない小麦粉は月館町産を
使っています。末永さんは「引
き立ての香りが格段に違うた
め、その良さがわかる」と話
し、伊達の食材の魅力を話し
てくれました。

宣伝部長 馬場裕隆さん
イチオシ！

「郷土愛」

伊達の農産物の魅力を食発！
顔の見える地産地消



イチオシポイント

- | | |
|---|-----------|
| 1 | 郷土愛に満ちた活動 |
| 2 | 生産者に応える活動 |
| 3 | 地域の絆 |

ち
さん地消
食でつながる
伊達の未来

末永さんの思いの詰まった
活動として、平成30年から始
まった「ふうどいちはば」。こ
の活動は生産者と料理人、そ
して消費者をつなぐ活動で、
お店でおいしく食べて、その
食材について生産者や料理人
と会話を楽しみ、直接購入で
きる楽しい市場。現在はコロ
ナ禍で休止していますが、「私
たちの食農」をコンセプトに
伊達の魅力溢れる食材を「食
発」しています。



アリュメット シェフパティシエ 赤間祐太さん

育ったこのまちに協力したい
生産者に応える活動
「伊達のフルーツが一番」

アリュメットの赤間祐太さんは、地元でケーキを作
りたいから、東京で修行をして戻ってきました。ケー
キに使用しているフルーツの生産者名を表示して、地
元の農家のおいしさを伝えています。農家さんが持っ
てきたフルーツを使って頼まれることも多く、赤間
さんは「その思いに応えたい」と活動しています。

こちらもイチオシ！



伊達な宣伝部長 橋典雄さん

機織りと養蚕を伝えたと言われる小手姫にまつわる史跡が月舘町に残されています。「布川の御前堂」は、技術を教えてもらった里の人たちが感謝の気持ちを込めて祀ったと言いつづけられています。近くには小手姫が織った布を川に晒して乾かすのに使ったといわれる「布晒石」もあります。

布川の御前堂



宣伝部長 橋典雄さん
イチオシ！

「古代の伊達！」

小手姫からつながる養蚕の縁
古代の伊達に思いを馳せて



イチオシポイント

- 1 小手姫から始まる養蚕の歴史
- 2 養蚕を産業化した静戸公
- 3 羨望の地だった伊達

ため、伊達は誰もがうらやむ豊かな場所だったのでないでしょう。12世紀末には奥州合戦の恩賞として伊達朝宗が居を構えますが、その裏には裕福な村を手にしたという考えがあったのではないかと想像してしまいます。

また、産業が興き、自活できる風土があったことが、やがて世界を席巻する上質な生糸生産の精神にもつながっていると思います。

れ
きしあり
誰もが羨む
豊かな地



梁川町大門の風景

地名にも歴史あり！

ルーツは南朝の雄
北畠顕家ゆかりの地名があちこちに

梁川町新田字町通りには、かつて新田城があり、北畠顕家と共に戦った新田義貞の一族（新田小太郎義澄）が住んでいたとされています。その「新田」が地名として残りました。梁川町大関字大門は、北畠顕家が靈山城に登る時に通った「大手門」があったためといわれています。地名を紐解くのもおもしろいですね。

こちらもイチオシ！



長岡天王祭

江戸時代、糸が出来上がる6月中旬に八雲神社で開かれていた「天王市（現在の長岡天王祭）」には、西陣織の原料を求めて京都から千両箱を持った商人が押し寄せ、取引されていました。取引額は1万5000両ともいわれ、全国の糸の相場を左右するほどの一大行事だったそうです！

明治後期、蚕種業者の芳賀甚七・守之助父子は、夜学校や長岡禁酒会、長岡文庫を催し、酒を飲むお金と時間を勉強に充てて青年を育成しました。大正時代には、長岡製糸



伊達な宣伝部長 白井真さん

八雲神社

宣伝部長 白井 真さん
イチオシ！

「養蚕と人づくり」

「いい商品づくりはいい人づくり」
人を育む魂が伊達に根付いている



イチオシポイント

- 1 貿易拠点だった八雲神社
- 2 商品作物を作る産業システム
- 3 人づくりのための教育

場を営んでいた佐藤儀四郎が、女工たちのために終業時間を早めて女学校を開講。さまざまな事情で働く女工たちが、うつむいて糸を紡いだらいい糸にならないと考え、自分の仕事にプライドを持ち、学んだことが後の人生で自信になるようにしました。

養蚕業の発展には教育が深く関わっており、人を育てる伝統は、今も伊達に根付いているのではないのでしょうか。

ひ
とづくり
産業育てた
伊達魂



地域のためにアメリカへ

大凶作で苦しむ地元を救った
日本力行会

大凶作に見舞われた1905・1906年頃、日本力行会伊達支部の芳賀守之助会長、佐藤儀四郎副会長らは、生糸の貿易ルートを通じて農家の次男、三男をアメリカに送りました。現地で得た現金収入を送金してもらうことで、大凶作に苦しむ多くの人を救ったそうです。「地域全体のために働く」養蚕業の精神があってこそその偉業ですね。すごい！

こちらもイチオシ！

国保加入者が対象 健診結果をご提供ください

☎ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

無料で受けた人間ドックなどの健康診断結果を「みなし健診」として提供してください。
ご提供いただいた人にクオカード 1,000 円分を贈呈（後日郵送）します。

みなし健診とは

特定健診と同項目の検査を受けている場合に、特定健診を受診したものとみなすことができる仕組みです。「みなし健診」として伊達市国民健康保険に提供された結果は、今後の保健事業などに活かされ、必要があれば保健指導を受けることもできます。

【対象者】 ①～③全てに当てはまる人

①今年度末（令和 4 年 3 月 31 日）の年齢が 40 歳～74 歳の伊達市国民健康保険加入者 ②今年度、特定健診と同項目の健診（検査）を受けた ③今年度の市民検診で特定健診を受診していない

【必要な健診項目】 身長、体重、腹囲、血圧、尿検査（糖、タンパク）、血液検査

※血液検査の必要項目は下記のとおり

①脂質（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールまたは総コレステロール）②血糖（空腹時血糖または HbA1c）③肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP））④腎機能（クレアチニン、e GFR）※④は検査した場合

【提供方法】 国保年金課に健診結果提供書（みなし健診）と健診（検査）結果の写しを提出してください。

【その他】 健診結果提供は、健幸ポイント付与の該当となります。また、ご提供いただいた個人情報、は、国保保健事業以外の目的では使用しません。

米価下落に伴い令和 4 年産 米作付を支援します

☎ 農政課農業振興係 ☎ 573-5635

米価下落を受け、市では令和 4 年産主食用米作付にかかる費用を補助します。

【対象者】 市内に住所を有する生産者団体、組合

【補助の内容】

補助名	補助内容
水稻種子購入補助	1kg あたり 250 円補助
元肥料購入補助	購入費用の 3/10 以内



【補助対象】 2 月 28 日⑨までに購入したもの

【お問合せ】 農政課または JA ふくしま未来伊達地区本部（☎ 575-0114）へお問い合わせください。

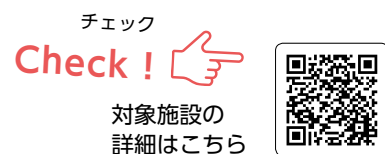
障がいがある人の公共施設 利用料が無料になります

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

市では、「障がい者の利用に係る公の施設の利用料等の免除に関する条例」を制定しました。障がい者が市の公共施設を使用する際の基本使用料などが免除となります。

【開始日】 令和 4 年 1 月 1 日

【対象者】 障がい者手帳を所持する人とその介護者 1 人（障がいの程度は問わない）



【対象施設】 市内の交流館、体育施設、森林公園など合計 74 施設

【利用方法】 施設利用時に障がい者手帳を提示

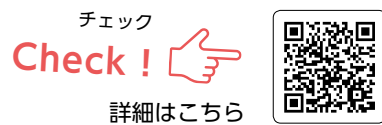
【免除の対象外】 施設の冷暖房費として徴収する使用料、入浴料、宿泊料、会員登録料のほか、営利目的での利用は免除の対象になりません。詳しくは施設の管理者にご確認ください。

新型コロナワクチン未接種 の皆さまは個別に相談を

☎ 新型コロナウイルス対策課
ワクチン接種総務係 ☎ 572-6456

新型コロナワクチンの接種期間が、令和 4 年 9 月 30 日までに延長されたことにより、現在も初回接種（1・2 回目接種）の予約を受け付けています。接種を希望する場合は、右記のお問い合わせ先にご相談ください。

なお、新たに 12 歳となる対象者には、個別に通知を郵送します。



【その他】 ワクチン有効活用の観点から、ご希望の日程・医療機関で接種できない場合があります。

お問い合わせ先

◆新型コロナウイルス対策課
☎ 572-6456

◆伊達市コロナワクチン接種予約・相談センター
☎ 0120-743-567

保原新工業団地造成工事 令和 4 年度に完了予定

☎ 都市整備課都市計画係 ☎ 573-5620

市では、雇用創出、産業振興につながる企業を誘致するため、伊達中央 IC 周辺に新たな工業団地の造成工事を行っています。

工事期間中は工事車両の通行など、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



【工事場所】 保原町字桑田地内ほか

【工事期間】 令和 3 年 12 月～令和 5 年 1 月

【工事概要】 全体整備面積：約 13.8ha

公共施設配置適正化のため 各地区で説明会を行います

☎ 管財課公共施設マネジメント室 ☎ 572-7056

市は、公共施設を総合的かつ計画的に管理するため、「公共施設等総合管理計画」を定めました。計画に基づく取り組みを市民の皆さんに知っていただくため、説明会を行います。

