



お知らせ



新しい国民健康保険 被保険者証を送付

現在お使いの保険証の有効期限は令和4年9月30日(金)までです。

新しい保険証を9月下旬に世帯主宛でまとめてお送りします。10月1日(土)からは、新しい保険証を医療機関に提示してください。

有効期限 新しい保険証の有効期限は原則、令和5年9月30日です。

※令和5年9月30日までに75歳を迎える人は75歳の

9月のお知らせやイベントをご案内します。記載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

日 日時・時間 場 場所・会場
内 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師 申 申込方法
費 費用 問 お問い合わせ
他 その他

誕生日前日までです。

※今年度卒業予定のマル学該当者と短期証世帯の人は令和5年3月31日までです。

他 国保の加入・脱退には手続きが必要です。

国保年金課給付係

☎ 575-11198

新しい後期高齢者医療 制度被保険者証を送付

現在お使いの被保険者証(藤色)の有効期限は9月30日(金)までです。

新しい保険証(ピンク色)は9月下旬に交付されます。10月1日(土)から、新

市民検診（保原会場）予約開始

▼集団健診（検診）日程

地域	実施日	対象地区	電話予約 受付期間
保原 地域	10/2 日	全地区	9/7 水～ 9/13 火
	10/4 火	保原地区 (鉄元第 1・2、東猫川、 二六、柏町、柏東、八 幡台除く)	
	10/5 水		
	10/6 木		
	10/7 金		
	10/11 火	上保原地区、鉄元第 1・ 2、東猫川、二六、柏町、 柏東、八幡台	9/15 木～ 9/21 水
	10/12 水		
	10/13 木		
	10/14 金		

※保原地域以外の人も予約できます。

会場 保原市民センター

予約電話番号

☎ 572-7356 または ☎ 573-0538

受付時間 9時～16時45分(土、日、祝日除く)

受付期間 各地区の予約受付期間内

予約ウェブサイト 健診(検診)実施日の2日前

(土・日・祝日除く)の16時までに、右の二次元コード

または市ホームページから予約してください。



予約申込

▼風しん抗体検査（健診と同時受検）

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

持ち物 別送付のクーポン券が必要です。お手元がない場合は健康推進課健康管理係までお問い合わせください。

☎ 健康推進課健康管理係 ☎ 575-1116

▼詳細はこちら



市HP

国保年金課給付係

☎ 575-11198

非課税世帯臨時特別 給付金9月30日まで

住民税非課税世帯等臨時特別給付金(1世帯10万円)提出書類の受付は9月30日(金)までです。給付を受けるには書類提出が必須です。

※令和4年6月1日現在、

伊達市に住民登録があり

①または②に該当する人

①令和4年度新たに伊達市

市民税均等割が非課税

②新型コロナの影響で家計

急変のあった世帯

▼詳細はこちら



市HP

国社会福祉課地域福祉係

☎ 575-11264

就学児健康診断

令和5年4月に小学校へ

入学する児童を対象に、就

学時健康診断を実施しま

す。(※5月下旬～6月上

旬に実施した就学前学校生

活適応検査とは別の検査)

8月中に対象者に案内通

知を送付します。案内通知

が届かない場合は、学校教

育課にご連絡ください。

※平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれ

※日程、場所、検査内容は

案内通知をご覧ください。

費用は無料です。

国学校教育課庶務管理係

☎ 573-5824

屋外広告物の 適正化旬間

国土交通省では、毎年9月1日から10日を「屋外広告物適正化旬間」とし、屋外広告物の適正管理の促進と良好な景観形成に向けて意識啓発を図っています。

指定ごみ袋の価格 9月から改定

原材料価格の高騰により、伊達地方衛生処理組合は、指定ごみ袋の希望小売価格を、9月1日(土)販売分から改定します。ご理解のほどよろしくお願いします。



ごみ袋の種類と大きさ		令和4年 8月末まで (消費税込み希望小売価格)	令和4年 9月から
もやせるごみ 専用袋 (20枚巻)	45ℓ	275円	286円
	30ℓ	233円	242円
	20ℓ	171円	178円
資源専用袋 (10枚巻)	45ℓ	124円	129円
	30ℓ	112円	116円
	20ℓ	85円	89円

