

伊達

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

DATE

[だて市政だより] No.198

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援
する広報紙

8月号

August 2022

2022年7月28日発行
(毎月第4木曜日発行)





夏休みはSL さくら 1 号に乗ろう！（やながわ希望の森公園）

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 **特集** 畑を起こす
- 8 NEWS HEADLINE 「おくやみコーナー」開設 ほか
- 12 伊達の夏まつり
- 14 **特集** おいしい水を届けるために
- 16 市民の小部屋 「# 幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 18 まちのキラリ サロンあじさい小径会長 佐藤久美子さん
- 19 まちかど ZOOM UP 通学合宿事業始まる ほか
- 20 まちなかタクシーのススメ
- 21 だてなび 罹災証明書申請は9月15日㊦まで ほか
- 27 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 28 健康通信 「弥平ふるさと館 健康づくりに利用しませんか？」
- 29 休日当番医
- 30 水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー
- 31 今月の納期 / 教えて！あんぽさん
- 31 国際交流員の活動日誌
- 32 ふる里再発見 「保原城から保原陣屋へ 3」
- 32 市長コラム 「ウォーキングのすすめ」

人口と世帯

令和 4 年 7 月 1 日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	57,920 人	-48
男	28,256 人	-11
女	29,664 人	-37
世帯数	23,066 世帯	10

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



桃おいしいよ

桃農家の齋藤賢さん家族のところへ伺いました。表紙は元気で活発な齋藤智温^{さとし}ちゃんと和紗^{かずさ}ちゃん。智温くんは反射シートを敷くなどお手伝いをしてくれるそうです。両親が作った桃を誇らしげに運んでくれました。

[撮影日] 7 月 11 日

[撮影地] 保原町



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



ホームページ

畑を起こす Raise the field

伊達市農業の課題を起こし種を蒔く「新規就農」

1 農業の現状

未来への不安

全国1位の夏秋きゅうり
全国でも有数の生産量を誇る桃
誇れる農業を守るために
新しい力が必要

農業の大きな課題

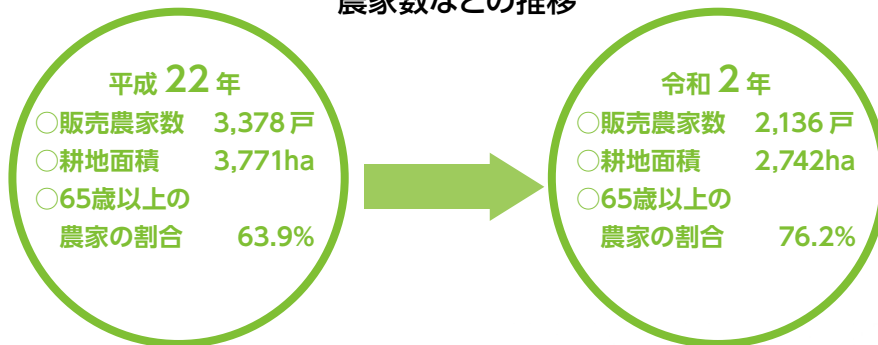
全国的に農業の大きな課題として、「高齢化・担い手不足」「耕作放棄地の増加」などを抱えています。これは伊達市でも例外ではありません。桃やきゅうり、あんぽ柿、いちごなど全国に誇る農産物の産地ですが、未来への不安を抱え、解決に向けた取り組みが求められています。

伊達市では、これらの課題解決策の一つとして、令和元年から新規就農者支援制度をより充実させ、これまで以上に移住者向けや新規就農者向けの支援を設置しています。

これらの課題に向けた取り組みが少しずつ実を結び、新たな農家が生まれています。新規就農の状況をみていきましょう。

出典：農業センサス

農家数などの推移



伊達市の平成 22 年と令和 2 年を比較すると、販売農家数は 37%、耕地面積は 28% 減少しています。農家高齢化率は 12.3% 上昇し、65 歳以上が 76.2% となっています。主な農産物の販売数量は、その年の天候、自然災害などにもよりますが、減少傾向になっています。

主な農産物の販売数量 (単位 kg)



出典：JA ふくしま未来品目別販売実績

※出荷量の順位は令和 2 年となります。

産地を守る

新規就農者を増やす取り組み

新規就農者支援、少子高齢化など による後継者・担い手不足の対応 農業の未来を作るために



まつもと まりな
松本 麻莉菜
産業部
農政課 主事

今年度から、県、市町村と連携して就農相談を受ける「地区本部新規就農支援チーム」を立ち上げました。これまでは、新規就農の相談があったら、県や市町村の担当窓口を紹介し、それぞれが相談を受けていました。それが一度に相談できるように変更し、就農相談がしやすい環境を整えました。

新規就農には資金や技術など多くの課題があります。そこで JA ふくしま未来の独自支援策として、担い手育成給付事業やふくしま未来農業振興支援事業を展開し、技術研修にかかる資金や農業機械、資材などへの助成を行っています。また、技術の継承として、のれんわけ方式事業を展開し、技術研修などを通して、先輩農家さんと相対して相談し、学ぶことができます。

伊達地区の中で、きゅうり、桃、あんぼ柿は三大品目として重要な農産物です。その産地を守るためにも、志を持った新規就農者の参入は大きな力となります。先輩農家の技術や想いを引き継いで、次の世代へつなぐことを期待しています。

社会全体の問題でもある少子高齢化、それによる後継者や担い手不足は深刻で、特に農業では大きな課題となっています。そんな中でも伊達市の農業は全国でも有数の産地を維持しています。この産地を守るため、新規就農者を呼び込むための取り組みや大切なことを語ってもらいました。

市では、新規就農者の支援や後継者不足への対応など、農業の担い手を育成するため、令和元年度から農政課の中に「農業担い手係」を新設しました。これにより、県やJAとの連携が強化され、迅速な対応へとつながっています。また、令和2年度より伊達市農林業振興公社内に、新規就農の相談窓口を設け、相談しやすい環境を提供しています。

新規就農には3つの壁があるといわれています。それは、「土地」「技術」「営農や暮らし」です。これらの支援として農地を借りた場合の賃借料の補助や技術研修先の紹介、研修期間中の経済的支援、暮らしを支える家賃補助など、国制度に該当するまでの隙間を市独自で支援しています。また、きゅうりや柿、いちごなどの研修を受け入れてくれる農家を昨年度から新たに6軒を確保し、受け入れの強化を図っています。

第一次産業である農業が盛んになることで、まちが元気になる地域が生まれます。就農者を増やすことで、全国に誇れる「伊達市の農業」の未来を作っていきたいです。

独自の支援策などにより 新規就農者をサポート 先輩農家の想いを次の世代へ

わたなべ ひろかつ
渡邊 弘克さん

ふくしま未来
農業協同組合
伊達地区
営農経済担当部長



産地を守るために 就農者を支援

就農しやすい環境を整備

伊達市は周囲を山に囲まれた盆地であり、夏は暑く冬は氷点下になるほど寒く、この寒暖差のある気候がおいしい農産物を作り出す。

関心はあっても新たに農業を始めるには、農地や農業機械、技術など農業に関するもののほか、住宅や生活環境など、乗り越えなければならぬ課題があります。その解決策として、行政とJA、農家が連携して相談や農業研修、農地のマッチングなど、就農しやすい環境の整備を進めています。また、就農を目指している人に、伊達市を知ってもらうように就農相談会などを行っています。

就農者支援のポイント

- ポイント 1 気軽に相談できる環境

福島県、伊達市、JAがチームとなって、就農相談を受け付け、トータルでサポートできる体制を今年から構築し、ワンストップで相談できます。
- ポイント 2 栽培技術や経営を学ぶ

先進農家や公的研修機関での体験により、就農を希望する作物の特徴や栽培技術、農業経営など、就農に必要なノウハウを学ぶことができます。
- ポイント 3 さまざまなケースに対応

就農までに千差万別の課題があります。農地や住環境のマッチング、生活や農業機械、資材への支援など、さまざまなケースに対応しています。

就農のモデルケース

- 1 情報収集

市や県・JAの相談窓口、先輩農家、Webなどから情報を収集する。
- 2 体験・短期研修

先進農家や公的研修機関での体験に参加。農業を行う適性チェックや、理想と現実の違いなどを学ぶ。
- 3 長期研修

農業法人や公的研修機関で雇用就農・長期研修を行い、知識・技術を習得する。
- 4 就農計画作成

規模・生産方式の目標や、収支に関する計画を作成する。
- 5 生産基盤の確保

農地、機械、営農資金、住宅などを確保する。
- 6 独立就農

プロフィール
 うちぼり ゆうだい
内堀 雄大さん (伊達地域)
 みきこ
美喜子さん
 出身: 雄大さん 北海道名寄市
 美喜子さん 伊達市
 家族: 5人
 就農年月: 令和2年6月
 栽培作物:
 桃 150a
 農業に興味を持ち、農業なら果樹、福島なら桃と決めて伊達市に就農。



福島なら桃
 桃なら伊達で作りたい

プロフィール
 なつさか しょうた
夏坂 翔太さん (伊達地域)
 出身: 青森県南部町
 家族: 独身
 就農年月: 令和3年3月
 栽培作物:
 ハウスきゅうり 12a
 露地きゅうり 10a
 昔から農業に興味を持ち、いつかやってみたいと思っていた夢を伊達市で実現。



日本一の伊達で
 きゅうりを作る

内堀君は何事にも一生懸命に取り組んでいて、地域の人とつながり、交流ができています。何よりやる気を持っています。それが成功につながっていると思います。収穫するまで、何が起こるか分からないので、緊張感を持ってやるよう伝えていきます。将来は、リーダーになってほしいです。

内堀さんって
 こんな人!

