

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより] No.201

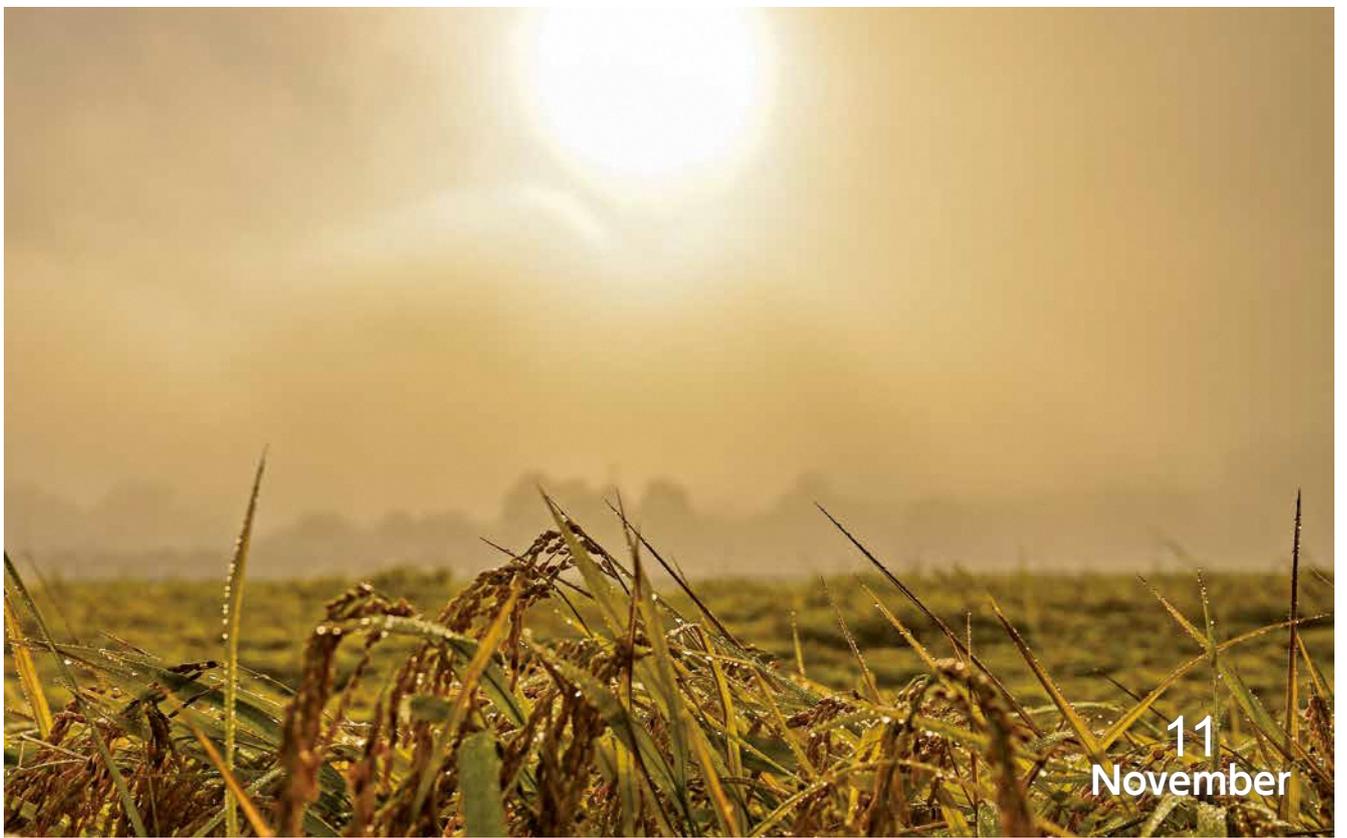
伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援する広報紙

11月号

November 2022

2022年10月27日発行
(毎月第4木曜日発行)





11
November

実りの朝（保原町金原田）

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 特集 あなたに元気でいてほしい
- 8 NEWS HEADLINE 市政ふれあい懇談会を開催 ほか
- 10 確定申告の準備、始めませんか
- 11 自宅でカンタン！マイナンバーカード出張申請
- 12 令和3年度決算報告
- 16 Pick up Topics 伊達市フットボール場オープン
- 17 まちかど ZOOM UP 梁川バイパス開通式 ほか
- 18 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 20 まちのキラリ 塩野川町内会元気づくり会 一條 真紀子さん
- 21 Motto 出会いから結婚まで支援します!!
- 22 だてなび 月館運動場管理棟を市指定避難所に追加 ほか
- 27 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 28 健康通信 「歯の健康は体の健康」/ 休日当番医
- 30 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー
今月の納期 / 教えて！あんぼさん
- 31 国際交流員の活動日誌 「感謝の鯨」
ふる里再発見 「松前・梁川藩から館藩へ3」
- 32 市長コラム 「伊達市に“きぼうの桜”がやってきた」

人口と世帯

令和4年10月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	57,754 人	-56
男	28,198 人	-26
女	29,556 人	-30
世帯数	23,081 世帯	2

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



いつまでも元気で

大田地区の元気づくり会元気づくり交流館コースにお邪魔しました。みずほ、将監、北原地区の元気づくり会から14人が参加。皆さんハツラツとされていて、黄金色に実った田んぼ道を気持ちよさそうに歩いていました。
[撮影日] 10月6日
[撮影地] 保原町大泉地区

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」



LINE



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



ホームページ

▼市公式アプリ



防災



子育て支援



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

特集

あなたに元気でいてほしい

— 健幸都市を目指して —

こんな時だからこそ

新 型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、皆さんは自分の健康とどう向き合っていますか。

感染予防のため、医療機関の受診や外出を控えている人もいます。コロナの受け止め方は人それぞれ違います。心配するあまり体調を崩しがち。コロナ禍だからこそ自分がどうやったら健康でいられるかを一人一人が考え、自分のため、そして家族のために元気でいてほしいと願っています。

元気な人を増やしたい

市 は元気に過ごせる人を増やすために、ラ

イフステージに応じた健康づくりを行っています。

妊婦さんへの支援から赤ちゃん訪問などの子育て支援、大人になってからの健診の保健指導、生活習慣病予防、介護予防、元気づくり会の推進など、健幸都市に向けた取り組みを進めています。

一人一人が健康であるために、保健師の想いに触れながら、健康づくりを始めたい人の声を紹介します。

お問い合わせ

健康推進課 地域保健係

☎ 575-3736

健幸都市づくり課

健幸都市推進係

☎ 575-1146



保健指導風景

『五十沢村誌』(昭和53年発行)より引用

地域保健のさきがけ 五十沢村と島ヒデ保健師

梁川町五十沢の記録(『五十沢村誌』おつ乙)によると、「健康第一主義を目指し、昭和10年に保健師島秀子(ヒデ)を招へい、村に駐在してもらい保健衛生方面の施設経営に専念してもらった」とあります。乳幼児・妊産婦の保健指導、健康相談日の開設、巡回指導、山羊の飼育奨励と山羊乳による栄

養供給、小学校と連携した農繁期託児所の開設など、島保健師の活動は多岐にわたりました。昭和16年には五十沢健康保険組合が組織され、病気の早期発見・早期治療に大いに貢献したそうです。

世の中が不安定で物資も乏しかった時代に、全国に先駆けて地域の健康増進を目指した五十沢村の相互扶助の精神と、それを支えた島保健師の活躍は、今日の健幸都市の源流というべき、すばらしいものでした。

保健師による妊婦訪問

— 大きくなったね —

「随分大きくなったね」

「もうパンパンです(笑)」

「いいなあ、この触り心地」

「お腹突き出てますよね、男の子だからかな」

「出産まで、ゆっくり、健康に過ごそうね」



血圧って、奥が深い。知ってるようで知らない、自分のからだ。

Report
元気づくり会×ミニ講座

10月13日(水)高子元気づくり会では、運動の合間に血圧に関するミニ講座が開かれた。どのような内容なのか、のぞいてみた。

座では、保健師が血管の構造や血圧の仕組みを説明しました。「私たちの血管は、心臓から出る時、500円玉大だった血管の直径が、鉛筆の太さになりシャープペンの芯の太さ(細動脈)になり、毛細血管では髪の毛の太さになります。全身の細い血管に血液を届けるために、休

講 座では、保健師が血管の構造や血圧の仕組みを説明しました。「私たちの血管は、心臓から出る時、500円玉大だった血管の直径が、鉛筆の太さになりシャープペンの芯の太さ(細動脈)になり、毛細血管では髪の毛の太さになります。全身の細い血管に血液を届けるために、休

体の仕組み、知れば納得

伊 達市では介護予防・フレイル対策や、生活習慣病などの疾病予防・重症化予防を一体化した取り組みとして、元気づくり会参加者を対象に講座を実施しています。



模型や図を用いて血管の構造や役割を説明する保健師



日頃の血圧についての疑問など、さまざまな質問が飛び出した

みなく働き続けたら、血管だって疲れてしまいますよね。」など、体に備わる仕組みを話しました。さらに脳の血管は複雑に曲がっていて傷みやすいことや、毛細血管が一層構造で破れやすいことなどを紹介すると、「初めて仕組みを知った」「体を大切にしたいと思った」と参加者から声が上がりました。

元気づくり会で楽しみながら体を動かし、減塩の調理法などについて情報交換するなど、普段から健康づくりに取り組む参加者の皆さん。精密機械のような血管の仕組みを知り、健康意識がさらに高まりました。

Interview



高子元気づくり会
あんどう あきこ
安藤 秋子 さん(74)

仲間と一緒に聞いて良かった一層がんばろうと思った

看護師をしています。とてもいい勉強になりました。味噌汁を作らず味噌味の料理にするなど、普段から減塩を心がけていますが、さらになんかという気持ちになりました。互いの健康を気遣い合っている仲間と聞いたことも良かったです。



まいまい準備運動をする参加者

第1章 あなたの健康と一緒に考えたい
保健活動を、**想**う

保健師や栄養士は、皆さんが生まれる前も、成長する間も、大人になっても、健やかに過ごせるように、そっとエールを送っている。



Interview
保健指導、その想い

生活習慣病予防のため、地区ごとの担当を設け、市民の声に耳を傾ける。その想いを、健康推進課地域保健係の保健師が語った。

「がんばってますね」

「5年前より数値よくなりましたね」
「そうかなぁ」
「普段のがんばりが数値に出てますよ」
「キャベツから食べるようにしてるよ」
「自分のことほめてあげてくださいね」

栄養士による保健指導の様子

保健活動は、元来、予防活動です。お子さんが健康かに生まれ育つよう、健康的な生活を送ることを意識して子育てをすることから、生活習慣病予防が始まっています。大人になってからの発症予防と、重症化予防を目的とした健診結果は、体の状態が数値として出ているものです。数値の意味や体の仕組みをお伝えすることで、健康行動を選んでほしいと思っています。病気は本人と身近な家族の生活が一変してしまう大きな事です。健診や保健指

