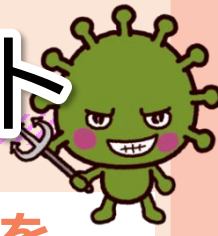
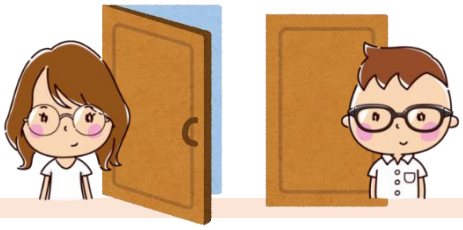
もし、家族が新型コロナウイルス感染症に感染したら

家庭内で注意する
感染予防8つのポイント



1 感染者と部屋を分ける

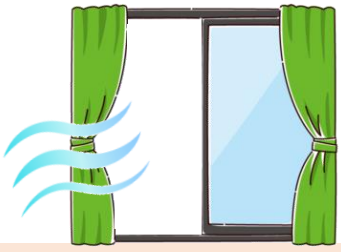


2 感染者の世話をする人は１人

3 全員マスク着用

4 うがい、手洗いはこまめに

5 常に換気をする



6 共用部分を消毒する

7 汚れたシーツや衣服は洗濯

8 ゴミは密閉して捨てる

伊達市 DATE CITY

2022.5版

1 感染者と部屋を分ける

- なるべく個室にする。食事や寝るときも別室にする。
  （部屋を分けられない場合）2m以上の距離を確保、仕切りやカーテンの設置、寝るときは頭の位置を互い違いにする。
- ご本人は、極力部屋から出ないようにし、トイレ、浴室などの利用を最小限にする。

2 感染者の世話をする人は１人

- 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが担当することはなるべく避ける。

3 全員マスク着用

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。
- マスクの表面には触れない。（マスクを外す際は、ゴムやひもをつまんで外す。）
- マスクを外したら、必ず石鹸で手を洗う。（アルコール手指消毒剤でも可。）

4 うがい、手洗いはこまめに

- 定期的に手洗いや手指消毒、うがいをする。
- 洗っていない手で目や鼻、口などを触れないようにする。

5 常に換気をする

- 共有スペースや他の部屋も窓を開けっぱなしにするなど換気をする。
- エアコンなどの空調や換気扇を回したり、日中は窓を開ける。

6 共用部分を消毒する

- ドアノブ、取っ手などは、薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きかアルコール消毒。
- トイレや洗面所は、家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒する。
- タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまわない。
  （感染者の使用したものと分けて洗う必要はないが、洗浄前のものは共用しない。）

7 汚れたシーツや衣服は洗濯

- 体液で汚れた衣服、シーツを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす。

8 ゴミは密閉して捨てる

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。その後は直ちに石鹸で手を洗う。

- 感染者ご本人は外出を避けてください。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときは、職場などに行かないでください。