

+ 2月の休日当番医
[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
6日(日)	菊地整形外科 (整形外科・リウマチ科ほか) 伊達市坂ノ上 10-1 ☎ 583-2633
11日(金)	かしの木内科クリニック (内科・消化器内科・循環器内科) 伊達市岡前 20-6 ☎ 551-1411
13日(日)	桑名医院 (内科・小児科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
20日(日)	こばやし子ども・内科クリ ニック (小児科・内科) 梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
23日(水)	神岡クリニック (内科・外科・整形外科ほか) 霊山町掛田字中町 11-1 ☎ 586-1318
27日(日)	さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・リハビリテ ーション科ほか) 保原町字東野崎 70-1 ☎ 572-7606
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19時～翌朝 8時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	



伊達薬剤師会
会長 桜田 光徳 さん

伊達薬剤師会長に聞く！
薬局の**新たな役割**とは？

厚生労働省は 2025 年を目途に、各地域の特性
に合わせた地域包括ケアシステム（住まい・生活
支援・介護・医療・予防が一体となった総合的な
サービス）の構築を推進しています。

今回は、同システムにおいて求められる薬局の
新たな役割を紹介します。



かかりつけ薬局 の役割

複数の医療機関を受診し多くの薬を服用する場合があります。薬の数が増えると同効薬の重複、薬の飲み合わせ、また、加齢による身体機能の低下により薬の副作用リスクが高くなります。厚生労働省は、市販薬・健康食品も含めた全ての薬の情報を薬学的に管理し適切な薬物治療が受けられるよう、各自が「かかりつけ薬局」をもつよう推進しています。



健康サポート薬局 の役割

健康サポート薬局とは、厚生労働大臣が定める一定基準を満たした薬局として、都道府県知事に認定された薬局です。市販薬や健康食品に関することはもちろん、介護や食事・栄養に関することまで無料で相談できます。皆さんの健康をより幅広く積極的にサポートします。このステッカーが目印です。



認知症対応薬局 の役割 ※福島県独自の取り組み

2025 年には高齢者の 5 人に 1 人が
認知症になると予測されています。
福島県では、早期に認知機能の低下
に気づき、受診を勧めたり、地域包括
支援センターなどの関係機関への紹介、
多職種との連携により、早期対応でき
るよう研修会を開催し、「認知症対応薬局」の整備を進めました。このステッカーが目印です。



薬局では、処方せんを持たずに訪問しても、上記のような専門的なア
ドバイスをうけられます。健康管理・維持にお役立て下さい。

お薬手帳&かかりつけ薬局を賢く活用

～どんなことでも気軽に相談できるあなたのお身近なお薬屋さん～

薬とのお付き合い、上手にできていますか？飲み方によっては副作用を起こす場合もあり、薬の服用には気をつけなければなりません。お薬手帳とかかりつけ薬局を活用し、医師の指示と用法・用量を守って正しく服用しましょう。

☎ 国保年金課給付係・賦課係 ☎ 575-1198

健康を害さない服薬のポイント



適切な管理



ポリファーマシーとは、ポリ（た
くさん）とファーマシー（調剤）を
合わせた造語です。薬の種類が増
えると誤飲・飲み忘れ・飲み残し
が増えます。誤った飲み方による
事故を防ぐためにも、適切に管理
しましょう。



飲み合わせ注意



複数の薬を同時に飲むと、効き目
が強くなったり弱くなったりする副作
用が起きます。時には肝機能障害を
起こす重篤な副作用も。市販薬にも
飲み合わせがあり、独断で処方薬と
一緒に飲むのは危険です。必ずかか
りつけ医や薬剤師に相談しましょう。



お薬手帳の活用



お薬手帳は、どんな薬を飲んでい
るか処方箋歴を知ることができ、副
作用の可能性を調べる大切なもので
す。病院ごとに使い分けせず、1人
1冊にまとめましょう。病院・薬局
では、必ず保険証と一緒に提示し、
医師や薬剤師の指示に従いましょう。

薬代を節約するポイント

◎伊達市国保のお薬代は県内でも上位！

伊達市国保の令和 2 年度 1 人当たりの調剤費は
80,779 円でした。県内市町村平均は 72,361 円で
すので、伊達市は 8,000 円以上も上回っており、
県内でも上位が続いています。

調剤費（一人当たり平均）
80,779 円／年
(伊達市国保令和 2 年度算出)



**ジェネリック
医薬品を活用**



ジェネリック医薬品は、新薬と同等の治療効果が得ら
れるお薬で、種類も豊富で低価格です。希望する場合は、
医師や薬剤師に相談してください。伊達市国保では、保
険証などに貼り付けることができる「ジェネリック医薬品
希望シール」をお渡ししています。



**かかりつけ薬局
を活用**



薬局で薬を処方してもらうとき、「薬剤服用歴管理指導
料」が発生します。3 カ月以内に同じ薬局にお薬手帳を
持参し、薬を処方してもらうと、この指導料が安くなり
ます。「かかりつけ薬局」を持つことは節約にもつながり
ます。