【日時と場所】

地域	開催日	時間	場所
伊達	2 月 15 日⑩	19 時～	伊達福祉センター
梁川	2 月 16 日⑩		梁川中央交流館
保原	2 月 17 日⑩		保原中央交流館
靈山	2 月 18 日⑩		靈山中央交流館
月舘	2 月 22 日⑩		ふるさとふれあいホール

【内容】 ①公共施設の現状と課題
②公共施設の今後のあり方

【申込】 不要

公共施設の配置適正化はなぜ必要？

人口減少や少子高齢化により、施設が建てられた当時と現在とでは、利用需要が変化しています。また、多くの施設では老朽化が進み、今後の更新費用が課題となっています。限られた財源の中で市民の皆さんに快適に利用してもらえるよう、個々の公共施設のあり方を見直す必要があります。

1月30日(日)

伊達市をつくる あなたの一票

市長選挙の投票日です

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない人は、投票日前日までに期日前投票をしましょう。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

【告示日】 1月23日(日)

【投票日時】 1月30日(日) 7時～18時

※石田坂ノ上投票区は17時まで

【投票所】 投票所入場券に記載

※保原投票区の当日投票所は保原市民センター

【開票日時】 1月30日(日) 19時30分～

【開票場所】 保原体育館

▼投票できる人

本市の選挙人名簿に登録され、日本国民で次の要件を満たす人

①平成16年1月31日までに生まれた人

②令和3年10月22日までに伊達市に転入し、引き続き市内に住所を有する人

▼投票所入場券

●1枚のはがきに同一世帯の有権者4人分の入場券を記載して発送します。

●入場券を切り離して、必ず本人が持参してください。

●入場券がなくても、選挙権があり、本人であることが確認できれば投票できます。投票所でお申し出ください。

▼選挙公報

候補者の政見や経歴を掲載した選挙公報は、下記のとおり配布・設置をする予定です。

●各世帯配布…1月29日(土)まで

●各総合支所・中央交流館…1月25日(木)設置

●市ホームページ…1月24日(水)掲載

▼投票用紙の書き方

投票用紙には、記載台に掲示してある候補者の氏名を正しく記載してください。次の場合は、投票が無効となる場合があります。

✕所定の用紙を用いないもの

✕候補者でない者の氏名を記載したもの

✕2人以上の候補者の氏名を記載したもの

✕候補者の氏名以外のことを記載したもの

✕候補者の氏名を自書しないもの

✕どの候補者の氏名を書いたか確認できないもの

▼投票日に投票できない人は期日前投票を

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票所で投票できます。

【期日前投票期間】 1月24日(土)～1月29日(土)
8時30分～20時

期日前投票所 ※いずれの会場でも投票可	伊達	伊達総合支所
	梁川	梁川総合支所
	保原	伊達市役所
	霊山	霊山総合支所
	月舘	ふるさとふれあいホール

※入場券裏面の「宣誓書」に住所、氏名、当日投票に行けない理由などをあらかじめ記入していただくと、スムーズに受け付けることができます。

※感染症予防で混雑を避けるために期日前投票をすることは、当日投票に行けない理由として認められます。期日前投票の積極的な活用をお願いします。

▼郵便などでの不在者投票

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで一定条件を満たす人、介護保険「要介護5」の認定を受けている人は、自宅などから郵送で投票できます。事前に証明書の交付を受ける必要がありますので、「郵便等投票証明書交付申請書」を記入し、選挙管理委員会に申請してください。



▼特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症による自宅療養中の人で一定の要件を満たす場合は、郵便等を利用して自宅等で投票できます。投票用紙の請求が必要ですが、注意事項があるので、必ず市ホームページで確認するか、選挙管理委員会にお問い合わせの上、請求してください。



◆投票所に行くことが難しい皆さんへ

不在者投票などの方法があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

▼他の市区町村に滞在（避難）している人

選挙管理委員会へ投票用紙などを請求し、滞在（避難）先の市区町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。不在者投票「請求書兼宣誓書」を記入し、選挙管理委員会に請求してください。

※告示日（1月23日）前でも請求できます。



▼病院などに入院・入所中の人

不在者投票のできる場所として指定された病院・老人ホームなどでは、施設で不在者投票ができます。詳しくは施設にご確認ください。

進学を希望する皆さんへ
市奨学生を募集

☎ 教育総務課総務企画係 ☎ 573-5852

市の奨学生を募集します。貸与を希望する人は、教育総務課（本庁舎東棟2階）で応募書類を受け取り、応募してください。詳しくは右記二次元コードよりホームページをご確認ください。

【対象者】 要件を全て満たす人（②はアまたはイのどちらかに該当）

①品行が正しく、学術に優れている

②ア、高校進学予定者・高校在学学生

→市内に引き続き1年以上住所を有している

イ、大学進学予定者・大学在学学生

→高校卒業または高等学校卒業程度認定試験等に合格し、市内に引き続き1年以上住所を有していた

③在学学校の評定平均が3.5以上（高等学校卒業程度認定試験等に合格した人は除く）

④経済的な理由で修学困難

⑤他に貸与型の奨学資金を受けていない

【募集人数】 若干名

【応募書類】 1月11日(土)～31日(土)（土日除く）に教育総務課で応募書類を配布します。

【申込方法】 2月1日(土)～10日(土)（土日除く）に教育総務課に応募書類を持参してください。

チェック
Check!

詳細はこちら



奨学資金の貸与額

区分		修学資金 (月額)	入学支度金 (一括)
高等学校	国公立	1万円	10万円
	私立	2万円	15万円
高等専門学校		2万円	10万円
大学	国公立	4万円	25万円
	私立	6万円	
短期大学	国公立	4万円	20万円
	私立	6万円	
専修学校	高等課程	2万円	20万円
	専門課程	4万円	

【選考方法】 書類選考で決定します。結果は3月中旬に応募者全員に通知します。

【貸与利子】 無利子

【返還期間】 修学資金…卒業半年後から10年以内
入学支度金…入学年度10月から正規の修学期間内

【その他】 他団体奨学資金との併願可。併用不可。

令和4年伊達市成人式
フォトスポットを設置

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

令和4年の成人式に合わせて、記念撮影できるフォトスポットを設置します。友人やご家族と一緒に記念撮影をしませんか。

【日時】 1月8日(土)～1月10日(日)

8時30分～17時

【場所】 市役所1階シルクホール

【内容】 「祝成人」「二十歳おめでとう」など、さまざまなメッセージボードを準備します。

【その他】 撮影した写真はぜひ「#いいないだて」をつけてSNSなどに投稿してください。



伊達市役所での申告相談は事前予約制です

混雑防止および待ち時間短縮のためご協力をお願いします。

●市ホームページから「事前予約」をしてください。

●来場希望日の2日前（土日祝を除く）までに予約してください。

▼予約方法

①パソコンやスマホから市のホームページにアクセス

福島県伊達市

検索

②スライドをクリック



③氏名・連絡先を入力し希望日時を選択します。予約後に受付番号を控え、当日、会場でご提示ください。



予約ページ

※予約受付開始の12月27日(月)より前はつながりません。

※予約受付※

12/27(月)～

持ち物はOK！
次は事前予約だ！



日程を確認して早めに予約しよう！

インターネットでの予約が困難な人は税務課または各総合支所へご連絡の上、予約の手続きをお願いします。※2月以降は各総合支所のみで受け付けます。

▼申告相談会の日程・会場

受付時間 【午前】9時～11時30分 【午後】13時～16時

	2月												3月												
	8 火	9 水	10 木	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	21 月	22 火	24 木	25 金	28 月	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	14 月	15 火	
保原会場 伊達市役所	常設																							※1	
月館会場 月館中央交流館	2/8火～17木						※2																		
梁川会場 梁川中央交流館								2/18金～3/15火																※1	
靈山会場 靈山中央交流館	2/8火～24木										※2														
伊達会場 伊達ふれあいセンター												2/25金～3/15火												※1	

※1…最終日受付15時まで/※2…最終日受付午前のみ

※中央交流館は月曜定休ですが、申告会場のみ開館します。

- 都合がつかない場合はお住まいの地域以外の会場でも相談が可能です。
- 各会場の初日・月曜日・最終日および保原会場の後半は、特に混雑が予想されます。
- 申告受付期間中は、税務課や各総合支所窓口では申告相談を受け付けていません。各会場でご相談ください。



なるほどな／



伊達市の申告会場では受付できない申告もあるので、該当者は福島税務署主催の会場で申告をお願いします。

▼伊達市の申告会場以外でも申告ができます

確定申告書作成会場は「ウィル福島アクティおろしまち」



期間 2/16(水)～3/15(火)

※土・日・祝日を除く
※2/20(日)、2/27(日)は開設します

時間 9時30分～16時

※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券はLINE(ライン)を通じたオンラインによる事前発行も可能です。