自分の手で、生産から販売まで全て一貫してやってみたいと思ったことが、農業を始めるきっかけでした。福島なら桃、桃なら伊達と思い、伊達市に就農しました。そして妻が応援してくれたことも力となりました。農業の魅力は、仕事であっても自然と一緒に生きていること。子どもたちにとって畑は遊び場。家族しかいないので、マスクなしで走り回って楽しんでいます。また、桃は毎年、生育状況が違うので、どうしてあげたらいいのか考えるのが楽しいです。就農するため、佐々木さん

内堀さんに桃栽培の
 極意を伝授した
 先輩農家 佐々木 春男さん



のところで、1年間指導を受けました。いただいた言葉すべてが心に残り、経験が糧になっています。今朝も少し話を聞きに行ってきました（取材日）。隣の圃場の方々も、見にきて、いろいろと教えてくれるので感謝しています。今後はもう少し面積を増やし、作っている品種のほとんどがあかつきなので、樹齢と品種の分散を進め、作業効率を高めて、バランスの良い農業経営を目指していきたいです。



相談しながら摘果作業を進める内堀さん夫妻

夏坂君はとても真面目で勉強をしています。うちに来たときも最初から教えてほしいと話し、苗の消毒や定植から経験し、実践してもらいました。毎月行われる指導会に欠かさず参加してとても熱心です。将来は、指導する立場となって、伊達のきゅうりを継承して行ってほしいです。

夏坂さんって
 こんな人!

達市で新規就農した知り合いから「就農したいなら教えるよ」と声をかけてもらったのがきっかけで、就農しました。きゅうりと決めたわけではありませんが、伊達市が名産地と聞いて、きゅうりに決めました。農業の魅力は、自分のペースで仕事ができること。そして、夏秋きゅうり日本一の伊達市できゅうりを作っていることを誇りに思いますし、私とその最前線に立っていることにやりがいを感じています。新規就農するにあたり、農業普及所、農政課、JA、先

輩農家の方々の多くのお世話になりました。出身の青森も同じ東北人で人の良さを感じますが、伊達市はとてもアットホームな雰囲気です。新規就農者が早く受け入れてくれる環境があります。きゅうりは成長が早いので、管理がとても大変です。管理が追いつかないと曲がってしまいうので、しっかりと管理をして商品価値の高いきゅうりを作り、規模を拡大させていきたいです。

夏坂さんにきゅうり栽培の
 極意を伝授した
 先輩農家 佐藤 清和さん



佐藤さんの話を耳を傾ける夏坂さん

3 新規就農者インタビュー

Interview

農業を始める想い

お気軽にご相談ください
新規就農に関するお問い合わせ

伊達市で農業を始めたい、伊達市の移住環境を知りたいなど、新規就農に関するお問い合わせは、農政課農業担い手係または、JA ふくしま未来伊達地区農業振興課、伊達市農林業振興公社にお問い合わせください。

▶問い合わせ先
 農政課農業担い手係
 ☎ 024-573-5635
 JA ふくしま未来
 伊達地区農業振興課
 ☎ 024-575-0114
 伊達市農林業振興公社
 ☎ 024-573-2150



市公式
 ホームページ



JA ふくしま未来
 ホームページ

新規就農した夏坂さんと内堀さん 農業への想い、就農地としての伊達市を伺った

スペシャル対談
伊達市長と認定新規就農者との座談会

令和4年5月24日に伊達市長と認定新規就農者の夏坂さん、内堀さん夫妻の座談会が市役所で行われました。就農先の選定、就農地としての魅力などを語り合っています。伊達市公式YouTubeチャンネルからご覧ください。



市公式
 Youtube
 チャンネル



伊達市長と認定新規就農者の座談会

伊達市プレミアム付商品券 7月29日(金)から販売開始

☎ 商工観光課商工労政係 ☎ 573-5632

新型コロナウイルス感染症の影響により、落ち込んだ市内消費の回復策としてプレミアム率40%付きの「伊達市プレミアム付商品券」を今年も販売します。

7月下旬に届く購入引換券をお持ちの上、商品券販売店でお買い求めください。

- 【販売期間】 7月29日(金)～8月18日(木)
 【使用期限】 7月29日(金)～12月31日(土)
 【販売額】 1セット5,000円
 【販売数量】 1人1セットまで

全店共通券
500円×6枚



見本

小規模店専用券
500円×8枚



見本

- 【セット内容】 全店共通券 3,000円、
小規模店専用券 4,000円
 【利用者特典】 商品券を使用し、小規模店3店舗で買い物をした人に、抽選で特産品が当たるスタンプラリーを今年も開催します。応募券（ハガキ）は商品券購入時に配付します。

▼商品券販売店

地域	販売店
伊達	まちの駅まちづくり伊達、(有)浅尾真店
梁川	伊達市商工会梁川本所、まちの駅やながわ、 コープふくしま梁川店
保原	保原町商工会、ファンズ保原店、セブンイレブン (保原1丁目店、保原市役所南店、伊達上保原店)、 ファミリーマート（保原泉町店）
霊山	伊達市商工会霊山支所、道の駅伊達の郷りょう ぜん、まちなかサロンヨッテミ、(株)たていわ
月舘	伊達市商工会月舘支所、つきだて花工房、 白木屋商店

※ 詳しくは郵送するチラシをご確認ください。

チェック

Check !

商品券が使えるお店は、チラシまたは市ホームページでご確認ください。



ご遺族の手続きを軽減 本庁に「おくやみコーナー」開設

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

ご家族がお亡くなりになったときのご遺族の手続きをワンストップで行う「おくやみコーナー」を8月1日(金)から開設します。

おくやみコーナーでできること

印鑑登録証の返還、葬祭費の支給申請、国民年金受給停止手続き（未支給年金手続き）、介護保険被保険者資格喪失届など、約34の手続きを予定

おくやみコーナーのメリット

- 必要な手続きのすべてを一カ所で申請できる
- 予約のため、待ち時間なく手続きできる
- 書類への記入が最小限で済む（亡くなられた人の情報を各書類にあらかじめ印字します）

ご利用には事前予約を

亡くなられた人の状況に応じた手続きを特定し、必要書類などを準備するため、**利用希望日の3日前（土日祝日を除く）までに**、市民課に電話（☎ 575-0205）またはホームページからご予約ください。
 ※亡くなられた人の氏名・住所・生年月日・死亡日・葬祭日・喪主と窓口に来る人の氏名・住所・続柄などをお伺いします。

【予約受付】 月～金曜日（祝日除く）、9時～16時30分（ホームページは24時間受付可能）

【予約枠】 ①10時～ ②13時30分～ ③15時30分～

【注意事項】 手続きの内容によっては、担当課窓口をご案内する場合があります。

【その他】 各総合支所（保原除く）では今まで通りワンストップで手続きできます。



必要な手続きを教えてくれる 「手続きガイド」も始まります！

ウェブで質問に答えるだけで、身近な人が亡くなった時にしなければならない手続きを洗い出し、手続きに必要な持ち物などを教えてくれるサービスです。

手続きガイドトップ画面



チェック

Check !

おくやみコーナーの詳細や予約はこちら



※伊達市以外に死亡届を提出された場合、住民票の死亡記載に日数を要する場合があります。市役所の各種手続きのご案内はその後となりますのでご了承ください。

使い方が分からない人向け スマホ教室の参加者募集

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

スマホは持っているけど使い方がよく分からない人、スマホを持っていないが使ってみたい人を対象に、市内5地域でスマホ教室を開催します。

- 【開催日時】 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)（全4回）
 午前の部…10時～11時、午後の部…14時～15時
 【開催場所】 保原中央交流館2階 第1研修室
 （9月20日のみ第2研修室）

※梁川10月、霊山11月、月舘12月、伊達1月に開催予定です。各地区のお申し込みは次号以降にご案内します。

【対象者】 市内在住でスマホに不慣れな人（保原地域以外の人もお申し込みいただけます。）

【講義内容】 スマホの基本的な操作方法、安心・安全な使い方、インターネットやLINEの使い方



- 【参加費】 無料
 【講師】 スマートフォンインストラクター
 【募集人数】 午前の部、午後の部 各16人
 【募集期間】 7月28日(木)～8月26日(金)
 【応募方法】 申込用紙を保原中央交流館の窓口にご提出ください。先着順で受け付けます。（申込用紙は保原中央交流館に備え付けてあります。）お問い合わせはデジタル変革課（☎ 575-1159）をお願いします。
 【その他】 講義のときにスマホ（らくらくホン、iPhone、Android）を貸し出すことができます。スマホをお持ちでない人も、ぜひご参加ください。

伊達市水道運営審議会 市民委員を募集

☎ 水道課総務経理係 ☎ 573-4138

水道事業の運営などに皆さまの意見を反映させるため、伊達市水道運営審議会の市民委員を公募します。

【対象者】 次の全ての要件を満たす人

- ①応募日現在、伊達市内に1年以上住民登録をし、居住している
- ②令和4年4月1日現在、満18歳以上

- ③国・地方公共団体の議員または職員でない
 - ④選任日に本市の他の附属機関などの委員でない
- 【内容】 水道事業の運営や水道料金に関する会議に出席し審議する（年2回程度）