導が気づきのきっかけとなり、病気を予防し、病気があっても、前向きに、元気で暮らしてほしいと願っています。必要があれば医療機関や福祉、介護などの専門部局と話をし、皆さんの元気を支えたいと思います。

Interview

「自分のために元気でいる」
皆さんの気づきのきっかけになりたい



健康推進課
副主幹兼地域保健係長
保健師 菅野 恭子

私たちは、市民の皆さんとお会いすることを大切にしています。会ってお話を聞かせていただき、「健康でいたい、元気でいたい」そう思ってくれる人が一人でも増え、元気な人であればいのちになるよう、支援したいと思っています。

みなく働き続けたら、血管だって疲れてしまいますよね。」など、体に備わる仕組みを話しました。さらに脳の血管は複雑に曲がっていて傷みやすいことや、毛細血管が一層構造で破れやすいことなどを紹介すると、「初めて仕組みを知った」「体を大切にしたいと思った」と参加者から声が上がりました。

Information

市では皆さんの健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。
健康推進課地域保健係 ☎ 575-3736



皆さんのこと、聞かせてください

Interview



梁川町
こうむら かつひこ
幸村 勝彦 さん(69)

保健指導のきっかけは検診
栄養士の言葉が後押しになった

毎月病院で検診を受けたあと保健指導を受けています。栄養士さんに食事内容や生活習慣を話し、アドバイスをもらっています。検診の数値は顕著で、野菜を先に食べたり朝歩くようしたら、血糖値などの値も改善が見られるようになりました。



Interview 健康づくり、始めました

休憩室にエアロバイクなどを設置している三井ミーンハナイト・メタル(株)。エアロバイクが運動習慣のきっかけになったと話す平塚さんにお話を伺った。

Interview



三井ミーンハナイト・メタル(株) 伊達製鋼事業部伊達製鋼所 総務部調達グループ 兼 総務・経理グループ長 平塚 潤也 さん(50)

毎日続けられていることが大きい
今では、やらないと気持ち悪いくらい(笑)

以前は健康診断の結果があまりいい数字ではなかった。運動しなげやとは思いつつも、なかなか運動できずにいました。昨年1月に会社が健康経営宣言をし、健診・2次検診受診の徹底、喫煙率の低下など、さまざまな目標を掲げて健康への取り組みが社を挙げて始まりました。昨年、伊達市の出前講座を社員向けに行ってもらい、今年の5月からは健康機器レンタルの事業を利用してエアロバイク、血圧計、体組成計を借りています。昼休みに15分くらいエア

ロバイクに乗ることが日課になりました。元々休日にはロードバイクに乗っていたので、自分に合っていたことも続けられている理由だと思えます。体重が数キロ落ちて、ウエスト周りが少し絞られましたし、今年の健診では中性脂肪やコレステロールの数値が改善してきています。体を動かすとリフレッシュになり、「がんばってるね」などと声をかけられることもあり、いい交流にもなっています。健康を損ねたら会社にとっても損失。これからも毎日続けたいと思います。

健康でいること、元気でいることは、人生の楽しみを実現する大きな財産です。まずは自分自身のために健康で元気でいる。そして、家族や大切な人の顔を思い浮かべてください。あなたの行動は、あなただけが変わられます。大きな病気や虚弱になる前に、今、行動を変えれば進行を遅らせて健康を取り戻すことができます。元気でいたい、健康でいたいと思えば、相談に乗ってくれる人も、食事を改善し、運動を楽しめる環境も伊達市にはそろっています。一緒にあなたの元気を作りたい。あなたにしかない、たった一つの体です。健康づくりに取り組む人の共通点は、細々とでもいいから、やめずに健康づくりを続けていること。今が一番の始めどきです。健康と元気の扉を開きましょう。

今、始めよう 健康づくり

第2章 健康を考えるのは、今

スタートラインに立つ

健康づくりを始めるきっかけは人それぞれ。でも、始めるなら早いと越したことはない。気づいた人から、健康になろう。



Report 健幸づくり講演会

-たけし君が健康法のウツェんと!

『たけし君が健康法のウツェんと!』出演担当デスクを担当した北折一(きたおり・はじめ)氏が、元気で幸せな人生を楽しむためのコツをユーモアに伝えた。

言い訳したっていいワケ(笑)
厳しくしても続かない
ゆるく続けることがコツ。

生活習慣病を選んでいい?



10月5日(水)、ふるさと会館で行われた講演会に約250人が参加した

「ピンコロリがい」と言いながら生活習慣病まっしぐらの生活を選んでしまっている人が圧倒的に多い。病気になって長く辛い状態が続いてネンネンコロリ：なんてことに、皆さん本当になりたいですか?」と問いかけた北折さん。番組づくりで太ったりやせたりを繰り返すうちに編み出した「計るだけダイエット」の極意を参加者に伝えました。

「ピンコロリがい」と言いながら生活習慣病まっしぐらの生活を選んでしまっている人が圧倒的に多い。病気になって長く辛い状態が続いてネンネンコロリ：なんてことに、皆さん本当になりたいですか?」と問いかけた北折さん。番組づくりで太ったりやせたりを繰り返すうちに編み出した「計るだけダイエット」の極意を参加者に伝えました。また、口腔ケアが全身に影響を与えることや、低栄養に陥らない食事のコツなどが盛りだくさんの講演となりました。

Interview



梁川町 八巻 輝雄 さん(72)

歯の健康はあまり考えてなかった 聞いたことをみんなに伝えたい

知らなかったことがたくさん聞いて大変いい講演でした。口のケアが認知症など全てに影響すると分かったので、今日から気をつけたいと思います。食事はうんと噛んで食べること、元気づくりや地区の生涯学習会などに参加して交流することを続けたいと思います。

計るだけダイエットシートを眺める男性



熱心にメモをとって聞く姿がみられた

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のお知らせ

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

住 民税非課税世帯や家計急変世帯に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰による負担を軽減するため、給付金（1世帯あたり5万円）を給付します。

【申請期限】 令和5年1月31日☎まで

【対象者】 令和4年9月30日現在市の住民基本台帳に登録されている世帯で、①か②を満たす世帯

①同一の世帯に属する者全員が、令和4年度分の市町村民税均等割が課されていない世帯

②令和4年1月から12月の収入が予想せず減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）

【申請方法】 ①**住民税均等割非課税世帯**…令和4年1月2日以降の転入者を含まない世帯で該当する世帯主の方には、11月中に確認書を送付します。必要事項を記入のうえ、社会福祉課まで返送または直接提出してください。（総合支所市民福祉係も可）

②**家計急変世帯に該当すると思われる世帯**…支給要件の確認を行うため、世帯主は社会福祉課窓口へ直接ご相談ください。給与明細書などの収入状況がわかる書類を同一世帯の全員分ご持参ください。

【その他】 令和4年1月2日以降の転入者を含む世帯の世帯主には、別途通知を郵送します。

空き店舗活用で夢を形に！ 伊達市起業セミナーを開催

☎ 商工観光課商工労政係 ☎ 573-5632

市 内で起業を考えている人などを対象に、フィールドワークを交えた実践型のセミナーを開催します。起業に必要な知識の習得に役立てませんか。

【対象者】 伊達市で起業を検討している人、起業に興味はあるが自信やきっかけがない人、伊達市チャレンジショップに出店したい人、空き店舗の活用に興味がある人 など

【定員】 30人

【参加費】 無料

【開催日時・場所・内容】 全3回

日時	場所	内容
1 11月18日☎ 18時30分～	保原中央交流館 3F大会議室	空き店舗活用型ビジネスに関する講義
2 12月10日☎ 13時～	まちづくり伊達	市内空き店舗でのフィールドワーク
3 令和5年 1月20日☎ 18時30分～	保原中央交流館 3F大会議室	個別プラン作り講座

【申込方法】 11月11日☎までに右記の二次元コードからお申し込みいただくか、電話、メールでお申し込みください。



【申込・お問い合わせ】

株式会社 MAKOTO WILL（市委託先）

☎ 022-352-8850 メール：local-in@mkto.org

2022霊山紅葉まつりを開催 縦走登山や物産展も

☎ 商工観光課観光物産係 ☎ 573-5632

【期間】 10月29日☎、30日☎

11月3日☎、5日☎、6日☎ の5日間

【会場】 霊山登山口駐車場

【内容】 ①登山者への記念バッジの配布（各日8時30分～）※各日先着400個

②霊山縦走登山（各日午前7時30分～約6時間）
参加費 2,000円（昼食、飲料、入浴、案内ガイド含）

定員 各日14人（要予約）

③ふるさと物産展（各日9時～15時）

【予約・問い合わせ】

りょうぜん紅彩館 ☎ 589-2233

霊山登山シャトルバスのご案内

掛 田駅出発～霊山登山口のシャトルバスが期間限定で運行されます。復路は道の駅で買い物も可能。バスを使って霊山の秋を満喫しませんか。

【期間】 10月15日☎～11月27日☎の土日祝日

【運賃】 片道 大人300円、小人150円
※お得な企画乗車券があります。

【予約・お問い合わせ】

福島交通バス物語予約センター

☎ 597-7950（営業時間9時～18時）

【運行時刻】

往路		復路			
掛田駅発	登山口着	登山口発	道の駅着	道の駅発	掛田駅着
9:10	9:40	10:00	10:20	10:50	11:00
11:30	12:00	13:20	13:40	14:10	14:20
15:00	15:30	16:30	16:50	17:20	17:30

皆さまの意見を市政に反映 市政ふれあい懇談会を開催

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

市 民の皆さまのまちづくりに対する思いや考えを直接お聴きし、市が行うさまざまな施策に反映させる機会の一つとして開催するものです。ぜひお近くの会場にご参加ください。

【開催日時・会場】 ※各回90分程度を予定

開催日	時間	会場
11月7日☎	18時30分～	伊達福祉センター
11月8日☎		梁川中央交流館
11月10日☎		霊山中央交流館
11月11日☎		月館ふるさとふれあいホール
11月16日☎		保原市民センター

