

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.197

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

7月号

July 2022

2022年6月23日発行
(毎月第4木曜日発行)





7
July

水面の妖精（やながわ希望の森公園）

 CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 **特集 梁川美術館に行こう**
- 10 NEWS HEADLINE コロナワクチン4回目接種 ほか
- 14 国民健康保険高齢受給者証をお送りします
- 15 限度額認定証の手続きはお早めに
- 16 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 18 まちのキラリ 路面電車を偲ぶ会会長 安齋武さん
- 19 まちかど ZOOM UP チャレンジデー開催 ほか
- 20 Motto 公共施設の配置適正化に取り組みます
- 21 だてなび 公費解体申請は7月29日㊟まで ほか
- 26 市長への手紙 令和3年度下期受付分
- 27 市長への手紙 様式
- 29 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 30 国保データヘルス計画 令和3年度評価
- 32 健康通信 「生活習慣病を予防しよう！」
- 33 休日当番医
- 34 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー
今月の納期 / 教えて！あんぼさん
- 35 国際交流員の活動日誌 「キャンプ」
- ふる里再発見 「保原城から保原陣屋へ2」
- 36 市長コラム 「電車の思い出」

 人口と世帯

令和4年6月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	57,968人	-30
男	28,267人	-46
女	29,701人	16
世帯数	23,056世帯	61

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



絵が大好き！

笑顔が素敵な川崎さん親子。お子さんたちは絵を描くのが大好き。撮影の際に手に持ってもらえればと準備をしていたスケッチブックに「描いてみる？」と聞いたらにっこり。あっという間にかわいらしい絵を完成させてくれました。

[撮影日] 6月11日

[撮影地] 伊達市梁川美術館

市公式
Instagram



市公式
YouTube



市公式
ウェブサイト



市公式 SNS アカウント
「福島県伊達市」



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

特集

梁川 美術館

Welcome to
Yanagawa Museum



誰かの心に会える、とっておきの場所

梁川地域の広瀬川沿いにたえず伊達市梁川美術館。皆さんは行ったことがありますか？

伊達市梁川美術館（旧梁川町民美術館）はふるさと創生事業の一環として建築され、平成6（1994）年に開館しました。開館以来、「地域に根差した美術館」をテーマにさまざまな展示を行い、身近な美術館として市民に親しまれてきました。

常設展として、梁川町出身の彫刻家太田良平さんのブロンズや木彫など約30点を1階太田良平記念ホールに常時展示しています。収蔵作品は太田作品だけで300点にも及ぶため、2年に1度展示替えをしています。

また、企画展を年に6、7回開催し、市民がさまざまな芸術作品に触れられるように工夫をしています。2階の市民ギャラリー

リーは、芸術に親しむ市民の作品発表の場になっていて、地域の芸術文化振興の一翼を担っています。

この特集では、美術館に携わる人たちに話を伺い、美術館の裏側や、知られざる魅力を紹介합니다。梁川美術館って、どんなところ？…ちょっとだけ梁川美術館に詳しくなっって、新たな魅力を探しに出かけましょう。

問生涯学習課文化振興係

☎ 573-5804

市民ギャラリーの大きな窓からは広瀬川と梁川の街並みが見える。一枚の絵画のような景観は美術館の自慢の一つ。



第1章 偉大な芸術家の足跡をたどる

太田良平はブロンズや木彫など数多くの作品を世に送り出した。美術館で、まちの中で、太田の作品に会うことができる。静まり返った美術館で、太田の息遣いが今にも聞こえてきそう。



書家を目指し彫刻に出会う



小 学生時代、習字が得意だった太田良平

は、興国寺の襖に書かれた山岡鉄舟の書に感銘を受け書家を志します。書家になろうと度々家出する太田の姿を見た親戚が、日本画家太田秋民に書家の紹介を依頼。しかし紹介されたのは彫刻家の三木宗策でした。アトリエを訪ねると三木は山岡鉄舟像を制作中。偶然現れた太田に、鉄舟像のモデルを頼みます。太田はのちに「鉄舟の書を見て書家を目指した者が、鉄舟像のモデルとして彫刻を手伝うことに因縁めいたものを感じた」と話したそうです。

こうして、昭和6年から三木の元で木彫を学んだ太田は、昭和11年に「帝国美術院展覧会」で初入選。それ以降、文展や日展に連続入賞します。しかし、昭和20年の東京大空襲で作品の大半が焼失し、太田も故郷の梁川に疎開することになりました。

地域芸術発展の祖

梁 川に戻った太田への期待は大きく、後援会が結成され、彫刻展が開催されました。粘土による

塑像に関心を持っていた太田は、三木の没後、昭和23年に北村西望の塾に入り本格的に彫塑せいぼに取り組みます。世の中が落ち着いても太田が東京に戻ることはありませんでした。当時の太田は、後に日展審査員を務める保原の土田副正つもとや、後に福島彫塑会の中心人物となる若手など、後進の育成に力を注いでいました。

梁川高校の美術部にもたびたび顔を出して助言するなど、地域芸術の発展に尽くしました。

年代	略歴
1913(大2)	伊達郡梁川町に生まれる
1931(昭6)	上京・三木宗策彫塑塾入門
1934(昭9)	日本美術協会展に入賞(木彫「鷹」)
1936(昭11)	第16回帝展初入選(木彫「浴後」) 以後文展・日展連続入選
1945(昭20)	日展委員 郷里梁川町に疎開
1948(昭23)	西望会会員となる
1952(昭27)	県庁前に「平和之像」制作
1953(昭28)	第9回日展で特選 朝倉賞を受賞(木彫「双華」)
1954(昭29)	第10回日展で特選受賞(「修道女ヴィンセンチャ」)
1955(昭30)	第11回日展委嘱となる(木彫「確」)
1960(昭35)	第3回日展審査員となる(ブロンズ「苞」)
1972(昭47)	福島県文化功労者受賞決定 辞退
1990(平2)	梁川町役場前に「朝の洗」を制作
1994(平6)	日展参与に委嘱 9月梁川町民美術館開設(太田良平記念ホール)
1996(平8)	梁川町名誉町民となる
1997(平9)	4月18日没 享年83歳

※彫塑…彫刻と違い、粘土で肉付けし造形する方法。



まちなか太田像を探そう!

太田良平さんの作品が、伊達市のまちなかにもあるのをご存じですか?伊達市内だけで19点もあるそうです!散策をしながら、まちなか太田像をめぐってみませんか?

「朝の光」
梁川総合支所前



「青園」
やながわ希望の森公園
青園の広場



「双華」 梁川プール

耳寄り 情報③

見つけたら SNS に投稿を!

伊達市内にある「まちなか太田像」を見つけて SNS に投稿すると、「あやとり観音」または「聖観音像」のポストカードいずれか1枚と伊達市グッズをプレゼントします!



期間 7月9日①~8月21日②

参加方法

- ①まちなか太田像を探す
(伊達市ホームページにヒントがあります)
- ②ハッシュタグ「#まちなか太田像」「#梁川美術館」「#いいないだて」をつけて SNS に投稿
- ③梁川美術館で投稿画面を見せる
※お1人につき1回まで

日展を中心に活躍

昭和

和29年には修道女
ヴィンセンチャが日
展で特選を受賞。以降、日
展を中心に多大な功績を残
しました。昭和40年に転居
した桑折町のアトリエ「桑
外居」でも制作に明け暮
れ、昭和47年には県文化功
労賞受賞者として名前が上
がりましたが、太田はこれ
を辞退しています。平成9
年、惜しまれながら83歳で
生涯を閉じました。

梁川美術館で会える

太田良平作品

あやとり観音

あやとりをするような指と、
細身で繊細な形が特徴的な
木彫作品。「この世のあやを
取る」という意味が込められ、
ファンが多い作品の一つ。

種類: 木彫
制作: 昭和56(1981)年
高さ: 90.0㍎



修道女 ヴィンセンチャ

日展で特選を受賞した作品。
太田は福島市の桜の聖母学院幼
稚園の聖母像の修復を度々頼ま
れるうちに、献身的な修道尼た
ちに出会い、修道女をテーマと
した多くの作品を生み出した。

種類: ブロンズ
制作: 昭和29(1954)年
高さ: 190.0㍎



耳寄り 情報①

常設展を見ると
全員もらえる!
太田良平作品集

「これ、もらえるんですか?」と驚かれ
る、充実の作品集もお楽しみください。



耳寄り 情報②

毎月第3日曜は常設展無料!

一般入館料 200円 → 0円でご覧いただけます。

第2章 知られざる美術館

私がお案内します！
美術館の裏側ツアー！



生涯学習課
長谷部 ちなつ

整然と並んだ作品からは見えてこない、美術館の裏側。お客さまにゆったりした時間を楽しんでほしい。「静」の空間を作り出す、職員たちの「動」が、美術館に奥行きをもたらす。

温度・湿度の確認

収蔵庫の温度・湿度を毎日確認し記録しています。湿度 50%～60%、温度 20 度程度に保たれるよう気を配っているそうです！



収蔵庫の点検・整理

収蔵庫は地下 1 階に 2 つあります。室内の壁面は湿度を調整するために木の板で覆われています。収蔵品が倒れないよう、晒しなどの柔らかい布で柱に括られていて、3 月の地震でも無事でした。

特別展の撤去

5 月に行われた「梁川と松前」展が無事に終わり、作品を元通りに戻して、持ち主に返します。専用のハタキで優しくほこりを払い、新たな汚れや傷がないか、借用時の記録と細かく見比べていました。

巻くときにずれることを通称「タケノコ」と呼び、タケノコにならないように巻くのは至難の技。掛け軸 1 幅に 30 分ほどかけて、ようやく箱にしまい終えました。

参加して楽しむ！ 市民ギャラリーの魅力！



2 階の展示スペースは市民ギャラリーとして貸し出しています。絵画だけではなく、パッチワークや華道などさまざまな作品展としても利用できます。

【利用方法】

梁川美術館 (☎ 527-2656) にお電話ください。空き状況を確認し、利用料金などをご案内します。(市民は利用料の減免を受けられます。)

利用者 の声

作品を発表できることがやりがいに

パレットクラブでは 2 年に一度ギャラリーで展覧会を開きますが、スタッフがいっても親身になって考えてくれるので安心して利用できます。日常で「いいな」と思ったものを伝えるために絵にしてみる。そうやって自分が表現したものを、誰かに見てもらえることは手応えがあります。美術館は見る人も発表する人も、居心地がいい場所だと思っているので、ぜひ足を運んでほしいですね。

（大町亨さん）
おおまちじゅん



前列真ん中が美術家の大町亨さん（講師）

美術館にまつわる いろいろな数字



美術館の気になるデータ、調べてみました！

年間入館者数

約 **8,500** 人 (令和3年度)

展示毎の最大動員数

6,033 人

いわむらかずお展

一番大きい収蔵品

3 m 10 cm

大竹作摩像 (太田良平作品)

収蔵品の数

約 **400** 点

内、太田良平作品 300 点

常設展の展示替え②

太田良平さんのあやとり観音、2人がかりで桐の箱から慎重に取り出します。白いものは「薄葉」という、ごく薄い紙。汚れ防止のために作品をくるんだり、クッション剤として用います。

あやとり観音は樟で作られていて、とってもいい香りがしました。展示するときはガラスケースの中なので、香りまでお伝えできないのが残念ですが…想像してみてくださいね。

展示の準備は大変…でも、それが楽しさ



学芸補助員 安齋 紀子さん

作品を丁寧に扱うことは大前提ですが、他にもたくさんの方に気を付けています。例えば「収蔵庫の開閉を最小限に留める」「保管は中性の紙や箱を使用する」「防虫剤は天然のものを使う」ことなどです。

毎回展示するものが違い、お借りする相手先も違います。展示が始まる前から、準備の段階が大忙しです。来館者に説明したり、紹介用のパネルを作ったりするためにも広い知識が必要なので、勉強も欠かせません。大変ではありますが、それが楽しさでもあります。梁川美術館に来てくださった方たちに喜んでもらえたら「やってよかった！」とうれしくなりますね。

