

読み聞かせイベント 「おはなしのへや」を開催します

☎ 保原中央交流館図書室 ☎575-4166

コロナでお休みしていた図書館の絵本の読み聞かせを再開します。

日時 9月10日④
11時～11時30分

※感染状況により中止となる場合があります。

場所 保原中央交流館図書室

申込 不要



妊婦の皆さまへお知らせ

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

■ 妊娠届の提出はお早めに

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康のために妊娠11週までに妊娠届を出しましょう。母子健康手帳や妊産婦健診費助成のための受診票をお渡します。

■ 妊婦歯科検診を受けましょう

妊娠中の歯周病は、早産や低出生体重児のリスクが高くなります。妊婦さんのお口の健康と赤ちゃんのために、安定期に入る妊娠16週ごろから受診しましょう。

9・10月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者（来場者）の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場
4ヵ月児健診	令和4年4月23日～5月15日	9月15日㊦	13時～13時20分	保原保健センター
7ヵ月児健康相談会	令和4年2月1日～15日	9月27日㊦	9時30分～9時45分	
	令和4年2月16日～28日		10時45分～11時	
10ヵ月児健診	令和3年11月生まれ	9月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和3年8月1日～17日	9月13日㊦	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和3年8月18日～31日		10時45分～11時	
1歳6ヵ月児健診	令和3年2月8日～2月24日	9月9日㊤	13時～13時20分	
3歳6ヵ月児健診	平成31年1月19日～1月31日	9月7日㊦		
	平成31年2月1日～2月18日	9月21日㊦		
	平成31年2月19日～3月18日	10月5日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	子育て世代包括支援センターにここに

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、
バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎575-5523
桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439