【募集定員】 2人程度

【委嘱期間】 委嘱の日から2年間

【報酬】 会議1回7,200円 ※交通費支給なし

【募集期限】 9月9日(金)必着

【申込方法】 申込書を水道課に持参または郵送してください。申込書は水道課の窓口または市ホームページで入手できます。



市 HP

転入(移住)世帯向け交流会 参加者を募集

☎ 協働まちづくり課移住定住推進係 ☎ 575-1177

伊達市に転入・移住された人を対象に交流会を開催します。

【対象者】 結婚、就職、転勤などで伊達市へ転入された人（おおむね5年以内の人）

【日時】 9月10日⑤ 10時～（13時終了予定）

【会場】 つきだて花工房

【内容】 ・秋野菜の収穫体験と世帯ごとにピザ作り
・昼食と交流会

【参加費】 1人500円（未就学児無料）

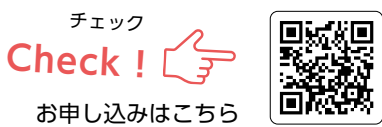
【定員】 5組程度（先着順）

【申込方法】 申込フォームから（一社）つむぐるカンパニー（市委託先）へお申し込みください。



【申し込み・問い合わせ】

（一社）つむぐるカンパニー ☎ 080-9258-8627



伊達市内教育・保育施設 合同就職相談会

☎ こども未来課幼保支援係 ☎ 573-5691

市内の保育園、幼稚園、認定こども園での就労を希望する人を対象とした合同就職相談会を開催します。

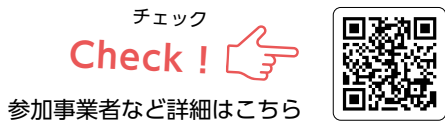
【日時】 8月28日⑥ 13時30分～16時

【場所】 市役所1階シルクホール

【対象者】 保育士資格、幼稚園教諭免許状、小学校教育免許状を有する人（取得見込の人を含む）、子育て支援員を希望する人

【内容】 市内の私立園10園と公立園がブースを設け、就労相談に応じます。

【申込】 不要（来場者多数の場合は間隔をあけて順次ご案内します。）



外国出身者とクイズで交流 「トリビアナイト」

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

国際交流員のララやトニーと一緒に、外国出身の人を交えたクイズゲームをしませんか。

【日時】 8月26日⑦ 17時30分～19時30分（入場17時15分～）

【場所】 伊達中央交流館多目的ホール

【定員】 先着40人

【参加費】 無料

【申込期限】 8月12日⑦

【申込方法】 ①申込フォーム…二次元コードから専用ページにアクセスしお申し込みください。

②電話の場合…氏名、連絡先などを協働まちづくり課へご連絡ください。

※電話受付時間 平日8時30分～17時15分



令和5年度伊達市職員を募集 行政事務(高校卒程度)、土木(大学卒)

☎ 人事課人事給与係 ☎ 575-1104

令和5年度採用の伊達市職員採用候補者試験を実施します。詳しくは市ホームページまたは人事課で配布する実施要項をご確認ください。

【試験日】 9月25日⑧

【試験会場】 伊達福祉センター

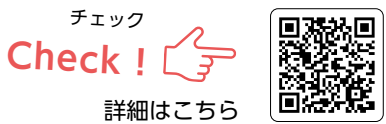
【受付期間】 8月1日⑧～8月19日⑨

（土日祝日を除く8時30分～17時15分
※郵送は8月19日⑨の消印有効）

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、人事課（市役所東棟3階）に提出してください。申込用紙は人事課で配布します。市ホームページからのダウンロードも可能です。

▼ 募集職種・採用予定数・受験資格

	行政事務（高校卒程度）	土木（大学卒）
採用予定人数	2人程度	2人程度
受験資格	①平成13年4月2日～平成17年4月1日生まれ ②日本国籍をもつ	①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれ ②日本国籍をもつ ③大学既卒または令和5年3月末日までに卒業見込み
試験日	9月25日⑧ 伊達福祉センター	



平和について考える 被爆体験伝承者講演会

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

市は平成24年6月28日に『非核平和都市』を宣言しました。広島市から被爆体験伝承者を招き、被爆者から直接受け継いだ被爆体験や平和への思いなどを講話いただきます。

【日時】 8月23日⑩ 10時～11時30分（受付9時30分～）

【場所】 市役所1階 シルクホール

【講師】 被爆体験伝承者（国立広島原爆死没者追悼平和祈念館より派遣）

【定員】 50人

【参加費】 無料

【申込方法】 総務課窓口または電話、専用の申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム



【郵便による申込用紙の請求】 8月12日⑨までに『職員採用候補者試験申込用紙請求（高校卒程度）』または『職員採用候補者試験申込用紙請求（大学卒）』と表面に朱書きした封筒に、返信用封筒（角型2号に120円切手を貼って宛先を明記したもの）を同封して請求してください。



詳細はこちら



『広島・長崎小さな原爆展』を同時開催

核兵器の怖さや平和の尊さを次世代に継承するパネル展示を市内5地域で行います。

地域	場所	会期
伊達	伊達福祉センター 1階	8月4日⑥～15日⑧ 9時～17時
梁川	梁川総合支所 1階	
保原	市役所1階シルクホール	8月17日⑩～26日⑪ 9時～17時
靈山	靈山中央交流館 1階	
月舘	月舘総合支所 1階	8月31日⑩～9月8日⑩ 9時～17時

※全会場とも最終日は16時まで

伊達のふる里夏花火

日時 **8/14(日)** 17時～21時

会場 伊達市梁川美術館周辺

内容 17:00～ 出店スタート(約10店舗)
19:45～ 花火大会(約1,500発)

問合せ 伊達市商工会 ☎577-0057

※ご来場には公共交通機関をご利用ください。

通行止めにご協力ください

18時30分～21時
信用金庫梁川支店
十字路～ヨーク
ベニマル十字路

伊達の夏まつり

3年ぶりに夏まつりが開催されます。全てが元通りではないけれど、まつりでにぎわう伊達らしい夏を取り戻したい。地域活性化のための探り探りの挑戦は、参加する全員の協力で成り立ちます。主催者も、参加者も、新型コロナウイルス感染症対策をきっちりして、伊達の夏を楽しみましょう。

小手姫の里夏まつり

日時 **8/16(火)** 19時30分～21時

会場 旧月館小学校、月見橋周辺

内容 17:00～ 出店スタート(約20店舗)
20:00～ 花火大会(約1,000発)

問合せ 伊達市商工会月館支所 ☎572-2341

ほばらサマーフェスティバル

日時 **8/11(木)** 11時～19時

会場 保原総合公園簡易宿泊所とまっぺ西側駐車場

内容 11:00～ 開場(過去最大規模の出店スタート)
11:30～ オープニングセレモニー
車輦展示・エアー遊具(16:00まで)
12:00～ こどもダンスショー
13:50～ ももリンピック
15:20～ 大道芸パフォーマンス
16:20～ 2部オープニング
16:40～ DJパフォーマンス
17:20～ よいとこ踊り
17:50～ **大盆踊り**
18:40～ 抽選会・フィナーレ
19:00～ イベント終了

例年とは会場が変わります!

最新情報はInstagramをチェック!



大盆踊りに参加すると抽選で豪華賞品が当たります!

(旅行券、人気ゲーム機、テーマパークチケット、タブレットなど)



問合せ 保原町商工会青年部 ☎575-2284

※ご来場には公共交通機関をご利用ください。

霊山太鼓まつり

日時 **8/21(日)** 10時～16時

会場 保原総合公園中央広場(旧亀岡家住宅前)

内容 10:00～ オープニングセレモニー
10:30～ **霊山太鼓①**
11:05～ 伊達なふるさと大使トークショー
11:50～ MANAMI【LIVE】
12:25～ 伊達の太鼓① ひろせ梁川太鼓
12:50～ 伊達の太鼓② 柳田龍神太鼓
13:15～ **霊山太鼓②**
13:50～ MANAMI【LIVE】
14:25～ 伊達の太鼓③ 伊達な Davishita
14:50～ 演歌ショー
15:15～ **霊山太鼓③**
15:50～ 閉会式

迫力の同時打ち! 魂の鼓動を体感しよう

旧霊山町内の15組が一斉に太鼓を打ち鳴らす「同時打ち」。熱い競演を間近で感じてみてください。

チラシなどは市ホームページをチェック!



飲食(キッチンカー12台集合) ピザ、カレーパン、メロンパン、クレープ、やきとり、牛カルビ串、焼きそば、ポテト、たこ焼き、ジュース、かき氷、ソフトクリーム、ビール など

体験ブース アクリルガラス絵体験、歴史資料館まがたまペンダント作り、イノシシ革キーホルダー作り、こどもの村木工体験、伊達地方消防組合展示、自衛隊オリジナル缶バッジ作り など

問合せ 霊山太鼓まつり実行委員会 ☎586-3401

食べて・見て・体験して! 道の駅 伊達の郷りょうぜん で 夏まつり2022

日時 **8/13(土)、14(日)** 9時30分～17時

会場 道の駅 伊達の郷りょうぜん 駐車場、レストラン前広場

内容 飲食・販売ブース 伊達桃の販売、きゅうり1本漬け、ビール飲み比べ、ひんやりスイーツ、唐揚げ、枝豆、福いなり、フライドポテト、チュロス、焼きそば など
体験ブース オリジナル食品サンプル作り、金魚すくい、みつろうのハンカチ・リップクリーム作り、消しゴムはんこでうちわ作り、子どもの村オリジナルエコバッグ作り、花工房オリジナルリース作り など

最新情報はホームページをチェック!



問合せ 道の駅 伊達の郷りょうぜん ☎573-4880



伊達の魅力を、写真と動画で発信！ だてフォト部 2 期生 に委嘱状が交付されました

伊達市の魅力を SNS など発信する「だてフォト部 2 期生」の委嘱状交付式が 7 月 1 日(金)に行われ、須田市長から委嘱状が手渡されました。

2 期生は 10 代から 60 代までの市民 9 人と 1 団体。SNS が得意な人や写真が好きな人など、個性あふれるメンバーが集結しました。一人一人が趣味や得意分野を生かし、それぞれの感性で発見した伊達市の魅力を、公式インスタグラム・フェイスブックで発信します。任期は 7 月 1 日から 1 年間です。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113



(前列左から) 佐藤里美さん、菊田瑠香さん、市長、一條一江さん、小野康子さん (後列左から) 八城吉徳さん、佐藤史和さん、渡辺裕樹さん

だてフォト部 2 期生	
一條 一江 さん	小野 康子 さん
佐藤 豪一 さん	八城 吉徳 さん
菊田 瑠香 さん	宮崎 凜花 さん
渡辺 裕樹 さん	佐藤 史和 さん
佐藤 里美 さん	聖光学院写真部 の皆さん

伊達市公式 Instagram

今月の「# いいないだて」

Instagram で「# いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @yumi_asis117 さん
撮影場所: 月館町藤田 あじさいの小径
投稿日: 7 月 10 日

青空とあじさい、い〜ない!

