

デジタル活用サポーター 育成講座の参加者募集

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

高 齢者や地域の人にスマートフォン操作を教えたり、活用などをサポートする人材を育成するための講座を開催します。スマートフォンの操作方法や生活に役立つ機能、アプリの使い方を学び、通信技術を活用したコミュニケーションの技術を磨きませんか？

【対象者】 普段からスマートフォンを利用して、市内在住（在勤・在学含む）の18歳以上の人

【開催日時】 7月19日㊤、7月26日㊤、8月2日㊤、8月9日㊤、8月16日㊤（全5回）

午前の部…10時～11時、午後の部…14時～15時

【開催場所】 保原中央交流館2階青少年室

【講義内容】 LINEの活用方法、インターネット詐欺や犯罪に巻き込まれないためのトラブル対策知識、マイナンバーカードやマイナポータルの活用方法など

【参加費】 無料

【講師】 スマートフォンインストラクター

【募集人数】 午前の部、午後の部 各10人



【募集期間】 6月23日㊤から7月15日㊤まで

【応募方法】 専用の応募フォームからお申し込みください。結果は募集期間終了後に電子メールでお知らせします。

【その他】 本講座の受講者は、市のデジタル講習会などに助手としてご協力（任意）いただく場合があります。

スマートフォンの操作に不慣れな人を対象としたスマホ教室は9月以降に開催予定です（詳細は市政日より8月号に掲載）。

チェック

Check!

応募フォームはこちら



新型コロナワクチン4回目接種 意向調査に必ずご回答を

☎ 新型コロナウイルス対策課
ワクチン接種係 ☎ 572-6456

新 型コロナワクチンの3回目接種を受けた人に、順次、接種意向調査票を送付します。接種希望の有無に関わらず必ずご回答ください。

【回答方法】 ハガキを郵送または Web で回答
※回答期限が過ぎた後でも回答できますが、接種の案内が遅くなる場合があります。

【回答後～接種までの流れ】

- ①調査の回答に基づき、4回目接種対象に該当する接種希望者に接種券と接種案内通知が届きます。
※接種日時などは市が指定しますが、自分の都合に合わせて変更もできます。
- ②指定された日時に接種を受けてください。

新型コロナワクチン4回目接種意向調査票			
回答期限：令和 年 月 日（※郵送の場合は必着）			
1 当調査の対象となる方			
住 所	伊達市保原町字舟橋180番地		
氏 名	伊達 太郎	生年月日	S30.4.1
自治体コード	072133		
接種券番号	0123456789		
2 調査項目【次のとおり、年齢に応じて、回答してください。】 〔65歳以上の方 ➡ 問1～問3について回答（記入）〕 〔65歳未満の方 ➡ 問1と問2について回答（記入）〕 ※ Webで回答される方は、記入不要です。（裏面をご参照ください）			
問1 電話番号（連絡先）を記入してください。			
電話番号			
問2 ワクチンの4回目接種を希望しますか。 (どちらかの番号を○で囲んでください)			
ワクチン 4回目接種	1. 希望する（接種を受ける） 2. 希望しない（接種を受けない）		
問3 65歳以上の方におたずねします。 接種を受ける場合、居住地の各中央・地区交流館から集団接種会場（保原体育館）までの送迎を希望しますか。 (どちらかの番号を○で囲んでください)			
接種会場 までの送迎	1. 希望する（送迎が必要） 2. 希望しない（送迎は不要）		
※ 送迎の対象でない方が、「1. 希望する（送迎が必要）」と回答されたとしても送迎はありませんので、予めご了承ください。			
※ ご回答いただいた個人情報は、新型コロナワクチン接種以外の目的には使用しません。			

※60歳以上向けの調査票のイメージです。

市内経済活性化対策 プレミアム付商品券を販売

☎ 商工観光課商工労政係 ☎ 573-5632

新 新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ地域消費を回復するため、プレミアム付商品券を販売します。購入に必要な引換券を7月中旬頃から順次、全戸に郵送します。その他、詳細は決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