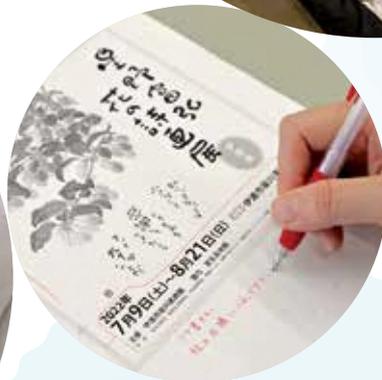


常設展の展示替

太田良平さんの作品展示替え。耐荷重レベーターで地下1階の展示スペースです。

次の企画展の準備

この日は会場に設置する大きなパネルのレイアウトを修正していました。「この前でみんな写真を撮るから、文字が下だと見えなくなっちゃいますね」「文字は縦でいきましょう」など、細部まで気配り。



素敵な企画
楽しみにしています！

スタッフ打ち合わせ

北村館長、学芸員の池田さん、学芸補助員の安齋さんの3人で力を合わせて、梁川美術館の展示は成り立っています！

梁川美術館の裏側を
動画で見よう！
伊達市公式 Youtube
「いい～ない!だて vol.25」



第3章 想い、交わる

作者、見る人、迎える人。

美術館は、時間を超えて人の想いが交わる場所。

だから温かく、癒されるのかもしれない。



伊達市梁川美術館

館長 北村 壽秋 さん

Profile ●きたむらとしあき

双葉町出身。伊達市保原町在住。元伊達市立柱沢小学校長。平成30(2018)年から梁川美術館館長を務める。数々の企画展を成功させ、作家との親交も深い。

まず、太田良平さんの作品の素晴らしさに触れてほしいです。そして、市民ギャラリーで芸術に親しむ機会を作りたいたいと思っています。皆さんに楽しんでもらうため、職員3人でアイデアを出し合って企画をしています。近年は著名な作家さんの企画展を開催することができ、「すごいですね、まさか梁川で見られると思わなかった」「次は何をやるんですか?いつも楽しみにしています。」という声を

「来館者に
喜んでほしい」
それに尽きます

かけてもらえるようになりました。何度も足を運んで「絶対に成功します!」と、とにかく情熱をお伝えしてなんとか開催に漕ぎ着けた展示もありましたから、皆さんの声はとても励みになります。昨年のいわむらかずお展では小学生に無料パスポートを配りました。幼い頃にすばらしい作品に出会った経験は大人になっても財産ですし、美術に興味を持つ大切なきっかけになると思っています。今後は県内の作家にスポットを当てた展示なども行いたいと考えています。地元でがんばる人を応援したいです。梁川美術館は敷居の高い場所ではありません。市民の皆さんに、気軽に立ち寄ってもらえたらうれしいです。

美術館は私の生活の一部



美術館の大ファン
梁川町
渡邊 由起子さん

今まで何百回、何千回美術館に來たでしょうか。一つの展示を何度も見ますし、友達にすすめたりもします。美術館の大きな窓から出身地の国見がよく見えるのもお気に入りです。館長さんたちと話すのも楽しく、展示について深い話を聞かせてもらえることもあります。私にとっては親戚のような存在ですね。

朝起きて、私の家から美術館が目飛び込んでくる。私にとって、なくてはならない生活の一部。美術館が梁川にあることは誇りです。星野富弘さんの展示も楽しみ。また何度も見ようと思います。

作品に会いに、人の心に会いに。

梁川美術館に出かけてみませんか。

作品には作者の思いが込められている。そして、作品の良さをたくさんの人に伝えようと奮闘する人の思いや、見る人たちのワクワク感が作品に加わる。静かで穏やかな時間の中に、実は、にぎやかで活発な「感情の交流」があることに気付かされた。自分もその輪に加わり、ゆったりと交流を楽しむ。窓から見える景色も、道を行く人の姿も、誰かの思いが込められた美術作品のように、輝いて見える。伊達市には、そんな豊かな時間を過ごせる場所があり、いつでも私たちを待っていてくれる。作品に会いに、誰かの心に会いに。梁川美術館へ行こう。

原画やリトグラフ

80点を展示!

県内の美術館での
原画公開は
約20年ぶり!

星野富弘 花の詩画展 伊達展

7月9日(土)～8月21日(日)

開館時間…9時30分～17時(最終入館16時30分)

休館日 …毎週月曜日(7月18日除く)、7月19日(火)、8月12日(金)

観覧料 …一般600円、中高生300円、小学生200円、幼児無料



いのち (1986年)

不慮の事故で手足の自由を失った星野富弘さんは、その後の闘病生活を家族の献身的な介護のもと、口に絵筆をくわえ詩画を描き始めました。身近な草花を題材にした絵とユーモアや優しさのあふれる詩は多くの人に感動や生きる喜び、希望を与え続けています。かざらない言葉とあたたかみのある線で描かれた星野富弘さんの世界をお楽しみください。

7/9

(土)

オープニングセレモニー

時間 9時45分～10時

会場 梁川美術館

参加 無料

7/23

(土)

講演会&ミニコンサート

時間 10時～12時

会場 伊達市立梁川小学校講堂

参加 無料、全席自由(先着200人)

- ミニコンサート(出演:コーロ・アマンティエ)
伊達市内で活動する合唱団による星野富弘作品の合唱曲の演奏
- 講演「感動は生きる力—星野富弘 その人と詩画作品—」(講師:富弘美術館 館長 聖生 清重氏)
※お車でのお越しの際は、梁川中央交流館(梁川小学校向かい)の駐車場をご利用ください。

Coming soon!

イベント情報

今年度、注目の企画展をご紹介します。
こちらもぜひご覧ください。

第52回世界児童画展

9月10日(土)～25日(日)

(公財) 美育文化協会主催「世界児童画展」入賞作品を展示。主に特別賞を受賞した作品と、県北・相馬地域で入賞した児童・生徒の作品を展示します。

なつかしのまちの風景展

10月1日(土)～23日(日)

梁川・保原を中心に伊達地方の昭和の頃の街並みや暮らしの様子がわかる写真や、市内のかつての風景が描かれた当館所蔵の油彩作品などを展示します。

第11回NHK福島桜フォト

コンテスト写真展 伊達展

令和5年2月、3月中予定

毎年皆さまから好評をいただいている写真展を今年も開催します。華やかで色鮮やかな作品をご覧ください。

伊達市梁川美術館

〒960-0782
福島県梁川町字中町10
TEL 024-527-2656
FAX 024-573-1990



開館時間…9時30分～17時(最終入館16時30分)

休館日 …毎週月曜日、祝日の翌平日、年末年始(12月28日～1月4日)、展示替え・館内メンテナンスによる休館日

入館料 …(常設展)大人200円、大学生・高校生100円、中学生・小学生50円(20人以上団体割引)



梁川美術館
ホームページ

デジタル活用サポーター 育成講座の参加者募集

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

高 齢者や地域の人にスマートフォン操作を教えたり、活用などをサポートする人材を育成するための講座を開催します。スマートフォンの操作方法や生活に役立つ機能、アプリの使い方を学び、通信技術を活用したコミュニケーションの技術を磨きませんか？

【対象者】 普段からスマートフォンを利用して、市内在住（在勤・在学含む）の18歳以上の人

【開催日時】 7月19日④、7月26日④、8月2日④、8月9日④、8月16日④（全5回）

午前の部…10時～11時、午後の部…14時～15時

【開催場所】 保原中央交流館2階青少年室

【講義内容】 LINEの活用方法、インターネット詐欺や犯罪に巻き込まれないためのトラブル対策知識、マイナンバーカードやマイナポータルの活用方法など

【参加費】 無料

【講師】 スマートフォンインストラクター

【募集人数】 午前の部、午後の部 各10人



【募集期間】 6月23日④から7月15日④まで

【応募方法】 専用の応募フォームからお申し込みください。結果は募集期間終了後に電子メールでお知らせします。

【その他】 本講座の受講者は、市のデジタル講習会などに助手としてご協力（任意）いただく場合があります。

スマートフォンの操作に不慣れな人を対象としたスマホ教室は9月以降に開催予定です（詳細は市政日より8月号に掲載）。

チェック

Check!

応募フォームはこちら



新型コロナワクチン4回目接種 意向調査に必ずご回答を

☎ 新型コロナウイルス対策課
ワクチン接種係 ☎ 572-6456

新 型コロナワクチンの3回目接種を受けた人に、順次、接種意向調査票を送付します。接種希望の有無に関わらず必ずご回答ください。

【回答方法】 ハガキを郵送または Web で回答
※回答期限が過ぎた後でも回答できますが、接種の案内が遅くなる場合があります。

【回答後～接種までの流れ】

- ①調査の回答に基づき、4回目接種対象に該当する接種希望者に接種券と接種案内通知が届きます。
※接種日時などは市が指定しますが、自分の都合に合わせて変更もできます。
- ②指定された日時に接種を受けてください。

新型コロナワクチン4回目接種意向調査票	
回答期限：令和 年 月 日（※郵送の場合は必着）	
1 当調査の対象となる方	
住所	伊達市保原町舟橋180番地
氏名	伊達 太郎 生年月日 S30.4.1
自治体コード	072133
接種券番号	0123456789
2 調査項目【次のとおり、年齢に応じて、回答してください。】	
〔 65歳以上の方 ⇒ 問1～問3について回答（記入） 〕	
〔 65歳未満の方 ⇒ 問1と問2について回答（記入） 〕	
※ Webで回答される方は、記入不要です。（裏面をご参照ください）	
問1	電話番号（連絡先）を記入してください。
電話番号	<input type="text"/>
問2	ワクチンの4回目接種を希望しますか。 （どちらかの番号を○で囲んでください）
ワクチン 4回目接種	1. 希望する（接種を受ける） 2. 希望しない（接種を受けない）
問3	65歳以上の方におたずねします。 接種を受ける場合、居住地の各中央・地区交流館から集団接種会場（保原体育館）までの送迎を希望しますか。 （どちらかの番号を○で囲んでください）
接種会場 までの送迎	1. 希望する（送迎が必要） 2. 希望しない（送迎は不要）
※ 送迎の対象でない方が、「1. 希望する（送迎が必要）」と回答されたとしても送迎はありませんので、予めご了承ください。	
※ ご回答いただいた個人情報は、新型コロナワクチン接種以外の目的には使用しません。	

※60歳以上向けの調査票のイメージです。

市内経済活性化対策 プレミアム付商品券を販売

☎ 商工観光課商工労政係 ☎ 573-5632

新 新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ地域消費を回復するため、プレミアム付商品券を販売します。購入に必要な引換券を7月中旬頃から順次、全戸に郵送します。その他、詳細は決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

【販売額】 1組5,000円で購入し、7,000円分の買い物ができる（プレミアム率40%）

【購入限度】 世帯の人数分まで

【販売時期】 7月下旬

【発売元】 伊達市商工会広域連携協議会

チェック
Check! 
詳細はこちら



令和5年二十歳のつどい(仮称) 実行委員を募集

☎ 生涯学習課生涯学習スポーツ係
☎ 573-5709

新 しくなる「伊達市二十歳のつどい(仮称)」を伊達市と一緒にしてくれる人を募集します。自分たちで企画運営にチャレンジし、一生に一度の思い出をつくりませんか。

【対象者】 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで、令和5年1月8日開催の「令和5年伊達市二十歳のつどい(仮称)」に参加できる人

【活動内容】 実行委員企画事業の企画・運営など
※打ち合わせは主にオンラインで行います。



【募集期間】 6月24日(金)から7月29日(金)まで

【申込方法】 生涯学習課窓口または電話にてお申し込みください。

チェック
Check! 
詳細はこちら



令和3年成人者交流会 を開催

☎ 生涯学習課生涯学習スポーツ係
☎ 573-5709

令 和3年成人式はオンライン開催のため、旧友との対面ができなかったため、企画から運営までを令和3年成人者実行委員会の皆さんが行う交流会を開催します。

【開催日時】 8月14日(土) 14時～(受付13時～)

【場所】 伊達市ふるさと会館

【対象者】 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた伊達市在住の人

【参加方法】 対象者には6月下旬に案内はがきを送付しますので、はがきに記載された二次元コードからお申し込みください。

※成人式時に個別に参加申し込みをしなかった市外在住者には、案内はがきが届かない場合があります。7月上旬までにはがきが届かなかった人は、市ホームページ(下記二次元コード)内の申込フォームからお申し込みください。

