

高子駅北地区ウォーキングコース

高子駅北地区ウォーキングコースは、阿武隈急行線高子駅の北側に整備された住宅団地内のウォーキングコースです。

コースの途中には健康器具が配置され、ウォーキングをしながらストレッチや筋力アップをすることができます。



満喫コース (約1.5 km)

伊達氏始祖の伊達朝宗が築いた高子岡館跡前発着のコースです。ストレッチ、筋力、バランスを鍛える器具が配置されています。

筋力コース (約0.9 km)

団地北側発着のコースです。筋力アップのための器具が配置されています。