



里山がっこうさんのパン作り、
気になっていました！バスガイド
をしているので、修学旅行などで
いろいろな観光地や施設に行きま
すが、伊達市をもっと目的地にで
きたら…と思います。伊達の魅力
ある体験や景色を、紹介していけ
たらと思っています。



伊達な宣伝部長 須賀樹華さん
イチオシ！

「里山がっこう」

教室で体験できる楽しさ！
緑に囲まれたロケーションも◎



イチオシポイント

- 1 「教室」で体験する楽しさ
- 2 自分で作る達成感
- 3 焼きたてを食べられる特別感

私の一押しはりょうぜん
里山がっこうの米粉パ
ン作り。子どもたち4人と一
緒に体験してきました！
初めて伺った工房は、職員
室があって、教室に黒板や机
があって、学校そのもの。建
物は旧石戸中学校の校舎を移
築したと聞いてビックリ。現
代にはない古風な校舎に魅力
を感じました。
家で作るのとは準備が大変で
すが、米粉の生地が予め用意
されていた。初めてパン
を作る子どもたちは、先生に
教えてもらいながらメロンパ
ンやロールパンに挑戦。生地
をこねながら、勢い余って生
地を投げ飛ばすハプニングも

さ
とやまの
主役は子ども
パンづくり

ありましたが、自分で作れる
のが楽しかった様子。キャラ
クターやお団子、ブドウ型な
ど思い思いの形にして、自分
だけのパンにご満悦でした。
焼き上がったパンはとても
いい香り。もちもちしていて
米粉の自然な甘さを感じられ
ておいしかったです。無添加
なものイチオシです。自分で
作ったパンを食べるのは格別
だったようで、楽しい思い出
になりました。



遊び方は無限大！
校舎や校庭で楽しく
遊びも学びも得られる空間

パンが焼き上がるのを待つ間、校庭でボルダリングの壁
を登ったり、庭でボール遊びをしたり、のびのびと遊ばせ
てもらいました。2階にはギャラリーがあり、写真や昔の
生活に使っていた道具など、さまざまなものが展示されて
います。わざわざ資料館に遊びに行く機会はありませんの
で、体験とセットで学びも得られるのが素敵ですね。

こちらもイチオシ！

2022年、新春特集
伊達の魅力かるた
— 後編 —

宣伝部長12人が一押し伊達を
知ってる事でも、もっと深く
地元の魅力を再発見する、かるた取り。
あなたは何枚、集められる？

1月号(特集前編)
はこちらから▼



前編のおさらい



菅野沙織さんイチオシ 山舟生和紙

- 1 伝統を復活させたすごさ
- 2 オリジナルの技法を開発
- 3 八巻さんの人柄と和紙愛

わ
し作り
伝統つないだ
粋なひと



橘典雄さんイチオシ 古代の伊達

- 1 小手姫から始まる養蚕の歴史
- 2 養蚕を産業化した静戸公
- 3 羨望の地だった伊達

れ
きしあり
誰もが羨む
豊かな地



清野公弘さんイチオシ 伊達の桃

- 1 同品種でも楽しめる期間長め
- 2 糖度の高さ
- 3 産地ならではのかたい桃

も
も美味し
伊達の夏が
待ち遠しい



森藤洋紀さんイチオシ 霊山

- 1 登山の手軽さ
- 2 低山でも迫力の絶景に感動
- 3 霊山を巡る歴史

り
ようぜんを
歩けば自然と
心晴れ



馬場裕隆さんイチオシ 郷土愛

- 1 郷土愛に満ちた活動
- 2 生産者に応える活動
- 3 地域の絆

ち
さん地消
食でつながる
伊達の未来



白井真さんイチオシ 養蚕と人づくり

ひ
とづくり
産業育てた
伊達魂

- 1 貿易拠点だった八雲神社
- 2 商品作物を作る産業システム
- 3 人づくりのための教育



私の会社のチームは、18 歳から 60 代まで幅広い年齢の人がいて、全員で競技を楽しんでいます。ソフトバレーには年齢を問わない「フリー」のほか、ブロンズ(40代)、シルバー(50代)、ゴールド(60代)、ダイヤモンド(65歳以上)などの多くの部門があります。年齢を重ねたら重ねた分の楽しみ方がありますよ！



皆 さんはソフトバレーをしたことはありませんか？市内にはチームが多数あり、県連盟主催の大会では 60 チーム以上、約 500 人が参加するなど、競技人口は意外と多いんです。