【持ち物】 当日は案内はがきをご持参ください。

【主催】 令和3年成人者実行委員会

チェック
Check! 
詳細はこちら



集団健診(検診)の 予約受付が始まります

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

今年度の集団健診(検診)は完全予約制で実施します。詳しくはパンフレットをご確認の上、予約をお願いします。



▼集団健診(検診)日程(7月予約開始分)

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
月舘 地域	8/17(水)	月舘 全地区	7/20(水)~ 7/22(金)	月舘保健福 社センター やまゆり
	8/18(木)			
	8/19(金)			
梁川 地域	8/23(水)	栗野地区 堰本地区 南北本町1・2 八南本	7/26(水)~ 7/29(金)	梁川中央 交流館
	8/24(木)			
	8/25(金)			
	9/1(水)			

※月舘・梁川地域以外の方も予約できます

▼協会けんぽ、健康保険組合などの加入者の皆さま

社会保険の被扶養者で特定健診受診券をお持ちの人は、市の集団検診会場でも受診できます。受診の際は、保険証と特定健診受診券、自己負担金を持参してください。※受診方法の詳細は、加入している各保険者にお問い合わせください。

【予約方法】 電話またはウェブでお申し込みください。

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時~16時45分(土、日、祝日除く)

受付期間 各地区の予約受付期間内

予約ウェブサイト 健診(検診)実施日の2日前(土・日・祝日除く)の16時まで

に、右の二次元コードまたは市ホームページから予約してください。



予約申込

▼大陽がん検診の「検体容器」の配布場所

保原保健センター、国保年金課(市役所中央棟1階)、各総合支所(保原を除く)

※受診せず不要となった検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

施設検診(指定された医療機関で実施)

毎年、期間後半が混み合いますので、受診対象の人は早めに受診してください。

▼胃がん検診 6月13日(月)~12月3日(土)

※伊達市・伊達郡内の指定医療機関のみで実施

▼子宮頸がん・乳がん検診

8月1日(月)~令和5年2月28日(水)

※乳がん検診について、福島市の医療機関での受診は12月28日(水)まで

行政機関へのご意見など 行政相談委員に相談できます

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

などの行政機関に対するご意見や悩み事を、総務省の委嘱を受けた行政相談委員に相談できます。

▼定例行政相談日程 [時間] 10時~12時

【場所】 市役所東棟1階(収納課となり)

定例行政相談 日程		
8月1日(月)	9月5日(月)	10月3日(月)
11月7日(月)	12月5日(月)	3月6日(月)

▼電話による相談

行政相談委員 連絡先			
齋藤 美和	☎ 586-3233	佐々木義伸	☎ 583-4255
中木由美子	☎ 577-3593	浦山 公一	☎ 576-4075



(写真左から) 中木由美子委員、齋藤美和委員、佐々木義伸委員、浦山公一委員

長年のご功績に感謝

齋藤美和さんに「(公社)全国行政相談委員連合協議会会長表彰」、佐々木義伸さんに「福島行政監視行政相談センター所長感謝状」がそれぞれ贈られました。浦山公一委員には令和元年、中木由美子委員には令和3年に福島行政監視行政相談センター所長感謝状が贈られています。

霊山こどもの村 50周年記念式典を開催

☎ 霊山こどもの村 ☎ 589-2211

昭 和 47 年の開園から、今年で 50 周年を迎えます。50 周年を記念して式典を開催します。

- 【日時】 7月30日(土) 10時
- 【場所】 霊山こどもの村ミュージアム前広場
- 【内容】 10時～50周年記念式典
11時～バルーンショーとコラボコンサート



【その他】 当日はこども入園無料（こども 1 人につき大人 1 人が入園無料）になります。

棄権せず投票を！7月10日(日) は参議院通常選挙の投票日

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

- 【公示日】 6月22日(水)
- 【投票日時】 7月10日(日) 7時～18時
- ※石田坂ノ上投票区は 17 時まで
- 【開票日時】 7月10日(日) 20時～
- 【開票場所】 霊山体育館



選挙のめいすいくん

▼入場券は本人が忘れずに
同一世帯の有権者 4 人分の入場券が、1 枚の圧着はがきになっています。投票時は、それぞれの入場券を切り離し、必ず本人がお持ちください。
※本人確認でお待たせする場合がありますが、入場券を持参しなくても投票できます。

▼投票日に投票できない人は期日前投票を

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票所で投票できます。また、感染症予防として混雑を避けるために期日前投票をすることは認められています。入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。

- 【期日前投票期間・場所】 下図のとおり
- 【期日前投票時間】 8時30分～20時

投票期間	地域	会場
6月23日(水) ～7月9日(土)	保原	伊達市役所
	伊達	伊達総合支所
7月2日(土) ～7月9日(土)	梁川	梁川総合支所
	霊山	霊山総合支所
	月舘	ふるさとふれあいホール

◆投票所に行くことが難しい皆さんへ

不在者投票などの方法があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

▼他の市区町村に滞在（避難）している人

選挙管理委員会へ投票用紙などを請求し、滞在（避難）先の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票ができます。不在者投票「請求書兼宣誓書」を記入し、選挙管理委員会に請求してください。
※公示日前の請求可

▼病院などに入院・入所中の人

不在者投票のできる場所として指定された病院・老人ホームなどでは、施設で不在者投票ができます。詳しくは施設にご確認ください。

▼郵便などでの不在者投票

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで一定条件を満たす人、介護保険「要介護 5」の認定を受けている人は、自宅などから郵送で投票できます。事前に証明書の交付を受ける必要がありますので、「郵便等投票証明書交付申請書」を記入し、選挙管理委員会に申請してください。

▼特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症による自宅療養中の人で一定の要件を満たす場合は、郵便などを利用して自宅などで投票できます。投票用紙の請求が必要ですが、注意事項があるので、必ず市ホームページで確認するか、選挙管理委員会にお問い合わせの上、請求してください。

国民健康保険高齡受給者証をお送りします

現在お使いの国民健康保険高齡受給者証（以下、高齡証）の有効期限は7月31日⑥です。7月下旬に世帯主宛てに新しい高齡証を送ります。8月1日⑥以降は、新しい高齡証を医療機関にご提示ください。

高齡証が届いたら確認を

新しい高齡証が届いたら、氏名や住所などの記載内容をご確認ください。記載内容が異なる場合は国保年金課にご連絡ください。有効期限が切れた高齡証は、国保年金課、または各総合支所市民福祉係にご返却ください。

医療費の自己負担割合

令和3年中における市県民税の課税標準額（市民税算定の基礎となり、所得合計金額から各種所得控除したもの）や収入を基に判定します。国民健康保険高齡受給者（国民健康保険に加入する70歳～74歳）は、保険証と高齡証を両方提示することで、2割または3割負担となります。

3割負担（現役並み所得者）の判定基準

次の判定対象者において、市県民税の課税所得額145万円以上の人が同一世帯に1人以上いる場合は3割負担の対象です。

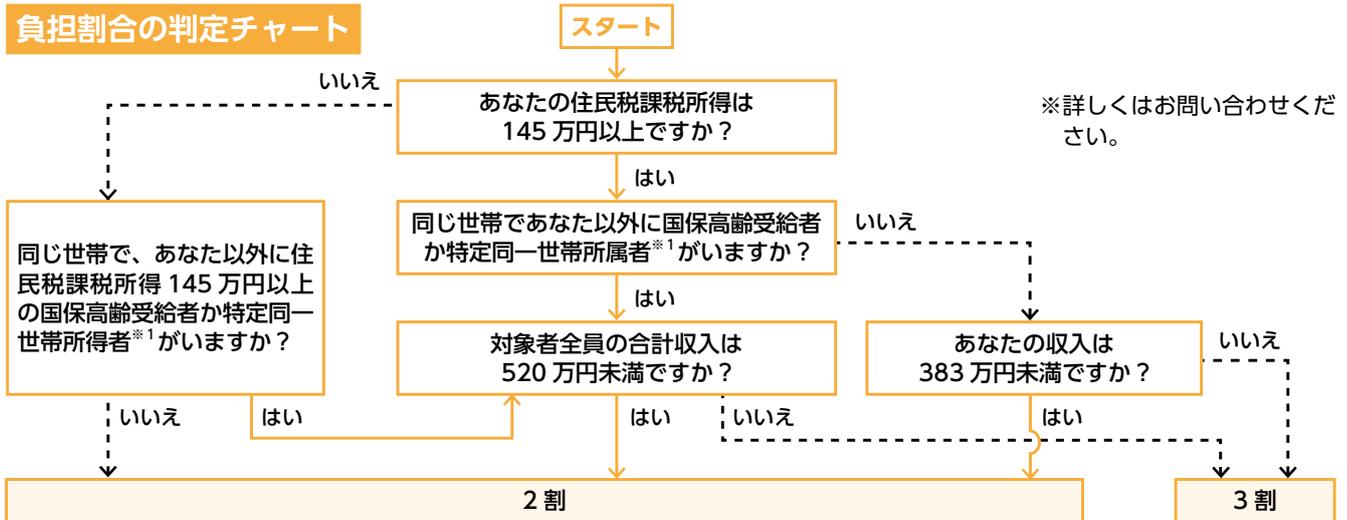
- 【判定対象者の基準】 本人が国民健康保険高齡受給者の場合
- ・世帯内の高齡受給者（国民健康保険加入の70歳～74歳）全員
 - ・世帯内の特定同一世帯所属者（※1）全員

ただし、市県民税の課税所得額145万円以上が1人以上いても、判定対象者の合計収入額により、3割負担（現役並み所得者）の対象から外れ、2割負担になる場合があります。（下表参照）

判定対象者数	収入額の合計	医療費の負担割合
1人	383万円未満	2割
	383万円以上	3割
2人以上	520万円未満	2割
	520万円以上	3割

（※1）特定同一世帯所属者…後期高齡者医療制度加入日の前日まで国民健康保険に加入していた人。ただし、後期高齡者医療制度の加入日以降、世帯主および世帯構成が変わらない場合に限る。

負担割合の判定チャート



後期高齡者医療被保険者証をお送りします

現在お使いの後期高齡者医療被保険者証の有効期限は7月31日⑥です。8月1日⑥以降は、新しく交付する保険証を医療機関に提示してください。

書類が届いたら確認を

氏名や住所などの記載内容を確認してください。内容が異なる場合は、国保年金課にご連絡ください。

視覚障がいの等級が1～3級の人には保険証に点字シールを貼ってお送りします。1～3級以外で点字シールを希望される人は、国保年金課へお申し出ください。

有効期限は9月30日⑥

10月からの窓口負担割合見直しにより、有効期限は9月30日⑥になっています。10月から使用できる保険証は、9月中旬に福島県後期高齡者医療広域連合から直接お送りします。保険証と一緒に冊子などをお送りしますので詳しくはそちらをご覧ください。



限度額認定証の手続きはお早めに

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、限度額証）は、医療費が高額になった場合、医療機関の窓口にて、医療費の支払いを一定額（限度額）で済ませることができる制度です。限度額証は、原則、申請月の1日から適用となり、有効期限は毎年7月31日です。

▼更新のお知らせを送付します

国民健康保険被保険者で、既に限度額証の交付を受けている場合、限度額証更新のお知らせと申請書を7月上旬に送付します。令和4年8月1日以降も限度額証が必要な場合は、国保年金課または各総合支所市民福祉係まで申請ください。ただし、国民健康保険税の滞納がある場合や世帯内に所得未申告者がいる場合は、交付できない場合があります。必ず、所得申告をした上で申請をお願いします。

▼対象者 国民健康保険被保険者で、次のいずれかに当てはまる人

- ① 70歳未満の人
- ② 70～74歳で、住民税課税所得145万円以上690万円未満の人
- ③ 70～74歳で、住民税非課税世帯の人

▼申請方法

[受付先] 国保年金課または各総合支所市民福祉係（保原を除く）

[持参するもの] 申請書、顔写真付き身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）

※別世帯の代理人による申請の場合は、委任状が必要です。

▼国民健康保険被保険者（70歳未満）の自己負担限度額（月額）

所得区分 (基準総所得額※1)	限度額（外来または入院）		食事代 (1食)
	1～3回目（年）	4回目以降（年）	
901万円超	25万2,600円 + (医療費の総額 - 84万2,000円) × 1%	14万100円	460円
600万円超～901万円以下	16万7,400円 + (医療費の総額 - 55万8,000円) × 1%	9万3,000円	
210万円超～600万円以下	8万100円 + (医療費の総額 - 26万7,000円) × 1%	4万4,400円	
210万円以下	5万7,600円	4万4,400円	
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円	210円（※2）