国内でのワクチン接種証明は 接種後に渡される書類も有効

☎ 新型コロナウイルス対策課
ワクチン接種係 ☎ 572-6456

国 内で新型コロナワクチン接種を証明する場合、紙の接種証明書（要申請）だけでなく、接種の時に渡される「予防接種済証」や「接種証明書アプリ」が利用できます。

国内で利用できる接種証明の書類など

【予防接種済証】 ワクチン接種後にお渡しする書類です。※コピーまたはスマホなどで撮影した画像（全体を写したもの）でも有効です。

【接種証明書アプリ】 スマホ専用のアプリです。

※マイナンバーカードが必要です。

【接種証明書（紙）】 市に申請し、交付される書類です。

【対象者】 伊達市在住の人

【開催内容】 市長から市政全般（市政経営の方向と課題）の説明／意見交換（地域課題など自由に懇談）

【出席者】 市長、副市長、教育長、部長等、総合支所長

【申込方法】 各開催日の前日までに下記のいずれかの方法で秘書広報課にお申し込みください。（当日、会場での参加も受け付けます。）

①二次元コード（下記）

②電話（☎ 575-1113）

③FAX（575-2570）

④メール（press@city.fukushima-date.lg.jp）

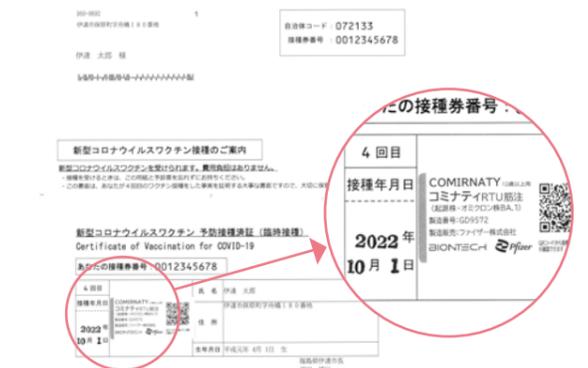
※FAX・メールの場合は「参加希望会場・氏名・電話番号」をご記入の上ご送信ください。

※各総合支所でも受け付けています。

チェック
Check! 参加申込フォームはこちら



▼**予防接種済証** 接種を受けたあと、シールが貼られ、接種日が記入されて返される紙です。



☎ 新型コロナウイルス接種証明書
詳細（市HP）

☎ 新型コロナウイルス接種証明書
アプリ詳細（デジタル庁HP）▶



みらいKIDS にぎわい交流 事業の参加者を募集

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177

友 好交流都市の滋賀県草津市の児童とオンラインで交流する事業への参加者を募集します。

【対象】 市内小学5、6年生

【日時】 12月11日☎ 13時～

【場所】 簡易宿泊所とまっぺ

【内容】 竹あかり作り、SDGsの学習など

【定員】 15人（先着順）

【申込方法】 11月1日☎8時30分～18日☎17時までに下記応募フォームよりお申し込みください。

☎ 応募はこちら

みらいKIDS
ホームページ▶



今年もそろそろ…

確定申告の準備、始めませんか

2022年も残り2カ月。年が明けるとあっという間にやってくる「確定申告」。
つつい準備が後回し…にならないように、早めに準備に取り掛かりましょう。

☎ 税務課市民税係 ☎ 575-1138

今年も我々が
ご案内します！



助さん

確定申告はお任せ！頼れる助っ人の助さん。



確さん

確定申告が面倒苦手。毎年四苦八苦する確さん。

伊達市では来年2月半ばから3月半ばまで申告相談会を開催。詳しい日程は1月号でお知らせするのでご確認をお願いします。

これから毎号、確定申告を学んでいきましょう



所得税の確定申告とは…？

- 納税は国民の義務の一つ
- 一定の所得がある人 → 所得に対して所得税が発生します
- 確定申告…毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して納税します。また、医療費や住宅借入などの所得控除を申告したり、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算したりする手続きです。

確定申告で税金が戻ることもある？

次に該当する人は、**確定申告をすると税金が戻ってくる**可能性があります。

- 1年間の医療費が10万円を超えた
- 寄付やふるさと納税をした（ワンストップ特例申請をしていない場合）
- 年の途中で退職して、まだ再就職していない
- 自然災害、火災で、住宅や家財に被害をうけた
- ローンを組んでマイホームを買った
- ローンを組んで増築、バリアフリー工事、耐震工事をした など

今年は疲労回復の栄養剤を買ったり、リラックスのためにマッサージを受けたりしたけど、それは医療費に含まれるのかな？

答えは下へ ↓

医療費控除に当てはまるのか分からないなア



『医療費控除の明細書』の作成が鍵になります。領収書をもとに、誰が、どの病院や薬局で、1年間にいくら医療費を支払ったのかをまとめておくと楽ですよ。

医療費控除を考えている人は、今から明細書を作っておこう。



医療費控除明細書の用紙の入手方法
・税務課窓口
・国税庁ウェブサイト→



確定申告で最も多い「医療費控除」とは

自分または同一生計の配偶者や親族の医療費を支払った場合で、その医療費が一定額を超えたときに、所得控除を受けることができます。医療費控除は、多く納めていた税を戻すためのもので、医療費そのものを還付する手続きではありません。（医療費控除の明細書の作成が必要になります。）

目的	該当するか	例
治療のための費用	○	治療のための医薬品代、治療のためのあんまやマッサージ、通院のための電車やバスの交通費 など
医師の指示によるもの	○	医師の処方箋による漢方薬、おむつ代（医師による証明書が必要）など
予防のための費用	×	予防接種費用、体温計や血圧計の購入費 など
美容や健康増進のための費用	×	健康増進のための漢方薬、ビタミン剤や栄養ドリンク、健康や疲労回復のために行ったマッサージ など

次号12月号は、「利用者急増中！とっても便利なe-Tax（イータックス）」についてご紹介します。

どうだい？確定申告のやり方、思い出したかい？



一年に1回だから、忘れちゃうんだよねあ…

自宅でカンタン!

マイナンバーカード出張申請



今、続々とお申し込みをいただいているのが「マイナンバーカード出張申請」。市職員が皆さんのお宅などを訪問し、あっという間に申請完了！5人以上なら謝礼金がもらえちゃう、とってもお得なサービスです。

☎ 市民課市民窓口係 ☎ 575-0205

● 出張申請を申し込む

対象 5人以上の団体

団体の例…会社、自治会、町内会、元気づくり会、サロン、家族、親戚、友人など

申込方法 出張希望日の2週間前までに、市民課に電話(☎ 575-0205)してください

出張までをお願いすること

- ・ 申込書・希望者リストの提出
- ・ 日程と会場の調整
- ・ 申込団体内で開催日や必要書類を周知
- ・ 必要書類の準備: 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の原本、通知カード、個人番号通知書、住民基本台帳カードなど

申し込むなら断然今がお得!

① 謝礼金がもらえる

伊達市
独自!

令和5年2月28日までに出張申請の取りまとめにご協力いただいた団体には、申請人数に応じて謝礼金をお支払いします。

人数	金額
5人以上 10人未満	2万5,000円
10人以上 20人未満	5万円
20人以上	10万円

● 自宅で手続き(出張申請)

STEP 1 書類を記入する



STEP 2 写真を撮る



STEP 3 あとはお任せ♪



出張申請体験レポート!

伊達な宣伝部長の高野伸一さん一家(6人家族)が出張申請を体験しました!さて、感想は?



伊達な宣伝部長
高野伸一さん

出張申請の感想は?

すごく楽でかんたん。忘れ物があってもすぐに取りに行けるのが良かったです。

マイナンバーカードをどんなことに利用したいですか?

個人事業主なので確定申告に使います。また、コンビニ交付で好きな時間に証明書が取れる、健康保険証としても使えるのもうれしいです。

● カードは1~2カ月で 出来上がり

簡易書留郵便か本人限定受取郵便で受け取ることができます。申請時の書類確認によっては、市役所窓口での受け取りとなる場合もあります。

申し込むなら断然今がお得!

② マイナポイントがもらえる

12月末までにカードを新規取得し、健康保険証としての登録・公金受取口座の登録で最大2万円分のマイナポイントがもらえます。

特別会計

目的を特定した事業収入と支出を区別して経理する会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	62億9,792万円	62億8,756万円
後期高齢者医療	8億2,967万円	8億2,875万円
介護保険	80億3,222万円	74億7,981万円
粟野地区農業集落排水処理事業	1,793万円	1,538万円
工業団地	9億6,281万円	9億6,281万円
月館宅地造成事業	723万円	50万円
財産区(12区)	1,430万円	718万円

公営企業会計

事業収入で経費をまかなう独立採算が原則の会計

■ 水道事業		
会計名	収入	支出
収益的収支	18億9,407万円	17億1,944万円
資本的収支	1億7,002万円	6億1,789万円
■ 下水道事業		
会計名	収入	支出
収益的収支	8億7,807万円	7億831万円
資本的収支	4億5,403万円	7億4,567万円

健全化判断比率

5つの指標から財政状況を判断

■ 財政状況を表す5つの指標

市の財政状況を5つの指標で表して公開しています。この指標が基準値を上回る場合、早期健全化団体、財政再生団体となります。

伊達市は5つの指標すべてが「該当なし」「基準内」であり、健全な財政を保っています。

比率名	令和3年度	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	12.61%
連結実質赤字比率	該当なし	17.61%
実質公債費比率	7.8%	25.0%
将来負担比率	55.5%	350.0%
資金不足比率	該当なし	20.0%

コラム 市民一人あたりに換算すると…?

- ▶ 支出額 61万円 (一般会計歳出総額÷人口)
- ▶ 貯金額 19万円 (一般会計基金÷人口)
- ▶ 借金額 71万円 (一般会計市債÷人口)

※R4.3.31時点の住民基本台帳の登録人口5万8,079人で計算

【用語解説】

- 収益的収支** …1年間の営業活動に係る収入と支出のこと。
- 資本的収支** …施設の整備・拡張など、資産の形成のための収入と支出のこと。
- 実質赤字比率** …一般会計に赤字がどのくらいあるかを表す指標。
- 連結実質赤字比率** …全ての会計で赤字がどのくらいあるかを表す指標。
- 実質公債費比率** …全ての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるかを、3年間の平均値で表す指標。
- 将来負担比率** …全ての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるかを表す指標。
- 資金不足比率** …全ての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるかを表す指標。

令和3年度

決算報告

決算は皆さんが納めた市税や国・県からの補助金がいくら入ってきて、どのように使ったかをまとめた、「市の家計簿」です。令和3年度の決算をお知らせします。

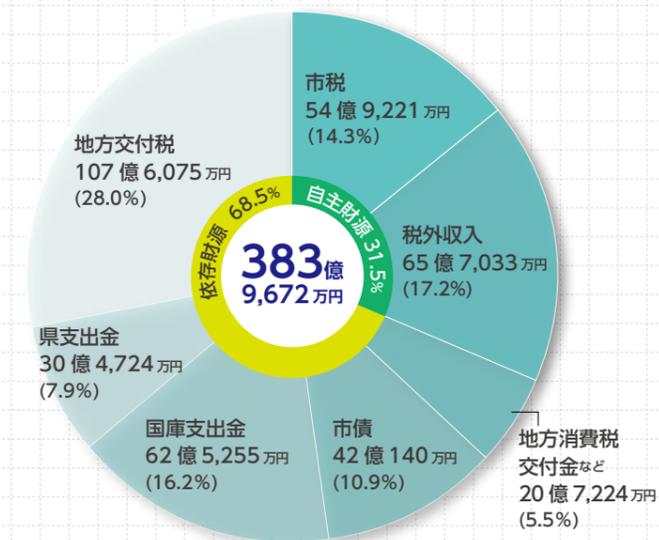
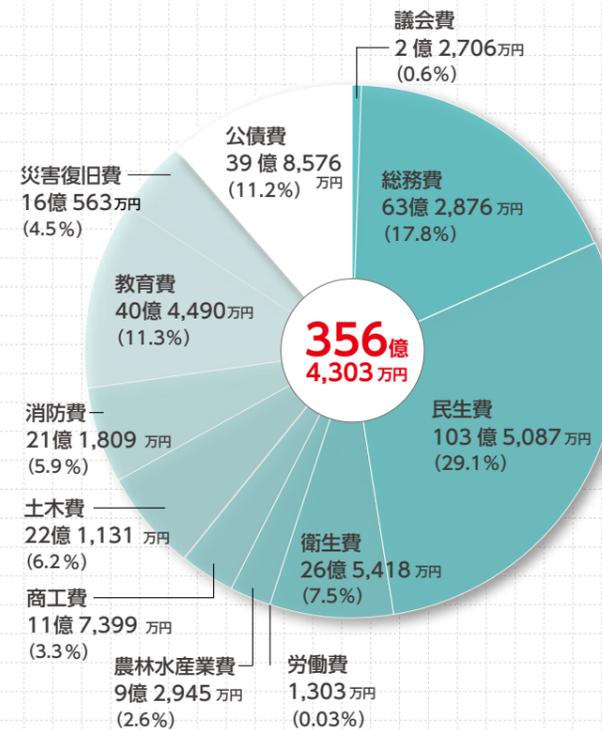
☎ 財政課財政係 ☎ 575-1189