〒 福島税務署 ☎ 534-3121

▼e-Tax がおすすめ

インターネットを使用して電子的に申告手続きができるシステムです。画面に従って、お手元の書類の数字を入力するだけ！毎年申告相談会で申告する人や、初めて確定申告をする人も、今年はぜひe-Taxにチャレンジしてみよう！※詳細はだて市政だより12月号12ページ～13ページをご覧ください。



◀国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をチェック！

令和3年分

所得申告相談会

※申告受付期間※

2/8(火)～3/15(火)

〒 税務課市民税係 ☎ 575-1138

▼申告前にチェック！

- ☐ 農業・営業・不動産所得がある人は、必ず事前に収支を計算しましょう。
- ☐ 医療費控除を受ける人は、必ず事前に医療費控除の明細書に記入しましょう。
- ☐ 下記①～⑤に該当する人は、福島税務署の申告会場(ウィル福島)で申告してください。

- ① 住宅ローン控除を初めて受けようとする人
- ② 土地や家屋の譲渡(売買など)による所得がある人
- ③ 株式の譲渡や先物取引による所得がある人
- ④ 事業所得があり、青色申告をしている人
- ⑤ 前年分の申告を税務署の申告会場で行った人

▼持ち物 ※該当するものをお持ちください

- ☐ 事前予約の受付番号がわかるもの
- ☐ 源泉徴収票(原本) ※給与・年金所得がある人
- ☐ 収支内訳書 ※農業・営業・不動産所得がある人
- ☐ 国民年金保険料・国民健康保険税などの控除証明書または領収書
- ☐ 生命保険・地震保険などの支払保険料控除証明書
- ☐ 医療費控除の明細書(受診者・病院ごとの合計額および保険金などで補填された金額がわかるもの)、おむつ使用証明書(㊦参照)
- ☐ 身体障害者手帳、療育手帳、障害者控除認定書(㊩参照) ※障がい者本人および障がい者の扶養義務者

しっかり確認しよう！



持ち物の確認だ！必要書類がそろわないと、申告受付ができないから要確認だ！収支内訳書や医療費控除の明細書も記入を終わらせて持っていこう！

- ☐ 税務署から郵送された「確定申告のお知らせ(はがき・通知書)」 ※郵送された人
- ☐ 申告者本人名義の預金通帳
- ☐ マイナンバー確認書類 ※申告には「マイナンバーの記載+本人確認書類の写し」が必要です。カードを持っていない人は、個人番号が確認できる書類(通知カードなど)と身元確認書類(免許証など)をお持ちください。
- ☐ 「利用者識別番号等の通知」 ※利用者識別番号(16桁)を取得したことがある人
- ☐ 学生証 ※学生のみ
- ☐ その他必要と思われるもの

国保年金課からのお知らせ

▼国保の高額療養費の申請と確定申告

所得申告で医療費の領収書を使用する場合は、次の点にご注意ください。

▶高額療養費を申請した後に確定申告をする場合

・申告額は令和3年に支払った医療費から高額療養費の支給額を差引いた金額です。申告時には、市から送付される「高額療養費支給決定通知」が必要になります。

▶確定申告の後に高額療養費を申請する場合

・高額療養費に該当するかどうかは診療月の2カ月後に確定します。高額な医療費を支払った場合は、あらかじめ領収書のコピーを取っておいてください。

▼医療費通知は医療費控除に使用できます

国民健康保険で受診した被保険者のいる世帯主に2カ月に1度「医療費のお知らせ(医療費通知)」をお送りしています。この通知は、医療費控除を受ける際に使用できます。再発行には2週間程度かかりますので、再発行を希望する人は事前にご相談ください。

なお、医療費通知に記載されている自己負担額が実際に負担した額と異なる場合(公費負担や高額療養費の申請をした場合)は、訂正して申告してください。

▼セルフメディケーション税制

医療費控除の特例として、特定の医薬品の購入額が所得から控除されます。医療費控除との併用はできません。

〒 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

高齢福祉課(介護保険)からのお知らせ

▼おむつ使用証明書(㊦)

▶取得の要件

介護保険主治医意見書によりおむつが必要と確認できる人

▶手続きの方法

- ・初めて医療費控除を受ける年は、医師から発行してもらいます。(用紙は高齢福祉課・総合支所にあります)。
- ・2年目以降で、介護保険の認定があり、要件に該当する人は「おむつ使用確認書」として高齢福祉課より発行します。

▼障害者控除認定書(㊩)

▶取得の要件

介護保険要介護(支援)の認定がある65歳以上の人で、認定調査票、または主治医の意見書で障害者に準ずると認められた人

▶手続きの方法

- ・高齢福祉課、各総合支所で手続きをしてください。



※㊦、㊩ともに即日発行はできませんので、余裕をもって申請してください。

▼介護保険給付費通知は医療費控除に使用できません

介護事業所からの明細書で確認してください。

〒 高齢福祉課介護保険係 ☎ 575-1299

Special
Talk

伊達なふるさと大使就任記念対談

伊達市の魅力、そして未来

11月、高島英也さん、長沢裕さん、小林アリスさんの3人に「伊達なふるさと大使」を委嘱しました。市長と大使の皆さんで対談を行い、伊達の魅力や未来像を大いに語り合いました。

対談を動画でみる



高島 大使になる前からお得意先に桃やあんぽ柿を贈るなど特産品の紹介をしてきました。伊達市は広くていいものがたくさんあるので、もっと市内を歩きたいと思っています。

長沢 一期目の3年間はいろいろな経験をしました。あんぽ柿のトップセールスでは、市場の目利きの中であんぽ柿が注目されていて、あんぽ柿に対するプライドが強まりましたし、あんぽ柿がある風景を残したい気持ちも年々強まっています。

小林 今回初めて就任しました。私は地

元に育ててもらった意識が強く、運動会でおじいちゃんやおばあちゃんのかけっこがあったり、近所の家であんぽ柿を作る授業がありました。地域に近いことが当たり前だと思っ

キーワードは「人」

近所の人
人に「こ

ら！」なんて怒られることも少ないかもしれないけど、そういう経験は自分の知恵になって、マインドを支えてくれているんですね。

市長 伊達の良さは中にいると分

減って、
なので、その流れを伊達市に持ってこれたらと思います。都会のビルで仕事するのはなく、伊達の自然の中で仕事して、おいしいものを食べて、地元の人と交流してもらおう。そういう発信方法もあると思います。

からないこともあります。風景も食べ物も他から見ると当たり前じゃない。そこに素晴らしさがありますね。**長沢** 「とかいなか」って言葉をご存じですか？便利だけど自然も楽しめるって素敵だと思うんです。これからの伊達市は機能性、利便性が向上しつつ、野菜やお米を育める豊かな土地や水がある。両方があるのは魅力だし強みだと思います。

小林 ワーケーションが流行っているで、その流れを伊達市に持ってこれたらと思います。都会のビルで仕事するのはなく、伊達の自然の中で仕事して、おいしいものを食べて、地元の人と交流してもらおう。そういう発信方法もあると思います。**市長** コロナを経験し、これからは地方の時代だと思っています。伊達で体験してもらって、いいところだ

な、住んでみようかな、そういう順番で発信したいと思っています。そのためには住む皆さんが地元を素晴らしいと思うことが鍵です。地元の皆さんに知ってもらって、皆さんが発信する形を作れたらと思いますね。

長沢 『心の故郷づくり』というキーワードを大事にしています。あの人にもう一度会いたい、あの景色をもう一度見たい、あの瞬間楽しかったな…って思える土地が心のふるさとだと思えます。それを見出してもらうには、住んでいる自分たちが魅力を見出していることが必要。多分みんな心に持っていますよね。

小林 就職や進学で伊達市を離れる人もいますが、いつか必ず戻ってきたいと思えるのが伊達市だと思います。



伊達なふるさと大使

当市に縁があり、市内外に向けて発信力のある方に「伊達なふるさと大使」を委嘱しています。高島英也さん、長沢裕さん、小林アリスさんとサンドウィッチマンさんの5人にご活躍いただいています。

プロフィール（敬称略）

高島 英也（たかしま ひでや）

大使 2 期目。保原町出身。1982 年にサッポロビール㈱に入社。2017 年 1 月からサッポロビール株式会社代表取締役社長に就任。2021 年 3 月からサッポロホールディングス㈱の顧問に就く。

長沢 裕（ながさわ ゆう）

大使 2 期目。保原町出身。タレントとしてテレビやラジオなどで活躍し、日本テレビ系朝の情報番組「ZIP!」6 代目お天気キャスターに抜擢。現在は、KFB 福島放送「シェア」、BS-TBS「釣り百景」に出演中。

小林 アリス（こばやし ありす）

大使初就任。霊山町出身。女優・モデルとしてテレビや CM などで活躍。2017 年ミス・ユニバース・ジャパン福島大会グランプリ、日本大会特別賞を受賞。現在は KFB 福島放送「シェア」に出演中。

幸せがじゅずつなぎ

もらえたら
らと思
ます。

る」って。（一同笑。）これを毎朝話していると本当に元気になるんです。行動が集まると大きなうねりになるんじゃないですかね。「自分がやるんだ」って一人一人の行動で動かししていく。そして、伊達市だけではダメで、近隣市町村と連携していくことが必要だと思います。