花工房からウォーキング! 暑い日でしたが爽快感あふれる写真です。あじさい小径まつりで野菜をたくさん買って、帰り道はリュックがギューギューだったそう(笑)

「# いいないだて」をつけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない!」と叫びたいくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagram はこちら▶

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113



幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対話し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。

仕事で 20 年前からのお知り合い・児島芳和(保原地域)さんに「そろそろ仕事以外の話も聞いてみたい。」という阿部弥生さん。…さてどんなお話が聞けるのでしょうか。

トークを動画で見る▼



こじま よしかず あべ やよい
#4 児島 芳和 × 阿部 弥生

児島芳和…山形県出身、福島に住んで約 30 年。ファンズ保原店の店長として地域密着の店づくりに励む 4 姉弟の父。阿部弥生…阿喜印刷所代表。自治会の広報紙などを多数手掛け、市内全域を飛び回る。(撮影場所:旧亀岡家住宅(保原総合公園))

阿部 お客さんをワクワクさせたり、必要とされるために心掛けていることを聞きたいです。
児島 商品売ってお客様に喜んでもらうのが本来の小売業ですが、子どもたちを喜ばせたいと思って、変なイベントやったり仮装したりしましたね。今はただただお客さんに喜んで買い物してもらえるか。おいしいもの、便利なもの、うちにしかないものをしっかり提供できればと思っています。
阿部 農家さんと提携して地物を売ったり、地域密着を実践するアンテナがすごいですよね。
児島 「ファンズ新鮮組」として農家さん 1 人にリーダーになっていただいて、一緒に売り場を作ったり、地元の市場と付き合えるようになったことが大きいです。地場で今朝採れたどこにも絶対負けないものを提供してもらえるのありがたいですね。
阿部 地元の人と手をつないでいるのも児島さんのお店の強みなんです。福島で家族を持つて感じた「地域のよさ」などがあれば教えてください。

児島 「ちょうどいい」ですね。娘の高校進学に合わせて川俣から保原に引っ越してきました。都会すぎず田舎すぎず、生活に特に不便は感じません。梁川に空手の支部があって、下の 3 兄弟とも習わせたり、いろいろな経験をさせられたと思います。
阿部 お約束の質問ですが「幸せがじゅずつなぎ」について、思うことを教えてください。
児島 先日、学生アルバイトの面接で「数年前にプールでお子さんと歩く店長を見ました。」と言われました。当時は小学生だった子がアルバイト先にうちを選んでくれたことがじゅずつなぎだと思いました。また、今年入った職員の 1 人が、小さいころから買い物に来てくれた子で、長く続けているところという縁もあるのかとうれしくなりました。子どもを通して少しずつつながりができてきましたが、地域密着スーパの店長の割にはまだまだ足りないと思っています。積極的な性格ではありませんが、もっと地域の人たちとつながれたらと思います。

次回のトーク: 三森修一さん(工房空とぶくら)×児島芳和さん

輝いている人を紹介します

まちのキラリ

サロンあじさい小径

会長

佐藤 久美子^{くみこ} さん (月舘地域)

サロンあじさい小径の会長を務める佐藤久美子さん。あじさいを通してサロンや地域のつながりを深め、地域の魅力を育てている佐藤さんに、サロンの活動やあじさい小径の魅力を伺った。

地域の資源を活かして

あじさいの植栽を行ったのは、今から25年ほどに前になります。植栽後から地域で草刈りなどを実施してきましたが、本格的に力を入れ始めたのが、震災前に県のサポート事業を活用して行ったあじさいまつりがきっかけとなりました。その後、震災の影響でまつりの開催ができずにはいましたが、地域を活性化したい、地域資源を有効に活用したい、そんな思いから2012年にサロンあじさい小径が発足し、有志の方々の協力をいただきながら震災から2年後にまつりを復活させました。

あじさいまつり

あじさいまつりは今年で12



Profile ●さとう くみこ

1952年生まれ。JAに長年勤務し、在職中に地域の人たちに支えられ、退職したら何かの形で地域に恩返しをしたいと思っていた矢先に、サロンあじさい小径の会長の話を引き受けることに。2012年の発足から会長として、あじさいを育て、あじさいを通してサロンや地域のつながりを深めている。そのほかにもレクダンス教室の会長など、積極的に活動している。

回目を迎えました。サロンは女性の会員だけなので、糠田6番組（町内会）にお願いし、2015年にあじさい小径まつり実行委員会を立ち上げ、一緒に活動しています。まつりに向けて、あじさいの手入れや案内板の設置など準備が大変です。でも、来場者から「毎年楽しみです。足を運んでいます」「いろいろな品種があり楽しむことができました」など、うれしい声をいただいています。

あじさいが地域をつなぐ

あじさいを通して、若い世代を含めた地域の団結力が高まっていると感じます。作業の時期が近づく、「そろそろやっかい」と声をかけてくれたり、まつりに合わせて直売する農産物

が近づく、「そろそろやっかい」と声をかけてくれたり、まつりに合わせて直売する農産物



7月3日、糠田6番組の皆さんがあじさいの手入れを行った

を作ってくれたり、花が咲くと自然とまたやろうとみんなが思ってくれます。あじさいを植栽し、あじさいのために行ったきた維持管理でしたが、みんなの気持ちをつなぐあじさいとなっています。

今後は、植栽後25年ほど経過し老朽化が進んでいるので、昨年から行っている株の更新を進め、次世代につなげていきたいです。でも、これから人手が先細りになって、維持管理も難しくなっていくと思います。市やJA、つきだて花工房などと連携を取り、協力をもらいながら、市内外にあじさい小径を広めていきたい。そして伊達市の観光スポットにしていきたいです。

7/7
(木)

都市計画審議会委員、 市政アドバイザーに委嘱状を交付

伊達市役所

ceremony

新 年に伊達市都市計画審議会委員となった15人に須田市長から委嘱状が手渡されました。任期は令和6年6月30日までです。委員は学識経験者や関係団体の代表、一般市民などで構成され、会長に東北



大学災害科学国際研究所教授の奥村誠さんが選出されました。奥村さんには市政アドバイザーの委嘱状も交付されました。

7/6
(水)

市内の企業の魅力を知って 高校生対象の企業説明会開催

保原中央交流館

event

7 月6日、7日の2日間、新卒高校生を対象とした企業説明会が開かれ、約90人が参加しました。伊達市内に事業所を置く企業14社がブースを構え、それぞれ、自社の概要や求めている人材について



説明しました。参加した高校生は、市内事業所の特色などをメモしながら、真剣なまなざしで聞いていました。

7/9
(土)

星野富弘「花の詩画展」始まる 初日から来場者でにぎわう

伊達市梁川美術館

event

7 月9日から星野富弘「花の詩画展」が始まりました。不慮の事故で手足の自由を失った星野さんが口に絵筆をくわえて描いたもので、原画8点を含む80点が展示されています。初日に訪れた来場者は



「温かい絵と深い詩、一つ一つが心にしみました」と話していました。花の詩画展は8月21日⑩まで開かれます。

6/14
(火)

家族に感謝する機会に 月舘学園小5年生が通学合宿体験

簡易宿泊所とまっぺ

event

通 学合宿体験活動は、食事や就寝の準備を自分たちで行いながら学校に通うことで、自立心を養う目的があります。令和2年度から実施予定でしたが、コロナで開催を見送っていたものです。体験第一号となった



月舘学園小の児童たちは、米研ぎやベットメイキングを体験。「自分のことは自分でやる」大変さを感じている様子でした。

6/27
(月)

伊達な宣伝部長がお見送り 阿武隈急行全線再開通を祝う

阿武隈急行梁川駅

event

伊 達な宣伝部長の引地秀太さん、白井真さん、須賀樹華さんの3人が、通勤や通学で梁川駅を利用する人たちに伊達市オリジナルグッズを配り、福島駅行きの列車をホームで見送りました。阿武隈急行で



車掌も務める引地さんの呼びかけで実現したもので、「久しぶりにいつもの光景が戻ってうれしい」と話していました。

7/4
(月)

市と伊達市建設業協会などが 排水ポンプ車の訓練実施

阿武隈川沿い

training

訓 練には市職員や伊達市建設業協会の会員ら約60人が参加し、排水ポンプ車の操作方法や排水の手順などを確認しました。市は今年3月に排水ポンプ車2台を配備しました。1台で毎分30トン排水で



き、災害時には市と伊達市建設業協会が連携して作業にあたります。市は今後も訓練などを行い、万が一の事態に備えます。

まちなかタクシー のススメ

各地域で運行している「まちなかタクシー」
の利用方法などをご案内します。

☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290



まちなかタクシーって、何？

電 話予約による乗合型タクシーです。交通不便者の足の確保や商店街の活性化のため、商工会が運行しています。「ほばらまちなかタクシー」「梁川・伊達地域まちなかタクシー」「霊山・月舘まちなかタクシー」の3つがあります。

どこまで行けるの？

自 宅まで迎えに来てもらい、商店や病院などの目的地に行くことができます。また、定路線型を利用し、乗り継ぎを行うことで、市内の別地域に行くこともできます。

霊山町の商店街で買い物したい！



霊山町在住のBさん

①「霊山・月舘まちなかタクシー」に電話予約（往復の予約も可能）

②自宅まで迎えに来てまちなかタクシーに乗り、目的地へ

注）それぞれのまちなかタクシーで事前の利用者登録および乗車予約が必要です。（定路線型の利用も含む）

利用登録は電話で簡単に！

ま ちなかタクシーは、ご自分で車に乗降できる人が利用できます。事前に利用者登録が必要ですが、電話で簡単に登録することができます。

運行日 平日（祝日、8/14～16、12/29～1/3は除く）

運行時間 8時30分～16時30分（エリアによって異なります）

利用方法 下記のお問い合わせ先に電話で予約してください。

利用料金 片道200円～700円（エリアにより異なります）

※まちなかタクシーにより内容が異なります。詳しくは下記にお問い合わせください。

問い合わせ先

ほばらまちなかタクシー ☎ 574-4455

（利用者登録は保原商工会 ☎ 575-2284）

梁川・伊達まちなかタクシー ☎ 527-2227

霊山・月舘まちなかタクシー ☎ 586-3900

運転免許返納者への助成、あります

市 では、交通事故防止の取り組みとして、運転免許証を自主返納した65歳以上の人に、まちなかタクシーの乗車割引券 **2万円分（200円×100枚綴り）** を交付します。