一般会計

福祉や道路整備など市の行政運営の基本的な経費を計上した会計

歳出 356億4,303万円

歳入 383億9,672万円



令和3年度一般会計

歳入一歳出	27億5,369万円
R4年度への繰越	1億7,143万円
黒字額	25億8,226万円

※小数点第2位以下は四捨五入

安全・安心を次世代へ

普通交付税の合併算定替が令和2年度をもって終了し、令和3年度より一本算定となりました。今後も歳入の確保に努め、歳出削減の徹底を図りながら、限られた財源を必要な事業に集中的に投入し、あわせて災害などの非常時に備える基金積み立てなどにも取り組みながら、健全で持続可能な財政運営を目指します。

また、災害復旧事業を着実に進めながら、市民一人ひとりが安全・安心に生活することができ、次世代に安心の輪をつなぐことができよう、防災・減災事業を重点的に取り組んでまいります。

新工業団地整備の推進と市内工業の発展のための「企業誘致推進事業」などを実施したほか、除染対策事業などの放射能対策事業も継続的に実施しました。

各事業の実施にあたっては、可能な限り有利な財源の確保に努め、自主財源の支出を抑えた予算執行を行いました。また、将来の財政負担に備えて財政調整基金、公共施設等維持整備基金などへの積み立てを行いました。

令和3年度は、第2次総合計画が目指す将来都市像「健康と個性が創る活力と希望あふれる故郷伊達市」の実現に向け、「伊達小学校改築事業」、GIGAスクール構想のための「ICT活用による学習活動充実推進支援事業」、堂ノ内地区大型商業施設誘致にかかる土地区画整理事業への支援、

快速で住みよい地域の魅力が輝くまちづくりと移住促進を目指して

令和3年度は、第2次総合計画が目指す将来都市像「健康と個性が創る活力と希望あふれる故郷伊達市」の実現に向け、「伊達小学校改築事業」、GIGAスクール構想のための「ICT活用による学習活動充実推進支援事業」、堂ノ内地区大型商業施設誘致にかかる土地区画整理事業への支援、

令和3年度一般会計決算は、歳入総額383億9672万円、歳出総額356億4303万円となりました。

「令和3年福島県沖地震」災害により被災した市民を支援するため、被災住家などの公費解体や住宅の応急修理などに対する支援を実施しました。また、「新型コロナウイルス感染症」対策として、ワクチン接種業務や「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用した市民・事業者への支援事業、小中学校をはじめとした市内公共施設の感染症対策事業などを実施しました。

令和3年福島県沖地震にかかる災害復旧事業と新型コロナウイルス感染症対策事業を重点実施

※合併算定替…合併前の市町村が存続していたものとして、合併前の市町村ごとに区分して、それぞれの数値をもとに別々に算出した後、交付税額を合算する方式。

※一本算定 …合併前のことは考慮せず、合併後の自治体のみ数値をもとに算出する方式。

主な使い道 令和3年度に行った事業

議会活動のために（議会費）	
議員報酬・手当など	1億5,932万円

公共サービス充実のために（総務費）



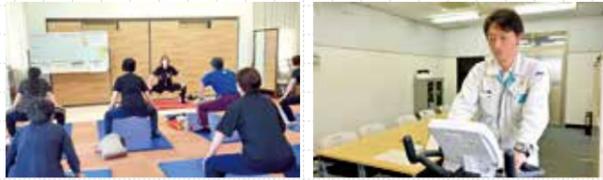
市民の移動手段の確保 霊山こどもの村整備

総合計画策定・推進事業	1,018万円
移住定住促進事業	978万円
霊山高原構想推進事業	2億5,074万円
交通安全対策事業費（生活バス路線運行、デマンドタクシー、阿武隈急行補助）	2億5,642万円
地域自治組織推進事業	6,571万円

福祉・子育てのために（民生費）

臨時特別給付金給付事業	4億7,805万円
放課後児童クラブ建設事業	2億1,964万円
保原認定こども園整備事業	2,487万円
伊達東認定こども園整備事業	339万円
子育て世帯臨時特別給付金給付事業	7億5,857万円
ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業	7,684万円

健康づくり・環境のために（衛生費）



健幸クラブFine 企業への健康機器貸し出し

健康運動習慣化支援事業	2,517万円
働き盛り世代の予防重視型健康づくり事業	1,603万円
感染症予防事業	6億6,368万円
伊達市版ネウボラ事業	2,764万円
保健センター建設事業	1,304万円

地域の雇用づくりのために（労働費）

地域職業相談室維持管理	422万円
-------------	-------

農業振興のために（農林水産業費）

農業成長産業化クロスワ基金積立	800万円
農作物災害対策事業	1億506万円
就農支援事業	2,434万円

観光・商工振興のために（商工費）

商工業振興事業（コロナウイルス感染症対策事業者支援）	3億1,495万円
企業誘致推進事業	3億9,480万円
観光でにぎわう魅力づくり事業	4,154万円

道路・公園整備などのために（土木費）



堂ノ内地区区画整理事業 伊達市フットボール場整備

除排雪対策事業	5,379万円
道路新設改良	2億2,970万円
土地区画整理事業支援業務	2億円
保原総合公園拡張整備	1億5,430万円

消防設備充実のために（消防費）

消防団関係経費	1億595万円
避難行動支援事業	839万円
住宅応急修理支援	8,559万円

学校教育・生涯学習のために（教育費）



外国語指導助手配置 伊達小屋内運動場

外国青年招致事業（外国語指導助手配置）	3,309万円
ICT活用教育支援	5,440万円
小学校建設事業	7,862万円
伊達小学校改築事業	11億1,590万円
中学校建設事業	5億1,022万円

災害復旧のために（災害復旧費）

農林業施設災害復旧費	2億2,984万円
道路橋梁災害復旧費	4億4,059万円
除染対策事業	6億4,158万円
文教施設災害復旧費	5,268万円

市債の返済のために（公債費）

市債償還元金	38億578万円
市債支払利子	1億7,998万円

基金 市の貯金はどのくらい？

基金は、将来の負担を減らし、普通交付税の縮減や施設の老朽化などに対応するため、計画的に積み立てと取り崩しを行っています。

基金名	令和3年度末残高
財政調整基金	29億7,273万円
減債基金	7億2,255万円
地域創造基金	32億5,992万円
公共施設維持整備基金	20億3,297万円
教育施設整備基金	9億7,610万円
その他	13億1,604万円
一般会計基金計（A）	112億8,031万円
特別会計基金計（B）	7億9,459万円
合計（A+B）	120億7,490万円

市債 市の借金はどのくらい？

返済金の全部または一部が国から地方交付税として配分される「合併特例債」などを活用し、**市が自己の財源で返済しなければならない借入金は、全体の3.7割程度となっています。**

会計名	令和3年度末残高
一般会計	415億1,813万円
特別会計（工業団地造成事業）	5億3,270万円
公営企業会計（水道事業）	39億3,301万円
公営企業会計（下水道事業）	68億8,786万円
合計	528億7,170万円

市の積立金（一般会計）の推移



【用語解説】
財政調整基金…災害の発生や経済の急激な悪化など税収減少に備えるもの。
減債基金…市の借入の返済を計画的に行うためのもの。
地域創造基金…地域振興の事業を行うために積み立てておくもの。

市の借入金（一般会計）の推移



解説 どうして市債を発行するの？
 市債は道路や上下水道、橋や学校などを建設する場合に発行するもの。長い期間使用する施設のため、建設したときの市民だけではなく、これから生まれてくる子どもたちや引越してくる人などにも公平に費用を負担していただくためです。

コラム 伊達市の財政を家計に例えると…

■ 伊達家（4人家族）
 父、母、子（中学生）
 一人暮らしをしている子（大学生）

■ 収入（合計30万円）
 給与23万円、手当1.5万円、
 貯金取り崩し2万円、
 カードローン3.5万円

■ 貯金と借金
 貯金150万円、借金300万円

■ 支出
 食費 3.9万円（人件費）
 税金 5.1万円（扶助費）
 ローン返済 3.4万円（公債費）
 電話代 5.4万円（物件費）
 任意保険料
 修理費 0.3万円（維持補修費）
 小遣い 3.3万円（補助費等）
 貯金 1.6万円（積立金）
 雑費 0.2万円（出資金等）
 仕送り 2.1万円（繰出金）
 学費 4.7万円（投資的経費）
 遊興費
 家具購入等

Q 来月から子（中学生）を塾（2万円）に通わせ、学資保険（1万円）に加入したい。テレビ（5万円）が壊れたので買い替えたい…あなたならどうする？
 ①貯金の取り崩し額を増やす
 ②カードローンを増やす ③小遣いを減らす
 ④光熱水費など経常的支出を減らす
 ⑤塾代など今後かかる費用を見直す

A ①は貯金が尽き、②は借金が膨らみ家計が破たんする。家計維持には③～⑤を実施しなければならない。市の財政も同じで、新規事業が真に必要なものが精査し、実施する場合は既存事業を削減して財源を捻出するしかない。



Pick up Topics★ 伊達市の子どもたちの夢を育む、スポーツの聖地へ
伊達市フットボール場オープン

10月1日㊤、伊達市フットボール場がオープンを迎え、須田市長が「多くの人に愛される施設になることを願っています。」とあいさつしました。

福島ユナイテッドFCユースといわきFCユースの記念試合では、熱戦が繰り広げられました。市内小学生を対象にしたサッカー教室とタグラグビー教室では、福島ユナイテッドFCと三菱重工相模原ダイナボアーズの選手たちが、遊びの要素を交え、子どもたちに競技のコツを楽しく伝えました。

市は今年5月に総合型地域スポーツクラブを設立するなど、市民がスポーツしやすい環境の整備に取り組んでいます。健康と交流の新たな拠点として、ぜひご利用ください。

利用案内

- 施設概要 サッカー・ラグビー兼用人工芝コート1面
- 営業時間 9時～17時 (12/28-1/3を除き年中無休)
- 利用料金 (1時間あたり) 全面 2,200円、半面 1,100円 ※高校生以下半額
- 予約・お問い合わせ 伊達市スポーツ振興公社 ☎ 597-8015



このフットボール場は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備したものです。

Voice



伊達小2年 田中 咲希 さん

サッカー気持ちよかった

楽しかったし、シュートを決められてうれしかった。いろいろなことを教えてもらったので、これから上手になって、たくさんシュートを決めたいです。

同日、パークゴルフ場わきの三日月広場に「きぼうの桜」が植えられました。宇宙飛行士の若田光一さんとともに宇宙を旅した桜の種から生まれた苗木で、1000年後、宇宙ステーションからも見える大きな桜になるそうです。植樹後、市内の小学生が苗に水をあげ、健やかな成長を参加者全員で祈りました。



▲当日の詳細 (ワンアースHP)

ここから千年、伊達と「きぼうの桜」を植樹

千年見守ってね♪

元気に育ってね!