※1：基準総所得額 = 前年の総所得額等 - 基礎控除43万円

※2：91日以上入院した場合は、申請により申請月の翌月1日から160円

▼国民健康保険高齢受給者（70～74歳）の自己負担限度額（月額）

※所得区分が下表の黄色の部分に該当する人は、申請が必要です

所得区分 (課税所得)	負担区分	限度額		食事代 (1食)	
		外来 (個人単位)	外来 + 入院（世帯単位）		
			1～3回目（年）		4回目以降（年）
690万円以上	3割	25万2,600円 + (医療費の総額 - 84万2,000円) × 1%	14万100円	460円	
380万円以上			9万3,000円		
145万円以上			4万4,400円		
一般	2割	1万8,000円 (年間上限： 14万4,000円)	5万7,600円		4万4,400円
低所得者Ⅱ（※3）			2万4,600円		210円（※5）
低所得者Ⅰ（※4）			1万5,000円		100円

※3：住民税非課税世帯（低所得者Ⅰを除く）

※4：住民税非課税世帯で、必要経費や基礎控除などを差し引いた所得が0円となる世帯（年金収入は80万円まで）

※5：91日以上入院した場合は、申請により申請月の翌月1日から160円

幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。

大友靖子さんのバトンを受け取ったのは伊達地域の阿部弥生さん。仕事で知り合い、10年来のお付き合い。地域が大好きなお二人、どんなお話になるでしょうか。

トークを動画
で見る▼



あべ やよい おおども やすこ
#3 阿部 弥生 × 大友 靖子

阿部弥生…昭和39年に両親が興した阿喜印刷所の2代目として、日々伊達市内全域を飛びまわる。大友靖子…掛田自治協議会会長。掛田が大好きな、地域の元気配達人。(撮影協力:熱田神社(伊達市広前))

大友 弥生さんが制作したものを市民みんなが目にしてると思うのに、なかなか表に出てらっしゃらない方(笑)。仕事に対する思いを聞かせてください。

阿部 近江商人の三方よしのように、利益だけではなくお客さんがよくなること、社会貢献につながるよう心に留め、仕事をさせてもらっています。

大友 どうしてこの場所を紹介してくれたのですか？

阿部 生まれ育った伊達地域が本当に好きで、終の棲家にしようと思っっています。熱田神社のお祭りは小さい頃の大切な思い出で、七草などずっと残ってほしい行事もあります。この場所のことをもう一回みんなに思い出してほしいと思いました。

大友 ここが弥生さんの心の故郷なんですね。会うたびに地域が大好きだと伝わってきます。

阿部 自営業なので退職はありませんが、どこかで終わりたいと思っています。一人暮らしで家族もいないので、最後に元気な生活をするために、自分の夢は多少は考えています。孤立し

ないで、何かで必要とされ、互いに寄り添われて生活したいという思いがあります。

大友 人との出会いは「あの時があるから今がある」と言えるつながりがありますよね。

阿部 寂しくては人生楽しいはずがないから、人と人とのつながりは最期まで大事です。人がそれぞれに興味や仕事で得た知識や技術もじゅずつなぎの要素だと思います。私は仕事柄、話したことを文章化するのが得意なので、それを使って人と人のつながりを助けられたらと思います。老後は、自分だけで生活していけなくなるときが必ず来ます。そういう時に素直に助けてほしいと言える人間関係を作ることもしゅずつなぎに組み込んでいかなきゃならないと最近感じています。

大友 その時々を楽しみながらつながっていきけたらすごく素敵な伊達市になりますよね。

阿部 欲張らず自分の周りだけでもいいと思うんです。そのつながりが幸せだったり楽しかったりしたら、その地域らしく変わっていきけると思いますね。

次回のトーク: 児島芳和さん(ファンズ保原店 店長) × 阿部弥生さん

見て、食べて、遊んで

動画で魅力発信中

伊達市は、市公式 Youtube チャンネルでさまざまな動画を配信しています。伊達市の魅力をぎゅっとまとめた「シティプロモーション*動画」を作成しました。

「伊達市はどんなところですか?」と市外の人から聞かれた時に紹介できるような内容になっています。市民の皆さんもぜひご覧ください。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

シティプロモーションとは?

将来的に地域を支え、継続し発展させていく「担い手」を作ることを目的に、まちが持つ魅力を市内外に伝え、まちへの想いや、まちに積極的に関わりたいという意欲を持った人々を増やしていくこと。



「伊達市」編



住環境や交通アクセス、産業、子育て支援、健康づくりなど伊達市の概要を紹介します。

「食べて」編



伊達市の農産物や市内で食べられるおいしいものを、伊達市広報部長の中嶋れあさんが紹介します。

「見て」編



霊山や桃畑などの風景、旧亀岡家住宅や梁川八幡神社などの文化財など、見て楽しめる場所を紹介します。

「遊んで」編



保原総合公園や屋内こども遊び場など、こどもからお年寄りまで楽しめるスポットをお伝えします。

Instagram
伊達市公式

今月の「# いいないだて」



Instagramで「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @ datena_masaki さん
撮影場所: りょうぜん紅彩館
投稿日: 6月7日



梅雨時も、い~ない!

たくさんの「いいない」を見つけて投稿してくださる masaki さん。今回は紅彩館の一角に「いいない」を発見! 雨が続く時期には、室内でゆったりも素敵ですね。

「# いいないだて」をつけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い~ない!」といたくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram はこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

路面電車を偲ぶ会

会長

あんざい たけし
安齋 武 さん (伊達地域)

路面電車を偲ぶ会を立ち上げ、会長を務める安齋武さん。伊達を走っていた路面電車の魅力にとりつかれ、自ら撮影し多くの写真を保存している安齋さんに、魅力や活動を伺った。



路面電車を偲ぶ会

22年ほど前に地元の伏黒郵便局で路面電車の写真を展示する小さな写真展を開催したのをきっかけに定期的に開催していました。当時の郵便局長が新聞社に連絡し、珍しいものだったためか取り上げられ、県内外から多くの人が来てくれました。そのうちに同じ想いの仲間が増え、福島電鉄のOBなども加わり、15年ほど前に「路面電車を偲ぶ会」を立ち上げました。

現在の活動は、コラッセ福島で年数回の写真展や市内の交流館での写真展、小学校での紙芝居などの活動をしています。

路面電車との出会い

私の生まれ育った伏黒地区



Profile ●あんざい たけし

1941年生まれ。根っからの電車好きで特に伊達地方を走っていた路面電車を数多く撮影し保存している。小さな写真展を開いたことをきっかけに同じ想いの仲間がいることを知り、その仲間を集い、15年ほど前に「路面電車を偲ぶ会」を立ち上げる。長きにわたり会長を務め、写真展や小学校での紙芝居など、路面電車を後世に伝えようと活動を続けている。

や、田んぼが伊達の駅前にあったので、生まれてすぐに路面電車に出会い、常に生活にあるものでした。小さな頃から乗り物が大好きで、車もほとんど走っていない時代でしたので、自然と路面電車が好きになっていきました。頻繁に乗車することはできませんでしたが、親に連れられて、路面電車に乗って保原や掛田のお祭りに行くのが本当に楽しみでした。

路面電車の魅力を後世に

路面電車の魅力は、警笛やモーター音、レールの音です。警笛は足踏み式で、鍋を裏返しのような鐘を叩き、カンカンと響く音は路面電車ならではの魅力です。保原町大立目から梁川町向川原までは専用線だったの



チンチン電車広場にある路面電車内でうれしそうに話す安齋武さん

で、モーター音が力強く、印象に残っています。いい話ではありませんが、ほとんどが道路と並行して走るので、道路の砂利がレールの上に乗ってしまします。そこを走ると物凄い音がして、かわいそうだなと思っただけとも覚えていません。路面電車の延長は32^キほどで全国でも屈指の規模を誇りました。当時の伊達地方がいかに栄えていて、交通の便が良かったのかわかると思います。

今後も写真展などは継続して伝えていきたいと思いますが、だんだんできなくなっていくことから、路線図や記念碑など形に残るものを作り、後世まで継承してほしいと思います。

5/28
(土)

地元の農産物で郷土愛を育む 子ども食堂「おいでよ」

ふれあいホール「おいでよ！」 event

ふれあいホール「おいでよ！」で、りょうぜんマルシェ実行委員会（会長大竹重政）による子ども食堂が開かれました。この事業は、栄養のある食事や温かな団欒の機会を提供し、笑顔と人のつながりをつくることを目的にスタート。今回は、タケノコやシイタケ、キュウリなど、地元の美味しい農産物を使ったお弁当65食が準備され、オープンから子どもたちが訪れました。子ども食堂は、毎月第4土曜日に開かれます。



6/1
(水)

民間のノウハウを活かし 観光物産分野の人材を強化

伊達市役所 ceremony

観光物産分野における人材の強化を目的に、地域活性化企業人として今泉信さん（株式会社日本旅行との協定に基づく派遣）、広域振興プランナーとして奥村明史さんの2人を配置しました。この配置は「観光振興」および「物産振興」の分野で、民間企業などで培ったノウハウや知見を活かし、伊達市への人の流れを創出する取り組みを行うものです。期間は今泉さんは令和6年3月まで、奥村さんは令和5年3月までとなります。



5/25
(水)

10回目のチャレンジデー 岡山県赤磐市と対戦

市内一円 event

15分間以上の運動した人数を自治体同士で競う住民参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」が行われました。伊達市は、岡山県赤磐市と対戦。結果は参加率6.8%の差で負けましたが、市内の各種団体が協力しあって、ウォーキングなどさまざまな運動に取り組みました。保原総合公園で行われたファイナルイベントには、約100人が参加し、タグラグビーやキンボール、リレーマラソンを楽しみました。



5/28
(土)

居場所づくりと学習をサポート 子ども学習支援事業を開始

保原中央交流館 event

保原中央交流館で、NPO法人保原中央自治振興会（理事長佐藤貞夫）による子ども学習支援事業が行われ、小学生4人が参加しました。この事業は、同振興会で運営するサロンを有効活用し、子どもの学習の支援や居場所を作ることを目的にスタートしました。講師を務めた浦野真珠さんは「保原小学校出身なので、後輩たちをサポートしたい」と抱負を語りました。子どもの学習支援は、毎月第4土曜日に開かれます。



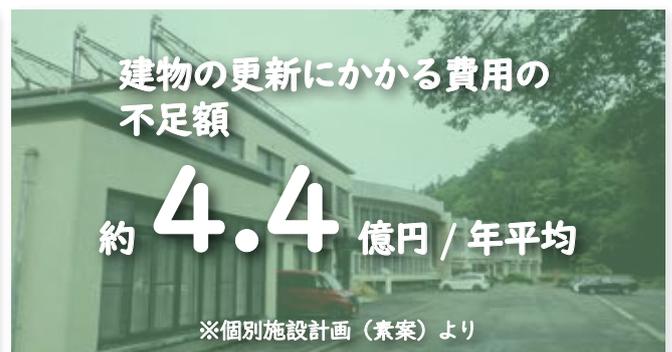
持続可能な行政サービスの提供に向けて

公共施設の**配置適正化**に取り組みます

問 公有財産管理課
マネジメント推進係
☎ 572-7056

公共施設をめぐる現状

生活の中で利用することの多い公共施設は、老朽化などの深刻な問題を抱えています。市民の利用ニーズにふさわしい行政サービスを提供し続けるため、市では公共施設の配置を見直す「配置適正化」に取り組んでいます。



配置適正化はどのようなことをするのか？



施設保有量の最適化

- ・同等施設の集約
- ・不要施設の処分など
- ▶更新・維持管理費用の縮減



施設の有効活用

- ・建物の長寿命化
- ・施設の複合化・多機能化
- ▶施設稼働率の向上



あるべき姿とは？



持続可能な行政サービスの提供

- ・身の丈に合った保有量の確保
- ・ニーズに応じた施設の活用
- ▶ニーズに合った行政サービスの提供



公有財産管理課
菅野 ゆう

担当者のひとこと

厳しい現状を踏まえ、これからの公共施設を考えていくために、管財課から「公有財産管理課」へと名前が変わり、マネジメント推進係ができました。公共施設の今後のあり方を一緒に考えていきましょう。