申請先 生活環境課（市役所中央棟3階）
保原を除く各総合支所

申請方法 運転経歴証明書など、運転免許証を返納したことがわかる書類を持参し、申請書を提出してください。

令和4年度から、
同乗者も利用できる
ようになりました！

利用方法 免許返納者本人および同乗者（夫婦・兄弟・ご近所さんなど免許返納者本人と一緒に乗降する人）の分の割引券を、精算時（降りる時）に1人1枚ずつご利用ください。

※まちなかタクシーは同乗者も必ず利用者登録と事前予約が必要です。

児童扶養手当現況届の提出は 8月31日(水)まで

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎573-5652

児 児童扶養手当の現況届は毎年8月1日の状況により、引き続き受給できるかを確認するものです。8月中に提出しないと11月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

また、ひとり親家庭医療費助成の登録更新も同時に受け付けます。それぞれ7月下旬にお知らせを送付しますので、忘れずに提出してください。

集中受付期間 8月12日(金)、15日(月)、16日(火)
9時～18時30分

受付場所 市役所1階シルクホール

低所得の子育て世帯生活支援特別 給付金(ひとり親世帯以外)

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎573-5652

新 新型コロナウイルスの影響を受けて失業や収入が減少した低所得の子育て世帯へ給付金を支給します。

対象者 令和4年3月末で18歳未満(障がい児は20歳未満)の児童の養育者

※令和5年2月末までに生まれた新生児含む

要件 ①令和4年度住民税均等割非課税
②令和4年1月以降に収入が急変し「要件①」と同じ水準の人

給付額 児童1人当たり5万円

受付 令和5年2月28日(火)まで

必要書類 申請書、本人確認書類、通帳写し、収入確認書類、住民票など

8・9月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者(来場者)の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4ヵ月児健診	令和4年3月28日～4月22日	8月25日 ㊦	13時～13時20分	保原保健センター
7ヵ月児健康相談会	令和4年1月1日～18日	8月30日 ㊦	9時 30分～ 9時 45分	
	令和4年1月19日～31日		10時 45分～ 11時	
10ヵ月児健診	令和3年10月生まれ	8月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和3年7月1日～15日	8月9日 ㊦	9時 30分～ 9時 45分	保原保健センター
	令和3年7月16日～31日		10時 45分～ 11時	
1歳6ヵ月児健診	令和2年12月24日～令和3年1月20日	8月3日 ㊦	13時～13時20分	
	令和3年1月21日～2月7日	8月24日 ㊦		
	令和3年2月8日～2月24日	9月9日 ㊦		
3歳6ヵ月児健診	平成30年12月30日～平成31年1月18日	8月10日 ㊦		
	平成31年1月19日～1月31日	9月7日 ㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括支援センターにここにこ

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック
桑名医院
こばやし子ども・内科クリニック
さとうファミリークリニック
武田小児科

☎575-5523
☎583-3024
☎577-0663
☎574-2811
☎575-2439

8月の休日当番医

〔診療時間：9時～17時〕

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
7日㊥	武田小児科 (小児科・内科) 伊達市保原町字栄町 51 ☎ 575-2439
11日㊤	すずき医院 (内科・胃腸内科・循環器内科ほか) 伊達市保原町字西町 175 ☎ 575-2563
14日㊥	伊達セントラルクリニック (内科・外科・胃腸内科ほか) 伊達市保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215
21日㊥	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 伊達市保原町字城ノ内 20-1 ☎ 575-2246
28日㊥	ほばらクリニック (脳神経外科・心臓血管外科・ 循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522

福島県子ども救急電話相談
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

新型コロナウイルス感染症の
感染が疑われる場合

症状がある場合は登校・出勤を控
え、かかりつけ医や診療検査医療機
関に相談してください。どこに相談
したらいいかわからない人は「受診・
相談センター」へご連絡ください。

◆受診・相談センター
☎ 0120-567-747

遊びに
行こう

弥平ふるさと館の利用方法



■所在地
伊達市梁川町白根字馬場 10
■事前申請・お問い合わせ
☎ 572-7836

■利用できる時間 9 時～21 時 30 分 (年末年始除く)
■職員が常駐する時間
月・水・金…13 時 30 分～17 時 30 分 (10 月～3 月：13 時～17 時)
土・日…10 時～12 時、13 時～16 時
■利用料金 市民無料
※使用目的によって料金がかかる場合があります。

■利用方法 職員が常駐する時間は、当日申請でもご利用になれます。
▶下記の場合は事前申請が必要です (電話予約可)
①団体やグループで部屋を貸し切る場合
②職員が常駐する時間以外に利用したい場合

イベント

楽しく歩く！いきいきウォーキング
☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

自然を楽しみながら、気持ちよく身
体を動かしましょう！初心者も大歓
迎です。

対 市内在住者 料 無料 申 不要
持 マスク、タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
他 天候や花の咲く時期、感染症の状況
により、内容を変更、または中止す
る場合があります。詳しくはホームページでお知らせしま
す。参加前に自宅での検温にご協力ください。



開催日時			集合場所
8 月	6 日㊥	18 時～19 時	政宗にぎわい広場 駐車場 (梁川)
9 月	1 日㊤	9 時 30 分～ 10 時 30 分	梁川総合支所 駐車場
9 月	14 日㊤		霊山中央交流館 駐車場

※開始 10 分前に集合

健幸
ポイント
対象事業

「弥平ふるさと館」でスポーツの体験会などを開催
健康づくりに利用しませんか

白根地区交流館と運動施設、健康づくり施設を兼ね備えた複合施設「伊達市ウエルネスサロン白根～弥平ふるさと館」が 4 月に供用開始し、4 月から 6 月末までに、900 人を超える利用がありました。

健幸都市を目指し、本施設で健康運動指導士による講座や体験会を開いています。ご自分の健康づくりのために、参加してみませんか。

☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146

体験①

健幸クラブ Fine 出張講座

市内 5 カ所で実施している通所型の運動事業が、白根に出張！
まだ通ったことがない人も弥平ふるさと館で体験してみましょう。

8/6㊥ 10 時～11 時

バドミントン教室 定員 16 人

健康運動指導士によるバドミントン教室です。
初心者向け、親子向けの内容です。

受付期間：7 月 29 日金まで
※受付は終了している場合があります。

9/7㊤ 20 時～21 時

サーキットトレーニング 定員 14 人

無酸素運動 (筋トレ) と有酸素運動
(ジョギングなど) を組み合わせたト
レーニングを行います。

対象年齢：18 歳～50 歳
受付期間：8 月 5 日金～8 月 26 日金



ヨガ教室 (7月20日水開催)

16 人が参加し、1 時間かけてヨ
ガの呼吸法でゆったり身体を伸
ばしました。参加者は「自然に囲
まれた環境で気持ちよくヨガを
楽しめました」と話していました。

体験②

ニュースポーツ体験会

老若男女問わず楽しめる新たなスポーツ体験会を行います。弥平
ふるさと館には器具がそろっているので、普段も体験できます。

10 月開催予定

モルック



12 月開催予定

ポッチャ



体験会の参加方法

参加費 無料
対象者 市内在住または在勤の人
申込方法 健幸都市づくり課 (☎ 575-
1146) に電話でお申し込みください。
その他 日程が決まってい
ないものは、詳細が決まり
次第、ホームページや SNS
でお知らせします。



市 HP



今月の納期

納期限は

8/31^水

- ・市県民税（2期）
- ・国民健康保険税（2期）
- ・介護保険料（2期）
- ・後期高齢者医療保険料（1期）

暮らしのサポーターコーナー
vol.158「固定電話が使えなくなる」それって
光回線の“便乗”かも!! トラブル急増中

消費生活センター等
には、光回線などの勧
誘に関する相談が寄せ
られています。



このままだと
固定電話が
使えなくな
りますよ…

◆事例

「光回線にすると電話の基本料が安くなる。2024年にアナログ回線がなくなるため、光回線に変更するには工事料が発生するが、今だと工事料は無料だ」などと言われ、父が光回線の契約を了承したようだ。父は契約内容を理解しておらず、アナログ回線のままだと希望している。光回線を解約したい。(40歳代 男性)

◆アドバイス

- ① 2024年に固定電話の回線がIP網に切り替わりますが、利用者側の手続きや工事は発生しません。利用中の電話機や電話番号はそのまま利用できます。
- ② 以下の内容は詐欺の可能性があります。光回線などの販売勧誘には十分に注意し、不要な契約であれば、きっぱり断りましょう。

「固定電話が使えなくなるので工事が必要」

「今の電話機が使えなくなる」

「今使っている電話回線が使えなくなる」

- ③ 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

★消費生活センター

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場所：市役所中央棟1階 ☎ 574-2233



8月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

7/31 8/6	伊保	株松浦建設	☎ 575-2777
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	梁霊月	株もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月	(有)菅野電気	☎ 587-1425
7 13	伊保	株信和設備	☎ 575-1311
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	梁霊月	(有)菅野電気	☎ 587-1425
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
14	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	伊保	株松浦建工所	☎ 575-5001
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
	梁霊月	株霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
15	伊保	株松浦建設	☎ 575-2777
	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	梁霊月	株霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
16	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	梁霊月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁霊月	株森商店	☎ 573-3111
17 20	伊保	浦山管工	☎ 090-7564-8582
	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
	梁霊月	株森商店	☎ 573-3111
	梁霊月	株もりもり住設	☎ 573-5936
21 27	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	伊保	(有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	梁霊月	株もりもり住設	☎ 573-5936
	梁霊月	(有)菅野電気	☎ 587-1425
28 9/3	伊保	(有)浅尾設備	☎ 583-3211
	伊保	株東洋住宅設備	☎ 575-4555
	梁霊月	(有)菅野電気	☎ 587-1425
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203

教えて!あんぼさん vol.8



あんぼさん

手話やろう者について、もっと知っていただくためのコーナーです。

Q 聴覚支援学校は県内にいくつあるのですか？

A 聴覚支援学校は4校（福島・郡山・会津・いわき）があります。

中学部があるのは郡山本校だけなので、中学校からは寮生活をしながら本校に通う生徒が多いです。

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

「幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」が始まって4カ月。誰とつながるか、どんな話をするか、出てくださった方の全面協力で進行中。次はどんなたにお会いできるか、どんなお話が聞けるか、私も毎回楽しみです。(高野)

編集後記

特集の取材で改めて伊達市の農業のすごさを知ることができました。しかし、後継者不足など将来に不安があります。将来を見据え、後継者づくりなどの取り組みが進められているので、皆さんにも知ってほしいです。(橋内)

国際交流員の
活動日誌

vol.65



「アイスクリームを求めて、私たちはみんな叫ぶ！」

We all scream for ice cream!

