

特集 弥平ふるさと館 オープン

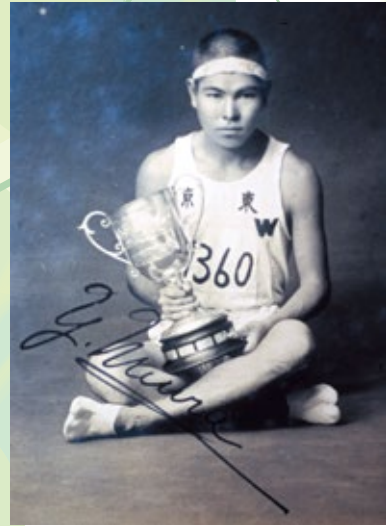


健幸都市白根を築いた偉人

県初オリンピック三浦弥平

幼い頃から病弱だった弥平は、病気を克服するために走る練習を続け、マラソンランナーとしての基礎を築きました。

早稲田大学競走部では、第一回箱根駅伝で難所の山登り（5区）を任せられます。卒業後、1920（大正9）年のアントワープ大会、1924（大正13）年のパリ大会にマラソン選手として出場しました。ドイツ留学後、1928



三浦弥平（みうらやへい）…1891年伊達郡白根村（現伊達市梁川町白根）生まれ。1920年のアントワープ大会では、2019年のNHK大河ドラマ「いだてん」のモデルとなった金栗四三らとともに日本代表を務めた。1971年、80歳で永眠。

地域ぐるみの健康づくり 白根から広げたい



弥平塾
副塾長 霜山 茂 さん

コロナ禍になる前は、小学校の体育館で家庭バレーボールの練習をしたり、バドミントンをしたりしていました。マラソンも盛んで、昔からスポーツに力を入れています。ストレスが多い社会にあって、スポーツはストレスを発散に最適ですし、健康にもなります。コロナが去ったら、地元の人たちから声をかけていき、スポーツを楽しむ人の裾野を広げていきたいと思います。



豊かな白根の里づくり推進協議会
会長 三浦 雄一 さん

私が子どもの頃、弥平さんにお世話になっていました。子どもたちみんなが地域一周を走る姿を、穏やかにニコニコと見守っているような人でした。留学で得た経験から、マラソンだけでなく棒高跳びなど、他の競技も教えてもらいました。若い世代は弥平さんを知らない人も多いけれど、この施設を通して弥平さんの素晴らしさを多くの人に知ってもらえたら幸いです。



白根自治協議会
会長 三浦 義三 さん

白根小学校が閉校になった時は、地区が寂れるのでは…という心配もありました。地区の情報の発信地であった学校を利用して、地区の人たちがまた交流できることがうれしいです。お世話になった弥平さんの名前がついたことで、より愛着がわきました。健康教室や健幸サロンを続けながら、バドミントンの大会など、新たな取り組みもできたらと考えています。

小学校から 交流・健幸の拠点へ

新たな拠点が誕生

4月1日（金）、旧白根小学校に伊達市ウエルネスサロンの白根「弥平ふるさと館」がオープンしました。9日④の開所記念式典で須田市長は「利用する皆さまに親しみやすい施設となることを期待しています。」とあいさつしました。