皆さんの話を聞いて世代のつながりが大事だと思いました。若い人たちが定住すると、子どもも高齢者もあらゆる世代が元気になってつながる。それが伊達市だによって伝えていく。「#幸せがじゅずつなぎになるまち 伊達」のメッセージだったりなまちにしていきたいと思っています。





全身を動かして自然と笑顔に！

(一社) 元気づくり大学の^{おおひらとしひさ}大平利久学長の指揮のもと、来場者全員で「まいまい運動」を体験。少しずつハードになる運動に、呼吸が上がりながらも、会場は笑顔に包まれました。



で住民力が上
め、集会所単位
助の動きが出始
自助・共助・公
くうちに、自然と

続いて行われたパネルディスカッションには伊達なふるさと大使の3人も参加し、元気づくり会がまちづくりに与える効果などについて、さまざまな意見を交わしました。その上で、元気づくり大学の^{おおひらとしひさ}大平利久学長は「元気づくり会で交流を続けていくうちに、自然と



Pick up Topics★

伊達市合併 15 周年記念事業

元気なまち シンポジウム

11月18日①に開かれた「元気なまちシンポジウム」には、約200人が参加しました。

須田市長が「元気な高齢者によるまちづくり」をテーマに講演しました。平成26年に5会場から始まった元気づくり会は、現在市内127会場で行われています。須田市長は「運動に加えコミュニケーションを図ることで、心が健康になれるのが一番重要」と話し、元気づくり会の取り組みを讃えました。

集会所コース参加町内会を募集

「元気づくり」始めませんか

身近な集会所などでコーディネーターと一緒に楽しく身体を動かします。自分の都合や体調に合わせて、気軽に参加できます。

① 6か月間・週2回、1回90分

② 詳細はお問い合わせください。

③ 健幸ポイント対象事業

④ 健幸都市づくり課元気づくり係

☎ 575-1148

Voice



月舘町 佐藤 チヨ子 さん
元気づくり会を始めて3年、みんなに会えるのが毎回楽しみです。身体のために長く続けたいと思います。

り、元
気な高
齢者を
中心と
したま
ちづく
りにつ
ながって
いく」と
結びまし
た。





りょうぜん里山がっこう
たかのきんすけ
高野金助さん

継続した体験を通して伊達市を特別に思うことにつながったと思います。今後も伊達の農業を伝えていきたいです。



たけのりょうすけ
竹野亮祐さん（福島市）
友いさん

伊達の皆さんは本当に温かい。夫婦で福島市に引っ越してきて、地域を知ることができました。稲作体験、最高でした。



Pick up Topics★

伊達市を 知ってファンに

伊達市シティブロモーション
里山稲作体験事業

伊達市が身近なものに

最

終となる4回目の里山稲作体験を11月28

日に霊山町のりょうぜん里山がっこうで行いました。この体験は、田植えや稲刈りなどの農業体験を通してファンを作り、交流人口を増やす目的で市外の人を対象に開催。5月の田植えは新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、6月の稲の観察、8月の桃の収穫、10月の稲刈り、11月の収穫祭など、約20人の参加者が1年を通して農業や豊かな自然に触れ合いました。参加者は「樹木に実った桃や稲の花を初めて見ました」と話し、貴重な体験によって伊達市を知り、親しみを感じているようでした。



ほばらサマーフェスティバル・伊達町マルシェ

久しぶりのにぎわい 「待ってました」の笑顔

県内一、熱く！

12

月4日⑤5日⑥、市内各地でイベントが行われました。ほばらサマーフェスティバルでは、

グルメが軒を連ね、ダンスや太鼓の熱いステージが祭りを盛り上げました。参加者からは「子どもがお祭りに行きたいと言っていたのでうれしい。」など、開催を喜ぶ声が聞かれました。主催した保原町商工会青年部の吉田亮部長は「子どもたちの笑顔を見て、やっ

少しでもイベントを

5

日の伊達町マルシェでは地元店舗の特製

弁当や新鮮野菜が並びました。開始前から長蛇の列ができ、特製弁当は約30分で完売する盛況ぶりでした。主催した伊達町マルシェ実行委員会の山田愛委員長は「みんな待っててくれたと感じた。できるところから少しずつ催しをやってきたい。」と話しました。

てよかったと思った。」と安堵の表情を浮かべました。

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

イチゴ生産農家

菅野 慎一 さん

幸枝 さん（霊山地域）

第62回福島県農業賞を受賞した菅野さん。イチゴ作りは、第36回県農業賞を獲得した父の昇さんから教わった。「おいしいイチゴを常に出荷するには？」イチゴの声を聴きながら、更なる品質向上のため、日夜、研究と努力を重ねている。



農業賞を受賞して

4年前から設備投資を行い、味や収量の向上に取り組んできました。自分よりふさわしい人がいると思いますが、一生に一度ももらえるかどうかの賞を受賞できてうれしいです。

作業効率化で労力軽減

高設栽培に切り替え、水と肥料を自動で供給しています。また、ハウスの自動開閉装置を導入し、開け閉めにかかる時間がほぼゼロになりました。70歳を過ぎた両親の作業負担を減らしたい思いもありました。

イチゴ栽培は化学

光合成を促進するため、二酸化炭素発生装置や赤色LEDを導入しています。導入して味も良くなり、サイズも大きくなりました。収量が増えて、思うような成長をしてくれるようになったので楽しくなりました。

また、ラノーテープや天敵ダニの使用により、農薬を極力使わずに防除する工夫をしています。



「とちおとめ」に絞り管理の効率化を図っている。今後は新しい品種も栽培したいと話してくれた。

す。消毒の手間やコストの削減にもつながっています。

受け継がれるイチゴ栽培

両親と妻と4人で経営しています。40アールのうち、半分ずつ出荷時期を変えることで、繁忙期を分散しています。

消毒や水のやり方に始まり、父から教えてもらったことはたくさんありますね。今も相談しながら栽培しています。

イチゴ栽培のこれから

一反歩（10アール）から取れる量をもっと増やしたいです。そのためには1回でも多く花を咲かせることが必要なので、もっと技

術を磨きたいと思っています。

おいしいと言われるのがやっぱり一番うれしいですね。いい品物を作り続けて常においしいイチゴを出荷するには、イチゴが過ごしやすい環境を整えることが最も大切です。燃料費の高騰を気にしている場合ではないです。味が良いイチゴを作りたいという気持ちは、昔からずっと変わらないです。

支える幸枝さんの想い

パックの名前を見て「菅野慎一さんのイチゴなら間違いない」と言って食べてくれる人もいて、とてもうれしいです。同時に背筋もピツと伸びますね。

そのまま食べた時においしいイチゴを作りたいといつも話しています。私にとってもイチゴは子どものように愛おしい存在です。生き物相手が得意な人なのでまずは夫にお任せで、夫がやりたいと言っ

たことはどんなことでも全力で応援したいと思っています。



11/23
(火)

人と木と森の関わりを学ぶ 親子木育教室でイスを製作

霊山こどもの村

event

親子木育教室は、子どもの頃から木を身近に感じて
もらおうと実施したもので、材料には伊達市産の
杉が使われています。市内のベテラン大工さんにコツを
教わりながら、力を合わせて収納スペース付きのイスを



作りました。参加した小学生からは、「初めて
やったけど、釘を打ったりするのがとても面白
かった」と大好評でした。

11/17
(水)

女性が自分らしく働く大切さ語る 男女共同参画講演会開催

伊達市役所

lecture

講演会では、講師の小林味愛さん（陽と人代表）が、
女性が自分の心と身体を守りながら、自分らし
く働くことの重要性を語りました。参加者からは「今
後の生活を見直したい」「仕事とうまく向き合ってい



きたい」とい
った感想が寄せら
れました。講演
会 は Zoom で
も配信され、会
場と合わせて約
40 人が耳を傾
けました。

12/4
(土)

道の駅伊達の郷りょうぜん 入場者 500 万人を達成

道の駅伊達の郷りょうぜん

ceremony

500 万人目の来場者となったのは、東京都から実家
の保原町に帰省していた丸本美玖さんご家族です。
須田市長から丸本さんへ、伊達のいちごやはちみつなど
が贈られました。丸本さんは「500 万人目になれてうれ



しい。これから
も地元に戻った
時は訪れたい。」
と笑顔で話しま
した。オープン
以来、3 年 8 カ
月での達成とな
りました。

11/18
(木)

旅行会社を招きモニターツアー 伊達市の魅力を体験

市内各地

event

市内関係団体との連携により、旅行会社関係者を招
いてモニターツアーを実施しました。阿武隈急行
線の運転体験、イノシシ革ワークショップ、りんご農
園のライトアップなどさまざまな伊達市の魅力を体験。



ツアーをきっか
けに市の魅力が
詰まった旅行商
品を旅行会社に
企画してもらえ
るよう、市内事
業者と連携して
まいります。

12/11
(土)