10/2
(日)

秋晴れの中、士気を高める 伊達市消防団秋季検閲

保原総合公園

training

令和4年度伊達市消防団秋季検閲を行い、消防団員約700人が参加しました。検閲では、観閲、通常点検、分列行進、各種表彰式などを実施。近年、大規模火災や地震、集中豪雨などさまざまな災害が発生しています。



消防団員の果たす役割はこれまで以上に期待されることから、地域の安全安心を守るため活動していきます。

10/12
(水)

令和6年の開校に向けて 伊達小改築安全祈願祭

伊達小学校

ceremony

改築を進めている伊達小学校校舎改築工事安全祈願祭が行われました。この安全祈願祭には、工事関係者、町内会、小学校関係者ら約80人が出席。須田市長は「子どもたちが安全安心に学び、地域に開かれた学校づくりに期待します」とあいさつしました。今後、本格的な工事に入り、令和5年12月完成を目指します。



開かれた学校づくりに期待します」とあいさつしました。今後、本格的な工事に入り、令和5年12月完成を目指します。

10/15
(土)

質実剛健・和衷協同の精神未来へ 保原高校創立100周年記念式典

保原高校

ceremony

式典で高橋文彦校長は、同窓生や歴代教職員らに謝辞を述べ、鈴木正晃副知事や須田市長がお祝いの言葉を述べました。生徒が参画した100年の振り返りの映像では、昔の校舎や部活動の様子など貴重な写真が公開されました。生徒を代表し関根海斗さんが「保原高校の精神を新しい時代、新しい学校へと受け継いでまいります。」と誓いました。



昔の校舎や部活動の様子など貴重な写真が公開されました。生徒を代表し関根海斗さんが「保原高校の精神を新しい時代、新しい学校へと受け継いでまいります。」と誓いました。

9/22
(木)

吉田奈々美さん(梁中3年)優良賞 少年の主張福島県大会に出場

南会津町「御蔵入交流館」

contest

中学生在日ごろの考えや感じていることを発表する「第44回少年の主張福島県大会」が開催されました。今年度は県内の中学生9,602人が応募し、事前に行われた審査で選出された16人が、それぞれの主張を力強く発表しました。伊達市からは梁川中学校3年の吉田奈々美さんが出場し、優良賞を受賞されました。



主張を力強く発表しました。伊達市からは梁川中学校3年の吉田奈々美さんが出場し、優良賞を受賞されました。

9/23
(金)

歴史と文化のまちのにぎわいへ 梁川バイパス開通式

梁川町西塩野川地内

ceremony

県が整備を進めていた国道349号「梁川バイパス」が全線開通しました。開通式には、井出副知事、須田市長ら関係者130人が出席。須田市長は「歴史と文化のまち梁川のにぎわいにつながると期待しています」とあいさつしました。その後、出席者で広瀬大橋の渡り初めを行う中、梁川交響吹奏楽団の演奏が会場を盛り上げました。



歴史と文化のまち梁川のにぎわいにつながると期待しています」とあいさつしました。その後、出席者で広瀬大橋の渡り初めを行う中、梁川交響吹奏楽団の演奏が会場を盛り上げました。

9/29
(木)

次の10年に向けて 総合計画審議会答申書手交式

伊達市役所

ceremony

総合計画審議会答申書手交式が行われ、内貴滋会長から須田市長へ答申書が手渡されました。この審議会では令和5年4月からスタートする第3次総合計画の策定に向けて、昨年10月から5回にわたって審議が行われました。内貴会長は「この計画に沿って素晴らしい伊達市にしていきたい」とあいさつしました。



総合計画審議会答申書手交式が行われ、内貴滋会長から須田市長へ答申書が手渡されました。この審議会では令和5年4月からスタートする第3次総合計画の策定に向けて、昨年10月から5回にわたって審議が行われました。内貴会長は「この計画に沿って素晴らしい伊達市にしていきたい」とあいさつしました。

伊達な宣伝部長募集

—伊達市をもっと盛り上げたい人、お待ちしております—

伊達市では、まちの魅力発信の担い手となって自分の活動を通して自主的に発信する「伊達な宣伝部長」を設け、現在14人の部長に活躍していただいています。あなたも「伊達な宣伝部長」になって、伊達市の魅力を発信しませんか。

■ 募集期間
10/27(木)~12/16(金)

■ 応募方法
いずれかの方法でお申し込みください。
①左記応募フォーム  応募フォーム
②メールによるお申し込み (応募用紙は市HPでダウンロード可)
③申込用紙を秘書広報課 (市役所東棟3階) に郵送または持参

■ 応募資格
市内に在住または通勤する人で、下記に該当する人を対象とする。
●伊達市に関心と愛着を持ち、応援しようとする意志を持つ人
●自らの活動の場を通して、市内外に幅広く市の魅力をPRできる人
●国、地方公共団体の議員、公務員 (会計年度任用職員含む) でない人
■ 任期 2年間 (*無償での活動)

■ 活動内容
①市外の友人、仕事先、趣味の仲間などに紹介する活動、自身のSNSなどに投稿し幅広くPRする活動
②伊達市の隠れた魅力、地域の情報の掘り起こし
③市が行うシティプロモーション推進事業への積極的な参加、協力 (アンケートや市が発行する冊子などへの寄稿、交流会などへの参加など)

☎ 575-1113 FAX: 024-575-2570
Email: press@city.fukushima-date.lg.jp

■ お問い合わせ・応募先
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋 180 番地
伊達市役所 総務部 秘書広報課 広報広聴係 「伊達な宣伝部長」募集担当



幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市に住んでいる人が、今話したい人と対談し、実際につながりを作っていくコーナーです。誰とどのようなことを話すのか、台本はありません。

キャンプ料理やジビエに興味がある渡邊祐一さんが訪ねたのは、保原町でイタリア料理店を営む末永俊一朗さん。何やら、おいしそうな会話が聞こえてきました。

トークを動画で見ると



すえなが しゅんいちろう わたなべ ゆういち
#7 末永 俊一朗 × 渡邊 祐一

末永俊一朗…昭和46年生まれ。TRATTORIA La Wasabi(平成14年開店)オーナーシェフ。地域食材に精通し、ここでしか食べられないイタリア料理提供に勤む。渡邊祐一…昭和39年生まれ。アウトドア全般に親しみ(株)CIA デザイナー。(撮影場所:TRATTORIA La Wasabi)

伊達市公式 Instagram
今月の「#いいないだて」

Instagramで「#いいないだて」がついた投稿を広報担当者が確認し、今月の「ベスト・オブ・いいない!」を決定します。さて、今月の「いいない!」は?



アカウント名: @last_pemperorさん
撮影場所: 伊達市壘山町石田地区
投稿日: 10月10日

星空のヒガンバナ、い〜ない!
「毎年ヒガンバナを撮りに石田に通うのが楽しみ。ちょうどカシオペア座が出てくれてナイスタイミングでした。」と、好機をとらえた撮影の裏話を聞かせてくれました。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう

皆さんが撮った、思わず「い〜ない!」と叫びたいくなる伊達の写真をお待ちしています。

伊達市公式 Instagramはこちら▶



☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ 575-1113

渡邊 末永さんが料理人になつた理由はなんですか。
末永 両親が手打ちうどんの店をやっていたので、両親の働く姿を見て育ったので、料理の道へ進むのはごく自然の流れでした。
渡邊 なぜイタリア料理を?
末永 就職した先は寿司屋でしたが、修行中に父が他界し実家を手伝うことにしました。妹がイタリア料理の料理人と結婚したことをきっかけに、妹夫婦と3人で何かできないかと考え、イタリア料理店を始めました。
渡邊 イタリアにジビエはありますか?
末永 たくさんありますよ。イタリアでも海のない山岳地帯ではイノシシ、シカ、クマなどの伝統料理が残っています。
渡邊 キャンプ料理として簡単に作れるものがありますか。
末永 狩人の料理と呼ばれるカチャトーレですね。猟師の山ごもり生活で生まれたものです。
渡邊 イタリアのマタギだね。
末永 そうです(笑)。自分で仕留めたお肉とハーブ、飲みかけで少し酸化した白ワインを使います。羊、豚、鶏、何の肉で

もいいんです。焼いた肉にハーブと野菜、塩漬けのオリブオイルと白ワインをドボドボ入れて煮込みます。海のキャンプならエビや小魚、白ワイン少々トマトを鍋で煮込むだけで魚介スープが完成します。炭や薪で焼いたパンをスープに浸して食べたり、ご飯を入れてリゾットにしてもおいしいですね。
渡邊 僕のアウトドアライフがおしゃれになりそう(笑)。ところで、「じゅずつなぎ」を感じることはありますか?
末永 たくさんのご縁の中で人と人をつなぐことが調理師としての役割だと思っています。僕が作った料理をおいしいと感じてもらおう。そして素材を提供してくれた農家さんには「こういう料理を作ったらお客さんに喜んでもらえた」と伝える。農家さんは自分が作った作物がどう料理されているのか知れる機会が少ないので、お客さんが喜んでくれたと分かれば作りがいがありますよね。伝えることで幸せがじゅずつなぎみたいになっただけで感動が生まれる。そのお手伝いをしたいなと思っています。

次回のトーク: 盛藤 駿介さん (花茂里) × 末永俊一朗さん

*魚介を使った漁師の料理はベスカトーレと呼ばれる。



輝いている人を紹介します

まちのキラリ

塩野川町内会元気づくり会
元気リーダー

一條 真紀子 さん (梁川地域)