【販売額】 1組 5,000 円で購入し、7,000 円分の買い物ができる（プレミアム率 40%）

【購入限度】 世帯の人数分まで

【販売時期】 7 月下旬

【発売元】 伊達市商工会広域連携協議会

チェック
Check ! 
詳細はこちら



令和5年二十歳のつどい(仮称) 実行委員を募集

☎ 生涯学習課生涯学習スポーツ係
☎ 573-5709

新 しくなる「伊達市二十歳のつどい(仮称)」を伊達市と一緒ににつくってくれる人を募集します。自分たちで企画運営にチャレンジし、一生に一度の思い出をつくりませんか。

【対象者】 平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれで、令和 5 年 1 月 8 日開催の「令和5年伊達市二十歳のつどい(仮称)」に参加できる人

【活動内容】 実行委員企画事業の企画・運営など
※打ち合わせは主にオンラインで行います。



【募集期間】 6 月 24 日(金)から 7 月 29 日(金)まで

【申込方法】 生涯学習課窓口または電話にてお申込みください。

チェック
Check ! 
詳細はこちら



令和3年成人者交流会 を開催

☎ 生涯学習課生涯学習スポーツ係
☎ 573-5709

令 和 3 年成人式はオンライン開催のため、旧友との対面ができなかったため、企画から運営までを令和3年成人者実行委員会の皆さんが行う交流会を開催します。

【開催日時】 8 月 14 日(土) 14 時～(受付 13 時～)

【場所】 伊達市ふるさと会館

【対象者】 平成 12 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日に生まれた伊達市在住の人

【参加方法】 対象者には 6 月下旬に案内はがきを送付しますので、はがきに記載された二次元コードからお申し込みください。

※成人式時に個別に参加申し込みをしなかった市外在住者には、案内はがきが届かない場合があります。7 月上旬までにははがきが届かなかった人は、市ホームページ(下記二次元コード)内の申込フォームからお申し込みください。

【持ち物】 当日は案内はがきをご持参ください。

【主催】 令和3年成人者実行委員会

チェック
Check ! 
詳細はこちら



集団健診(検診)の 予約受付が始まります

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

今 年度の集団健診(検診)は完全予約制で実施します。詳しくはパンフレットをご確認の上、予約をお願いします。パンフレット



▼ 集団健診(検診)日程(7月予約開始分)

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
月舘 地域	8/17 ㊦	月舘 全地区	7/20 ㊦～ 7/22 ㊦	月舘保健福 祉センター やまゆり
	8/18 ㊦			
	8/19 ㊦			
梁川 地域	8/23 ㊦	栗野地区 堰本地区 南北本町1・2 八南本	7/26 ㊦～ 7/29 ㊦	梁川中央 交流館
	8/24 ㊦			
	8/25 ㊦			
	9/1 ㊦			

※月舘・梁川地域以外の人も予約できます

▼ 協会けんぽ、健康保険組合などの加入者の皆さま

社会保険の被扶養者で特定健診受診券をお持ちの人は、市の集団検診会場でも受診できます。受診の際は、保険証と特定健診受診券、自己負担金を持参してください。※受診方法の詳細は、加入している各保険者にお問い合わせください。

【予約方法】 電話またはウェブでお申し込みください。

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時～16時45分(土・日・祝日除く)

受付期間 各地区の予約受付期間内

予約ウェブサイト 健診(検診)実施日の2日前(土・日・祝日除く)の16時までに、右の二次元コードまたは市ホームページから予約してください。



予約申込

▼ 大腸がん検診の「検体容器」の配布場所

保原保健センター、国保年金課(市役所中央棟1階)、各総合支所(保原を除く)

※受診せず不要となった検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

施設検診(指定された医療機関で実施)