伊達市民憲章作文コンクール 最優秀賞児童生徒らを表彰

伊達市役所

ceremony

5 回目を迎えた今年のテーマは、市民憲章の一つで
ある「めざしましょう すこやかで活力のあるまち
を」です。市内の小学 5、6 年生と中学生を対象に作品
を募集し、小学生 367 点、中学生 141 点の応募があり



ました。小学生
の部では伊達小
の大山慶さん、
中学生の部では
月舘学園中の佐
藤亜矢斗さんが
見事最優秀賞に
輝きました。

11/21
(日)

伊達市チーム総合 18 位の快走！ 昨年より順位を 5 つ伸ばす

福島県内

event

2 年ぶりに白河市からのスタートとなり、ゴールの福
島県庁まで 16 区間 95^{キロ}をたすきでつなぎました。
9 区の羽賀ななみ選手（桃陵中 1 年）が区間 5 位、11 区
の金澤陶子選手（福島西高 3 年）が区間 4 位の健闘を見



せるなど、チー
ム一丸となり一
昨年よりタイム
を約 12 分縮め
ました。伊達市
は市の部 11 位、
総 合 18 位 で
ゴールしました。



1月のお知らせやイベントをご案内します。記載の行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】
日 日時・時間 場 場所・会場 内 内容
持 持ち物 対 対象 定 定員 師 講師
申 申込方法 費 費用 問 お問い合わせ
他 その他

お知らせ



インフルエンザ予防接種の助成期間延長

インフルエンザワクチンの市場供給が遅れていることから、接種費用の助成期間を延長します。

●延長後の助成期間

令和4年1月22日⑤まで

⑤ 高齢者インフルエンザ予防接種および小児・妊婦任意インフルエンザ予防接種

高齢者の安心を守るQRコードを交付

高齢者などが外出したまま帰宅できずに行方不明となった、または警察などの関係機関に保護された場合に、いち早く身元を確認し、家族の元へ帰ることができるように「QRコード」を交付しています。

●QRコード：シール、

▼使用見本



▼シール見本



※靴やベルトなど、身につけるものにご使用ください。

またはアイロンで布に貼るタイプが選べます。

20歳になったら国民年金

国民年金は老後やいざという時の生活を現役世代みんなが支える制度です。将来の自分のために備えましょう。

そもそも「国民年金」って？

20歳～60歳未満で、他の年金制度に加入していない人は国民年金の被保険者になります。国民年金は国が運営するため、年金の給付は生涯保証されます。

老後だけではない「備え」

原則65歳から支給される「老齢年金」のほか、病気や事故で障害が残ったときの「障害年金」、家庭の働き手である加入者が死亡したときの「遺族年金」があります。国民年金保険料を未納にしていると、これらの年金支給を受けることができなくなる場合があります。

▼学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▼保険料免除・納付猶予制度

本人および配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度（納付猶予制度は学生を除く50歳未満の人が対象）です。

免除・猶予該当者は追納を

免除や猶予に該当した場合、将来受け取る年金額が少なくなります。将来のために後から納付（追納）しましょう。

東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国保年金課給付係 ☎ 575-1198

国民年金基金 - 老後の暮らしに安心をプラス -

自営業の人やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せる公的な年金制度です。

税制面の優遇も

掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

こんな人が加入できます

- ・20歳以上60歳未満の国民年金加入者
- ・60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人
- ・海外居住で国民年金に任意加入している人

全国国民年金基金福島支部 ☎ 0120-65-4192

お知らせ



インフルエンザ予防接種の助成期間延長

インフルエンザワクチンの市場供給が遅れていることから、接種費用の助成期間を延長します。

●延長後の助成期間

令和4年1月22日⑤まで

⑤ 高齢者インフルエンザ予防接種および小児・妊婦任意インフルエンザ予防接種

高齢者の安心を守るQRコードを交付

高齢者などが外出したまま帰宅できずに行方不明となった、または警察などの関係機関に保護された場合に、いち早く身元を確認し、家族の元へ帰ることができるように「QRコード」を交付しています。

●QRコード：シール、

▼使用見本



▼シール見本



※靴やベルトなど、身につけるものにご使用ください。

またはアイロンで布に貼るタイプが選べます。

国保脱退の手続きをお忘れなく

伊達市国民健康保険（国保）加入者が、社会保険などに加入した場合は国保脱退の手続きが必要です。

●手続きをしないと：

国保税が課税されたままになります。保険証を誤って使用すると、市へ医療費の保険者負担分をお返しいただく場合があります。

① 国保年金課または各総合支所市民福祉係窓口にお

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 575-1116

問 健康推進課健康管理係

不妊治療の治療費を助成しています

市では、一般不妊治療（人工授精）と特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費の助成を行っています。

令和3年度に受診した一般不妊治療と県助成事業の決定通知を受けた特定不妊治療の申請期限は3月31日までです。詳細は市ホームページをご覧ください。



市 HP

☎ 576-3510

問 健康推進課地域母子係

問 高齢福祉課

地域包括ケア推進係

☎ 575-1125

梁川美術館 臨時休館のお知らせ

館内の電気工事のため、臨時休館します。

●臨時休館（年末年始含む）
12月27日⑧～2月28日⑧

問 伊達市梁川美術館
☎ 527-2656

市営住宅の入居者を募集

申込期間中に、建築住宅課の窓口にてお申し込みください。申込書類などは申込窓口で受け取るか、市のホームページでご確認ください。



市 HP

▼募集一覧（入居時期…応相談）

普通市営住宅

地域	団地名
梁川	南本町 1 戸、梁川駅前 6 戸、南町谷川 5 戸
伊達	沢田 2 戸、滝前 1 戸
霊山	掛田高齢者 1 戸
月舘	岩内：1 戸

入居資格 収入が基準以下であり、市税の滞納がないこと ※その他要件あり

月額家賃 住宅と収入による

申込期間 12 月 23 日(木)～1 月 14 日(金)
※ 12 月 29 日～1 月 3 日、土日祝除く

特別市営住宅（中所得者向）

地域	団地名	家賃
梁川	新田団地	5 万 5,000 円
保原	泉町団地	4 万 7,000 円～5 万 7,000 円
霊山	谷津団地	3 万 8,000 円～4 万 2,000 円

入居資格 収入が基準内 ※その他要件あり

月額家賃 住宅による

申込期間 随時受付中

☎ 建築住宅課住宅管理係 ☎ 573-5064

簡単なステップで体を動かす有酸素エクササイズです。

ダンスWAVE教室 参加者募集

募集



資金計画」「キャッシュレス時代のお金の知識」など

☎ 福島財務事務所総務課

☎ 535-0301

☎ 2 月 3 日(木)～3 月 24 日(木)

毎週木曜日 19 時～20 時

(計 8 回)

☎ 保原市民センター

定 20 人(先着順)

¥ 4000 円(初回に徴収)

申 1 月 4 日(木)～1 月 14 日(金)

(平日のみ受付)にお申し込みください。

☎ 伊達市スポーツ振興公社

☎ 597-8015



常勤講師募集 (令和3年度勤務)

県教育委員会は、講師として市内小・中学校に勤務できる人を募集しています。

▼雇用期間：令和4年3月31日まで

▼業務内容：①小学校教員

②中学校国語科教員

▼採用数：①②とも若干名

▼必要な技能：①小学校教諭免許状 ②中学校教諭免

許状(国語科)

▼勤務条件：詳細はお問い合わせください。

申 まずは電話で学校教育課にお問い合わせください。

☎ 学校教育課指導係

☎ 573-5833

学校教育課・会計 年度任用職員募集

事務補助員(学校教育課)

▼雇用期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

▼業務内容：事務補助(データ入力・電話応対等)

▼必要な技能：パソコン操作ができる

▼勤務条件：月給 14 万 9300 円、週 5 日、7 時間 45 分、社保・通勤手当・賞与あり

▼採用数：1 人

▼勤務先：学校教育課(市役所東棟 2 階)

申 1 月 11 日(木)までに履歴書(顔写真貼付)を学校教育課にご提出ください。

☎ 学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

給水装置の故障箇所 費用負担者の確認を

給水装置とは水道管本管から蛇口までの管のことです。漏水などの箇所によって、修理費用負担者が変わります。

原則として水道管本管から水道メーターまでの漏水は市が負担、水道メーターから蛇口までの漏水は使用者負担、破損事故の場合は原因者負担となります。
ご不明な点は、水道課までお問い合わせください。

▼詳細はこちら



市 HP

☎ 水道課水道施設係

☎ 573-5038

冬道の備えは万全に 道路状況のご確認を

福島河川国道事務所では東北中央自動車道(相馬IC～米沢北IC)の道路情報(通行止情報、路面情報、お知らせなど)を無料メールで提供しています。

外出前に道路状況や気象状況を確認し、大雪予想時には不要不急の外出は控えるようお願いします。

るようお願いします。

▼登録はこちら



☎ 福島河川国道事務所

☎ 539-6130

かんがい農地面積 の届け出

伊達西根堰土地改良区費は毎年4月1日現在の状況で賦課(課税)されます。

令和3年度の水利費賦課となる農地面積や名義などに異動がある場合は、伊達西根堰土地改良区に届け出てください。

●提出期限：3月18日(金)