気になったらやってみよう好奇心旺盛な一條真紀子さん。元気づくり会発足に向けて関わり、現在も元気リーダーの一人として活躍する一條さんに元気づくり会や地域づくりの話をついた。



運動が健康の源

元気づくり会との出会いは、平成27年4月。私にとってはナイスタイミングでした。全体の仕事をしていますので、お客様の身体のケアはするけど、自分のケアはなかなかできません。常々、運動することで体調を整え、健康につながると思っていました。ところが、働くことで精一杯だったので時間が取れませんでした。ようやく時間に余裕ができて、少し運動を始めたときに、元気づくり会募集の話を知りました。すぐに「これだ」と思いました。町内会長さんをお願いにしました。立ち上げでは町内会長さんから「リーダーをやってくれ」と。言い出しっぺでもあるし、これまで町内会の皆さん



Profile ●いちじょう まきこ

1951年生まれ。52歳で整体の資格を取得し、マッサージで体のケアをする傍ら、お客さんに健康維持のために運動の大切さを伝えてきた。時間に余裕が持てるようになったから自分も運動を、という思いを抱いていた時期に元気づくり会と出会う。元気づくり会の募集では、町内会でいち早く声を上げ、立ち上げに関わり、明るく運営を支えている。

に大変お世話になり、どこかで恩返しをしたい思いがあったので引き受けました。名前はリーダーですが、集会所の鍵開けや連絡など、庶務の立場だと思っ

元気づくり会の良さ

運動は一人ではなかなか続かないし、運動する施設に通うのも大変です。元気づくり会は、通いやすい集会所で町内会の仲間と一緒に運動ができることが一番の良さです。また、通うようになって、町内会の方々がより身近に感じ、つながりが深まりました。これから、参加者が増えるように、ゲームのような楽しめる遊びも取り入れて、運動と脳トレができるようにできたらいいなと思います。

地域の活動がより盛んに



活動が盛んな塩野川町内会。ふれあい展示室に一條さんの作品も展示している。

町内会長さんや役員の方々も元気づくり会に参加して支えてくれます。また、町内会長さんたちで「塩野川町内会ふれあい展示室」を作り、町内会の方々の作品を展示しています。私もカゴなど展示しています(笑)。まとまりがあり活動が盛んな町内会なので、コロナ禍でも楽しい時間を過ごすことができ、町内会の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。楽しい地域の活動も健康があればこそ。人は一人では生きていきません。困ったときや助けてほしいときに、声かけができるようなまちなってほしいと願っています。

あなたの未来をサポート

出会いから結婚まで支援します!!

伊達市では、市民の皆さんの恋活・婚活から新婚生活まで、さまざまな支援をしています。伊達で出会って、伊達ですてきな新生活を始めませんか。

☎ 協働まちづくり課協働推進係 ☎ 575-1177



恋活・婚活セミナー

自分を磨いてすてきなご縁を引き寄せる、3つのセミナーをご用意

11/20
SUN

男性セミナー

10時30分～12時

内容

- ・好感度アップの自己PR法
- ・ファッションのポイント
- ・会話術 ほか



定員 20人

11/20
SUN

女性セミナー

13時30分～15時

内容

- ・好感度アップの自己PR法
- ・ヘアメイクアドバイス
- ・自分に合う相手のタイプを見つける方法 ほか



定員 20人

12/4
SUN

男女合同体験会

13時～15時
(オンライン開催)

内容

- ・恋愛傾向の分析
- ・コミュニケーション体験
- ・1対1トークタイム ほか



定員 男女各10人

対象 市内在住・在勤の20歳以上の未婚男女
※女性の居住地は問いません。
結婚後、伊達に住みたい人大歓迎!

場所 伊達中央交流館 (オンライン参加も可能)

申込方法 左の申込フォーム、または電話でお申し込みください。

申込先 恋愛・結婚プロデュース LINO
☎ 022-206-8475 (市委託先)

気軽に
参加OK



新婚世帯の新生活を応援 安心して新しい暮らしを始められる

受付
中

住居費や引越費用を補助

補助額 最大 60万円

※住宅が伊達・保原地域の場合は最大30万円

補助対象費 令和4年1月1日～令和5年3月31日までに支払った次の費用

- ①住宅取得費用 (新築・購入)
- ②住宅のリフォーム費用
- ③家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ④引っ越し費用



補助対象世帯 (①～⑤を全て満たす世帯 ※ほか条件あり)

- ①令和4年1月1日～令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦の世帯
- ②夫婦の所得額合計が400万円未満 (奨学金年間返済額除く)
- ③補助対象住宅が伊達市内にある
- ④夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下
- ⑤申請日現在、双方または一方の住所が対象住宅の所在地にある

申請方法 市ホームページ (左の二次元コード) または協働まちづくり課、市民課、各総合支所の窓口で配布する「申請の手引き」をご確認ください。



出会いや結婚を地域で応援 婚活支援事業を行う団体に補助

市では、独身男女を対象とした健全な出会いの機会を提供する事業や結婚へのきっかけづくりを支援する事業を行う団体に補助します。

補助額 上限 15万円

補助率 補助対象経費合計額の10分の9以下

対象者 独身男女の結婚活動支援を目的に、だて婚活支援事業の応援団体に登録した団体

申請期限 令和5年1月31日☎



協働まちづくり課
鈴木 真理

担当者のひとこと

市では、伊達市で出会って結婚したいみなさんを応援しています! 異性へのアプローチの仕方が分からない、結婚生活を始める費用に不安がある、そんな時はぜひ協働まちづくり課にお問い合わせください。



お知らせ

情報届いていますか？
「アラート訓練で確認を」

11月16日(土)11時

防災行政無線内容：「これは「アラート」のテストです(×3回)」「こちらはぼうさい伊達市です」
他 防災アプリや登録制メール、市公式SNSでも情報が届きます。

登録制メールはこちら



スマホ



フィーチャーフォン(ガラケー)

防災危機管理課
危機管理係

☎575-1197

11月のお知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

- 日時・時間
- 場所・会場
- 内容
- 持ち物
- 対象
- 定員
- 講師
- 申込方法
- 費用
- お問い合わせ
- その他

月館運動場管理棟を市指定避難所に追加

災害時に身の安全を確保するための施設として、新たに月館運動場管理棟を指定避難所に追加しました。
場 月館町糠田字館山1番地
指定避難所の場所や対象とする災害は、伊達市防災マップなどで確認することができます。

防災危機管理課

危機管理係

☎575-1197

住宅の応急修理制度受付は11月15日まで

令和4年福島県沖地震で

が無償で対策を行います。

12月15日(土)以降

対 梁川町東大枝地区、霊山町上小国地区の一部世帯
他 作業員が費用を求めるところは一切ありません。

☎700MHz利用
推進協会

☎0120-700-012

プレミアム4応援券デジタル券購入は要登録

伊達市プレミアム4応援券のデジタル商品券購入には事前登録(LINE友達登録)が必要です。
登録はこちら



LINE

市民検診・婦人科検診受診を

◆市民検診(健診)
集団健診(検診)は11月11日(土)までです。予約に空きがあれば受けられますのでお問い合わせください。

◆乳がん・子宮頸がんバス検診
日時 12月4日(土)、5日(日)
9時~11時、13時~14時
場所 伊達ふれあいセンター
対象 子宮頸がん検診…年度内20歳以上になる偶数年齢の女性
乳がん検診…年度内40歳以上になる偶数年齢の女性
※前年度未受診者も受診できます。
※人数には限りがあります。

予約受付 11月15日(土)~18日(金)
9時~16時45分
予約番号 ☎572-7356
☎573-0538
健康推進課健康管理係 ☎575-1116



PM4ライトオン運動早めのライト点灯を

運動期間：11月1日(土)~令和5年2月28日(火)
重点事項：16時を目安とした早めのライト点灯/原則上向きライト点灯(ライトのこまめな上下切替え)/歩行者などは反射材用品、懐中電灯などの活用

☎575-11290

二十歳のついで案内状を送付

令和5年1月8日に開催

一部損壊住宅修理支援受付は11月30日まで

令和4年福島県沖地震で一部損壊の被害を受けた住宅



市HP

◆詳細はこちら
☎573-5064
市HP



市HP

準半壊以上の被害を受けた住宅

申請受付期限 11月15日(土)

工事完了期限 12月28日(土)

◆詳細はこちら

☎573-5064

家庭内暴力・セクハラ・ストーカー行為…女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(土)~25日(金)が運動期間です。暴力は著しい人権侵害です。女性に対する暴力のない社会づくりを進めましょう。



◆女性の権利ホットライン◆
~暴力を受けたら、一人で悩まないで~

☎0570-070-810 (ナビダイヤル)

強化期間：11月18日(土)~24日(金)

8時30分~19時(土)は10時~17時

※通常時受付：平日8時30分~17時15分

☎協働まちづくり課協働推進係 ☎575-1177

☎社会福祉課地域福祉係 ☎575-1264

あなたの勇気で助かる子どもがいます 児童虐待は「189(いちちはやく)」

虐待かも、と思ったらすぐにお電話ください。匿名の連絡が可能です。



☎福島県中央児童相談所 ☎534-5101
☎ネウボラ推進課子ども家庭相談係 ☎573-5682

2023年版 福島県民手帳を販売

- ◆A6版 1冊 600円(税込)
- ①カレンダー版(ネイビー)
- ②横罫版(ソフトブラック)
- ◆B6版 1冊 1,000円(税込)
(総務課のみ限定販売)

販売期間 11月1日(土)~令和5年1月31日(火)

場所	連絡先
総務課	☎575-1239
伊達 総合支所	☎583-2111
梁川 総合支所	☎577-1111
保原 総合支所	☎575-2111
霊山 総合支所	☎586-3401
月館 総合支所	☎572-2111

☎総務課総務係 ☎575-1239

募集

地域で子育て支援ファミサポ会員募集

子育てでの援助を希望する人(お願ひ会員)と支援したい地域の人(任せて会員)を結び、地域で子育てを支

体動かす3つの教室

参加者募集

伊達市スポーツ振興公社にお申し込みください。
H I P H O P ダンス教室
12月1日(土)~1月26日(土)
毎週(土)18時~19時(12月29日(土)休講)

☎573-5446

保原町商工会
☎577-0057

伊達市商工会

☎577-0057

使用期限：12月31日(土)まで

購入上限：1人4セット

販売開始：10月28日(金)9時

☎1セット5000円

**【令和5年度】会計年度任用職員を募集
市立幼稚園・保育園・認定こども園勤務**

職種・採用人数・必要な技能・勤務条件

職種	人数 ^{※1}	必要な技能	勤務条件 ^{※2}
幼稚園教諭	9	幼稚園教諭免許、保育士資格 (両方の資格保持者を優先)	【フルタイム】週5日 7時間45分勤務 月給166,700円～194,800円 【短時間】週5日 6時間～7時間勤務 時給1,024円～1,196円
保育士	28	保育士資格 (両方の資格保持者を優先)	【短時間】週5日 6時間～7時間勤務 時給917円～973円
保育教諭	35	不要 (保育士資格保持者、子育て支援員研修了者を優先)	【短時間】週5日 6時間～7時間勤務 時給917円～973円
特別支援介助員	7	不要 (保育士資格保持者、子育て支援員研修了者を優先)	【短時間】週5日 6時間～7時間勤務 時給917円～973円
預かり保育指導員	18	不要 (保育士資格保持者、子育て支援員研修了者を優先)	【短時間】週5日 6時間～7時間勤務 時給917円～973円