毎年、期間後半が混み合いますので、受診対象の人は早めに受診してください。

▼ 胃がん検診 6月13日㊦～12月3日㊦

※伊達市・伊達郡内の指定医療機関のみで実施

▼ 子宮頸がん・乳がん検診

8月1日㊦～令和5年2月28日㊦

※乳がん検診について、福島市の医療機関での受診は12月28日㊦まで

行政機関へのご意見など 行政相談委員に相談できます

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

国 などの行政機関に対するご意見や悩み事を、総務省の委嘱を受けた行政相談委員に相談できます。

▼ 定例行政相談日程 【時間】 10時～12時

【場所】 市役所東棟1階(収納課となり)

定例行政相談 日程		
8月1日㊦	9月5日㊦	10月3日㊦
11月7日㊦	12月5日㊦	3月6日㊦

▼ 電話による相談

行政相談委員		連絡先	
齋藤 美和	☎ 586-3233	佐々木義伸	☎ 583-4255
中木由美子	☎ 577-3593	浦山 公一	☎ 576-4075



(写真左から) 中木由美子委員、齋藤美和委員、佐々木義伸委員、浦山公一委員

長年のご功績に感謝

齋藤美和さんに「(公社)全国行政相談委員連合協議会会長表彰」、佐々木義伸さんに「福島行政監視行政相談センター所長感謝状」がそれぞれ贈られました。浦山公一委員には令和元年、中木由美子委員には令和3年に福島行政監視行政相談センター所長感謝状が贈られています。

霊山こどもの村 50周年記念式典を開催

☎ 霊山こどもの村 ☎ 589-2211

昭 和 47 年の開園から、今年で 50 周年を迎えます。50 周年を記念して式典を開催します。

【日時】 7 月 30 日④ 10 時

【場所】 霊山こどもの村ミュージアム前広場

【内容】 10 時～ 50 周年記念式典
11 時～バルーンショーとコラボコンサート



【その他】 当日はこども入園無料（こども 1 人につき大人 1 人が入園無料）になります。

棄権せず投票を！7月10日④ は参議院通常選挙の投票日

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

【公示日】 6 月 22 日④

【投票日時】 7 月 10 日④ 7 時～ 18 時

※石田坂ノ上投票区は 17 時まで

【開票日時】 7 月 10 日④ 20 時～

【開票場所】 霊山体育館



選挙のめいすいくん

▼入場券は本人が忘れずに

同一世帯の有権者 4 人分の入場券が、1 枚の圧着はがきになっています。投票時は、それぞれの入場券を切り離し、必ず本人がお持ちください。
※本人確認でお待たせする場合がありますが、入場券を持参しなくても投票できます。

▼投票日に投票できない人は期日前投票を

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票所で投票できます。また、感染症予防として混雑を避けるために期日前投票をすることは認められています。入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。

【期日前投票期間・場所】 下図のとおり

【期日前投票時間】 8 時 30 分～ 20 時

投票期間	地域	会場
6 月 23 日④ ～ 7 月 9 日④	保原	伊達市役所
	伊達	伊達総合支所
7 月 2 日④ ～ 7 月 9 日④	梁川	梁川総合支所
	霊山	霊山総合支所
	月舘	ふるさとふれあいホール

◆投票所に行くことが難しい皆さんへ

不在者投票などの方法があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

▼他の市区町村に滞在（避難）している人

選挙管理委員会へ投票用紙などを請求し、滞在（避難）先の市区町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。不在者投票「請求書兼宣誓書」を記入し、選挙管理委員会に請求してください。

※公示日前の請求可

▼病院などに入院・入所中の人

不在者投票のできる場所として指定された病院・老人ホームなどでは、施設で不在者投票ができます。詳しくは施設にご確認ください。

▼郵便などでの不在者投票

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで一定条件を満たす人、介護保険「要介護 5」の認定を受けている人は、自宅などから郵送で投票できます。事前に証明書の交付を受ける必要がありますので、「郵便等投票証明書交付申請書」を記入し、選挙管理委員会に申請してください。

▼特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症による自宅療養中の人で一定の要件を満たす場合は、郵便などを利用して自宅などで投票できます。投票用紙の請求が必要ですが、注意事項があるので、必ず市ホームページで確認するか、選挙管理委員会にお問い合わせの上、請求してください。