☎ 伊達西根堰土地改良区

☎ 582-2319

福島財務事務所 「出前講座」のご案内

財務省東北財務局福島財務事務所では、小学生から高齢者の皆さまを対象に出前講座を無料で行っています。お気軽にお問い合わせください。

●講座例：「おこづかい帳をつけよう」「金融犯罪(なりすまし詐欺など)被害防止」「家計管理と

水道管の凍結対策をしましょう

気温が氷点下になると水が凍結しやすくなります。事前に凍結事故防止対策を行いましょう。

◆凍結事故防止対策

- ①外にある蛇口に布切れなどを巻く
- ②むき出しの水道管やメーターボックス内は配管保温材を巻くなどして保護
- ③氷点下の予報が出た夜や、長期間水道を使用しない場合は水抜きをする
- ④蛇口から少量の水を流し続ける

◆水道管が凍った時は

- ①凍った場所にタオルなどを巻く



- ②必ずぬるま湯でゆっくり溶かす

①②をやっても溶けない場合は、市指定給水工事店または漏水事故修理工番店(34頁掲載)にご連絡ください。
※直接熱湯をかけると、急激な温度変化で水道管が破裂する場合があります。危険なのでやめましょう。

◆空き家などの漏水に注意

空き家や使用していない水道の元栓(止水栓)を開けたままにしておくと、凍結で水道管などが破損し漏水する場合があります。漏水に気づかず使用水量が増加し、水道料金が高額になる事例も発生しています。水道を長期間使用しない場合は元栓を閉めるか、凍結事故防止対策を行いましょう。

☎ 水道課水道施設係 ☎ 573-5038

学校勤務・会計年度任用職員募集

特別支援介助員、学校事務補助員、給食配膳員、学校庁務員、学校司書

▼雇用期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

申 1月11日(火)までに履歴書(顔写真貼付、希望職種を記載)を学校教育課にご提出ください。学校司書への応募は資格証明書(写)もご提出ください。

問 学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

▼勤務条件など

職種	業務内容	採用※1	必要資格	勤務条件等※2
特別支援介助員	支援が必要な児童・生徒の介助	44人	特になし	時給 917円～ 週5日7時間※3、社保・通勤手当・賞与あり
学校事務補助員	学校事務の補助	11人	パソコンが操作できる	時給 917円～、週5日5時間30分※3、社保・通勤手当・賞与あり
給食配膳員	給食の配膳および片付け	22人	特になし	時給 879円～、週5日3時間※4、社会保険なし、通勤手当あり
学校庁務員	学校の庁務に関する業務	17人	特になし	時給 879円～、週5日6時間30分※5、社保・通勤手当・賞与あり
学校司書	学校図書室での司書の業務	7人	司書または司書補免許	月給 161,000円～、週5日7時間45分、社保・通勤手当・賞与あり

※1…採用人数には、今年度任用されて来年度も任用が更新される人を含む / ※2…報酬・給料は市条例・規則に基づき決定するため、変動する可能性あり。学校行事などにより土日勤務になる場合あり。通勤手当は片道2*以上で支給 / ※3…夏休みなどの長期休業中は勤務なし / ※4…給食がある日のみ勤務 / ※5…夏休みなどの長期休業中は週2日程度勤務

無料相談



弁護士による無料相談会

日 1月12日(水)、2月9日(水) 13時～16時

場 消費生活センター(市役所中央棟1階)

内 消費者問題、多重債務など

申 電話で予約してください。

問 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会

日 1月20日(水) 9時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 離婚、相続(遺産分割協議書の作成)、生活相談など

申 電話で予約してください。

問 総務課総務係 ☎ 575-1239

心の健康相談(県北保健福祉事務所)

職場や地域社会・家庭の中でのストレスなどで心に悩みを抱えている人が、専門の医師に相談できます。

日 1月18日(火) 13時30分～15時30分

場 県北保健福祉事務所

対 通院していない人で心の健康相談を希望する本人、家族およびその他の者

申 3日前までに電話予約してください。(受付時間:平日8時30分～17時15分)

問 県北保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎ 534-4300

イベント



新春しおりプレゼント

図書館職員による手作りしおりを希望者へプレゼントします。

日 1月5日(水)～1月30日(金)

場 市立図書館カウンター

問 伊達市立図書館

☎ 551-2132

つきだて花工房「昔のお正月体験」

日 1月1日(土)、2日(日)、3日(月) 10時～15時

場 つきだて花工房

内 囲炉裏でのお餅試食、風づくり体験

¥ 820円

問 つきだて花工房

☎ 573-3888



伊達市の魅力 動画で発信中！

市では、市内外に広く伊達市の魅力を知ってもらうため、さまざまな動画を配信しています。ぜひご覧ください。

農産物 NOW R3

農政課農政企画係
☎ 573-5635



伊達市の旬の農産物の魅力やこだわりを、農家さんとともに面白おかしく発信中！



みるたび伊達

商工観光課観光物産係
☎ 573-5632



伊達の四季、名所、特産品の魅力を感じてほしい。そんな気持ちで生まれた「見る」観光動画です。



い〜ない！だて

秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113



思わず「い〜ない！」と言いたくなる伊達の景色や施設を毎月第3木曜日に発信しています。



DATE な MUSIC

秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113



伊達な宣伝部長・本田貴之さんの案内で、音楽とともに伊達市の施設などを紹介！



「来てだて」 移住促進 PR 動画

協働まちづくり課移住定住推進係 ☎ 575-1177



伊達市に移住してきた皆さんに、伊達での暮らしぶりや移住した感想をインタビュー！



伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」



Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない！」を決定します。さて、今月の「いいない！」は？



アカウント名：@yuko.toko.mako さん
撮影場所：保原町
投稿日：12月5日



郷土料理い〜ない！

お正月といえば！県北の郷土料理、いかにんじん。つやつやでとってもおいしそう。食卓を囲む家族の笑顔まで見えてきそうな一枚です。

「# いいないだて」をつけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない！」と言いたくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式Instagramはこちら▶



秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

皆さまの声をお待ちしています

市長への手紙

開かれた市政・市民協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さまが市に対して提言できる制度として、平成18年から「伊達市長への手紙」を受け付けています。令和3年度(4月～9月)に市民の皆さまからいただいた「伊達市長への手紙」の内容と回答文の一部を紹介します。(質問、回答内容は要約しています)

令和3年4月～9月は91件の手紙を受け付けました。

▼性別

性別	件数
男	51
女	40
計	91

▼年代別

年代	件数	年代	件数
10代	0	50代	13
20代	4	60代	24
30代	8	70代以上	28
40代	10	不明	4

▼具体的項目別

内容	件数
教育・子育て	7
産業	6
福祉・健康	24
道路・河川・環境	25
公共施設	6
その他	23

市政へのご意見をお寄せください

「伊達市長への手紙」の用紙は広報紙に閉じ込んでいます。左のページを切り取ってお使いください。FAX(575-2570)やメール、市ホームページの書き込みフォームからの投稿も受け付けています。

市HP受付
フォーム▼



☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

健康クラブ Fine^{フライン}の土曜日の予約が取れない。教室数を増やしてほしい。

伊達スペシャルの開催曜日・時間帯によって、予約が取りにくい状況であることをお詫び申し上げます。

感染症対策として、参加人数及び回数を制限しているため予約がさらにとりにくい状況となっています。

教室数の増加は、現在のタイプ別教室参加状況などを考慮し、次年度の教室数を検討してまいります。

(担当 健康都市づくり課)

まちの駅やながわ付近の路面状況が悪いが、直す予定はあるか。

お問い合わせの「県道平松梁川線」「国道349号」は福島県が管理している道路です。工事を担当している福島県東北建設事務所へ確認したところ、「現在、無電柱化(電線の地下埋設)する工事を進めており、その後舗装工事を行い、令和4年度末の完成を

目標に進めています。工事完成までに時間を要することから、令和3年5月に路面の応急復旧を行いました。今後もしながら工事を進めます。」と回答がありました。

早期完成に向けて福島県に強く要望しながら、路面の損傷が確認された場合には、県に補修の要望をしてまいります。

(担当 土木課)

防災無線が聞き取れない。各家庭に1台ずつ個別受信機を配置してほしい。

屋外スピーカーの周辺環境や距離、気象状況に大きく左右されるため、音が聞こえない、聞こえない、音が共鳴して内容が聞き取りにくいなどのお話をいただいています。これらの状況を調査し、音量やスピーカーの向きなどに、聞き取りやすい放送に心がけて運用してまいります。

戸別受信機は、福島県が指定する土砂災害警戒区域内の希望する世帯に計画的に設置

しています。今後、防災行政無線の情報を個人のスマートフォンに送信するなど、新たな方法も検討します。

(担当 防災危機管理課)

やながわ希望の森公園は草が生い茂り使用しにくい。リニューアルできないか。

園内の環境整備は、限られた予算の中で効果的な管理に努めてきましたが、園内が広大なため、1度除草をしても2週目の除草の際は繁茂している箇所もある状況です。ご不快な思いをおかけしましたが、今後も除草作業を含め適正管理に努めてまいります。

地域のスポーツ少年団や子ども会などの団体利用は減少傾向にありますが、コロナ禍でも密にならないため、家族や友人・知人など少人数での利用が増加傾向にあります。これらの状況を踏まえ、市民の皆さまが求めるサービスを提供し得る施設整備、管理運営を目指したいと考えています。