今後の見通し

5 月に実施した市民説明会の意見などを参考に、令和 4 年度中に個々の公共施設（修繕・廃止など）を示した「個別計画」を策定する予定です。計画に基づき、施設保有量の最適化を進めます。



お知らせ



大震災・令和元年台風 義援金申請受付終了

東日本大震災と令和元年東日本台風（第19号）の被災者に対する義援金給付の新規申請受付は6月30日㊦までです。

㊦災害発生当時伊達市内にお住まいで、罹災区分が次に当てはまる世帯
東日本大震災：半壊以上
令和元年東日本台風：一部損壊以上

㊧社会福祉課（市役所中央棟1階）にお問い合わせください。

7月のお知らせやイベントをご案内します。記載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- ㊦ 日時・時間
- ㊧ 場所・会場
- ㊨ 内容
- ㊩ 持ち物
- ㊪ 対象
- ㊫ 定員
- ㊬ 講師
- ㊭ 申込方法
- ㊮ 費用
- ㊯ お問い合わせ
- ㊰ その他

㊱ 社会福祉課地域福祉係
☎ 575-1264

公費解体の申請は 7月29日㊱まで

3月の福島県沖地震で半壊以上の判定を受けた家屋などを、市が解体・撤去する公費解体の申し込みは7月29日㊱までです。

自費解体費用の償還は、6月30日㊱までに解体業者と契約し、8月31日㊱までに工事完了書類・領収書などのご提出が必要です。
㊲生活環境課（市役所中央棟3階）にご申請ください。

㊳ 一部解体・リフォーム。

国民年金保険料の納付が困難な場合は申請を

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除・猶予される「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度（50歳未満の人）」を利用できます。



免除期間は年金額が減額されます（追納制度あり）。

受付開始日 7月1日㊱

対象期間 令和4年7月分～令和5年6月分

申請方法 国保年金課（市役所中央棟1階）、または各総合支所（保原を除く）で申請してください。

必要なもの 身分証（顔写真付き）、年金手帳（または基礎年金番号通知書）、失業を理由とする場合は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」

その他 特例申請（新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、納付が困難な場合）、学生特例（学生のため、納付が困難な場合）などがあります。

㊴ 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国保年金課給付係 ☎ 575-1198

ブロック塀などの外構は対象外
▼詳細はこちら
㊵ 生活環境課環境係
☎ 575-1228
市HP



生産性向上のための 設備投資などを応援

市内中小企業者が競争力を高めるために行う、新技術や新製品の開発、製品リニューアル、新分野への参入を応援します。

㊶ 本社、支社、工場、事業所、店舗などが市内にある中小企業・個人事業主

で、新型コロナウイルスの影響により、売上が減少している事業者（その他要件あり）

補助対象となる事業

① 新技術や新製品、新サービスの開発など

② 新分野への参入

補助対象経費

① および ② にかかるとる機械装置などの費用（機械・装置、工具・器具の購入、製作、借用、改良に要する経費）やシステム構築費（専用ソフトウェア・情報システムの購入・構築に要する経費）

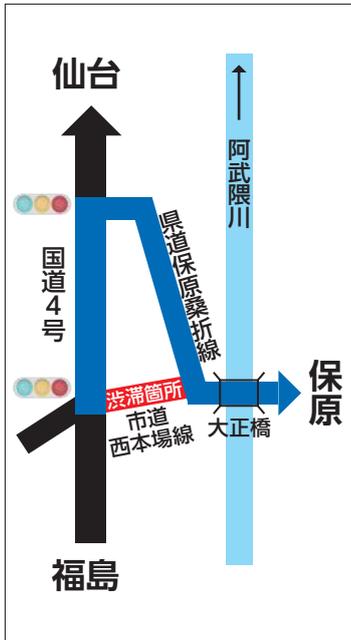
補助率 経費の3分の2
補助上限 100万円
▼詳細はこちら
市HP



クリーンアップ作戦 中止します

例年7月第1日曜日に実施しているクリーンアップ作戦は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催は中止します。

㊷ 土木課維持管理係
☎ 573-5063



☎ 福島県保原土木事務所
☎ 575-2151

伊達橋迂回路 通行注意のお願い

伊達橋の迂回のため、県道保原桑折線を利用し保原方面へ向かう場合、市道西本場線から右折して大正橋を渡る経路は、T字交差点

の見通しが悪く危険です。1つ先の県道保原桑折線の交差点を右折してください。また、県道保原桑折線は一部の幅員が狭く、歩行者や自転車とのすれ違いが危険な箇所があります。通行には十分ご注意ください。

新型コロナ影響による収入減 国民年金保険料の免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として 本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きで、国民年金保険料免除と学生納付特例の申請ができます。

対象者 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、所得が相当程度まで下がった人（失業の場合は、失業等による特例免除）

◆学生納付特例

対象期間
令和2年6月分～令和3年3月分(令和2年度分)
令和3年4月分～令和4年3月分(令和3年度分)
令和4年4月分～令和5年3月分(令和4年度分)
必要書類
・国民年金保険料学生納付特例申請書
・所得の申立書（臨時特例用）
・学生証（写し）または在学証明書（原本）

◆国民年金保険料免除申請

対象期間
令和2年6月分（令和元年度分）
令和2年7月分～令和3年6月分(令和2年度分)
令和3年7月分～令和4年6月分(令和3年度分)
令和4年7月分～令和5年6月分(令和4年度分)
必要書類
・国民年金保険料免除納付猶予申請書
・所得の申立書（臨時特例用）

☎ 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国保年金課給付係 ☎ 575-1198

新增築家屋の調査にご協力をお願いします

来年度の固定資産税課税のため、今年中に新築・増築された家屋の調査を行います。調査日時などは事前に文書で連絡します。資料の提供や家屋の案内などにご協力ください。

☎ 令和5年1月1日までに
新増築した家屋
内
間取りなどを確認するため、各部屋を拝見します。
☎ 国税務課資産税係
☎ 575-1235

不動産取得税の特例措置

原子力災害により避難指示区域内にある家屋やその敷地に代わるものを取得した場合、一定要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

また、県内に三世代以上の人が同居・近居する住宅を取得した場合、申請により税の一部の軽減を受けることができます。

詳しい内容や申請方法はお問い合わせください。
☎ 福島県県北地方振興局
県税部課税第一課
☎ 521-2694

7月16日～25日交通事故防止県民総ぐるみ運動

暑さや行楽による疲労など、交通事故が多発する時期です。交通ルールを守り事故を防ぎましょう。

☎ 生活環境課生活交通係
☎ 575-1290

情報公開・個人情報保護制度に基づく運用状況

令和3年度における情報公開・個人情報保護制度に基づく市の運用状況は次のとおりです。

☎ 総務課文書法規係
☎ 575-1239

▼行政情報の開示状況

請求件数	決定区分ごとの件数			うち審査請求件数	取下げ
	全部開示	部分開示	不開示		
74	48	15	1	10	0

▼保有個人情報の保護の運用状況

- (1) 保有個人情報ファイルの届出件数 705件
(2) 自己に関する個人情報の開示状況

請求件数	決定区分ごとの件数			取下げ
	全部開示	部分開示	不開示	
7	4	3	0	0

- (3) 自己に関する個人情報の訂正請求および利用停止請求 0件

情報公開制度・個人情報保護の詳細はこちら▼



住宅の応急修理制度 申請受付期間を延長

応急修理制度の受付を8月15日⑩まで延長します。

⑩3月の福島県沖地震で準半壊以上の判定を受け、屋根や外壁などの被災箇所を修理する世帯

補助額 準半壊：30万円、半壊以上：59万5000円

申 申請用紙配布・提出は建築住宅課（市役所中央棟2階）にお越しください。

問 建築住宅課施設整備係

☎ 573-5064

県政世論調査に ご協力ください

県民の皆さまのご意見を今後の県の事業に役立てるための調査をしています。

県内にお住まいの満15歳以上の男女2000人（無作為抽出）に、郵送で調査用紙をお送りしています。

用紙が届いた人は、回答をご記入いただき、7月11日⑩までに郵送（投函）してください。

問 県庁県民広聴室

☎ 521-7013

募集



みらいKIDS

交流事業参加者募集

伊達市の友好交流都市である滋賀県草津市の子どもたちと交流し、SDGs（エスディージーズ）について考えませんか。

⑧ 8月4日⑩～8月7日⑩

⑨ 滋賀県草津市内ほか

⑩ 市内小学5年生・6年生

⑪ 10人

⑫ ￥3000円

申 7月4日⑩までに応募用紙と課題の作文をお送りください。作文のテーマ

介護保険負担割合証の更新

新しい介護保険負担割合証を送付

介 介護保険負担割合証（黄色の用紙）の有効期限は7月31日⑩です。7月下旬に要支援・要介護認定者などに新しい負担割合証を送りますので、8月以降は新しい負担割合証を担当ケアマネジャーやサービス事業所などに提示してください。

有効期限切れ負担割合証の返却先 高齢福祉課（市役所中央棟1階）または各総合支所市民福祉係（保原除く）

介護保険負担限度額認定証の更新は忘れずにお手続きを

介 介護保険負担限度額認定証（ピンク色の用紙）の有効期限は7月31日⑩です。6月下旬に更新申請書を送りますので、継続希望者は忘れずにご提出ください。認定証は負担割合証と一緒に7月下旬に送付します。

申請方法 高齢福祉課または保原を除く各総合支所市民福祉係に持参するか、返信用封筒でご郵送ください。

申請には申請書、預貯金を確認できるもの（通帳の写しなど）が必要です。配偶者がいる人は配偶者の通帳の写しも必要です。

問 高齢福祉課介護保険係 ☎ 575-1299

や応募用紙は市ホームページで確認できます。



市HP

問 協働まちづくり課 協働推進係

☎ 575-1177

入札参加資格審査 申請の追加受付

令和3・4年度に市が発注する業務の入札参加資格申請を、追加で受け付けます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

① または②に該当する人

① 市建設工事等入札参加資格者名簿に登録されていない事業者

② 登録済みの部門以外への登録を希望する事業者

申請項目：建設工事／測量設計等業務／物品製造等業務／管理委託業務

資格の有効期間：令和4年

10月1日～令和5年3月31日（6カ月）

申請期間：7月1日⑩～7月15日⑩

申請方法：必要書類を財政課契約検査係に以下の方法で提出してください。

市内業者：郵送または持参（持参：申請期間内9時～17時（土日除く））

市外業者：郵送のみ

問 財政課契約検査係

☎ 573-9150

太極舞教室 参加者募集

中国の伝統武術や太極拳をベースに、音楽に合わせて舞うエクササイズです。

⑧ 8月3日⑩～9月28日⑩

毎週水曜日19時～20時

⑨ 保原市民センター

⑩ 15人

⑪ ￥4000円

申 7月4日⑩～7月15日⑩

受付：平日9時～17時

問 伊達市スポーツ振興公社 事業課

☎ 597-6603

自衛官募集

募集職種 ①自衛官候補生（任期制自衛官）②一般曹

市営住宅の入居者を募集

申 込期間中に、建築住宅課の窓口にてお申し込みください。申込書類などは申込窓口で受け取るか、市のホームページでご確認ください。



市 HP

▼普通市営住宅

地域	団地名
梁川	新田:1戸、南本町:1戸、梁川駅前:3戸、南町谷川:3戸
伊達	沢田:1戸
靈山	谷津:2戸
月舘	岩内:1戸

入居資格 収入が基準以下であり、市税の滞納がないこと ※その他要件あり

月額家賃 住宅と収入による

申込期間 6月23日(金)から7月8日(金)まで(土日祝日を除く) ※ただし、抽選後申込が無かった住宅は8月1日(月)から随時申込受付

▼特別市営住宅(中所得者向け)

地域	団地名	家賃
梁川	新田団地	5万5,000円
保原	泉町団地	4万7,000円～5万7,000円
靈山	谷津団地	3万8,000円～4万2,000円

入居資格 収入が基準以上※その他要件あり

申込期間 随時受付中

問 建築住宅課住宅管理係 ☎ 573-5064

候補生(非任期制自衛官)

