

8月の休日当番医
[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
7日㊥	武田小児科 (小児科・内科) 伊達市保原町字栄町 51 ☎ 575-2439
11日㊤	すずき医院 (内科・胃腸内科・循環器内科ほか) 伊達市保原町字西町 175 ☎ 575-2563
14日㊥	伊達セントラルクリニック (内科・外科・胃腸内科ほか) 伊達市保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215
21日㊥	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 伊達市保原町字城ノ内 20-1 ☎ 575-2246
28日㊥	ほばらクリニック (脳神経外科・心臓血管外科・ 循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

新型コロナウイルス感染症の
感染が疑われる場合

症状がある場合は登校・出勤を控
え、かかりつけ医や診療検査医療機
関に相談してください。どこに相談
したらいいかわからない人は「受診・
相談センター」へご連絡ください。

◆受診・相談センター
☎ 0120-567-747

遊びに行こう
弥平ふるさと館の利用方法



■所在地
伊達市梁川町白根字馬場 10

■事前申請・お問い合わせ
☎ 572-7836

- 利用できる時間 9 時～21 時 30 分 (年末年始除く)
- 職員が常駐する時間
月・水・金…13 時 30 分～17 時 30 分 (10 月～3 月：13 時～17 時)
土・日…10 時～12 時、13 時～16 時
- 利用料金 市民無料
- ※使用目的によって料金がかかる場合があります。
- 利用方法 職員が常駐する時間は、当日申請でもご利用になれます。
▶下記の場合は事前申請が必要です (電話予約可)

- ①団体やグループで部屋を貸し切る場合
- ②職員が常駐する時間以外に利用したい場合

イベント

楽しく歩く！いきいきウォーキング
☎ 健幸都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

自然を楽しみながら、気持ちよく身
体を動かしましょう！初心者も大歓
迎です。

- 対 市内在住者 料 無料 申 不要
- 持 マスク、タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
- 他 天候や花の咲く時期、感染症の状況
により、内容を変更、または中止す
る場合があります。詳しくはホームページでお知らせしま
す。参加前に自宅での検温にご協力ください。



開催日時			集合場所
8 月	6 日㊥	18 時～19 時	政宗にぎわい広場 駐車場 (梁川)
9 月	1 日㊤	9 時 30 分～ 10 時 30 分	梁川総合支所 駐車場
9 月	14 日㊤		霊山中央交流館 駐車場

※開始 10 分前に集合

健幸
ポイント
対象事業

「弥平ふるさと館」でスポーツの体験会などを開催
健康づくりに利用しませんか

白根地区交流館と運動施設、健康づくり施設を兼ね備えた複合施設「伊達市ウエルネスサロン白根～弥平ふるさと館」が 4 月に供用開始し、4 月から 6 月末までに、900 人を超える利用がありました。

健幸都市を目指し、本施設で健康運動指導士による講座や体験会を開いています。ご自分の健康づくりのために、参加してみませんか。

☎ 健幸都市づくり課健幸都市推進係 ☎ 575-1146

体験① 健幸クラブ Fine 出張講座

市内 5 カ所で実施している通所型の運動事業が、白根に出張！
まだ通ったことがない人も弥平ふるさと館で体験してみましょう。

8/6㊥ 10 時～11 時
バドミントン教室 定員 16 人

健康運動指導士によるバドミントン教室です。
初心者向け、親子向けの内容です。

受付期間：7 月 29 日金まで
※受付は終了している場合があります。

9/7㊤ 20 時～21 時
サーキットトレーニング 定員 14 人

無酸素運動 (筋トレ) と有酸素運動
(ジョギングなど) を組み合わせたト
レーニングを行います。

対象年齢：18 歳～50 歳
受付期間：8 月 5 日金～8 月 26 日金



ヨガ教室 (7月20日水開催)

16 人が参加し、1 時間かけてヨ
ガの呼吸法でゆったり身体を伸
ばしました。参加者は「自然に囲
まれた環境で気持ちよくヨガを
楽しめました」と話していました。

体験② ニュースポーツ体験会

老若男女問わず楽しめる新たなスポーツ体験会を行います。弥平
ふるさと館には器具がそろっているので、普段も体験できます。

10 月開催予定
モルック



12 月開催予定
ポッチャ



体験会の参加方法

- 参加費 無料
- 対象者 市内在住または在勤の人
- 申込方法 健幸都市づくり課 (☎ 575-1146) に電話でお申し込みください。
- その他 日程が決まってい
ないものは、詳細が決まり
次第、ホームページや SNS
でお知らせします。



市 HP