スピーカーから何かを鳴らしながら走っている車という、何を思い浮かべますか？日本だと、緊急車両、政治家や広告宣伝車を考える人が多いでしょうか。では、何かを鳴らしながら走っている音楽を鳴らしながら走っている音楽に変更したら何を思い浮かべますか？日本で育った方であれば、焼き芋の移動販売を答える人が多いでしょうか。アメリカ人、カナダ人やヨーロッパのある国の人に聞くと「アイスクリームト

ラック」を答える人が多いと思います。名前のとおりアイスクリームを販売する車で、外で遊んでいる子どもたちが聞こえるように音楽を鳴らしながらゆっくり走っています。焼き芋の移動販売と違って演歌調ではなく、明るくて楽しい子ども向け音楽を鳴らしそうです。いつ現れるのか分からないのは魅力の一つです。その上に、アイスクリームトラックはお店であまり買えないアイス売っています。特に大人気のキャラクターを表すアイスが人気です。

毎年夏になると、アイスクリームトラックがいた懐かしい思い出がよみがえります。大人になった今でも、アイスクリームトラックの音を聞くと、外に走り出したいくなります。

(ララ)

地域の魅力
ふる里再発見保原城から保原陣屋へ - 3 -
～保原陣屋とは～

令和4年度第1回企画展

保原城から保原陣屋へ

8/21日まで延長して開催
伊達市保原歴史文化資料館年番
万五郎
静四郎

会所記録(裏)

会所記録
文政六末年
九月吉日

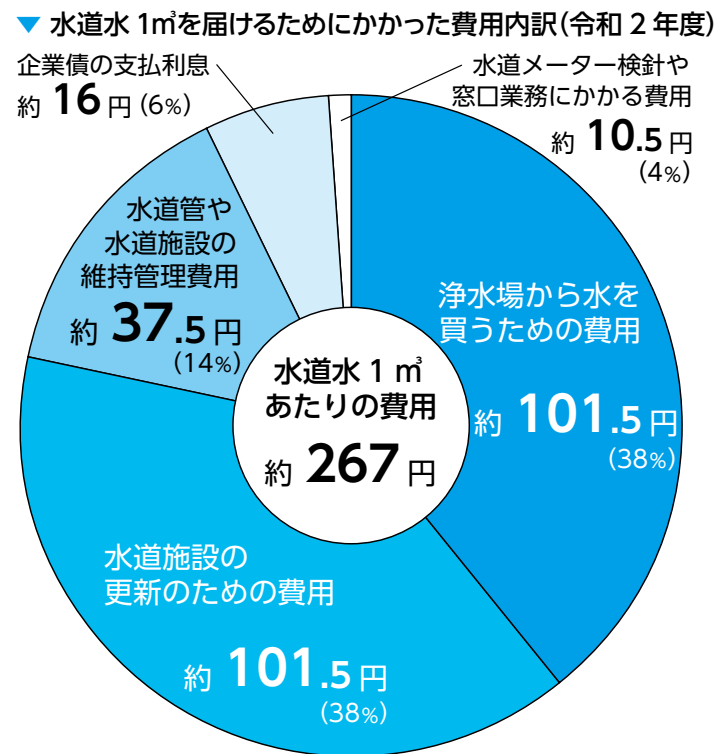
会所記録(表)

寛保2(1742)年に、白河藩主・松平定賢は11万石の所領を与えられ、この中に信達地方17カ村・2万石が含まれます。下保原村に藩の出先機関である「保原陣屋」が設置されます。その後、文政6(1823)年に松平定永が伊勢国桑名(三重県)へ入部し、白河には阿部正権が入部します。

陣屋の記録です。この記録を見ると、陣屋内には役人の住宅や米蔵などが設けられ、白河から派遣された家臣や、村の代表である村名主2人が常駐していたことが分かります。裏表紙(左上図)には、この記録を作成した2人の村名主の名が記載されています。

彼らが記録した文政6年は、特に忙しい年であったことが分かります。領主と陣屋役人の交代があり、新役人への諸引継や郡代・代官等の廻村もありました。このほか、建物内の家財がすべて記載されているなど、興味深い記録も見られます。

実は、発掘調査では保原陣屋に伴う出土品は少ない状況です。明治時代に入り、陣屋の機能が衰退する中で、陣屋内部の家財が散逸した可能性もあります。市内のどこかで、陣屋で使われた家財が見つかるかもしれません。



水道事業は、必要な経費のほとんどを水道使用者の皆さんからお支払いいただいている水道料金でまかっています。これを「独立採算制」といいます。

左のグラフは、令和2年度に水道水 1m³を届けるためににかかった費用（約 267 円）の内訳です。良質な水道水を安定して供給できるように、水道水のすべてをすりかみ浄水場から受水して、その水を買うためのお金が全体の 38% を占めています。

2、水道料金って何に使われているの？

▼ 周辺自治体との水道料金比較 (令和2年度、口径 13mm)

市町村	伊達	桑折	国見	川俣	福島	二本松	丸森	相馬地方広域水道企業団
水道料金								
使用水量 10m ³	3,135 円	2,508 円	2,073 円	2,255 円	2,299 円	1,639 円	2,260 円	1,463 円
使用水量 20m ³	4,950 円	4,818 円	4,603 円	4,125 円	3,718 円	2,662 円	5,010 円	3,344 円
浄水場からの受水割合※1	100 %	63 %	87.7 %	29 %	99.4 %	10.5 %	0.0 %	0.0 %
給水人口 1 人当たりの管路延長※2	11.9 m	11.4 m	11.4 m	6.7 m	5.9 m	9.8 m	20.2 m	13.5 m

3、伊達市は水道料金が低いって本当？

用語解説
 ※1…自治体の水道水のうち、浄水場から買っている割合を示す。川などの水源を利用している自治体もある。
 ※2…水道使用者 1 人あたりに水を届けるために必要な水道管の長さのこと。

伊達市の水道料金は、周辺自治体と比べると高い状況です。浄水場からの受水割合が高い自治体は、全国的に水道料金が高くなる傾向にあります。

伊達市は人口密度や地理的条件により、給水人口 1 人当たりの水道管路延長が長く、維持管理や水道管を設置するための費用が水道料金に影響を与えています。

円グラフにある「水道施設の更新のための費用」の割合が高いのも、管理している水道管が多いことが理由の一つです。

安全でおいしい伊達市の水、お届けします

今後は人口の減少とともに、水の需要も減少し、水道事業にかけられるお金が少なくなる一方、水道施設や水道管はどんどん古くなり、更新費用がさらに必要になります。経営状況は今以上に厳しくなることが予想されます。

しかし、水は全ての生活の基本。安全性や品質は妥協できるものではありません。

減少する水需要に合わせて水道管の工事費用を見直したり、すりかみ浄水場からの受水費を少しでも安く抑えるための協議を進めます。そして、今後もおいしい水を皆さんの家にお届けします。

特集2

おいしい水を届けるために

伊達市の水はどこからくるの？
 水道料金が高いって本当？
 水道料金の使い道って何？
 伊達市の水事情、お伝えします。

【お問い合わせ】
 水道課総務経理係
 ☎ 573-4138



伊達市水道キャラクター
 「だてすいっぴー」



1、伊達市の水はどこからくるの？

その昔、県北地方には湖やダムなどの大きな水源がなく、水道水の水源は阿武隈川の水や地下水でした。人口の増加や産業の発展に伴い、水を使う量が増え続ける一方、都市発展が進み阿武隈川の水質は次第に悪化。地下水も減り、水不足に悩まされるようになりました。同じ悩みを持つ県北地方の 1 市 11 町（現在の 3 市 3 町）が、国が建設する摺上川ダムを水源とする新しい水道施設の建設と管理運営をするため、昭和 60（1985）年に「福島地方水道用水供給企業団」をつくり、すりかみ浄水場を運営しています。

浄水場では摺上川ダムの水を浄化し各自自治体に送水します。そして配水池から皆さんのもとに、きれいな水が届けられるのです。

すいっぴーのコラム②

水道管をつなげると淡路島まで届く？

伊達市に布設されている水道管を一本につなげると約 632km！これは伊達市から直線で淡路島までの距離。広範囲に水を届けるために、水道管が張り巡らされています。



すいっぴーのコラム①

水質管理に「イワナ」が活躍

イワナはきれいな水にしか住めない魚です。すりかみ浄水場では、摺上川ダムの水が入った水槽で約 100 匹のイワナを飼い、動きをモニターで監視しています。生き物は環境の変化に敏感。元気に泳ぐ姿は、水がきれいな証拠です。





お知らせ



一部損壊支援事業は
9月30日(金)まで

3月の福島県沖地震で一部損壊の被害を受けた住宅の修理費を補助する制度の申請は9月30日(金)までです。
①修理に20万円以上要した場合10万円(定額)を補助
②住宅の応急修理制度(準半壊以上)の被害を受けた世帯の相談も受付中
③建築住宅課施設整備係
☎ 573-5064



