みゅーるだより

伊達こども園　伊達子育て支援センター　７月号

令和４年７月１日

（文責：子育て支援センター長　宍戸　まゆみ）

梅雨の季節ですが、気温が高く蒸し暑い日が続いている今日この頃です。暑さに慣れずに体調を崩しやすい時期なので、食事・睡眠をしっかりとって、親子で元気に過ごせるように心がけていきましょう。

７月は、七夕会・誕生会・ママたちのリフレッシュ講座など、様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

～７月　の　活　動　予　定～

日にち	曜　日	活　　動　　名	時　間	内　　容
２０日 ２２日	水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※　毎月第３週に実施します。	随　時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
１日 ４日 ６日	金 月 水	たなばた飾り作り	随　時	指スタンプでお星さまを作ります。織姫・彦星も一緒にお家に飾ってくださいね。
７日	木	たなばた会	①　9:30 ～ ②　10:50 ～	たなばたの由来のお話を聞いたり、歌を歌ったりします。
１２日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っての音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	①　9:30 ～ ②　10:10～ ③　10:50～	講師：近藤美智子先生　各回親子８組まで ①　０歳・１歳対象　②1 歳・２歳対象 ③　２歳・３歳対象 ※お手玉＆バスタオル持参
１５日	金	ママたちのリフレッシュ講座 ～木箱入りガーランド作り～	①　9:30 ～ ②　10:50～	講師：ラ・ルーチェ　千葉　有理江さん ※　各回親子５組まで ☆材料費 500 円
２２日	金	第４回 脳の発達の話＆運動遊び	①　9:30～ ②　10:45～	講師：遊 VIVA JYM 代表　大内克泰先生 ※　各回親子５組まで ＊　持ち物　タオル・飲み物
26日	火	７月生まれ誕生会	随　時	７月生まれのお友達をお祝いしましょう。

～　伊達子育て支援センターの利用案内　～

＊実施時間＊　①　９：００～１０：１５　（３０分　換気・消毒）
②　１０：４５～１２：００　（３０分　換気・消毒）
③　１３：００～１４：３０　（３０分　換気・消毒）
④　１５：００～１６：００　（３０分　換気・消毒）

※　１回の受け入れ人数は、親子５組まで。
※　事前に自宅での検温をお願いします。
※　３歳以上のお子さん、保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。
２歳のお子さんにつきましては、ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
※　入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
※　各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
☆ご利用の際は、予約をしてからおいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1 階）　電話：０７０－７５４７－４９８４

支援センターへようこそ！

～シャボン玉遊び～

お母さん達が吹くシャボン玉をさわったり、追いかけたり・・・。親子で楽しくシャボン玉遊びを行いました。

～ たなばた会 ～

日時：７月７日（木）
① ９：３０～
② １０：５０～

内容：七夕のパネルシアターを見たり、みんなで「たなばたさま」の歌を歌ったりします。

～夏休み中の支援センターの利用制限について～

日頃より、多くの方々に子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。
７月２１日からは夏休みを迎えることとなります。誠に申し訳ありませんが、下記のように利用の制限をさせていただきたいと思います。
よろしくお願いします。

○《0.1.2.歳児及びこども園や幼稚園に通っていない３歳までのお子さん》
《伊達こども園園児・伏黒幼稚園園児》
と、その保護者のみの利用とする。
○ 園児は、午後のみの利用とする。

○ 伊達こども園や伏黒幼稚園以外のところに通っているお子さんや小学生の利用は、ご遠慮願います。

※ 園児の皆さん、赤ちゃんもいるので騒いだり走ったりせずに、なかよく遊びましょう。
※ 利用制限の期間
７月２１日(木)～８月２４日(水)

大内先生 ～子育てワンポイントアドバイス～

《甘やかしの度合いについて》

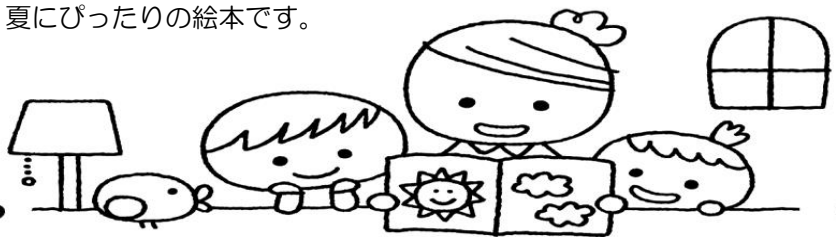
・過剰な愛情を与えたり、甘えさせすぎたりすると、自立は遅くなります。子どもに対して何でもOKにしてしまうと、ストレスに対する耐性が育たなくなり、ちょっとしたストレスにも耐えることができずに登校拒否になったりするケースもあります。

時には、がまんさせることも大事です。（おもちゃ買って欲しいけど今はがまん。おやつ食べたいけど今はがまん）思いきり泣かれてしまったら、泣き疲れた後にやさしく声をかけてあげましょう。がまんができたことの自信、別の時におもちゃを買ってもらえた時の喜びはとても大きいものとなります。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「おててがでたよ」　林　明子　　作絵　福音館書店
ほっぺの赤いかわいい赤ちゃんが、すっぽりかぶった服から、ゆっくりと手を出し頭を出し足を出していくところがかわいいです。

☆「こぐまちゃんのみずあそび」　わかやまけん　作絵　こぐま社
こぐまちゃんがお庭で水遊び。じょうろやホース、洗面器を使ってしろくまちゃんとおおはしゃぎ。思わず水遊びをしたくなるような、夏にぴったりの絵本です。



☆みゅーる
（Ｍｕｒｅ）って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。