

働き盛りの健康づくりに

すべて 無料!

問 健幸都市づくり課
健幸都市推進係
☎ 575-1146

事業所の健康への取り組みを支援!

市民の皆さんの健康づくりのため、事業所の健康への取り組みを支援しています。事業所を対象とした3つの事業をご紹介します。

No.1 だてな健幸ポイント for office

事業 所の従業員の皆さんで「だてな健幸ポイント事業」に参加してください。1カ月の合計歩数が15万歩を超えた人には、市から商品をプレゼントします。

【対象者】 市内に所在する事業所で、参加従業員が10人を超える事業所

【申込期間】 8月25日(金)～9月22日(金)

【実施期間】 10月または11月の1カ月間

【申込方法】 健幸都市づくり課に参加申込書を提出してください。※申込多数の場合、抽選などにより参加できない場合があります。

目指せ!
1カ月15万歩



だてな健幸ポイント事業とは

福島県の「ふくしま健民カード」と連携した事業で、ポイントを貯めてカードを手に入れたら、お得な特典を受けられます。



歩数やイベント
参加によって
ポイント付与

ランクアップ
(5段階)

スマホで「ふくしま健民アプリ」を使って参加する方法と、記入台紙でポイントを貯める(スマホ不要)方法があります。

参加方法など詳細はこちら
(市ホームページ)



No.2 健康機器の貸し出し

伊達市で働く皆さんの健康管理や運動習慣のきっかけづくりのため、健康機器を事業所に6カ月間貸し出します。

【対象者】 市内に所在する事業所

【貸出機器】 エアロバイク(2台まで)、体重体組成計(1台)、血圧計(2台まで)

【申込方法】 健幸都市づくり課に申請書を提出してください。

No.3 運動教室デリバリー

事業所で「健幸クラブ Fine」のメニューを体験できます。28種類の豊富なメニューの中からお選びいただけます。

【対象者】 市内に所在する事業所

【内容】 有酸素運動、筋力アップ、ストレッチ、ヨガ、脳トレ教室など

【申込方法】 健幸都市づくり課に申請書を提出してください。※先着順



さあ、はじめよう!
健康経営。

▶ 詳細はホームページ
でご覧になれます。



健幸都市づくり課
菅野 洋平

担当者のひとこと 働き盛り世代は、仕事とプライベートで負担が多く、自分自身の健康づくりが後回しになりがちです。これらの事業を利用して、事業所で働く仲間の元気につなげませんか? ご相談をお待ちしています。