応急修理



一部損壊
住宅支援

8月のお知らせやイベントをご案内します。記載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

日 日時・時間 場 場所・会場
内 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師 申 申込方法
¥ 費用 問 お問い合わせ
他 その他

3月地震罹災証明書
申請9月15日(木)まで

罹災(被災)証明書の申請期限が9月15日(木)に迫っています。

申請時に必要なもの

①被害にあった建物全体の写真1枚と、被害箇所の写真3〜4枚

②窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、委任状(代理人が申請する場合)

③再発行は随時受付

▼詳細はこちら



市 HP

④市民課市民窓口係

☎ 575-0205

後期高齢者医療保険料
必ず支払方法の確認を

令和4年度の決定通知書を8月中旬に送付します。
納付方法をご確認ください

保険料は原則、特別徴収(年金から天引き)ですが、前年から変更になっている場合があります。

また、年度途中で75歳になった人や年金受給年額が18万円未満の人は普通徴収(納付書か口座振替)で納付してください。

⑤国保年金課賦課係

☎ 575-11198

国保納税通知書送付
期限内納付にご協力を

納税通知書を7月15日に送りました。国民健康保険税は、国民健康保険を運営するための大切な財源です。忘れずに納期限までに納めましょう。

特別な事情で納付が難しい場合は、早めに収納課(☎ 575-11231)にご相談

談ください。

⑥国保年金課賦課係

☎ 575-11198

子宮頸がん予防ワクチン
任意接種費用の払い戻し

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨を差し控えていたことにより、定期接種の対象期間を過ぎた後に自分で接種した人に対し、費用を払い戻します。

⑦令和7年3月31日まで

⑧平成9年4月2日〜平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに自費で子宮頸がん予防ワクチンを受けた人(その他要件あり)

▼詳細はこちら



市 HP

⑨健康推進課健康管理係

☎ 575-11116

地域で子育て支援
ファミサポ説明会

ファミリースポーツ事業の新規会員を対象とした説明会を開催します。子育て

市民検診（梁川・霊山会場）予約開始

今年度の集団健診（検診）は完全予約制です。電話またはウェブで予約してください。

▼集団健診(検診)日程(8月予約開始分)

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間	会場
梁川 地域	9/2 金	白根地区	8/3 水～ 8/8 月	梁川中央 交流館
	9/6 火	山舟生地区		
	9/7 水	富野地区		
	9/8 木	五十沢地区		
	9/9 金	東大枝地区	8/18 木～ 8/23 火	
	9/13 火	梁川地区		
	9/14 水	(南北本町1・2、 八南本を除く)		
9/15 木				
靈山 地域	9/20 火	掛田地区	8/25 木～ 8/29 月	靈山 総合福祉 センター (茶臼の里)
	9/21 水	小国地区		
	9/22 木			
	9/26 月	靈山地区	9/1 木～ 9/5 月	
	9/27 火	石戸地区		
	9/28 水			

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時～16時45分（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

予約ウェブサイト 健診（検診）実施日の2日前（土・日・祝日除く）の16時まで、右の二次元コードまたは市ホームページから予約してください。



予約申込

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

でお困りの人や子育てに協力いただける人はお気軽にご参加ください。

☎ 8月24日 10時

☎ 市役所1階シルクホール

☎ 伊達市ファミリィサポートセンター

☎ 573-5446

満88歳の人へ
敬老祝金を贈呈

長年の労に感謝を込めて、満88歳の人に敬老祝金

1万円をお贈りします。

☎ 満88歳（昭和8年9月17日～昭和9年9月16日生まれ）で、9月15日現在市内に住所を有する人

祝金の贈呈方法：9月30日 金に対象者本人の銀行口座に振り込みます。7月下旬に振込依頼書を郵送しますので、希望口座をご記入の上、ご返送ください。

祝い状の贈呈方法：各地域の民生児童委員が対象世帯

を訪問し、お渡しします。

☎ 高齢福祉課

地域包括ケア推進係

☎ 575-1125

新たな該当者は申請を
年金生活者支援給付金

公的年金の収入金額などが一定基準以下の人に対し年金に上乗せして支給される制度です。これから各種年金の請求をする人や今年度新たに要件を満たした人

戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金（25万円、5年償還）の請求期限は令和5年3月31日までです。期限が過ぎると受け取る権利がなくなります。

請求場所：社会福祉課または各総合支所（保原除く）

☎ 社会福祉課地域福祉係

☎ 575-1264

戦没者遺族特別弔慰金
該当者はご請求を

Jアラートによる
情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラートを用いた情報伝達訓練を行います。

☎ 8月10日 11時

☎ 放送内容：「これは、Jアラートのテストです（3回）」「こちらはぼうさい伊達市です」

☎ 他防災アプリ、伊達市公式ツイッター・フェイスブック、登録制メールでも情報が届きます。

メール登録はこちら



スマホ



フィーチャー
フォン
(ガラケー)

☎ 防災危機管理課
危機管理係

☎ 575-1197

テレビの受信障害
対策を実施

新たな携帯基地局の建設により、一部の家庭でテレビ受信に影響がでる場合があります。影響が出た場合は、（二社）700MHz 利用推進協会が無償で対策を

▼案内チラシ(見本)



行います。影響が出る可能性がある家庭には事前にチラシを配ります。

☎ 8月18日 予定

☎ 作業員が費用を求めることは一切ありません。

☎ （一社）700MHz 利用推進協会

☎ 0120-700-012

農作業中の事故防止
と熱中症予防を

農作業は複数で：事故の多くは単独作業中に起きます。複数で作業するか周囲に場所を伝えましょう。

安全な機械操作を：傾斜地や水路付近は、転倒を防ぐために速度・旋回などに注意しましょう。

十分な熱中症対策を：気温が高い時間帯を避け、帽子を被り通気性の良い服装で作業しましょう。1時間に10分は休憩を取り、1時間につき250ml以上の水分を少しずつ飲みましょう。

☎ 農政課農業担い手係

☎ 573-5635

水道水が白く濁っても
安心してご利用を

夏は水温と気温の温度差が大きいため、水道水が白濁することがあります。水が蛇口から出た瞬間に、水に含まれる空気が膨張し、白い泡となって現れるため

国民健康保険税・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で一定の収入減少がある世帯に対して、申請により国民健康保険税、および介護保険料を減免します。詳しくは各担当までお問い合わせください。

対象となる保険料・保険税 令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収は年金給付の支払日）が定められているもの。

減免対象者 新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者（介護保険料の場合は第1号被保険者）の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入など（事業・給与・不動産・山林）の減少が見込まれ、次の①、②すべてに該当する場合
①いずれかの事業収入が、前年と比較し30%以上減少
②前年所得の合計額（減少見込の事業収入にかかる所得を除く）が400万円以下

※その他所得要件などにより、該当しない場合があります

☎ 国保年金課賦課係 ☎ 575-1198
高齡福祉課介護保険係 ☎ 575-1299

職種：消防吏員

令和5年度採用 消防組合職員募集

☎ 597-6603

場 保原総合公園
対 高校生以上
定 20人（先着順）
¥ 2000円（初回徴収）
申 8月8日①、26日②
（受付：平日9時～17時）
問 伊達市スポーツ振興公社
事業課

採用予定数：若干名
受験資格：平成10年4月2日～平成17年4月1日生まれの人（性別学歴不問）
1次試験：9月18日①
申 7月11日①、8月12日②
に受験申込書を消防本部
総務課に持参または郵送
してください。
▼詳細はこちら
問 伊達地方消防組合
消防本部総務課
☎ 575-0180
消防 HP

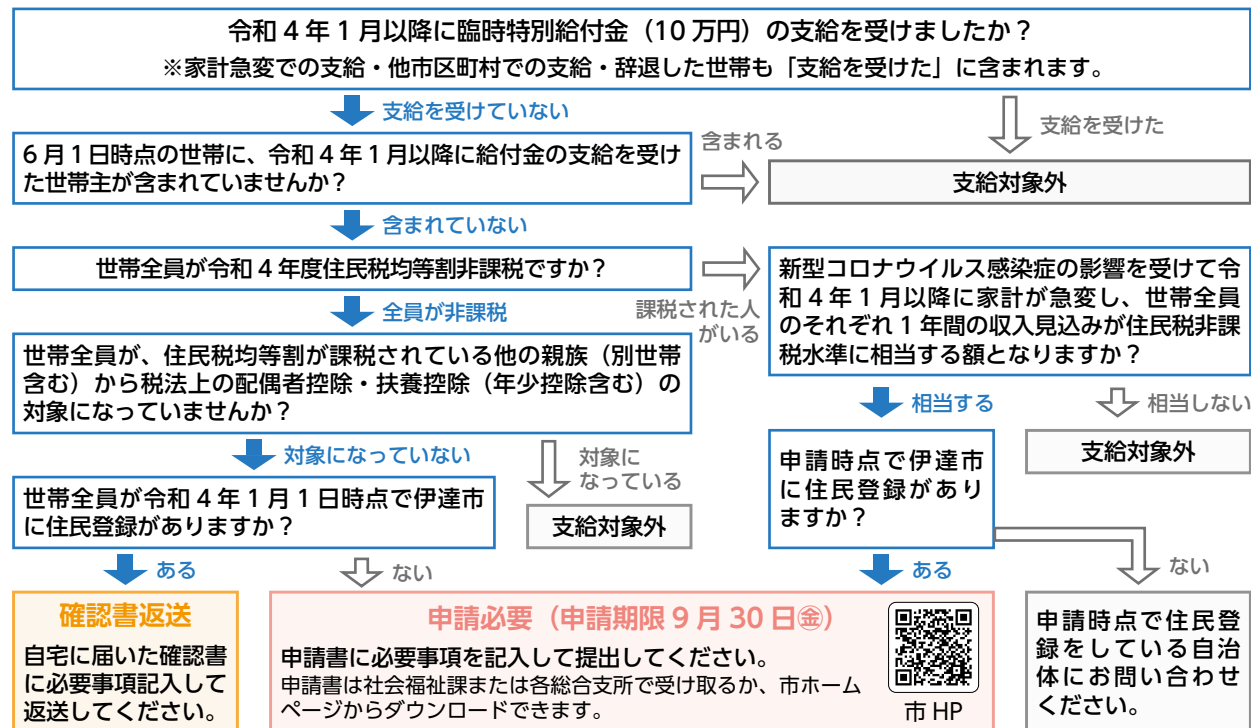
住民税非課税世帯 または コロナによる家計急変があった世帯の皆さまへ 特別臨時給付金（1世帯10万円）のご案内