最大の魅力は、年齢や性別を問わずに楽しめる『生涯スポーツ』であることです。バドミントンコートを使うためネットの高さは 2 倍と低め。ボールが柔らかく、初心者もあつという間に上達します。

とつつきやすい反面、やると奥が深い！ただ強打を打てばいいのではなく、駆け引きやフェイントもします。特に 40 歳以上の試合は、お互い騙

宣伝部長 佐藤昭宏さん イチオシ！ 「ソフトバレーボール」

健幸都市で生涯スポーツを楽しむ
仲間との交流が地域を元気に！



イチオシポイント

- 1 老若男女が楽しめる生涯スポーツ
- 2 初心者でもすぐ上達
- 3 交流&絆&健幸

けん幸都市
ソフトバレーで
笑顔咲く

し合い（笑）。ある意味、普通のバレーよりテクニックが必要かもしれません。

人となりがができるのも醍醐味です。私は会社のチームなので、仕事上もコミュニケーションが取りやすく、いい影響があります。市内の独自リーグに誘ってもらったり、会津の大会に参加したり、横のつながりも深めています。

伊達市は「健幸都市」ですから、今から始めてみませんか？



競技の奥深さはここから生まれる 上級者も翻弄される？ ソフトバレーのボールの秘密

ソフトバレーのボールはゴム製で柔らかく、痛くないので扱いやすいのが特徴です。サイズゲージを使って一定のサイズに合わせます。普通のバレーボールの革製ボールよりも一回り大きいので空気抵抗を受けやすく、動きが予想できない部分があります。強く打つと飛びすぎますし、そのゲーム性が魅力ですね。

こちらもイチオシ！



この日は愛車とともに高子沼と高子岡城跡に行きました。空気が澄んでいて気持ちがよかったです。高子岡に住んだ伊達朝宗がいて、仙台藩初代当主の伊達政宗がいる。歴史がつながっていて、おもしろいですよね。“伊達”つながりの縁を感じています。



私は仙台市に住んでいて、仕事で福島市や伊達市を定期的に訪れます。伊達市を通る時に、車から見える景色がとても好きです。

例えば朝、国見から梁川をみた時に、光が差し込んで輝いて見えるところ。夕方、保原の果樹地帯を走っている時に、夕焼けや三日月が見えるところ。その時々景色に心が洗われます。ここ！という目的地を決めなくても、仕事帰りにふらりと伊達市内をドライブし、高子沼で思いっきり空気を吸い込んだり、梁川八幡神社のハスを眺めたり、ちよつとした寄り道を楽しんでいます。

宣伝部長 樋口達也さん イチオシ！ 「伊達ドライブ」

何気ない帰り道
ふと見上げた伊達の空に癒される



イチオシポイント

- 1 果樹地帯を抜けるワクワク感
- 2 盆地特有の山の近さ
- 3 東北中央道開通で利便性アップ

み ち行けば
どんな景色も
たからもの

盆地ならではの地形で、山に囲まれているところも気に入っています。仙台は平野で山が近くないので、里山に囲まれた伊達の景色には惹かれますね。

東北中央自動車道の開通で、東北道からでも、常磐道経由でも伊達に来やすくなりました。子どもを連れて遊べる場所やまだ知らない伊達オリジナルな魅力を知りたいので、ぜひ教えてください！



新名所を探してみよう 地元の人にも新鮮！？ 新道路からみる伊達市

東北中央自動車道ができたことで、今までにはなかったビュースポットが誕生しました。一面桃畑を見下ろす伊達中央 IC 付近の景色や、月舘高架橋からの景色、霊山 IC ～霊山飯舘 IC 間を走っている時に見える霊山などです。次は運転を誰かにお願いして、高速からの景色も探してみたいと思います。

こちらもイチオシ！



伊達小学校吹奏楽部の皆さん

市内には誇れる音楽がたくさんあります。梁川交響吹奏楽団や多くのコーラスグループなど音楽に携わる市民が多くいます。音楽があるところには元気と笑顔があります。そして音楽をとおして交流が生まれます。伊達市に笑顔を広める活動こそ伊達の魅力です。



伊達な宣伝部長 本田貴之さん

普段、皆さんはどんな音楽を聴いていますか。そして音楽で力をもらった、笑顔になった経験があるのではないのでしょうか。伊達市には全国レベルの音楽や、独創性豊かな音楽など誇れる音楽がたくさんあります。