※ごみ袋の種類、大きさ、デザイン、枚数などは変更ありません。
※小売価格は、各店舗により異なる場合があります。

☎ 伊達地方衛生処理組合 ☎ 582-2051

ごみ減量化・資源化にご協力を

福島県のごみの排出量は、1人1日あたり1,035gとなっており、全国平均の918gより1割以上も多く、全国ワースト2位です。ごみの減量化・資源化に取り組みましょう。



●生ごみは水を切る 「生ごみ」には多くの水分が含まれています。できるだけ水を切って、ごみの量(重さ)を減らしましょう。

●きちんと分別する もやせるごみの中に資源化できる空き缶やビン類、ペットボトルなどの資源ごみの混入が多くあります。ごみはきちんと分別して適切に排出しましょう。
※特に金属類は、もやせるごみに混ぜないでください。
焼却炉を損傷させ、故障の原因となります。

☎ 伊達地方衛生処理組合 ☎ 582-2051

この間、本市では違反広告物のパトロールや簡易除却などに取り組みます。

〇都市整備課

〇開発建築指導係

☎ 573-5620

日が短くなる時期
事故防止にご協力を

秋の全国交通安全運動期間

9月21日(水)～9月30日(金)

運動の重点

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底

〇生活環境課生活交通係

☎ 575-1290



「野生のきのこ」出荷・加工・譲渡など禁止

伊達市内で採取された「野生のきのこ」は、放射性物質の影響により出荷が制限されています。(県の非破壊検査で基準値以下のま

つたけを除く)

野生きのこ取り扱い注意点

- ①年度が変わっても出荷できません。
- ②基準値(100Bq/kg)

以下でも出荷できません。
③加工食品の原料にも使用できません。
④フリマアプリ・無人直売所などの個人売買も出荷できません。
⑤他人への譲渡もご遠慮ください。

〇福島県東北農林事務所
森林林業部林業課

☎ 521-2632



雇用保険関係の届出・申請を行う事業主へ

「電子申請」を利用すると、来所することなく、24時間365日いつでも届出・申請することができます。詳しくは、ウェブで「雇用保険関係手続き電子申請のご案内」を検索してください。

〇ハローワーク福島
雇用保険適用課

☎ 534-4121(21#)

「21#」は部門コード

募集



ウェーブストレッチ
リング教室

ダブルアーチの骨盤形状リングを使い全身の筋肉のコリをほぐし血行をよくして疲れを取ります。

〇10月5日(水)～11月30日(水)

毎週水曜19時～20時30分

〇場保原体育館

〇定20人(先着順)

秋季アフアピクス
教室参加者募集

水中で音楽に合わせて有酸素運動を行います。
泳げない人でも



安心です。

〇10月5日(水)～10月26日(水)

毎週水曜19時～20時

〇場保原プール

〇定30人(先着順)

〇¥一般3000円

〇会員2000円

(初回徴収)

〇申9月1日(水)～28日(水)

(受付:10時～17時15分

※火曜日除く)

〇場保原プール

☎ 572-7222

パークゴルフ大会
参加者募集

「伊達市スポーツ振興公社設立10周年記念PG大会」を開催します。

〇10月8日(土) 9時～

〇場伊達市パークゴルフ場

〇定130人(先着順)

〇¥1500円

〇申9月9日(金)～30日(金)

(受付:9時～16時30分)

〇パークゴルフ場クラブハ

スマホ教室(梁川会場)参加者募集

市では、スマホは持っているけど使い方がよく分からない人、スマホを持っていないが使ってみたい



人を対象とした無料の講座を開催しています。

〇開催日時 10月6日、13日、20日、27日
(毎週木曜日、全4回)

〇午前の部…10時～11時

〇午後の部…14時～15時

〇開催場所 梁川中央交流館2階 洋室

※霊山11月、月館12月、伊達1月に開催

〇対象者 市内在住でスマホに不慣れな人(梁川地域以外の人もお申し込みいただけます。)

〇講義内容 スマホの基本的な操作方法、安心・安全な使い方、インターネットやLINEの使い方
〇スマートフォンインストラクター

〇午前部、午後部 各16人

〇募集期間 8月25日(水)～9月28日(水)