(担当 梁川総合支所)

まちづくりの主役はあなたです

「伊達市長への手紙」受付中

市では、「健幸と個性が創る 活力と希望あふれる故郷 伊達市」をつくるため、皆さんの声を市政に反映させたいと考えています。「市長への手紙」であなたの声を市政に届けませんか。

1 募集意見

市が行う事業や制度、管理する施設などに対する建設的なご意見・ご要望またはご提案など、市民の皆さんの声をお聞かせください。

2 対象となる人

市内に住んでいる人や通勤通学している人。

3 手紙の出し方

- ①裏面に意見・要望・住所・氏名・連絡先(電話)・回答希望の有無などを記入してください。
- ②この用紙が封筒になりますので、「のり付け部分」にのりを付け、三つ折りにしてください。
- ③郵便ポストに投函してください(切手を貼る必要はありません)。

4 回答までの流れ

- ①市長が全ての手紙に目を通します。
 - ②個人情報伏せ状態で担当課に手紙の写しを送り、解決策をまとめます。(個人を特定しなければ回答できない場合はこの限りではありません)
 - ③担当課で回答を作成し、市長の決裁を受け回答します。
 - ④市政への提案については、個人情報伏せ状態で、手紙と回答内容を広報紙やホームページなどに掲載することがあります。
- ※内容によっては回答に時間がかかるものや、すぐには解決できないものもあります。
※匿名、誹謗、中傷、プライバシーに関するとと思われる場合は受理しません。
※住所・氏名・連絡先(電話)のいずれか又は全てが未記入の場合は回答できません。
※回答までに一定の時間を要します。緊急の場合は、直接担当部署にご相談ください。

5 個人情報の取り扱い

この手紙の個人情報は、本人へ回答することだけに使用し、その他の目的には使用しません。

問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 電話 575-1113

(受取人)
伊達市保原町字舟橋180番地

伊達市長 須田博行 行

伊達市長への手紙



差出有効期限
令和4年12月
23日まで
(切手不要)



料金受取人法郵便

9 6 0 0 1 9 0

切り離してお使いください。

住所	〒					
氏名	男 ・ 女					
電話			年齢	歳		
職業	1 会社員	2 農業	3 自営業	4 公務員	回答	1 希望する
	5 主婦	6 学生	7 その他			2 希望しない

※匿名、誹謗、中傷、プライバシーに関するとと思われる場合は受理しません。
※住所・氏名・連絡先(電話)のいずれか又は全てが未記入の場合は回答できません。

← 切り離してお使いください。

オリジナル知育絵本のご注文はお済みですか？

☎ こども未来課幼保支援係 ☎573-5691

今年度1歳～3歳になるお子さんへ、お子さんの名前やメッセージなどが入った「パーソナル知育絵本」をプレゼントしています。対象のご家庭に絵本注文チケットを送りましたので、ぜひご注文ください。

【対象】 平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんがある家庭

【注文締切】 令和4年3月7日⑩17時

【その他】 スマホ、パソコンでの注文が難しい人はこども未来課へお問い合わせください。

絵本が届いた人は来年度以降の参考のため、市ホームページからアンケートにご協力をお願いします。



市 HP

ファミたんカードの有効期限が更新されます

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎573-5652

ファミたんカードは、社会全体で子育て家庭を応援することを目的にした県の事業で、協賛店の協力により、割引やプレゼントなどさまざまなサービスを受けることができます。

現在ご利用いただいているカードの有効期限は令和4年3月31日です。新しいカードを保育所、幼稚園、学校などを通して、1月頃にお子さんに配布します。お子さんが保育所などに所属していない場合やカードをなくした場合は、各総合支所市民福祉係（保原地域はネウボラ推進課）にお申し込みください。

【対象】 18歳未満のお子さん

【配布枚数】 対象者1人につき1枚

【新カードの期限】 令和9年3月31日

【その他】 期限が切れたカードは返却不要



1、2月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和3年8月23日～9月20日	1月20日⑩	13時～13時20分	保原保健センター または子育て世代包括支援センターにここ
7カ月児健康相談会	令和3年6月1日～14日	1月25日⑩	9時30分～9時45分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和3年6月15日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和3年3生まれ	1月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和2年12月1日～19日	1月11日⑩	9時30分～9時45分	子育て世代包括支援センターにここ
	令和2年12月20日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和2年5月16日～6月4日	1月7日⑩	13時～13時20分	保原保健センター または子育て世代包括支援センターにここ
	令和2年6月5日～29日	1月28日⑩		
	令和2年6月30日～7月15日	2月4日⑩		
3歳6カ月児健診	平成30年6月6日～30日	1月12日⑩	13時～13時20分	
	平成30年7月1日～11日	1月19日⑩		
	平成30年7月12日～30日	2月2日⑩		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括支援センターにここ

※3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科

☎575-5523
☎583-3024
☎577-0663
☎574-2811
☎575-2439

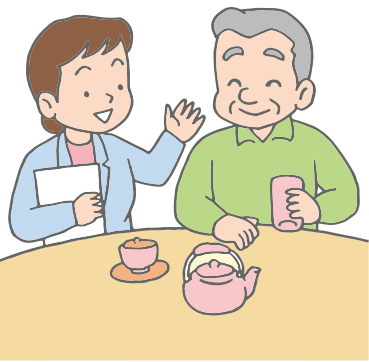
1 月の休日当番医

〔診療時間：9 時～ 17 時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
1 日 ^⓪	小野寺整形外科医院 (整形外科・リハビリテーション科) 保原町上保原字寺前 2-7 ☎ 575-2001
2 日 [㊦]	北福島医療センター (内科・外科・消化器内科ほか) 伊達市箱崎字東 23-1 ☎ 551-0551
3 日 [㊧]	梁川病院 (総合診療科) 梁川町字東土橋 8 ☎ 577-2155
9 日 [㊦]	井上内科クリニック (内科・循環器内科・胃腸内科) 桑折町大字谷地字石塚 15 ☎ 581-2202
10 日 [㊧]	村上医院 (内科・外科・消化器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152
16 日 [㊦]	大木内科医院 (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 保原町字元町 4 ☎ 575-3343
23 日 [㊦]	大山クリニック (内科・消化器内科) 伊達市北後 13-1 ☎ 583-2136
	伊藤皮膚科クリニック (皮膚科・アレルギー科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
30 日 [㊦]	おの整形外科クリニック (整形外科・内科・リハビリテーシ ョン科ほか) 梁川町字西土橋 120 ☎ 527-1055
福島県こども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

ケアマネジャーってどんな人？



ケアマネジャーは、利用者の希
望や心身の状態にあったサービス
が利用できるように、介護サービ
スの窓口役になります。

【ケアマネジャーの役割】

- ・ケアプランの作成
- ・介護サービス事業者との連絡調整
- ・介護サービスの評価とサービス
計画の練り直し など

地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の皆さんの相談に応じます

地域包括支援センターは、地域で暮ら
す皆さんを介護、福祉、健康、医療など
さまざまな面から総合的に支えるために
設けられており、地域の高齢者のさまざ
まな相談に対応する総合相談窓口です。

主任ケアマネジャーや保健師（または経験のある看護師）、社会福祉
士が常駐し、皆さんの相談に対応します。皆さんがいつまでも健やかに
住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的
にご利用ください。



▼お住まいの地域のセンターをご利用ください

名称	場所	電話番号
伊達地域包括支援センター	伊達ふれあいセンター内	☎ 551-2144
梁川地域包括支援センター	特別養護老人ホーム 「梁川ホーム」内	☎ 572-4872
保原地域包括支援センター	プライムケア桃花林 敷地内	☎ 574-4774
霊山・月舘地域包括支援センター	霊山総合福祉センター 「茶臼の里」内	☎ 586-1323
霊山・月舘地域包括支援センター 出張窓口	月舘保健福祉センター 「やまゆり」内	☎ 573-3113

介護保険の仕組みを知ろう

住み慣れた地域でいつまでも元気に

介護保険は、住み慣れた地域で安心して自立した暮らしを続けるための制度です。いざ介護が必要になったとき
のために、介護サービスを受けるための流れを知っておきましょう。

☎ 高齡福祉課介護保険係 ☎ 575-1299

要介護認定を受けるには？

① 申請 市役所で要介護認定を申請します。

② 調査～判定

訪問調査…訪問調査員が自宅などを訪問して心
身の状態を聞き取ります。

認定審査会（判定）…要介護度を決定するた
めの審査会を開催し、公平な審査・判定をします。
かかりつけ医が作成する主治医意見書なども参
考にしながら判定されます。

③ 認定 介護や支援が必要な度合に応じて
「要介護度」（要介護 1～5、または要支援 1・2）
が決まります。申請から約 1 カ月かかります。

※非該当の場合は？ 介護や支援が必要ないと
判断された場合は「非該当」となります。非該
当と認定された場合でも、基本チェックリスト
で日常生活に必要な機能が低下していると確認
できた場合は、介護予防・日常生活支援総合事
業（ホームヘルプ・デイサービス）を利用でき
ます。

