

+ 9月の休日当番医
[診療時間：9時～17時]
※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
4日㊥	ながえクリニック (内科・循環器内科・外科ほか) 伊達市保原町字中村町 30-1 ☎ 575-1118
	伊藤皮膚科クリニック (皮膚科・アレルギー科) 伊達市岡前 20-1 ☎ 551-1121
11日㊥	ミツバチいたみと眠りのクリ ニク (内科・整形外科・ペインクリニ ック外科ほか) 伊達市宮前 29-1 ☎ 572-5328
18日㊥	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角 15-1 ☎ 582-4800
19日㊥	梁川病院 (総合診療科) 伊達市梁川町字東土橋 8 ☎ 577-2155
23日㊥	おの整形外科クリニック (整形外科・内科・リハビリテ ーション科ほか) 伊達市梁川町字西土橋 120 ☎ 527-1055
25日㊥	遠藤内科医院 (内科・消化器内科・心療内科) 桑折町字陣屋 1-6 ☎ 582-6788
福島県こども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、 医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19 時～翌朝 8 時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

相談

学び・活動

サービス

認知症に関する窓口一覧

まずは相談するなら 認知症に関する総合相談窓口	お近くの地域包括支援セン ターにご相談ください
電話で相談したい 福島県相談窓口認知症コールセンター	認知症の人と家族の会 ☎ 024-522-1122
若いけど心配 若年性認知症に関する相談窓口	星総合病院内相談窓口 ☎ 024-983-8406
家族が誤って買ってしまった クリーニングオフ制度の相談窓口	伊達市消費生活センター ☎ 024-574-2233
集いの場 認知症カフェ 認知症の人や介護者などのつながる場	お近くの地域包括支援セン ターにご相談ください
認知症の人と家族の会 同じ思いの仲間と自由に話す場	福島地区会代表 (土屋) ☎ 024-521-2760
知りたい・サポートしたい 認知症サポーター養成講座	高齢福祉課 ☎ 024-575-1125
認知症に優しい企業の登録 「サポーターがいます」ステッカー配布	高齢福祉課 ☎ 024-575-1125
高齢者を見守る 高齢者等見守り QR コード活用事業	高齢福祉課 ☎ 024-575-1125
手続きや金銭を管理 あんしんサポート	伊達市社会福祉協議会 ☎ 024-576-4050
生活を法的に支援 成年後見制度	お近くの地域包括支援セン ターにご相談ください

高齢者、認知症に関する相談は
お近くの地域包括支援センターにご相談ください
・伊達地域包括支援センター ☎ 551-2144
・梁川地域包括支援センター ☎ 572-4872
・保原地域包括支援センター ☎ 574-4774
・霊山・月舘地域包括支援センター ☎ 586-1323
(月舘出張窓口) ☎ 573-3113



楽しく歩く！いきいきウォーキング
☎ 575-1148

仲間と一緒に
風景を
楽しみながら、
気持ちよく身
体を動かしま
しょう！



対 市内在住者 無料 不要
持 マスク、タオル、飲み物、雨具（雨天時）
他 内容を変更・中止する場合があります。ホームページ
でお知らせします。参加前に自宅での検温にご協力ください。

健幸
ポイント
対象事業

開催日時			集合場所
9月	1日㊥	9時30分～ 10時30分	梁川総合支所 駐車場
9月	14日㊥		霊山中央交流館 駐車場
10月	4日㊥		みらい百菜館んめ〜べ 駐車場

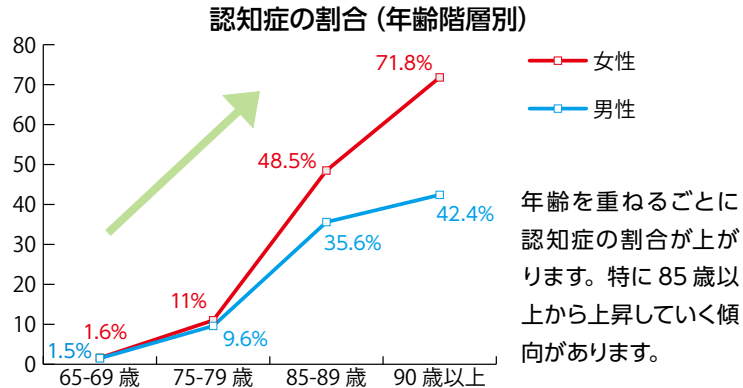
※開始 10 分前に集合

9月は世界アルツハイマー月間

認知症になっても
さすけねえ〜まちをめざして

認知症（アルツハイマー病等）になっても安心して暮らすための制度やサービスを確認しましょう。

☎ 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 575-1125



4人に1人が...
高齢者の4人に1人は認
知症または軽度認知障
害（MCI）といわれており
ます（2012年時点）。
認知症は年齢とともに発症
の割合が増していくため、高
齢化の進展に伴い、誰にでも
訪れる可能性のある病気とし
て他人事ではなくなっていま

す。（図参照）
認知症になっても、急に暮
らしが変わるわけではありま
せん。認知症の人や高齢に
なった介護者が地域で安心し
て暮らすためには、家族や近
所の声かけや見守り、介護な
どのサービスの利用が大切で
す。「あれ？」と不安に思った
時は、お気軽に地域包括支援
センターにご相談ください。

認知症カフェ オレンジスクール
～みんなで知ろう認知症～

9月は、世界アルツハイマー月間です。
認知症の正しい知識や、認知症になっても安心して暮らせ
る地域や社会について、オレンジスクールで出会った皆さん
と一緒に学んだり考えてみませんか？
◆開催日時 令和4年9月17日㊥ 10時～12時
◆会場 交流館5会場とZoomで同時開催
(伊達中央交流館、保原中央交流館、柱沢地区交流館、富成
地区交流館、霊山中央交流館)
◆開催内容 医師による講話、専門職による楽しいヨガ講座、
薬剤師・専門職による相談会等
◆参加費 無料
◆問い合わせ ファミージュ住宅介護支援事業所
☎ 575-2400
◆Zoom 詳細 ミーティングID：845 3946 9734
パスコード：575 945

伊達市認知症ガイドブック



相談や支援内容などを記
載したガイドブックを高
齢福祉課で配布しています。
また、ホーム
ページ
からダウ
ンロード
してくだ
さい。



市公式
ホームページ