イチオシは「伊達小学校吹奏楽部」です。吹奏楽の伝統校で、今年は2つの全国大会に出場。強さの秘訣は、児童の自主性と周囲の協力のこと。卒業生が教える来たるなど、強さが受け継がれています。何十年も前の話ですが、実は私も伊達小吹奏楽部の出身なんです(笑)。ご活躍は自分のことのようにうれしいです。

宣伝部長 本田貴之さん イチオシ！ 「伊達な音楽」

伊達の音楽の魅力
音楽で伊達を笑顔に

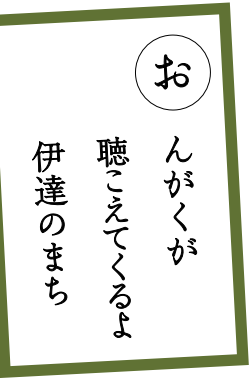


イチオシポイント

- 1 誇れる伊達な音楽
- 2 いろんなジャンルの音楽
- 3 音楽の持つチカラ

伝統的な音楽では、靈山太鼓など、300年以上も伝承されている和太鼓が市内には数多くあります。大太鼓を太く短い桐のパチで叩くのが特徴で、腕を高く上げて力いっぱい振り下ろす力強さと心に響くリズムが印象的です。

伊達市には自慢できる音楽がたくさんあります。皆さんも伊達な音楽を演奏したり、聴いたりして一緒に笑顔を広めていきましょう。



DATEなMUSICの動画▶

伊達市に笑顔届けたい コロナ禍でもできること DATEな MUSIC

私は現在も音楽活動を続けていて、毎年6月にMDDホールで「すまいる&みゅーじっく」というイベントを開催してきました。ここ2年間はコロナ禍により開催していませんが、伊達な宣伝部長の活動として、「DATEな MUSIC」を市公式YouTubeチャンネルから配信しています。ぜひご覧ください。

こちらもイチオシ！



平成3年に放送された大河ドラマ「太平記」で後藤久美子さんが北畠顕家役で出演しました。当時の靈山太鼓まつりにゲストとして登場。靈山神社も訪れ、この地に立った映像を見たことがあります。皆さんもこの場所で映える写真を撮ってみませんか。

平城3年に放送された大河ドラマ「太平記」で後藤久美子さんが北畠顕家役で出演しました。当時の靈山太鼓まつりにゲストとして登場。靈山神社も訪れ、この地に立った映像を見たことがあります。皆さんもこの場所で映える写真を撮ってみませんか。



伊達な宣伝部長 大竹重政さん

宣伝部長 大竹重政さん イチオシ！ 「靈山神社」

今も残る別格官幣社の威風
南北朝時代の歴史

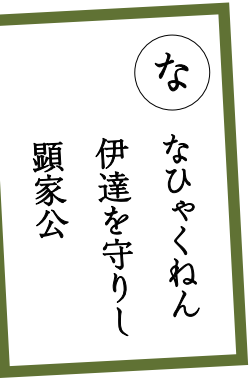


イチオシポイント

- 1 由緒正しい神社
- 2 凛々しい剣舞
- 3 紅葉の名所

す。その後、南朝は北朝に敗れ靈山城は焼き払われまし。もし館や寺院などが現存していたら、国宝になっていたかもしれません。

会津藩筆頭家老の西郷頼母が10年ほど宮司を務めています。私、大竹家は戊辰戦争後に会津若松より靈山に移住しました。会津つながりから勝手に縁を感じています(笑)。ぜひ、足を運んで今も残る威風を感じてください。

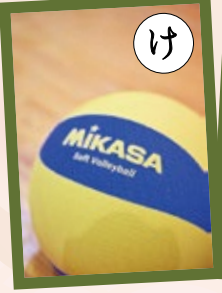


650年前から伝わる剣舞 靈山神社春季例大祭で奉納 濫觴武楽（濫觴の舞）

この舞は北畠顕家が陸奥国府を開くため靈山城に入城した際、一族の家運隆盛、武運長久を願って奉納した剣舞が伝わったものといわれています。白鉢巻きに白たすき、袴姿の凛々しい子ども達が、太刀を天空にかざして進む舞は心を揺さぶられます。毎年、4月29日の春季例大祭で奉納されますので、ぜひご覧ください。