ケアプランとは？

介護保険サービス等の利用についての方針を
定めた計画のことです。被介護者や家族の現状を
ケアマネジャーが確認し、「**どんなことで困って
いるか**」「**どのように暮らし
たいか**」などの具体的な希望
をもとに計画書を作ります。
その時々状況に応じて、プ
ランを見直ししながら、より良
い介護を目指すものです。



介護保険とは？
介護保険は、介護が必要
になった高齢者が自立
した日常生活を営むことがで
きるよう、社会全体で支える
仕組みです。
市が運営主体（保険者）と
なり、40 歳以上の皆さんが加
入者（被保険者）となります。
保険料を納め、介護が必要に
なったときに、費用の一部（所
得に応じ 1～3 割）を負担す
ることで介護保険サービスを

利用できます。（40～64 歳
の人は、介護保険の対象となる
指定の病気になる場合）
まず「要介護認定」の申請
介護サービスを利用する
ときは「要介護認定」
を受ける必要があります。申
請は高齢福祉課または各総合
支所にお越しください。
申請は本人や家族のほか、
居宅介護支援事業所や地域包
括支援センターに依頼するこ
ともできます。

サービスを利用するには
認定された要介護度
によって、サービス利用
の流れが異なります。
▼要介護 1～5 の場合
居宅介護支援事業所のケア
マネジャーと相談しながらケ
アプランを作成し、サービス
を利用します。
▼要支援 1・2 の場合
地域包括支援センターの職
員と相談しながら介護予防ケ
アプランを作成し、サービス
を利用します。



今月の納期

納期限は

1 / 31 月

- ・市県民税（4 期）
- ・国民健康保険税（7 期）
- ・介護保険料（7 期）
- ・後期高齢者医療保険料（6 期）

暮らしのサポーター
コーナー vol.151「解約したはず！」…サブスクの予期
せぬ請求トラブルに注意！

消費生活センターにはサブスクリプションのトラブルに関する相談が寄せられています。サブスクリプション（以下「サブスク」）とは、定額料金を定期的に支払うことで、商品やサービスを一定期間利用することができるサービスのことです。一般的に、契約すると解約しない限り自動的に支払いが継続されます。

◆事例

- ①動画配信サービスの解約を忘れ、利用していないにもかかわらず代金を請求された。
- ②通販サイトの有料会員に登録したメールアドレスがわからず、解約できない。
- ③1週間の無料体験のためにダイエットトレーニングアプリをダウンロードした後、退会したと思っていたら継続課金になっていた。

◆アドバイス

- ①「無料体験」などをきっかけにサブスクを申し込む際は、契約条件をよく確認してから契約しましょう。
- ②申し込む前に、契約相手方の事業者名、サービス内容、解約方法を確認し、解約手続きに必要な申し込み時の登録情報は忘れないようにしましょう。
- ③利用していないサブスクの支払いがないか、クレジットカードの明細は毎月確認しましょう。

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

★消費生活センター

受付日時 来所：平日 9 時～16 時

電話：平日 8 時 30 分～17 時

場所：市役所中央棟 1 階 ☎ 574-2233

新年おめでとうございます。取材から伊達市広報部長の伊達市愛、イチゴ農家の菅野さんの探求心など刺激をもらいました。新年もより良い広報紙を目指していきますのでよろしく願います。（橋内）

ふるさと大使の皆さんの対談や元気なまちシンポジウムのキーワードは「人」。取材でいつも「人」の力を感じます。その熱量を届けられる紙面を目指しますので、今年もよろしく願います。（高野）

編集後記



1 月の水道修理工事当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

だて
すいっぴー

1/1	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
1/2	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 586-2161
1/3	伊保	(株)松浦建工所	☎ 575-5001
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
1/4 8	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	伊保	浦山管工	☎ 575-1265
	梁霊月	(株)森商店	☎ 573-3111
9 15	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
16 22	伊保	(有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
23 29	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎ 586-2161
30 2/5	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255

教えて!あんぽさん vol.1



手話やろう者について、もっと知っていただくためのコーナーです。手話を広めるキャラクター「あんぽさん」と一緒に、理解を深めましょう！

Q ろう者でも、耳元で大きな声で話せば聞こえますか？

A 大きな声で話されても聞こえません。マスクを外して、ゆっくり・はっきり話してください。身振りがあればわかりやすいです。

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

国際交流員の
活動日誌

vol.58



Information

市政だより英語ダイ
ジェスト版を市役所、総
合支所、保原駅、梁川
駅等で配布しています。

「マリア餅」 Maria-mochi

日本では元日が一年中の最も祝われる時のようですね。門松やしめ飾りなどのきれいな飾りがあり、着物を着て神社に行く方々の姿も美しいと思います。欧米ではお正月よりクリスマスが大事で、元日でもクリスマス飾りをまだ飾っています。アメリカでは元日は特別な日ではありませんが、クリスマスの八日目にあたり、神の母聖マリアの祭日です。信者は教会に行くため、日本に住んでいる僕には毎年の初詣のような経験

になっています。

ある元日、教会に行った後、電車待ちで福島市の百貨店に行き、半額の鏡餅を見つけました。最初は中の餅を食べて飾りは捨てるつもりでしたが、鏡餅についていた赤い紙の扇子をマリア像に付けると後光のように見えました。鏡餅を載せる台紙に描かれた宝船は聖フランシスコ・ザビエルなどの宣教師が来日時に乗った帆船に見えました。台紙に餅の容器を置き、その上にマリア像を載せました。安定しなかったのが像が転ばないか心配でしたが、片付ける日まで無事でした。

日本の文化と自分の文化や信仰を合わせたこの飾りで幸せなお正月が過ごせたので、これからも毎年飾るつもりです。その祭日を記念する祝い方法ですし、さらに元日に買うから、半額で餅が食べられますし！

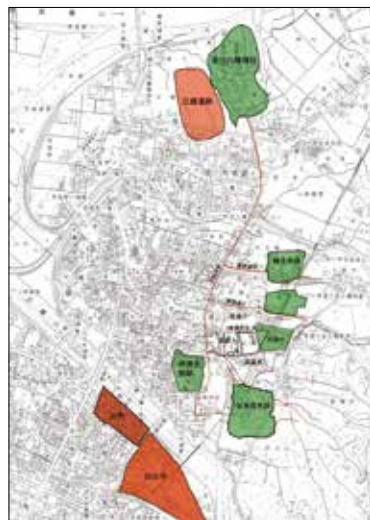
地域の魅力 ふる里再発見

都市梁川の発展と歴史

梁川は、室町時代から戦国時代にかけて伊達氏の本拠地として機能しました。中心地は、塩野川から広瀬川までの区域となります（以下、中心域）。

中心域は、伊達氏の館を中心に東昌寺など伊達氏に欠くことのできない寺院などから構成されたと考えられます。また、塩野川から

北側には、梁川八幡宮を中心にしたエリアが広がっています。八幡宮の西側にある江越遺跡からは、鎌倉時代の建物跡などが発掘調査により見つかりました。江越遺跡は、八幡宮に伴う町屋などの性格が考えられます。広瀬川から南のエリアには、古町・四日市などの地名が残っています。古町地区にある古町観音堂の本尊は、室町時代の作とされる聖観音像で



中世梁川の都市推定図

す。伊達氏館南部に広がっている町屋群の中心的施設であった可能性も考えられます。古町や四日市といった地名の存在は、伊達氏館からなる中心域から広瀬川を挟み、町屋や市場が広がっていた可能性を想定させます。

中世都市梁川は、中心域を柱として北部と南部に町屋を展開していた様子を物語っています。伊達氏が南東北で実質的な力をつけていく中で、梁川が整備されていった様子が発掘調査からも明らかになってきています。梁川は、伊達氏の成長とともに南東北の政治・経済の中心的都市としての力をつけていくのでした。

※町屋…通りに沿って軒を連ねて立ち並ぶ家屋群のこと。特に城下町の商いの場を兼ねた商人や職人の短冊形の家屋群を指す。

伊達の冬を楽しむ

「地域を少しでも明るくしたい」「災害復興とコロナ終息を願って…」温かい想いが込められた市内各地のイルミネーション。今年も素敵な年になりそう——そう感じさせてくれる景色を見に行こう。



2021～未来につなぐ～ 陣屋通りイルミネーション

期間：1月31日⑩まで
時間：17時～24時(大みそかと元日は朝まで)
場所：陣屋通り(保原地域)



天王通り商店街イベント 広場イルミネーション

期間：2月28日⑩まで
時間：17時～23時
場所：天王通り商店街イベント広場(伊達地域)



掛田まちなかサロン ヨッテミイルミネーション

期間：1月31日⑩まで
時間：17時～21時
場所：掛田まちなかサロンヨッテミ(霊山地域)



おおつか花の会 イルミネーション

期間：1月31日⑩まで
時間：16時30分～23時
場所：県道150号伊達霊山線沿い(保原地域)

ひろせふれあい広場 イルミネーション

期間：1月15日⑩まで
時間：17時～21時
場所：ひろせふれあい広場(月舘地域)



希望の灯り笑顔プロジェクト2021

期間：12月31日⑤まで
時間：17時～21時
場所：伊達市梁川美術館(梁川地域)



12月4日⑤に行われた「伊達のふる里花火」