※受付時間:8時30分～17時15分
(土・日・月除く)

〇応募方法 申込用紙を梁川中央交流館の窓口にご提出ください。先着順で受け付けます。(申込用紙は梁川中央交流館に備え付けてあります。)お問い合わせはデジタル変革課(☎575-1159)をお願いします。

〇その他 講義のときにスマホ(らくらくホン、iPhone、Android)を貸し出すことができます。スマホをお持ちでない人も、ぜひご参加ください。

〇☎ デジタル変革課DX推進係 ☎575-1159

ウスでお申し込みください。

伊達市パークゴルフ場
☎ 563-3950

自衛官募集

募集種目

- ① 防衛大学校学生（一般）
- ② 防衛医科大学校医学学生
- ③ 防衛医科大学校看護学科学生
自衛官候補看護学生
- ④ 自衛官候補生（陸・海・空・任期制自衛官）

詳しくは自衛隊福島地方協力本部のホームページをご覧ください。
☎ 545-7995

自衛隊福島募集案内所

イベント

地域の歴史に触れる
古文書入門講座

10月15日④、11月12日④、
12月10日④、2月11日④、
3月11日④（全5回）
各回10時～12時

無料相談

定例行政相談会

9月5日⑧ 10時～12時

市役所東棟1階102会議室

役所や特殊法人などへの意見・要望など

秘書広報課広報聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会（要予約）

9月7日⑧、10月5日⑧

13時～16時（1人30分）

消費生活センター（市役所中央棟1階）

消費者問題、多重債務など

消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会（要予約）

9月15日⑧ 9時～12時

市役所1階シルクホール

離婚、相続（遺産分割協議書の作成）、
生活相談など

総務課総務係 ☎ 575-1239

働きたいママのための無料相談会

9月8日⑧、10月6日⑧

10時～11時30分

ファミリーパークだて

ふるさと福島就職情報センター
福島窓口 ☎ 525-0047

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。

8月26日④～9月1日⑧ 8時30分～19時

※8月27日④と28日⑧は10時～17時
※強化週間以外（土・日・祝日を除く）も、8時30分～17時15分まで相談を受け付けます。

子どもの人権 110番

☎ 0120-007-110（フリーダイヤル）

福島地方法務局人権擁護課 ☎ 534-1994

場保原総合公園管理棟
多目的ホール

対市内在住者
定24人（先着順）

師伊達市保原歴史文化資料
館学芸員

¥500円（資料代として
初回に徴収）

申9月30日④までに、電話
でお申し込みください。

問伊達市
保原歴史文化資料館
☎ 575-11615

国際交流員による 英会話講座

国際交流員と一緒に英語
を話ませんか。大人も学
生もぜひご参加ください。

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
伊達	9月15日⑧	伊達中央交流館
保原	9月16日④	市役所シルクホール
月舘	9月22日⑧	月舘中央交流館
梁川	9月29日⑧	梁川中央交流館
霊山	9月30日④	霊山中央交流館

開催時間：18時15分～19時30分

9月10日④～16日④は自殺予防週間 誰ひとり自殺に追い込まれることのない社会を目指して

問 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

■ 自殺者数・深刻な状況が続く

令和3年の自殺者数は21,007人と深刻な状況が続いており、特に女性は2年連続増加傾向にあります。年齢別では、50代が193人増と最も増加し、次いで20歳代、40歳代という状況です。

■ 誰にでも起こり得る

悲劇を防ぐために社会的な取り組みが行われるなかで、「自殺予防」という言葉が生まれました。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くは追い込まれた末のものといえます。これらの問題は、決して特別なものではなく、誰でも起こり得るものです。一人ひとりが、決して他人事ではないという意識をもち、悩みを抱えた人の発するSOSに気づき、かけがえない命を守りましょう。

■ じっくり聴き、専門家につなぐ

大切な人や身近な人にこんな様子はありますか？
まずは話をじっくり「聴き」、専門家につなぎましょう。

1. 口数が減って元気がない
2. イライラしたり、怒りっぽい
3. 大量のお酒を飲むようになる
4. 自分の健康を省みない
5. 「きえてしまいたい」「死んだら楽になる」などと口にする

相談にのって困ったときは
こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556

