

健幸づくり講演会「ためしてガッテン流 健康法のウソほんと！ 元気で幸せな人生を、おおいに楽しむために！！」を開催

伊達市では誰もが健幸で生きがいを持ち、安心安全で豊かな生活を営むことができる健幸都市を目指しています。

市民自らが「元気でいたい・健康でいたい」と心から強く思い、生活習慣病を予防し、楽しみながら元気な身体づくりの取組みを行う動機づけとするため、「健幸づくり講演会」を開催します。

(1) 対象

伊達市民を対象

(2) 日時

令和4年10月5日（水）

受付：13時開始

開会：13時40分

講演：14時00分から15時30分まで

(3) 場所 伊達市ふるさと会館 MDD ホール

(4) 定員 250名

(5) 申込期間

9月1日から9月15日までの期間に電話かWebで申込み（先着順）

(6) 講師 きたおり 北折 はじめ 氏

元NHKディレクター「ためしてガッテン」演出担当デスク。
健康に関する話を分かりやすく、面白く伝えます。

(7) その他

別紙チラシのとおり

担当 | 健康福祉部健康推進課
電話 024-576-3736