



認定こども園上保原

わんこだより 10月号

保原南子育て支援センター

〒960-0684

伊達市保原町上保原字上ノ原 22-2

Tel.024-573-0947(支援センター直通)

(認定こども園上保原 Tel.024-573-0927)

令和4年10月1日 文責 畠久美

涼しい風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。木々の葉の色も変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

子育て支援センターでは、親子で楽しく参加していただけるイベントを計画し、みなさんのお越しをお待ちしております。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、風邪などひかないよう美味しい野菜や果物を食べて、健康面に十分に気をつけて過ごしましょう。



10月の予定

日にち	活動	時間	内容
4日(火)	音楽療法 ～みっちゃん先生と遊ぼう～	① 9:30～10:00 ② 10:10～10:40 ③ 10:50～11:20	みっちゃん先生のピアノに合わせ、親子で一緒に楽器を奏でたり、ふれあい遊びをしたり、年齢に合わせたセッションを行います。 要予約
5日(水)	身体測定	随時	お子さんの身長・体重をシール帳に記録します。
13日(木)	おはなし会	11:30～12:00	NPO 法人夢ネットワークの方々に絵本の読み聞かせをしていただきます。 要予約
17日(月)	親子制作	随時	季節にあった制作を行います。
20日(木)	ママストレッチ	10:00～11:00	日頃の育児で疲れた体をストレッチでほぐしましょう！ 要予約
24日(月)～	誕生会	随時	10月生まれのお友だちのお祝いをします。

※イベントの参加には、支援センターへの事前登録が必要です。詳しい内容は支援センターへお問い合わせください。
Tel.024-573-0947(支援センター直通)

※コロナ禍でも多くの方に安心してご利用いただけるよう、鼻水・咳等の症状のある方は、ご利用をお控えください。

※10/3(月)は園行事のため、支援センターはお休みさせていただきます。

9月の活動



英語遊び



音楽療法



レジン教室



人形劇観覧

【ママストレッチ】

助産師さんと一緒にゆったりとした雰囲気の中でストレッチをしながらリフレッシュしましょう!!

・日時：令和4年10月20日(木)
10:00～11:00

・場所：保原南子育て支援センター



コロナウイルス感染症拡大防止対策 についてのお願い

支援センターを利用後、利用者を含むご家族が陽性又は濃厚接触者に該当された場合は、支援センターへご一報ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