③ 航空学生(海上自衛隊・航空自衛隊パイロット)

対 ①② 入隊時18歳以上33歳未満の男女

③ 海自:高卒(見込含)の23歳未満男女/空自:高卒(見込含)21歳未満男女

申 ①② 7月1日(金)～9月5日(月)

③ 7月1日(金)～9月8日(水)

問 自衛隊福島募集案内所

☎ 545-7995

イベント



高校生対象 伊達市内企業説明会

日 7月6日(水)～7日(木)

16時30分～17時40分

場 保原中央交流館

内 市内企業14社が個別ブースを設けます。

他 市外の高校に通う生徒も参加できます。

問 商工観光課商工労政係

☎ 573-5632

夏休みの課題に 図書館のご利用を

市立図書館・各中央交流館図書室では、課題図書を貸し出しています。貸出期間は1週間です。

夏休みの自由研究や読書感想文などに役立つ本もたくさん用意していますのでぜひご利用ください。

問 伊達市立図書館

☎ 551-2132

**国際交流員による
英会話講座**

国際交流員と一緒に英語を話してみましよう。

☎ 551-2132

国際交流員と一緒に英語を話してみましよう。

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
伊達	7月8日(金)	伊達中央交流館
月舘	7月14日(木)	月舘中央交流館
梁川	7月21日(木)	梁川中央交流館
保原	7月22日(金)	市役所シルクホール
靈山	7月28日(木)	靈山中央交流館

開催時間: 18時15分～19時30分

定 各会場10人(先着順)

申 各開催日の7日前までに

いずれかの方法でお申し込みください。

① 申込フォーム▼



② 郵送・持参・FAX:各総合支所備え付けのチラシ

に必要な事項を書いて提出

③ 電話:名前、連絡先、会場をお知らせください。

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎ 575-1177

FAX 575-2570

献血を 実施します



ご協力いただいた人には

記念品を差し上げます。

日 7月27日(水)

無料相談

新規起業者向け専門家による無料相談

市では新規起業者や起業を目指す人を対象に、専門家による無料相談を受け付けています。アイデアが固まっていなくてもかまいません。起業や経営に関するお悩みをお気軽にご相談ください。

日時 令和5年3月31日(金)まで

対象 伊達市内の新規起業者、市内での起業を目指す人

相談可能なテーマ 起業の進め方/ビジネスアイデアの具体化/ビジョン、ミッションの深堀、明確化/営業戦略立案/販売先、連携先の紹介/資金調達/クラウドファンディング実施支援 など

相談方法 オンライン (Zoom) または対面 (1時間程度)

申込方法 フォームまたは電話でお申し込みください。申込確認後、1週間以内にメールでご連絡いたします。 **申込フォーム**



問 (市委託先) ㈱MAKOTO WILL
☎ 022-352-8850

弁護士による無料相談会

日 7月6日(水)、8月3日(水) 13時~16時 (1人30分)

場 消費生活センター(市役所中央棟1階)

内 消費者問題、多重債務など (要予約)

問 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会

日 7月21日(水) 9時~12時

場 市役所1階シルクホール

内 離婚、相続(遺産分割協議書の作成)、生活相談など (要予約)

問 総務課総務係 ☎ 575-1239

日 7月30日(土) 13時30分~
発掘調査や古文書資料から見えてきた、当時の保原地域の様子を解説します。

保原城・保原陣屋に関する郷土史講座

健幸ポイント
もらえます



☎ 575-1116

場 伊達市役所: 10時~16時
30分 / 梁川総合支所: 13時~16時
他 体調、服薬などでご遠慮いただく場合があります。
問 健康推進課健康管理係

日 7月10日(日) 10時スタート
つぎだて花工房から糠田地区のあじさい小径まで、往復約5kmを歩きます。

あじさい小径を歩くウォークイベント

☎ 575-1615

場 保原総合公園管理棟
内 13時30分~「保原城の発掘調査の成果」
14時45分~「保原陣屋と年番会所記録」
申 電話でお申し込みください。(火曜除く) **定** 先着24人(伊達市在住者限定)
問 保原歴史文化資料館

日 7月23日(土)
昼の部: 13時開演(主に弾き語り)
夜の部: 18時開演(主にバンド演奏)

MDDフリーライブ

☎ 571-1777

場 伊達市ふるさと会館2階
(受付開始9時) **定** 70人
料 大人700円、小学生500円(傷害保険加入)
他 あじさい小径まつり同日開催(7月9日(土)10日(日) 10時~15時)
問 つぎだて交流館もりもり

日 7月10日(日) 14時開演(13時30分開場)
場 伊達市ふるさと会館
料 一般2000円、大学生以下500円
▼申込メール
問 伊達市国際交流協会
☎ 090-7934-2969



申込(メール)

問 伊達市ふるさと会館
☎ 583-3244
**ウクライナ出身歌手
チャリティーコンサート**
伊達市国際交流協会は、ナターシャ・グジー氏によるチャリティーコンサートを実施します。

皆さまの声をお待ちしています

市長への手紙

開かれた市政・市民協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さまが市に対して提言できる制度として、平成18年から「伊達市長への手紙」を受け付けています。令和3年度(10月～3月)に市民の皆さまからいただいた「伊達市長への手紙」の内容と回答文の一部を紹介します。(質問、回答内容は要約しています)

市政へのご意見をお寄せください

「伊達市長への手紙」の用紙は広報紙に閉じ込んでいます。左のページを切り取ってお使いください。FAX(575-2570)やメール、市ホームページの書き込みフォームからの投稿も受け付けています。

市HP受付
フォーム▼



☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

令和3年10月～
令和4年3月は
96件の手紙を受
け付けました。

▼性別

性別	件数
男	50
女	43
不明	3
計	96

▼年代別

年代	件数	年代	件数
10代	2	50代	17
20代	2	60代	17
30代	9	70代以上	24
40代	12	不明	13

▼具体的項目別

内容	件数
教育・子育て	10
産業	10
福祉・健康	8
道路・河川・環境	33
公共施設	8
その他	27

部活動で帰りが遅いと心配
なので、梁川中の送迎バス
を全地区に導入してほしい。

遠距離通学者の基準は、片
道小学生4^キ以上、中学生6
^キ以上です。中学生の送迎バ
ス導入や小学生の通学バスへ
の同乗は、全学的な問題とし
て検討する必要があります。

旧町ごとの遠距離通学支援の
経緯や地域の公共交通・財政
状況との兼ね合いもあり、お
申し出の送迎バスの導入は難
しい状況です。今後子ども
たちの登下校時における交通
安全指導に一層力を注ぎ、事
故防止および安全確保に努め
ます。(担当 学校教育課)

伊達東グラウンドに建設予
定の認定こども園の進捗状
況を教えてください。

認定こども園の設立は市の
「(仮称)伊達東認定こども園
整備事業」として決定してい
ます。令和3年12月に整備・
運営する事業者も決定し、令
和6年4月の開園を目指し
調整を進めています。定員は

126人(0歳児9人、1
歳児12人、2歳児15人、3歳
児30人、4歳児30人、5歳児
30人)を予定しています。伏

黒幼稚園は(仮称)伊達東認
定こども園開園後に閉園しま
すが、園児は優先的に入園で
きます。令和6年4月の開園
に向け計画的に進めてまいり
ます。(担当 こども未来課)

友人の市でスマホの講習会
を行うニュースを聞き、ぜ
ひ伊達市でもやってほしい。

役所に来なくてもスマホや
パソコンから申請できる新た
な行政手続きの実現など各種
取り組みを進めていく考えで
す。デジタル化のメリットを
多くの方に享受いただくため
の取り組みの一つとして、ス
マホは持っているがその機能
を十分活用できていない方な
どを対象に、令和4年度か
らスマホ活用講座の開催を検
討しております。市の広報紙
やホームページ等によりお知
らせしますので、参加をご検
討いただきますようお願いしま
す。(担当 デジタル変革課)

雪で通学路が凍っている。
学校再開までに何か対策を
してほしい。

路面状況が悪い道路は、市
も確認しています。凸凹およ
び凍結路面の解消のため、機
械による追加作業を実施して
いるところです。また、融雪
剤や滑り止め砂の散布も行っ
ています。除雪実施箇所が多
いため、除雪完了までに時間
をいただきますが、交通の危
険防止と安全な交通確保のた
め迅速な対応に努めてまいり
ます。(担当 土木課)

年中テニスコートが使えるよ
う、保原総合公園のテニス
コートに屋根をかけてほしい。

屋内コート未整備のため悪
天候時にはプレーできず、ご
不便をおかけしております。
現時点で屋内コートの新設や
既存のコートをインドア化す
る計画はありませんが、伊達
市公共施設配置適正化計画の
中で、スポーツ施設の配置や
整備の在り方も総合的に検討
します。(担当 生涯学習課)

まちづくりの主役はあなたです

「伊達市長への手紙」受付中

市では、「健幸と個性が創る 活力と希望あふれる故郷 伊達市」をつくるため、皆さんの声を市政に反映させたいと考えています。「市長への手紙」であなたの声を市政に届けませんか。

1 募集意見

市が行う事業や制度、管理する施設などに対する建設的なご意見・ご要望またはご提案など、市民の皆さんの声をお聞かせください。

2 対象となる人

市内に住んでいる人や通勤通学している人。

3 手紙の出し方

- ①裏面に意見・要望・住所・氏名・連絡先(電話)・回答希望の有無などを記入してください。
- ②この用紙が封筒になりますので、「のり付け部分」にのりを付け、三つ折りにしてください。
- ③郵便ポストに投函してください(切手を貼る必要はありません)。

4 回答までの流れ

- ①市長が全ての手紙に目を通します。
 - ②個人情報伏せ状態で担当課に手紙の写しを送り、解決策をまとめます。(個人を特定しなければ回答できない場合はこの限りではありません)
 - ③担当課で回答を作成し、市長の決裁を受け回答します。
 - ④市政への提案については、個人情報伏せ状態で、手紙と回答内容を広報紙やホームページなどに掲載することがあります。
- ※内容によっては回答に時間がかかるものや、すぐには解決できないものもあります。
 ※匿名、誹謗、中傷、プライバシーに関すると思われる場合は受理しません。
 ※住所・氏名・連絡先(電話)のいずれか又は全てが未記入の場合は回答できません。
 ※回答までに一定の時間を要します。緊急の場合は、直接担当部署にご相談ください。

5 個人情報の取り扱い

この手紙の個人情報は、本人へ回答することだけに使用し、その他の目的には使用しません。

問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 電話 575-1113

(受取人)
伊達市保原町字舟橋180番地

伊達市長 須田博行 行

伊達市長への手紙



9
6
0
0
1
9
0

切り離してお使いください。

差出有効期限
令和4年12月
23日まで
(切手不要)



住所	〒					
氏名	男 ・ 女					
電話			年齢	歳		
職業	1 会社員	2 農業	3 自営業	4 公務員	回答	1 希望する
	5 主婦	6 学生	7 その他			2 希望しない

※匿名、誹謗、中傷、プライバシーに関すると思われる場合は受理しません。
 ※住所・氏名・連絡先(電話)のいずれか又は全てが未記入の場合は回答できません。

← 切り離してお使いください。



予防接種を受けましょう

☎ 健康推進課健康管理係 ☎575-1116

予防接種は接種対象期間が決まっています。お子さんの病気を予防するため、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。

接種料金 無料。ただし、接種対象年齢から外れると自己負担となりますのでご注意ください。

接種方法 かかりつけの医療機関で事前に予約してください。

必要なもの 母子健康手帳、予診票※予診票がない場合は、健康推進課にご連絡ください。

予防接種の種類と対象者（一部抜粋）

種類	対象者
麻しん・風しん 予防接種	第1期＝1歳～2歳未満の幼児 第2期＝就学前の年長児（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）
二種混合予防接種 （ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満 ※標準的な接種期間 小学6年生（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）
日本脳炎 予防接種	第1期＝生後6か月から7歳6か月未満 ※標準的な接種期間 3歳～4歳未満に2回、4歳～5歳未満に1回 第2期＝9歳から13歳未満 ※標準的な接種期間 小学4年生（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ） ・平成19年4月1日以前生まれの人は20歳未満までに1期と2期の未接種分が受けられます。 ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、9歳～13歳未満の間に1期と2期の未接種分が受けられます。