こちらもイチオシ！

後編のおさらい

 け	け ん幸都市 ソフトバレーで 笑顔咲く	 な	な なひやくねん 伊達を守りし 顕家公	 み	み ち行けば どんな景色も たからもの
佐藤昭宏さんイチオシ ソフトバレーボール	大竹重政さんイチオシ 霊山神社	樋口達也さんイチオシ 伊達ドライブ			
1 老若男女が楽しめる生涯スポーツ 2 初心者でもすぐ上達 3 交流&絆&健幸	1 由緒正しい神社 2 凛々しい剣舞 3 紅葉の名所	1 果樹地帯を抜けるワクワク感 2 盆地特有の山の近さ 3 東北中央道開通で利便性アップ			
 ぼ	ぼ るだーで 自分に挑戦 岩のぼり	 さ	さ とやまの 主役は子ども パン作り	 お	お んがくが 聴こえてくるよ 伊達のまち
齋藤暁さんイチオシ 霊山ボルダーランド	須賀樹華さんイチオシ 里山がっこう	本田貴之さんイチオシ 伊達な音楽			
1 岩が多いこと 2 静かな環境 3 地域の理解	1 「教室」で体験する楽しさ 2 自分で作る達成感 3 焼きたてを食べられる特別感	1 誇れる伊達な音楽 2 いろんなジャンルの音楽 3 音楽の持つチカラ			

幸せも、魅力も、人の数だけある 自分だけの伊達のイチオシ、探してみよう

伊達市に住んでいても、知らない魅力はたくさんある。知っていても、体験したことのないものがたくさんある。心を癒す景色も人の温もりも、近くで見つけることができます。

コロナ禍でさまざまな価値観が変わる中、どこか心が置いてけぼりされているような気持ちになることはないでしょうか。そんな時は辺りを見回してみてください。私たちが暮らす伊達には普通の美しさがあり、人々が作り出す魅力があります。魅力に育まれた郷土愛が、困難な時代の心の拠り所になる。心を健やかにする種に、1つでも多く出会ってほしい。そう願う、この特集を組みました。

伊達な宣伝部長たちが一押しする「伊達の魅力かるた」12枚が集まりました。かるた取りはまだまだ続きます。皆さんはどんなかるたを描きますか？いろはにほへと…では収まらない魅力がきつと見つかることでしょう。いつの日か、大勢でかるた取りができる日が来ることを楽しみにしています。



伊達な宣伝部長 齋藤暁さん

2008年の夏、霊山閣から登山をしながら霊山太鼓まつり会場の霊山こどもの村に向かう途中で発見しました。その後、2013年に誰でも登れるように公開しました。公開できたのも土地所有者の理解や環境の整備に協力してくれた多くの人のおかげです。



東京 オリンピックで正式に採用されたクライミングの一種、ボルダリングが楽しめる霊山ボルダーランドを紹介します。ここは林道大霊山線の霊山閣登山口から15分ほど登ったところに4つのエリア、100ほどの岩に160ほどの難易度の違う課題（コース）があります。これだけの大きな規模は東北ではここだけ。全国を見ても有数の規模で、全国のクライマーが訪れます。

ボルダリングの魅力は、自然の岩に触れること、道具も使わず登れるかどうか自分次第。一番フェアな岩の接し方だと思います。まあ、課題を

あきら
宣伝部長 齋藤暁さん
イチオシ！
「霊山
ボルダーランド」

震災以降の新たな魅力
クライマーにとって天国

ぼ
るだーで
自分に挑戦
岩のぼり

登れない場合でも裏からだと簡単に登れるんだけど（笑）。ボルダリングを楽しむ人にとって、ここはデイズニードのようなものです。しかも無料で並ばずに楽しめます。近くてこんなに楽しめるから全国のクライマーが羨むほど。それほどの環境がここにはあります。伊達市でしか味わえない価値は自分次第で変わるけど、私のような環境を求めている人には響くと思います。



イチオシポイント

- 1 岩が多いこと
- 2 静かな環境
- 3 地域の理解



岩の名前を聞いて笑える

野生動物に出会えるかも
見るだけでも楽しめる

いろいろな岩があって見るだけでも楽しめます。岩の形から「巨神兵頭」とか、「プロジェクトX」とか一つ一つユニークな名前がついているので、のんびり登山しながら岩の雰囲気を楽しむこともできます。また、ニホンカモシカなど野生動物に出会えることも霊山ボルダーランドの魅力です。

※ボルダリングとは：自然の岩を自分の力だけで登って楽しむこと。特にヨーロッパで人気があり楽しまれている。

こちらもイチオシ！