※1…今年度任用され来年度も任用が更新される人を含む
※2…金額は令和4年度基準。報酬・給料は変動の可能性あり。
勤務日(週5日)は祝日・年末年始を除く。

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
業務内容 公立園での教育・保育業務
勤務場所 公立幼稚園、保育園、認定こども園のいずれか
申込方法 11月18日^①までに履歴書(顔写真貼付)に免許状・保育士証の写しを添え、こども未来課(市役所東棟1階)に提出してください。



☎ こども未来課幼保支援係 ☎ 573-5691 市HP

**【令和4年度】会計年度任用職員を募集
財務事務補助員(契約・所得申告)**

職種・業務内容・採用人数・勤務先・雇用期間

職種	業務内容	人数	勤務先	雇用期間
① 一般事務補助員	【契約】入札参加資格申請内容入力	2	市役所東棟	令和4年12月1日～令和5年1月31日
② 財務事務補助員	【所得申告】所得申告会場の受付	6	市役所東棟または所得申告会場	令和5年2月1日～令和5年3月31日

必要な技能 パソコンの操作ができること
業務条件 週5日、7時間45分勤務(祝日・年末年始除く)月額給14万9,300円(社会保険なし)
申込方法 ①契約業務は11月7日^①まで、②所得申告業務は11月15日^②までに、履歴書(顔写真貼付)を税務課(市役所東棟1階)に提出してください。

☎ 税務課市民税係 ☎ 575-1138

外国出身者とツイズで交流「トリビアナイト」

国際交流員と一緒に、外国出身を交えたクイズゲームで交流しませんか。
日 11月18日^①18時～20時
場 伊達中央交流館
対 外国出身者および市民40人(先着順)
申 11月11日^②までに電話やFAX、申込フォームからお申し込みください。



前回のトリビアナイトの様子

▼申込フォーム
問 協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177
FAX 575-2570



申込

▼開催日時と場所

地域	開催日	場所
月館	11月10日 ^①	月館中央交流館
霊山	11月11日 ^②	霊山中央交流館
保原	11月17日 ^③	市役所シルクホール
梁川	11月22日 ^④	梁川中央交流館
伊達	11月30日 ^⑤	伊達中央交流館

開催時間: 18時15分～19時30分

国際交流員による英会話講座

申 開催日7日前までに電話、FAX、申込フォームからお申し込みください。
▼申込フォーム
問 協働まちづくり課
協働推進係
☎ 575-1177
FAX 575-2570



申込

伊達市青少年育成推進大会

青少年健全育成市民運動

場 保原市民センター
対 小学生 定 25人
¥ 4000円
申 11月7日^①～11月18日^②
ボ ディコン デイ シ ョ ニ ング
教室(ヨガ・筋トレ・有酸素運動などを含めた体操)
日 12月6日^③～1月31日^④
毎週^⑤10時～11時(1月3日^⑥休講)
場 保原プールロビー
定 20人 ¥ 4000円
申 11月7日^⑦～11月18日^⑧

パークゴルフ初心者講習会
日 12月16日^①
9時～11時30分
場 保原総合公園管理棟集合
対 18歳以上 ¥ 1000円
定 24人(先着順)
申 11月18日^②～12月2日^③
問 伊達市スポーツ振興公社 事業課
☎ 597-6603
(受付:平日9時～17時)

第71回伊達地区児童造形作品展
日 11月3日^①～11月13日^②
9時30分～17時(最終入館16時30分)、休館日4日^③、7日^④
場 伊達市梁川美術館
内 伊達地区小学生の絵画約250点、立体作品約100点を展示 ¥ 無料
問 伊達市梁川美術館
☎ 527-2656

郷土史講座「蠣崎波響にとつての梁川」
松前藩家老で画家の「蠣崎波響」の活躍を、美術史の観点から紐解きます。
日 11月19日^①13時30分
場 梁川小学校講堂 ¥ 無料
師 井上研一郎さん(宮城学院女子大学名誉教授)
定 120人 申 不要
問 伊達市保原歴史文化資料館
☎ 575-1615

**掛金・保険料には市の補助金が使えます
農業保険に加入しましょう**

農業経営では、気象・自然災害や鳥獣害など、予測できない被害を受ける場合があります。安定経営のために、果樹共済や収入保険への加入をご検討ください。

受付期間 収入保険…令和4年11月30日^①(新規12月末)／果樹共済…令和5年1月20日^②～2月20日^③
加入条件 収入保険…青色申告(簡易方式可)を行っている農業者／果樹共済…りんご、もも、なし、ぶどう、かきを栽培している農業者



農業保険助成等支援事業一覧 共済組合HP▶

	農業保険助成事業(果樹共済)	農業保険助成事業(収入保険)	青色申告記帳代行補助
対象	認定農業者	青色申告を行う農業者(認定農業者)	新たに青色申告を行う農業者
内容	果樹共済掛金の一部を補助15%以内	収入保険料の一部を補助 ・加入1年目30%以内 ・加入2年目20%以内 ・加入3年目10%以内 ※限度額5万円(認定農業者は10%上乗せ)	記帳代行料を補助(記帳代行料2分の1以内)
申込	県農業共済組合東北支所 福島出張所 ☎ 544-2711(代) 同 伊達連絡所 ☎ 572-5733		ふくしま未来農業協同組合 ☎ 575-0114

☎ 農政課農業担い手係 ☎ 573-5635

スマホ教室(月館会場)参加者募集

開催日時 12月1日、8日、15日、22日(毎週木曜日、全4回)
① 13時～14時 ② 14時30分～15時30分
開催場所 月館中央交流館2階図書室
対象者 市内在住でスマホに不慣れな人や体験したい人
講義内容 スマホの基本的な操作方法、安心・安全な使い方、インターネットやLINEの使い方
募集人数 ①、②ともに16人(先着順)
募集期間 10月27日^①～11月25日^② ※受付時間: 8時30分～17時15分(①・②・③除く)
応募方法 申込用紙を月館中央交流館の窓口にご提出ください(申込用紙は窓口備え付け)。
その他 スマホの貸し出しもしています。お持ちでない人も、ぜひご参加ください。

☎ デジタル変革課 DX 推進係 ☎ 575-1159

無料相談

定例行政相談会

日 11月7日(日) 10時～12時

場 市役所東棟1階102会議室

内 役所や特殊法人などへの意見・要望など

問 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

県北士業団体合同「市民無料相談会」

日 11月12日(土) 10時～16時

(最終受付15時30分)

場 コラッセふくしま3階企画展示室

内 税金・相続・多重債務・年金・登記・各種許認可・法律問題など

問 事前予約不要

問 福島県土地家屋調査士会福島支部

☎528-8522

行政書士による無料相談会(要予約)

日 11月17日(木) 9時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 離婚、相続(遺産分割協議書の作成)、生活相談など

問 総務課総務係 ☎575-1239

伊達市市民活動支援センターをご存じですか さまざまな市民活動を支援

伊達市市民活動支援センターは、市民活動団体、地域団体、ボランティア団体、NPO法人など、伊達市のさまざまな分野で活動している市民を支援する拠点施設です。お気軽にご相談ください。

内容 団体の設立運営などに関する相談や各種情報提供など

場所 梁川総合支所4階北側事務室(現在、同庁舎3階から仮移転中)

開館日時 毎週月曜～金曜、8時30分～17時15分(木曜は19時まで)

連絡先 ☎563-6970/FAX 563-6971

職員紹介



センター職員
加藤 麻子 さん

さまざまな人や情報が行き来し、互いに出会いと学びを得るプラットフォームになるために取り組んでいます。「みんなで何かやってみよう」「困っていることを何とかしたい。」そんな時はご連絡ください。

の一層の充実を図るため「伊達市青少年育成推進大会」を開催します。

日 11月12日(土)10時～12時

場 伊達市ふるさと会館

内 表彰、市内の中学生による「少年の主張発表」

問 こども未来課企画管理係

☎573-5691

映画を通して

男女共同参画を考える

日 11月23日(日)開場13時30分

14時上映開始

場 伊達ふれあいセンター

2階映像研修室

定 30人程度 ¥無料

上映映画『マダム・イン・ニューヨーク』(字幕版)

あらすじ…夫と子どもに尽くすことが務めだと信じていた主人公の主婦・シャンが、英会話をきっかけにコンプレックスをはねのけ、一人の女性としての誇りと自信を取り戻す物語。(134分)

申 11月18日(金)までに、申込

フォームから申し込む

か、協働まちづくり課に

お申し込みください。

▼申込フォーム



申込

問 協働まちづくり課

協働推進係

☎575-1177

「ふくしま障害者 就職面接会」開催

日 11月7日(日)13時～16時

場 コラッセふくしま4階

内 25社参加予定

申 問 ハローワーク福島専門

援助部門(障害者担当)

☎534-4121

(部門コード45#)

「介護就職デイ」 福祉関係就職面接会

日 11月9日(日)

13時30分～15時45分

場 コラッセふくしま4階

内 福祉(介護・看護・保育)

関係職種32社参加予定
専門援助部門
問 ハローワーク福島

☎534-4121

(部門コード46#)

つきだて花工房 11月の催し(要予約)

花花ファミリールーワーク

十六羅漢を巡る約5キロを

のんびり歩きます。

日 11月3日(日)受付9時～、

スタート10時

¥大人700円、小学生

500円※傷害保険含

月館りんごのアップルパイ

作り体験

日 11月3日(日)11時30分～13

時30分(時間内随時)

¥1500円

問 つきだて交流館もりもり

☎571-1777

MDD 唄魂 (UTACON)

ギターと歌だけで独自の

世界観を作り出す表現者た

ちが魂の演奏を披露します。

日 12月3日(土)18時開演

場 伊達市ふるさと会館2階

¥入場料500円

定 100席 申 申込不要

問 伊達市ふるさと会館

☎583-3244

読書週間(10/27㊦～11/9㊦) 図書館で本を楽しもう

☎ 伊達市立図書館 ☎551-2132

期 間中、市立図書館ではしおりをプレゼントします。ぜひ図書館に足を運んでください。

期間 10月27日㊦～11月9日㊦

標語 「この一冊に、ありがとう」

保原中央交流館・読み聞かせ おはなしのへや

☎ 保原中央交流館図書室 ☎575-4166

日時 11月5日㊦
11時～11時30分

場所 保原中央交流館図書室

申し込み 不要



梁川高校からのお知らせ

☎ 梁川高校 ☎577-0037

梁高最後の公開文化祭「**梁華祭**」を開催

日時 11月3日㊦ 9時30分～14時15分

場所 梁川高校北側前庭

内容 緑日・お祭りなど(飲食なし)