7・8月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和4年2月8日～3月4日	7月7日☎	13時～13時20分	保原保健センター
	令和4年3月5日～3月27日	7月27日☎		
7カ月児 健康相談会	令和3年12月1日～21日	7月26日☎	9時30分～9時45分	
	令和3年12月22日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和3年9月生まれ	7月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児 健康相談会	令和3年6月1日～14日	7月19日☎	9時30分～9時45分	保原保健センター ※7月13日☎の1歳6カ月児健診は梁川福祉会館で実施
	令和3年6月15日～30日		10時45分～11時	
1歳6カ月児 健診	令和2年11月9日～11月29日	7月1日☎	13時～13時20分	
	令和2年11月30日～12月23日	7月13日☎*		
	令和2年12月24日～令和3年1月20日	8月3日☎		
3歳6カ月児 健診	平成30年11月26日～12月13日	7月6日☎	13時～13時20分	
	平成30年12月14日～12月29日	7月21日☎		
	平成30年12月30日～平成31年1月18日	8月10日☎		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括 支援センターにここに

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科

☎575-5523
☎583-3024
☎577-0663
☎574-2811
☎575-2439

国保データヘルス計画 の令和3年度評価

平成30年度に策定した第2期伊達市保健事業実施計画（データヘルス計画）について、令和2年度に中間評価と見直しを行いました。令和3年度の実施状況と、計画全体の中間評価の結果をお知らせします。

☎ 国保年金課給付係 ☎575-1198

データヘルス計画とは？

市町村国保や健康保険組合などの医療保険者が持っている健康・医療情報（診療・医療費・健診データなど）を活用して、効果的で効率的な保健事業を実施するための計画です。

データヘルス計画の目的とは？

健康・医療情報を活用した保健事業を実施し、生活習慣病を予防することで、加入者の健康格差を縮小することや、**健康寿命を延ばすこと**を目的としています。

達成すべき目標は？

中・長期目標（平成30年度～令和5年度）

医療費が高額で、長期入院、人工透析、介護認定の要因疾患である「脳血管疾患」「虚血性心疾患」「糖尿病性腎症」の減少

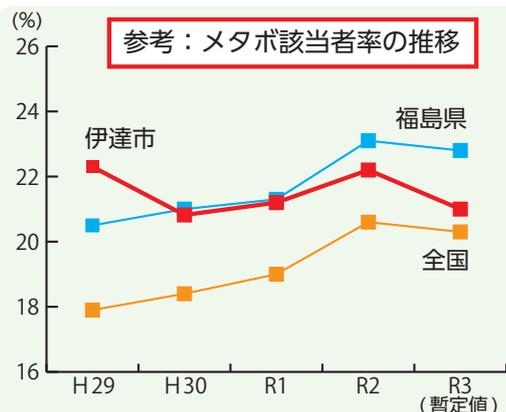


▶ 1年ごとに短期目標を設定し達成状況を確認

短期目標（令和3年度）…脳血管疾患などの共通リスクとなる「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」「メタボリックシンドローム（メタボ）」の減少



R3年度達成状況は？



評価指標		H28年度	R3年度		比較	
		(基準)	(目標)	(実績)		
高血圧	Ⅱ以上 (未治療者)	人数(人)	125	125	141	▲16
		割合(%)	3.8	4.0	4.8	▲0.8
糖尿病	HbA1c6.5%以上 (未治療者)	人数(人)	149	180	141	39
		割合(%)	3.0	3.8	3.1	0.7
脂質異常症	LDLコレステロール180mg/dl以上(未治療者)	人数(人)	172	144	202	▲58
		割合(%)	4.2	3.8	5.5	▲1.7
メタボ	該当者(2項目以上該当)	人数(人)	1,111	1,097	1,064	33
		割合(%)	20.2	21.0	20.9	0.1

※▲は未到達

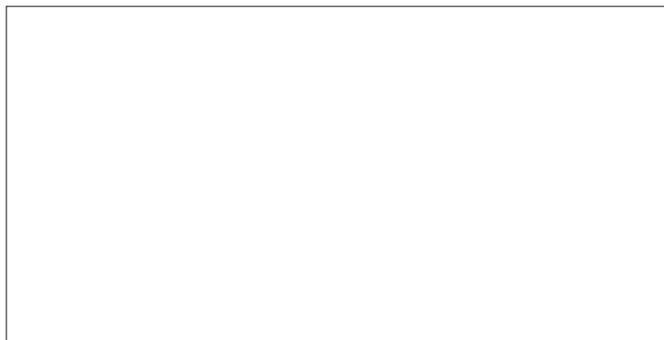
令和3年度の評価と今後の事業

新型コロナウイルス感染症の影響による受診控えがみられた令和2年度と比べて、予約制が浸透し安心して受診できる環境が整ったことで、令和元年度の水準(受診率50.5%)に戻りつつあります。

注目すべきは、メタボ該当者の減少です。該当者数・率ともに目標を達成することができました。

反対に心配されるのが高血圧・脂質異常症の値の悪化です。改善できなければ、再びメタボ該当者の増加につながることを心配されます。

特定健診は自分の健康状態を知り、病気を早期発見するために重要です。伊達市国保は令和4年度以降も、特定健診受診率の向上を目指し、糖対策を中心に健康に関する啓発や情報発信を実施します。

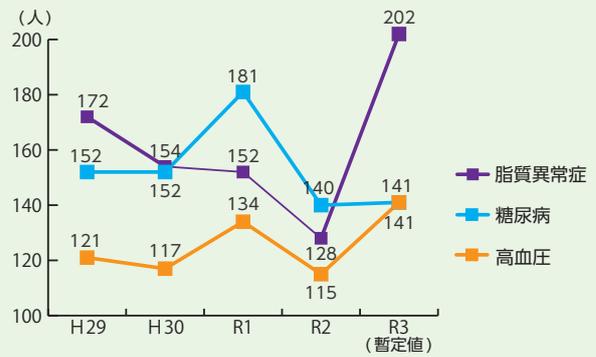


R3年度の目標ごとの達成状況は？

短期目標の評価 「高血圧症」「脂質異常症」「高血糖」「メタボ」の減少

特定健診の結果、メタボ該当者数と率は減少しましたが、ここ数年減少傾向にあった「脂質異常症」の未治療者が大幅に増加しました。

健診により異常値を見つけることができれば、早期に治療や生活習慣改善に取り組むことができます。



中・長期目標の評価 「脳血管疾患（脳卒中など）」「虚血性心疾患（心筋梗塞など）」「糖尿病性腎症（糖尿病の合併症）」の減少

生活習慣病のうち脳血管疾患・虚血性心疾患の患者数は減少が続いています。しかし、国保被保険者に占める疾患率は減少せず、4～6%を推移しています。



データヘルス計画の目的「健康寿命を伸ばすこと」

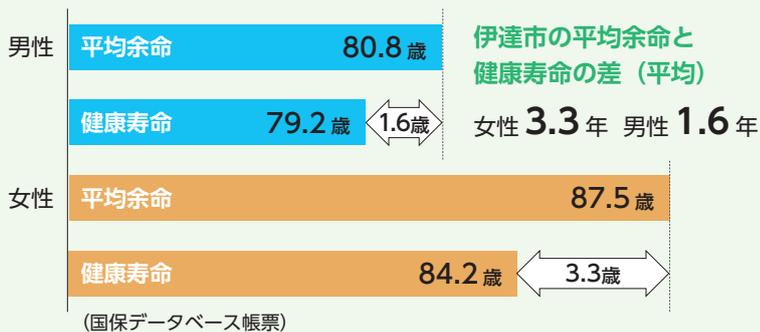
健康寿命とは

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる生存期間のことを表します。

健康寿命が延びて、平均余命との差が縮小するということは、長期入院や介護を受ける期間が縮小するということになります。医療費や介護費の家計への負担が減るだけでなく、

QOL (Quality of Life) = 「生活の質」の向上にも結びつきます。

短期目標を達成し、中・長期目標としている疾患を減らすことができれば、最終目的である「健康寿命を伸ばす」ことにつながります。



元気を自分のために 幸せな人生のために 生活習慣病を予防しよう！



生活習慣病の予防は、毎日の食事を見直し、運動を継続して筋力や体力をつけることが重要です。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎ 576-3736

元気で過ごしたい

元気で生きたい、元気で過ごしたい、人生を明るく、病気があっても、元気で楽しく過ごしたい、誰もがその願いで過ごしているのではないのでしょうか。コロナ禍で、生活の習慣や気持ち、体の変化はどうでしょうか。

自分でできることから

コロナにかからない、かかってもし重症化しない元気な体づくりは、普段の健康づくりにヒントがあります。元気な人は、より元気でいきいきと、限りある人生を幸せに生活してほしい。毎日元気で幸せな生涯を過ごすために、できることに取り組んでみませんか？

一緒にサポートします

特定健診や後期高齢者健診では、普段、見えない体の中のことを数字で表します。結果から、現在の体の様子を知ることができ、生活改善に役立てることがができます。

伊達市では、6月からがん検診、8月から市民健(検)診を

実施します。昨年度受診できなかった人も健診を受けましょう。

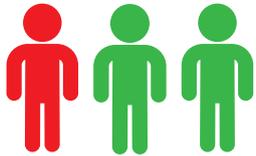
健診結果により保健師や栄養士が伺い、皆さんのお話をお聞きします。体のしくみを一緒になぞときしながら、どんな工夫をしたら生活習慣病が予防できるかを一緒に考え、皆さんをサポートします。これからも元気に生活するために、生活改善のひと工夫を考えてみませんか？

健(検)診結果の各項目の見方	
BMI (体格指数)	適正体重を表す指標として用いられる体格指数。 18.5 以上 25 未満…「普通体重」 計算式：体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
HbA1c	ヘモグロビンエーワンシーと読む。 1～2 カ月間の平均的な血糖の状態が分かる。
LDL コレステロール	肝臓で作るコレステロールを全身へ運ぶ役割があり、増えすぎると動脈硬化を引き起こす。
収縮期 血圧	上の血圧ともいう。心臓が全身に、血液(酸素と栄養)を送る時の圧力。 血圧が高いと、血管や心臓に負担をかけ、血管を傷める。

令和3年度 市民健(検)診の結果から見る市民の健康！

■市民健(検)診で、要指導や要医療に該当した人の割合は？

◆ BMI (体格指数)



3人に1人 (30.4%)

◆ HbA1c



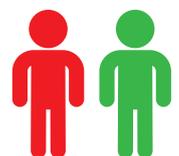
3人に2人 (56.7%)

◆ 収縮期血圧

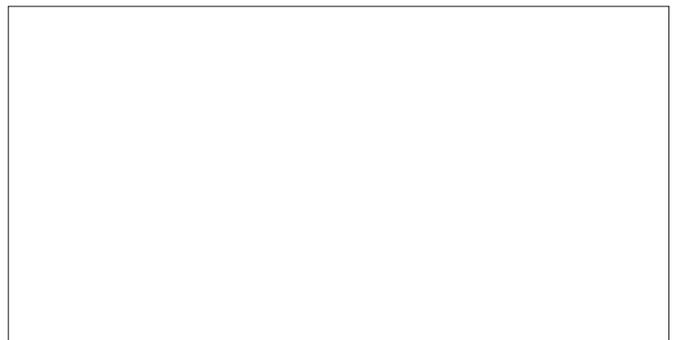
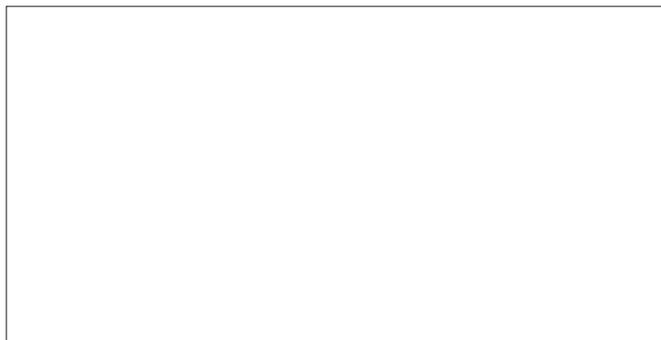


2人に1人 (52.5%)

◆ LDL コレステロール



2人に1人 (51.7%)