☎ 社会福祉課地域福祉係
☎ 575-1264

住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。給付金を受給するためには手続きが必要です。

支給額 1世帯あたり10万円
支給時期 市が確認書（または申請書）を受取した日から3週間後が目安です。

「支給対象＆手続き方法」判定チャート



です。白濁しても心配せず、安心してご利用ください。
問 水道課水道施設係
☎ 573-5038

ペットへの
マイクロチップ装着

ペットシヨップなどで販売される犬や猫は、6月1日からマイクロチップ装着が義務化されました。現在犬や猫を飼っている人は義務ではありませんが、迷子になった場合に飼い主の元に帰れる可能性が高まるた

め、マイクロチップ装着に努めてください。
▼詳細はこちら
問 生活環境課環境係
☎ 575-11228
環境省 HP

消費税のインボイス
制度に関する説明会

福島税務署が事業者を対象に説明会を開催します。
日 8月30日④10時30分～課税事業者向け、13時30分～免税事業者向け
場 福島税務署2階大会議室
定 各18人（申込順）

申 次の問い合わせ先事前に申し込みください。
問 福島税務署
法人課税第1部門
☎ 503-2417

8月は食品衛生月間
家庭での食中毒予防

食中毒予防の3原則
◎食中毒菌をつけない：手洗い徹底、器具の使い分け（肉、魚、野菜で分ける）
◎食中毒菌をふやさない：温度管理、常温に放置しない、作ったらすぐ食べる

◎食中毒菌をやっつける：十分な加熱（ノロウイルスは85度90秒以上）
問 県北保健所食品衛生チーム
☎ 534-4305

募集
ランニング教室
参加者募集

走る基本姿勢から速く長く走るコツまで教えます。
日 9月10日①、17日②、10月1日③、15日④
14時～16時（全4回）

堂ノ内地区土地区画整理事業に伴う通行規制にご協力

工事箇所 瀬戸場交差点（県道国見福島線と桑折町道瀬戸場平沢上町線交差点）付近
工事期間 8月中旬～11月下旬（終日）



問 戸田・佐藤特定建設工事共同企業体 ☎ 563-4886
（伊達市堂ノ内地区土地区画整理組合 ☎ 563-3343）

猫の飼い主の皆さまへ

動物を捨てたりご近所トラブルがあったりと、飼育における問題が後を絶ちません。飼い主はペットの健康を守り、人に迷惑をかけないよう動物愛護管理法に基準が定められています。特にトラブルが多い猫について、次の事項を守るようお願いします。

- ▼飼い主が守るべき6つの基本事項
- ①周辺環境に応じた適切な飼い方をする
 - ②屋内で飼うように努める
 - ③不妊去勢手術などの対策に努める
 - ④やむを得ず手放す場合は、譲渡に努める
 - ⑤子猫は離乳後、社会化が図れた後で譲渡する
 - ⑥飼い主のいない猫を管理する場合は不妊去勢手術を施し、周辺住民の十分な理解のもと、給餌や給水、排せつ物の適正な処理を行う。

☎ 生活環境課環境係 ☎ 575-1228

無料相談

定例行政相談会

日 8月1日**時** 10時～12時
場 市役所東棟1階102会議室
内 役所や特殊法人などへの意見・要望など
申 予約不要
問 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会

日 8月3日**時**、9月7日**時** 13時～16時
 (1人30分)
場 消費生活センター(市役所中央棟1階)
内 消費者問題、多重債務など
申 事前予約が必要
問 消費生活センター ☎574-2233

出張ハローワーク！ ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワークの就職支援ナビゲーターによる、臨時の無料職業相談窓口を開設します。

日 8月12日**時**、8月15日**時**
 10時30分～16時
場 市役所1階シルクホール
対 ひとり親の人 **申** 予約不要
問 ハローワーク福島専門援助部門パパママ応援コーナー ☎534-4121

働きたいママのための無料相談会

「小さな子どもがいるけど働きたい！」というママの再就職を支援。再就職に関する疑問や不安をご相談ください。

日 8月17日**時**、9月8日**時**、10月6日**時**
 10時～11時30分
場 ファミリーパークだて
問 ふるさと福島就職情報センター
 福島窓口 ☎525-0047

伊達市産桃でお菓子づくり参加者募集

日 8月27日**時** ①11時～13時
 ②15時～17時
場 ロイヤルホテルほていや
師 酒井雅秀氏(日本菓子専門学校講師)
定 各回20人 **料** 無料
申 伊達市観光物産交流協会(共催)に申込書をFAXまたは持参してください。
問 伊達市観光物産交流協会
 ☎529-7779

市立図書館「楽しいおはなしとえいが会」

日 8月20日**時** 10時30分～11時30分
場 市立図書館映像研修室
申 8月12日**時**までに図書館にお申し込みください。
定 10家族(小学生以下は保護者の同伴が必要)
問 伊達市立図書館
 ☎551-2132

外国人向け 日本語講座

日 8月23日**時** 18時15分～19時30分
問 伊達市観光物産交流協会
 ☎529-7779

宝くじ文化公演 岸谷香コンサート

日 8月23日**時** 18時15分～19時30分
場 元プリンセスプリンセスの岸谷香さんのコンサートを開催します。
日 10月9日**時** 18時15分～19時30分
問 伊達市観光物産交流協会
 ☎575-1117



申込フォーム

つきだて花工房 8月の催し(要予約)

※宝くじ助成による特別料金で開催されます。
日 8月23日**時** 18時15分～19時30分
場 伊達市ふるさと会館
申 伊達市ふるさと会館、とうほう・みんなの文化センターでチケット販売中
問 伊達市ふるさと会館
 ☎583-3244



月末金曜がお得 あぶQフライデー

1日フリー乗車券と沿線自治体のお土産(500円相当)がセットになったお得な切符を販売します。
日 7月29日**時**、8月26日**時**、9月30日**時**、10月28日**時**、11月25日**時**
 各日10時販売開始
場 福島駅、保原駅、梁川駅、丸森駅、角田駅、槻木駅
問 阿武隈急行株式会社
 ☎577-7132

日 8月6日**時**、21日**時** 15時
料 ¥1740円
日 8月22日**時** 10時～12時
料 ¥1000円
場 ハーブ教室
問 「アウトドアとハーブ」
日 8月29日**時** 10時30分～12時
料 ¥1850円
問 つきだて花工房
 ☎573-3888

一貫張り教室

日 8月23日**時** 18時15分～19時30分
場 伊達市観光物産交流協会
問 伊達市観光物産交流協会
 ☎529-7779



1. 特別授業に聞き入る月館学園中学校2年生の生徒たち / 2. 生徒に真っ直ぐな言葉でエールを送る高島さん / 3. 数学が苦手だった話を愉快地に語る高島さんの話に、思わず笑う生徒 / 4. 玄関にはオリジナルのウェルカムボードが掲げられた

「元気があれば何でもできる」

7月14日㊦、月館学園中学校2年生15人を対象に、サッポロホールディングス(株)顧問で伊達なふるさと大使の高島英也さんが職場体験スペシャル授業を行いました。高島さんは小学6年生まで全く泳げなかったことや数学が苦手だったことを明かし、先生や祖父から掛けられた言葉をきっかけに、困難に立ち向かってきたことを伝えました。「すべては自分が起こした行動から始まります。」と話し、元気があればチャレンジができることや、社会人になってからも笑顔と挨拶が大切であることを説きました。生徒たちからは「中学校で学んで今に生きていること」や「将来の職業を見つける方法」など、積極的に質問が飛び交い、将来の夢を膨らませている様子でした。



市長コラム 第44回

「ウォーキングのすすめ」

畑 博行

「健康のために何かやっていますか」とよく聞かれます。たまにスイミングに行くくらいで、最近運動をしていないことに気づかれます。そうした会話の中でよく話題になるのがウォーキング。1日3万歩を歩いているという方にもお会いしました。早朝と昼休み、夕方にも歩いているとのこと、心も身体もいつもスツキリとおっしゃっていました。そこまでは無理としても、少し歩かなければならない、とお話を伺うたびにいつも思っています。

「セロトニン効果」です。セロトニンとは脳の神経伝達物質の一つで、ストレス解消や気分を明るくする作用があるといわれています。太陽の光を浴びたり、一定のリズムを刻む運動を反復して行うことで増加することでした。すなわち、ウォーキングがセロトニン増加に最適な運動ということになります。

さて、ウォーキング効果としてよくいわれるのは、体内脂肪を燃焼するので肥満が解消され、新陳代謝がよくなるので血中脂質や血糖値、血圧の改善につながるということです。また、歩くことで骨に刺激が加わるので、骨の強さが増して骨粗しょう症予防にも良いといわれています。

簡単なようで続けることが難しいのもウォーキング。でも、誰かと一緒ならば楽しく歩くことができるかもしれません。市では、そんな方のために市内各地を巡る「いきいきウォーキング」を月2回開催しています。風景やおしゃべりを楽しみながら健康づくりができます。一味違ったウォーキングをしたい方など、さまざまな方の参加をお待ちしております。

それに加えて、先日面会した医療関係の方に教えていただいたの

最も手軽でとても効果の大きいウォーキング。涼しい早朝などに少し早起きして、無理せず自分のペースで取り組んでみませんか！