



伊達こども園 伊達子育て支援センター 5月号

令和4年5月2日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

新緑のさわやかな季節になりました。支援センターでは、親子で楽しく遊んだり、好きな遊びをする中で時々お友達との触れ合いを楽しんだり、お母さん同士で子育ての話をしたりと、思い思いにゆったりとした時間を過ごしています。5月は、人形劇の会、こども園であそぼうなど、様々な活動を企画しています。ぜひ、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

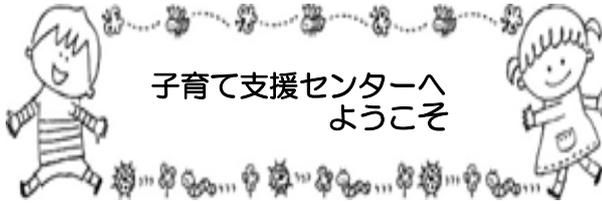
~5月の活動予定~

16日 18日 20日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
10日	火	音楽療法講座 ~楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせ親子で体を動かすふれあい遊び~	① 9:30 ~ ② 10:10 ~ ③ 10:50 ~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2・3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
13日	金	絵本の読み聞かせ&手遊び	随 時	楽しい絵本を紹介します。みんなが知っている手遊びをしながら親子でふれあって遊びましょう。
17日	火	人形劇の会	① 10:00 ~ ② 10:45 ~	人形劇サークル「エプロン」のみなさんによる人形劇をみんなで観ます。 ※ 各回親子7組まで
19日	木	5月生まれ誕生会	随 時	5月生まれのお友達をお祝いしましょう。
27日	金	第2回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30 ~ ② 10:45 ~	講師：大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで * 持ち物 タオル・飲み物
30日	月	こども園であそぼう	11:30 ※こども園 玄関前集合	やぎと触れ合ったり、どんぐり山で遊んだりしましょう。受付後みんなで移動します ※ 親子7組まで

伊達子育て支援センターの利用案内 ~

実施時間 ① 9:00~10:15 (30分 換気・消毒)
② 10:45~12:00 (30分 換気・消毒)
③ 13:00~14:30 (30分 換気・消毒)
④ 15:00~16:00 (30分 換気・消毒)

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。
 - ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
 - ※ 3歳以上のお子さん、保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。
2歳のお子さんにつきましては、ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
 - ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
 - ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ☆ご利用の際は、予約をしておいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。



子育て支援センターへ
ようこそ



～大内先生の
脳の発達の話&運動遊び～

みんなで肩こり解消のストレッチ
を行いました。お母さん達は一生懸命
楽しく取り組んでいました。



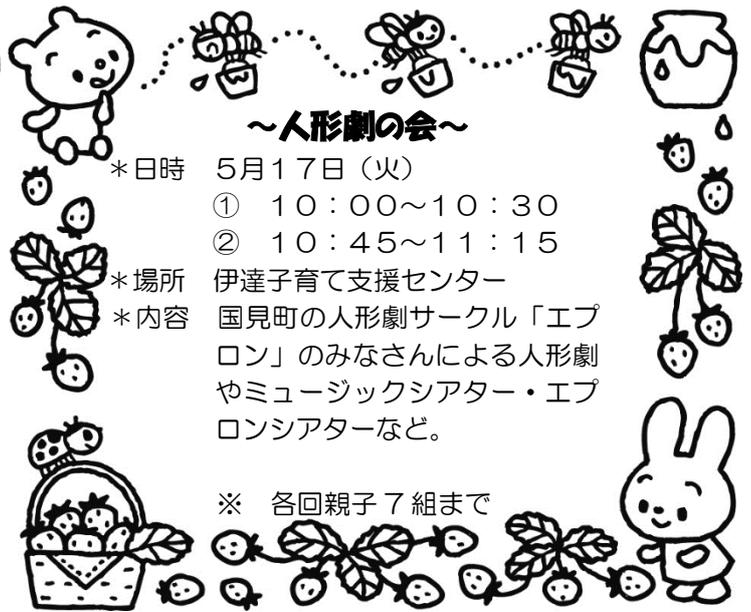
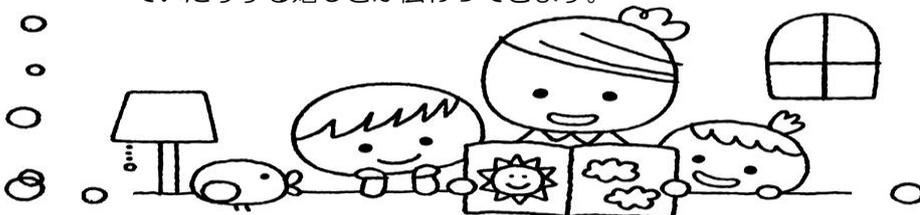
～みっちゃん先生からのお話～

コロナ禍でみんなマスクを付けていると、顔の表情や、話している口の動きなどが赤ちゃんに伝わりにくくなっています。マスクをはずせる時ははずして、お互いに顔を見合わせて表情豊かに大きく口を動かして笑顔で会話をしてくださいね。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「じゃあじゃあ びりびり」 まついのりこ 作絵 偕成社
「じどうしゃぶーぶーぶー」「みずじゃあじゃあじゃあ」など
リズムカルなことは、楽しい絵に赤ちゃんは大喜び。

☆「おんなじ おんなじ」 多田ヒロシ 作絵 こぐま社
ぶうとぴよんの靴・帽子「おんなじおんなじ」繰り返しのフレーズが楽しい絵本です。友達と同じことをしたり同じものを持っていたりする嬉しさが伝わってきます。



～人形劇の会～

- *日時 5月17日(火)
① 10:00～10:30
② 10:45～11:15
- *場所 伊達子育て支援センター
- *内容 国見町の人形劇サークル「エブロン」のみなさんによる人形劇やミュージックシアター・エブロンシアターなど。

※ 各回親子7組まで

大内先生
～子育てワンポイントアドバイス～

『子どもの歯について』

- 乳歯でも、食感のある固さの物を進んで食べさせると歯が丈夫になります。たくさん噛んで、咀嚼することは脳の刺激にもなります。両方の歯を使うとよいでしょう。右の歯で噛むと左脳が刺激され、左の脳で噛むと右脳が刺激されます。噛み切ること(犬歯で) 擦り切ること(臼歯で)も大事です。

『おかあさんの味』

- 最近は加工品を使う家が増えてきていますが、子どものDNAをくずすもの(冷凍食品には保存料がたくさん入っている)はできるだけ与えない方がよいと考えます。それぞれの家庭の味をお母さんが引き継いでいてほしいです。我が家の伝統の味を大切にしてほしいと思います。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味?...

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。