旧白根小学校は平成29年4月に梁川小学校と統合になり、空き校舎になっていました。改修により1階に白根地区交流館が移転し、

3階は運動・健康づくり施設として生まれ変わりました。

白根と健幸都市の歩み

平成23年11月の健幸都市宣言を皮切りに、伊達市は「誰もが健康で長生きできる健幸都市」の実現を目指してきました。

平成24年には、白根地区が中山間地モデル地区に選ばれ、地域が主体となって健康づくりに励んできました。福島県初のオリンピックア

ン三浦弥平氏の出身地としての特性を生かし、三浦氏がかつてオリンピック村を設置した雁形山の登山道整備や散策ルートの開発などに取り組んできました。

白根小の面影は
そのまま！



テープカットをして開所を喜ぶ

交流

1階には「白根地区交流館」が入り、スポーツの交流+地域の交流が生まれる場所へ。



大運動室



かつて全校集会が行われていたという広い多目的ホール。バドミントン、ソフトバレーボールができる。

運動室 1

シットアップベンチやバランスボールなどが設置され、ウエイトトレーニングや体幹トレーニングができる。



運動室 2

エアロバイク4台のほか、「囲碁ボール」と呼ばれるニュースポーツの器具が設置されている。

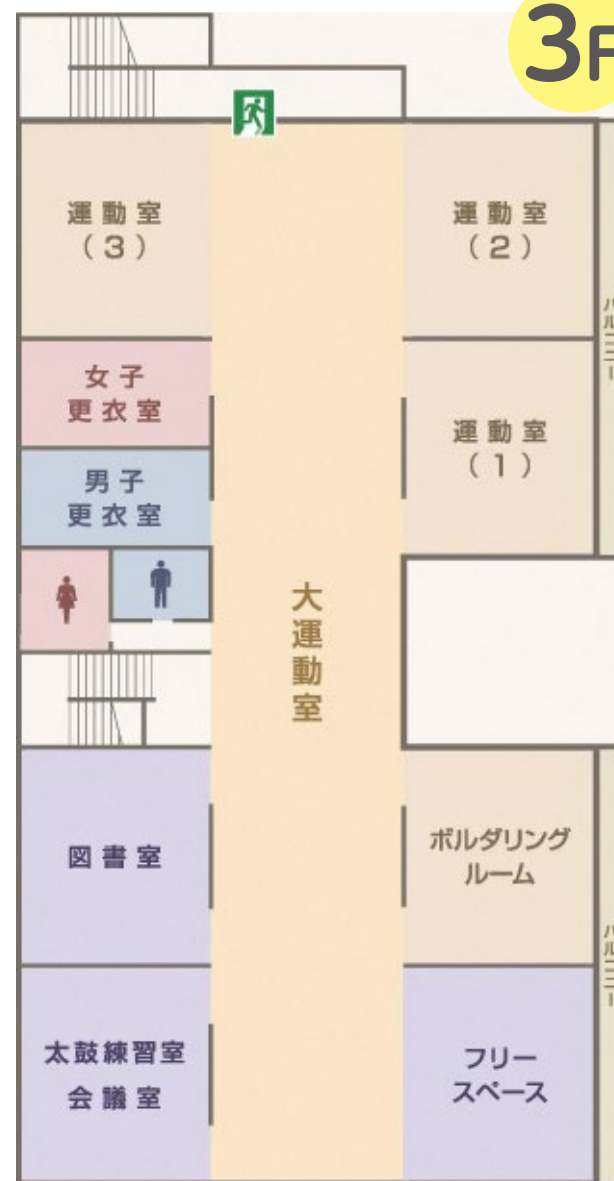


運動室 3

卓球台が設置されている。ラケットやボールは備え付けのものを利用することができる。



3F



健康

白根で新たなスポーツ体験! 遊び方はいろいろ。年代を問わずチャレンジしてみよう。

ボルダリングルーム



一つの色の石だけを使って登ると難易度が上がります。ぜひ挑戦してみよう。



フリースペース

ポッチャ、モルックなどのニュースポーツ用具を設置、幼児向けのトランポリン、鉄棒などを設置。

ニュースポーツ

ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめるスポーツのこと。「ポッチャ」や「モルック」と呼ばれるニュースポーツの器具があり、簡単に体験できる。世代を超えて楽しんでみよう。(写真はモルック)



Voice

どんな風に遊べるのか分からなくて不安だったけど、友達とバドミントンをできたのが楽しかったです。近くなので、また来たいです。



梁川小学校 5年 齋藤 彩葉さん

伊達市ウエルネスサロン白根 弥平ふるさと館



■所在地
伊達市梁川町白根字馬場10
■事前申請・お問い合わせ
☎ 572-7836

■利用できる時間

9時～21時30分(年末年始除く)

■職員が常駐する時間

月・水・金…13時30分～17時30分(10月～3月:13時～17時)
土・日…10時～12時、13時～16時

■利用料金 市民無料

※使用目的によっては料金がかかる場合があります。

■利用方法

職員が常駐する時間は、当日申請でもご利用になれます。

▶下記の場合は事前申請が必要です(電話予約可)

- ①団体やグループで部屋を貸し切る場合
- ②職員が常駐する時間以外に利用したい場合

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月					13:30～17:30*								
火										※10月～3月は13時～17時			
水					13:30～17:30*								
木													
金					13:30～17:30*								
土		10:00～12:00			13:00～16:00								
日													

…職員が常駐する時間