7月の休日当番医

【診療時間：9時～17時】

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
3日㊤	桑名医院 (内科・小児科) 伊達市片町 41 ☎ 583-3024
10日㊤	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
17日㊤	阪内医院 (内科・外科・胃腸内科ほか) 伊達市梁川町青葉町 97 ☎ 577-2222
18日㊤	村上医院 (内科・外科・消化器内科ほか) 国見町大字藤田字北 11-1 ☎ 585-2152
24日㊤	さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・リハビリテーション科ほか) 伊達市保原町字東野崎 70-1 ☎ 572-7606
31日㊤	さとうファミリークリニック (内科・小児科・消化器内科ほか) 伊達市保原町上保原字中島 8-5 ☎ 574-2811

福島県子ども救急電話相談

夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。

相談時間：毎日 19時～翌朝 8時

☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合

症状がある場合は登校・出勤を控え、かかりつけ医や診療検査医療機関に相談してください。どこに相談したらいいかわからない人は「受診・相談センター」へご連絡ください。

◆受診・相談センター

☎ 0120-567-747

楽しく歩く！いきいきウォーキング

☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎ 575-1148

運動する機会が減っていませんか？

仲間と一緒に風景を楽しみながら、気持ちよく身体を動かしましょう！



伊達市元気づくり会でのミニ講話「血圧の話」「お口の講話」実施中

保健師や歯科衛生士が、伊達市元気づくり会でミニ講話を行っています。

参加者から「血圧が絶妙にコントロールされていることがわかり体のことを大切にしようと思った」「マスクをしているお口の手入れのこと、役に立った。」などの感想をいただきました。



健康への取り組み



※自動血圧計設置箇所
市役所、各総合支所、各中央交流館など

血圧を測定してみましょう 市内 11カ所に自動血圧計を設置中

血圧手帳をつけよう

血圧は健康のバロメータ、普段から血圧を測定し、知っておくことで、血圧の変化から体調の変化に気づくことがあります。

自動血圧計の設置場所に血圧を記録する手帳を備えています。自宅や病院での測定値も、血圧手帳につけ、医療機関を受診する際に持参するなど、参考にしてください。



杉田吉男さん
(霊山地域)

人生を楽しむために

市民の声

「健診結果が気になって」と保健師が来ても、最初は「痛くもなんともないのに」と思っていました。何度も来るし、話を聞いて「そんなに悪いのか」と思い病院へ行くようにしました。

コーヒーは無糖にし、コロッケや唐揚げなどの揚げ物は控え、野菜を多く取るなど、いいと思うことはやってみました。すると、検査の数値が下がっていきました。検査の数値が上がった日は、前日の遅い時間に食べたり、甘いもの多かったからなど、思い当たるようになりました。身体は正直です。健診後に保健指導を受けて、自分なりに工夫し、検査結果で効果がわかるようになってきました。

毎日いろんな趣味で忙しく、木工クラフトでは、シルバー作品展で市長賞をいただきました。手入れした庭には小国を一望する展望デッキ「見放台」を造り、地域の人たちとバーベキューを楽しんでいます。

これからも、大いに人生を楽しむために、大きな病気にならないよう、健康づくりを続けていこうと思っています。



イベント

対 市内在住者 料 無料 申 不要

持 マスク、タオル、飲み物、雨具 (雨天時)

他 内容を変更・中止する場合があります。ホームページでお知らせします。参加前に自宅での検温にご協力ください。

健幸ポイント対象事業

開催日時		集合場所
7月	4日㊤ 9時30分～	月舘保健福祉センター 駐車場 道の駅伊達の郷りょうぜん 駐車場
7月	20日㊤ 10時30分	
8月	6日㊤ 18時～19時	政宗にぎわい広場 駐車場 (梁川)

※開始 10分前に集合



今月の納期

納期限は

8 / 1 月

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・介護保険料 (1期)
- ・東根堰土地改良区費 (全期)



暮らしのサポーターコーナー vol.157

「地震被害に保険が使える」と勧誘する業者とのトラブル急増中

◆事例

「うちがサポートすると皆さん平均 100 万円はもらってますよ。支払われた保険金の使い道は自由です。保険金が支払われた時のみ手数料を請求します。」などと営業されて契約、後日 100 万円の保険金が入りましたが、100 万円の保険金に対して、30 万円の手数料は高額過ぎるのではないかと。(40 歳代 男性)



◆アドバイス

- ① 保険金の請求は手数料なしで行うことができます。まずは自分で加入の保険会社へ連絡しましょう。
- ② 修繕する場合も、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりして慎重に契約しましょう。
- ③ 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

★消費生活センター

受付日時 来所：平日 9 時～ 16 時
電話：平日 8 時 30 分～ 17 時
場所：市役所中央棟 1 階 ☎ 574-2233

梁川美術館のロビー、床をよく見るとあんな生き物がいたり、太田良平さん寄贈の大きな振り子時計の足がかわいかったり、作品以外の見どころも。よく屋根にとまっているカラスがやたらと大きく見えるのも不思議…。(高野)



7月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

6/26 2	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁 霊 月	(有)菅野電気	☎ 587-1425
3 9	伊保	(有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	梁 霊 月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
10 16	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
	伊保	(株)松浦建工所	☎ 575-5001
	梁 霊 月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
17 23	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁 霊 月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
24 30	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	梁 霊 月	(株)森商店	☎ 573-3111
31 8/6	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	梁 霊 月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936

教えて!あんぽさん vol.7



あんぽさん

手話やろう者について、もっと知っていただくためのコーナーです。

Q 買い物のときなどはどうしているのですか。

A 店員さんにマスクをしたまま「お弁当温めますか」などと聞かれても意図が伝わらないことがあります。身振りやコミュニケーションボードなどがあると助かります。

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

編集後記

表紙の姉妹の絵に対する気持ちや、まちのきりの、電車への思い。先日参加した全国広報広聴研究大会での、広報の力でまちを元気にしようとする熱い思いなど、心を動かされ刺激が詰まった6月でした。(橋内)



国際交流員の活動日誌

vol.64



「キャンピング」 Camping

日本では7月は学校の夏休みが始まる月で、家族で遊べる活動の一つはキャンピングです。コロナ禍でキャンピングが人気だと聞きますが、焚き火台の使用と灰を持ち帰るルール、「デイキャンプ」の存在が、米国出身の僕には少し分かりづらいです。

英語の「キャンピング」では必ず泊まります。自然の中だけではなく、町の中や高速道路の近くにあるキャンプ場も多く、長く旅している家族は一晚の宿として使います。ホテルより安価なので、僕が

子どもの時によく利用しました。キャンプ場では焚き火の場所が無料で利用できて、ソーセージやマッシュマロを焼いた後、火を消したら片付けは終了でした。

キャンプでは大変な経験もしました。真夏の夜でもロッキー山脈の中のキャンプ場がとても寒くて眠れなくて、次の夜はタホ湖の湖畔で蚊の群れに刺されました。最も怖かったのは、朝起きてすぐにキャンプ場で熊を見かけたことです。幸い、かごに入ったペットでした。子どもの時に家族とキャンピングする事でいろいろな思い出ができて、そして家族との絆がより強くなったので良い経験でした。

将来、家族がいればキャンピングで秘境の山や森で泊まる事の楽しさを一緒に知りたいたいと思います。でも、日本の夏休みならば、一人で秘湯の宿がいいですね。(トニー)

地域の魅力 ふる里再発見

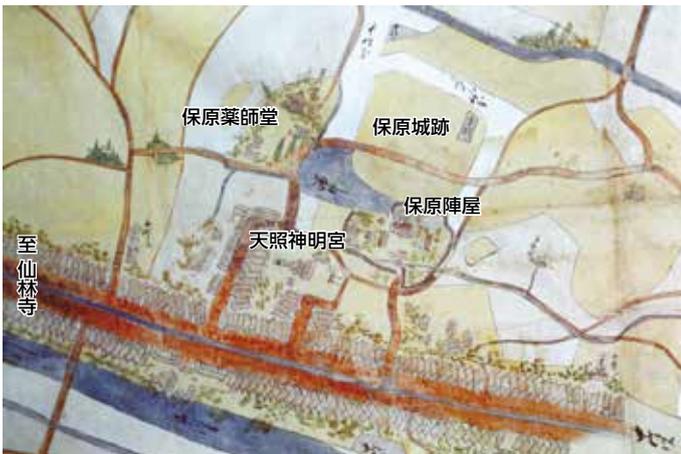
保原城から保原陣屋へ - 2 - ～保原陣屋とは～

令和4年度第1回企画展

保原城から保原陣屋へ

8/7日まで(展示替え有)

伊達市保原歴史文化資料館



下保原村村絵図 (江戸時代後半) (伊達市保原歴史文化資料館所蔵)

伊達市保原歴史文化資料館で開催中の企画展では、展示替えを行い、6月18日④から「保原陣屋」を紹介しています。陣屋とは、藩の出先機関の役割を果たしていた場所です。

信達地方は、江戸時代に入ってから米沢上杉氏が支配していました。しかし寛文4(1664)年に藩主・綱勝が死去すると、米沢上杉家は30万石から15万石に

減石され、信達地方は幕府の直轄領となりました。その後、寛保2(1742)年に白河藩主・松平定賢に11万石が与えられますが、そのうちの2万石が信達地方の下保原村を中心とした17カ村でした。この地域を支配するために下保原村に設けられたのが「保原陣屋」です。

保原陣屋の様子を描いたものに江戸時代後半に作成された下保原村絵図(左図)があります。この村絵図には、保原城跡や陣屋・街並みが描かれています。街道の中央には水路が配置され、社寺が描かれています。現在との比較をしながら当時の様子を確認することができるのが面白いです。



1. 全員で力をあわせて、よ～いしょ！ / 2. ヨーイドンッ！合図とともに勢いよく走り出す / 3. 長い棒を持ってコーンをくるり。遠心力で、転んじゃう～！ / 4. 流行の楽曲に合わせて全校児童 11 人がダンスを披露

「最後の運動会、元気いっぱい」

5月22日㊤、靈山地域の石田小学校で運動会が行われました。来年度から掛田小と統合になる石田小にとっては最後の運動会です。コロナ前は地域の人も加わり、にぎやかに運動会をしていた石田小。今年は3年ぶりに地域の人たちも招いての開催に漕ぎ着けました。あいにくの空模様で体育館での開催となりましたが、「かえって近くで子どもたちのがんばりを見られてうれしい」と地域の人たちからは好評だった様子。近くに住む佐藤喜美子さんは「最後の運動会に来られてよかった。統合になってもがんばってほしい。」と児童に温かい拍手を送っていました。



市長コラム 第43回

「電車の思い出」

須田博行

地震で被災し不通となっていた阿武隈急行線が6月27日に全線再開します。この2カ月半、阿武急の公共交通としての重要性を身に染みて感じたところです。復旧に携わっていただいた全ての関係の方々に心から感謝申し上げます。

さて鉄道は、通勤や通学、買い物など毎日の生活に欠かせない身近な交通機関です。また旅行や出張などで移動する際にも利用することから、思い出深い乗り物として愛着を持っているファンが多くいます。実は、私もその一人です。車窓を流れる景色をボーと眺めるのが好きで、いつも眠るのでもないと思ってしまう。

私が電車を好きになったきっかけは、当時、母校である栗野小学校の前を走っていたチンチン電車でした。昭和46(1971)年に役割を終えたのですが、どこかにかけるときいつも乗って行ったと記憶しています。小学校も中学校になると、一人で乗って梁川や

保原の街に出かけたり、福島の中合にも行った覚えがあります。乗車すると、混んでいるとき以外はシートに膝を載せて窓の外を見ていました。特に鉄橋を渡るとき、「ゴトンゴトン」という音と、真下を流れる川面かわもを見るのが好きで、阿武隈川に架かる鉄橋(旧伊達橋)を渡りたくて、よく福島へ出かけていました。

チンチン電車が廃止となった17年後の昭和63(1988)年に阿武隈急行線が全線で開業しました。私にとっては、あのチンチン電車が復活したとの想いで梁川駅で行われた開通式典を見ていたのを覚えています。人口減少と車社会の到来、度重なる自然災害等により阿武急の経営は厳しい状況が続いていますが、私たちにとってなくてはならない交通機関です。また、来訪者の足としても、鉄道ファンの心をつかむ存在としても、これからもみんなで乗って、盛り立てていってほしいと思います。