



伊達こども園 伊達子育て支援センター 4月号

令和4年4月11日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

桜の花が咲き始め、春本番を迎えています。暖かい日差しに誘われて散歩を楽しんだり、道端に咲いている草花を摘んだり、春らしい過ごし方をするのもいいですね。

伊達子育て支援センターも早いもので6年目に入りました。今年度も様々な活動を企画しています。

コロナ禍ではありますが、毎日の消毒・換気・マスクの着用・ソーシャルディスタンスの徹底など、感染症対策を十分に行いながら、安全に安心して楽しくゆったりと過ごせるように活動していきたいと考えています。今年度も、どうぞよろしくお願いします。

～4月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
18日 20日 22日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
12日	火	音楽療法講座 ～楽器を使つての音遊び・ピアノに合わせ親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
18日 20日	月 水	こいのぼり作り	随 時	5月5日のこどもの日に向けて、お子さんの手型をうろこに見立ててこいのぼりを作ります。好きな時間にどうぞ。
22日	金	第1回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで ＊ 持ち物 タオル・飲み物
25日 27日	月 水	母の日のプレゼント作り	随 時	5月8日の母の日に向けて、母の日のプレゼントを作ります。好きな時間にどうぞ。
28日	木	4月生まれ誕生会	随 時	4月生まれのお友達をお祝いしましょう。

伊達子育て支援センターの利用案内 ～

＊実施時間＊ ① 9:00～10:15 (30分 換気・消毒)
② 10:45～12:00 (30分 換気・消毒)
③ 13:00～14:30 (30分 換気・消毒)
④ 15:00～16:00 (30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

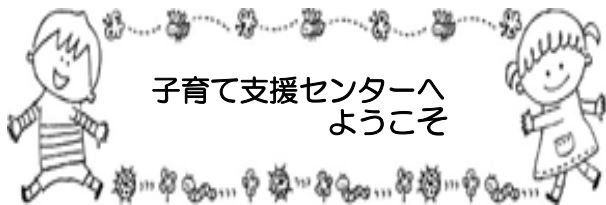
※ 3歳以上のお子さん、保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。

2歳のお子さんにつきましては、ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

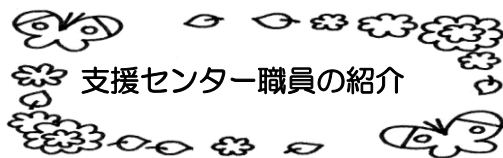
※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ご利用の際は、予約をしておいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。



子育て支援センターへ
ようこそ



支援センター職員の紹介



～みっちゃん先生の
音楽療法講座～

小さいお子さんも、楽器に触れたり、
ピアノに合わせて身体を揺らしたり
して楽しく参加していました。



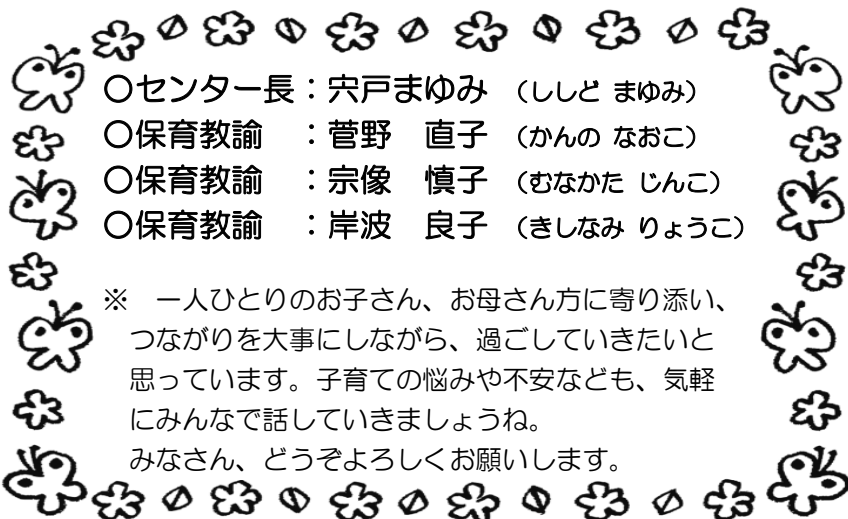
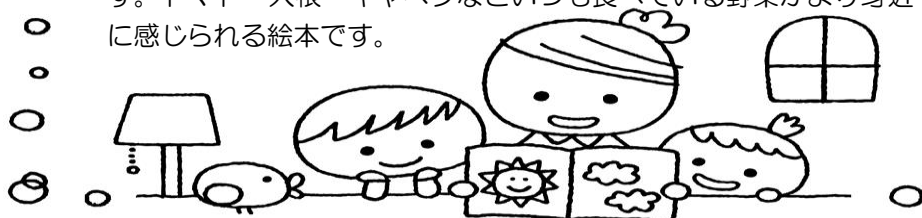
「大内克泰先生による
脳の発達の話&運動遊び」

毎回、脳科学的な視点で、子どもの発育
発達についての話を聞いたり、子育て全般
についてアドバイスをいただいたりして
います。ママたちのためのストレッチや体
操、子どもと一緒に運動遊びなども行っ
ています。ぜひ一度、参加してみてください。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「だっこ だっこ ねえ だっこ」 長 新太 作 ポプラ社
赤ちゃんはみんな抱っこが大好き。ねえねえだっことおねだりじ
ょうず。言葉のごろ合わせがとてもしずみカルで楽しい絵本です。

☆「やさい」 平山和子 作 福音館書店
いろいろな野菜の「畑の姿」「八百屋さんに並んだ姿」が出てきま
す。トマト・大根・キャベツなどいつも食べている野菜がより身近
に感じられる絵本です。



- センター長：穴戸まゆみ（ししど まゆみ）
- 保育教諭：菅野 直子（かんの なおこ）
- 保育教諭：宗像 慎子（むなかた じんこ）
- 保育教諭：岸波 良子（きしなみ りょうこ）

※ 一人ひとりのお子さん、お母さん方に寄り添い、
つながりを大事にしながら、過ごしていきたいと
思っています。子育ての悩みや不安なども、気軽
にみんなで話していきましょうね。

みなさん、どうぞよろしくお願いします。

大内先生
～子育てワンポイントアドバイス～

- 地震やコロナなどでいろいろなストレスがたまって
いることと思います。どうか、5分でも10分でもい
いから、『一人の人間としていられる時間・心おきなく
自分に戻れる時間』をつくってください。自分の精神
状態をおだやかに保つためには、自分の気持ちのコン
トロールの仕方を考えてみるのも大事です。
- 幸せホルモン（楽しい・嬉しい）をたくさん出して
生活している人は、何事もポジティブにとらえること
ができます。そういう大人に育てられた子どもは、ど
んな苦境に立たされても大丈夫で、へこたれない強さ
を持ち、楽しく生活できるそうです。人を思いやる気
持ちも育つと言われてしています。みなさん、幸せホルモ
ンをたくさん出していきましょう。

☆みゅーる
（Mure）って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。