

妊婦の皆さまへお知らせ

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510



■ 妊娠届の提出はお早めに

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康のために妊娠 11 週までに妊娠届を出しましょう。母子健康手帳や妊産婦健診費助成のための受診票をお渡しします。

■ 妊婦歯科検診を受けましょう

妊娠中の歯周病は、早産や低出生体重児のリスクが高くなります。妊婦さんのお口の健康と赤ちゃんのために、安定期に入る妊娠 16 週ごろから受診しましょう。

5・6月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4 カ月児健診	令和3年12月22日～令和4年1月8日	5月19日㊦	13時～13時20分	保原保健センター
	令和4年1月9日～2月7日	6月9日㊦		
7カ月児健康相談会	令和3年10月1日～15日	5月24日㊦	9時 30分～ 9時 45分	
	令和3年10月16日～31日		10時 45分～ 11時	
10カ月児健診	令和3年7月生まれ	5月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和3年4月1日～16日	5月10日㊦	9時 30分～ 9時 45分	
	令和3年4月17日～30日		10時 45分～ 11時	
1歳6カ月児健診	令和2年9月20日～10月7日	5月6日㊦	13時～13時20分	保原保健センター
	令和2年10月8日～10月21日	5月25日㊦		
3歳6カ月児健診	平成30年10月3日～10月24日	5月11日㊦		
	平成30年10月25日～11月13日	6月10日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括支援センターにこここ

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科

☎ 575-5523
☎ 583-3024
☎ 577-0663
☎ 574-2811
☎ 575-2439