子ども服の回収にご協力をお願いします

不 要になった子ども服を難民キャンプに届けるプロジェクトに梁川高校1年生が参加します。

日時 11月3日㊦ 9時30分～13時30分

場所 梁川高校体育館

回収内容 子ども服(赤ちゃん用～160cm)夏服・冬服両方
パンツや靴下などの直接肌に触れるものや、帽子・靴・マフラー・ベルトなどの小物類は集めません/着られる状態のものを洗濯してからお持ちください/迷彩・武器・ドクロなどの柄のものは回収しません

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止する場合があります。



原画:菅野真広(2年)

11月・12月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者(来場者)の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者(誕生日)	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和4年6月13日～7月2日	11月2日㊦	13時～13時20分	保原保健センター
	令和4年7月3日～7月24日	11月24日㊦		
7カ月児健康相談会	令和4年4月1日～15日	11月29日㊦	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和4年4月16日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和4年1月生まれ	11月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和3年10月1日～15日	11月8日㊦	9時30分～9時45分	保原保健センター
	令和3年10月16日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和3年4月1日～4月25日	11月25日㊦	13時～13時20分	保原保健センター
	令和3年4月26日～5月14日	12月9日㊦		
3歳6カ月児健診	平成31年4月21日～令和元年5月3日	11月17日㊦	13時～13時20分	保原保健センター
	令和元年5月4日～5月18日	11月30日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	保原保健センター

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎575-5523
桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439



+ 11月の休日当番医

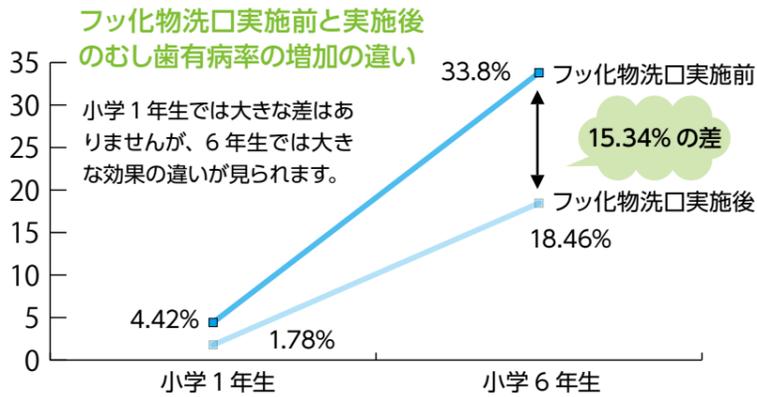
[診療時間：9時～17時]

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。

当番日	休日当番医
3日(木)	こばやし子ども・内科クリニック (小児科・内科) 伊達市梁川町字内町 47 ☎ 577-0663
6日(日)	阪内医院 (内科・外科・胃腸内科ほか) 伊達市梁川町青葉町 97 ☎ 577-2222
13日(日)	さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・リハビリテーション科ほか) 伊達市保原町字東野崎 70-1 ☎ 572-7606
20日(日)	さとうファミリークリニック (内科・小児科・消化器内科ほか) 伊達市保原町上保原字中島 8-5 ☎ 574-2811
23日(水)	掛田中央内科 (内科・消化器内科・循環器内科ほか) 伊達市霊山町掛田字西裏 49-1 ☎ 586-1315
27日(日)	すずき医院 (内科・胃腸内科・循環器内科ほか) 伊達市保原町字西町 175 ☎ 575-2563
福島県子ども救急電話相談	
夜間の子どもの急な病気・けがの相談に、医師や看護師が応じます。 相談時間：毎日 19時～翌朝 8時 ☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)	

フッ化物洗口とは
フッ化物の水溶液で1分間ブクブクします。フッ素は自然にある元素の一つ。お茶や海藻類、肉や魚など多くの食べ物に微量に含まれています。

フッ化洗口で歯を強く！
伊達市では平成28年度から子どものむし歯予防を目的に保育園などに在籍する4歳以降の幼児から小学生を対象に希望のお子さんへフッ化物洗口を実施しています。永久歯に高い予防効果があり、永久歯のむし歯になる子どもが少なくなってきました。



イベント

楽しく歩く！いきいきウォーキング

☎ 健康都市づくり課元気づくり係 ☎575-1148

健康ポイント対象事業

自然を楽しみながら、気持ちよく身体を動かしましょう！
初心者も大歓迎です。

対 市内在住者 ¥ 無料 甲 不要
持 マスク、タオル、飲み物、雨具 (雨天時)

他 天候や花の咲く時期、感染症の状況により、内容を変更、または中止する場合があります。詳しくはホームページでお知らせします。参加前に自宅での検温にご協力ください。

開催日時	集合場所
11月10日(木) 9時30分～10時30分	五十沢運動場 駐車場 (梁川)
11月22日(木) 9時30分～10時30分	霊山総合福祉センター 北側駐車場
12月9日(金) 18時00分～19時00分	保原総合公園 東側駐車場 (管理棟前)

※開始10分前に集合

子どもの歯を守ることが 大人の健康につながります

歯の健康は 体の健康

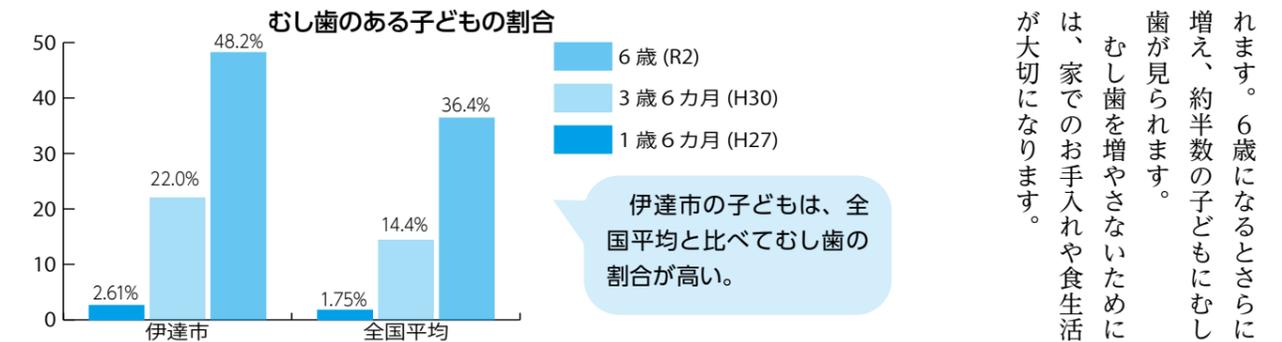
おいしく食事をしたり、楽しく会話をするために大切な歯。その大切な歯を失う原因の約半数がむし歯です。むし歯にならないように日頃からの「歯磨き」がとても大切です。

一生自分の歯で過ごせるように、むし歯予防に家族全員で取り組みましょう。

☎ 健康推進課 地域保健係 ☎ 576-3736

むし歯は自然に治らない。放っておくとどうなるの？
乳歯が永久歯に生え変わるまでの間は、むし歯になりやすいので注意が必要です。むし歯になってしまうと、
① むし歯があつて、うまく噛めない、体の成長に影響する。
② 言葉を正しく発音できなくなることもある。
③ 永久歯の歯並びが悪くなる。
④ むし歯が神経までいくと歯を抜くこともある。
など大変なことになる。

伊達市のむし歯のある子どもの割合は？
むし歯のある子どもの割合は少しずつ減少してきましたが、1歳6カ月児健診から3歳児健診までの間にむし歯になることが多い現状です。毎日のおやつで甘いお菓子やジュースを取っている子どもが多く、だからだと取っている子どもにもむし歯が多くみ



4つのポイントを守っていきましょう。

おうちでしっかりむし歯予防！

ポイント1
食べたらずこう！

むし歯予防に欠かせないのは歯磨きです。食べたらずく習慣をつけましょう。とくに夜寝る前の仕上げ磨きは大切です。就寝中は唾液の分泌量が減り、細菌が繁殖しやすい状態になりむし歯になりやすくなります。

ポイント2
フッ素の力でむし歯予防

フッ化物入りの歯磨き剤を使いフッ化物の成分を長く口内に留まらせるよう、うがいは軽く1回にしましょう。

ポイント3
おやつは時間と量を決めて食べよう

食べるなら時間と量を決めて規則正しく食べましょう。食事と食事の間の、お口に食べ物がない時間に、唾液が歯の再石灰化を進めてくれます。

ポイント4
かかりつけ歯科医を持ちましょう

かかりつけ歯科医で定期健診を受け、むし歯予防のためフッ素塗布や歯磨き指導を受けましょう。また、むし歯を早く見つけることができれば痛みも少なく、治療の回数や時間も少なくなります。



今月の納期

納期限は

11/30(水)

- ・国民健康保険税 (5期)
- ・介護保険料 (5期)
- ・後期高齢者医療保険料 (4期)
- ・伊達西根堰土地改良区費 (後期)



暮らしのサポーターコーナー vol.161

「老人ホームの入居権を譲って」は詐欺

◆事例

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円を支払わないと逮捕されることになる」と言われた。どうしたらいいのかわからない。(80歳代女性)

◆アドバイス

- ①実在する企業名などを名乗る上記のような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。
- ②話を聞くと、さまざまな口実で金銭を要求され、一度支払うと取り戻すことは困難です。話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場 所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

編集後記
先日、湧水の里から霊山を縦走しました。紫明峰付近は岩が大きくお気に入り。紅葉が見頃を迎えるので、健康づくりも兼ねて登山し、紅葉を楽しんでください。(橋内)
運動が苦手な私。でも運動を始めたら、体が動かすのがこんなに楽しいものかと感動。食欲が増している気がします。が、厳しくしないのが続けるコツです。すよね！(高野)



11月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

10/30 11/5	伊保	株松浦建設	☎575-2777
	伊保	有月館屋燃料店	☎576-2730
	梁 霊 月	日栄工業(株)	☎577-2255
6 12	梁 霊 月	株森商店	☎573-3111
	伊保	浦山管工	☎090-7564-8582
	伊保	有佐藤設備	☎583-3140
13 19	梁 霊 月	株森商店	☎573-3111
	伊保	株もりもり住設	☎573-5936
	伊保	有浅尾設備	☎583-3211
20 26	伊保	株松浦建工所	☎575-5001
	梁 霊 月	株もりもり住設	☎573-5936
	梁 霊 月	有菅野電気	☎587-1425
27 12/3	伊保	株信和設備	☎575-1311
	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	梁 霊 月	有菅野電気	☎587-1425
	梁 霊 月	有伊達設備工業所	☎587-1203
	伊保	有庄子商店	☎583-2031
	伊保	齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	梁 霊 月	有伊達設備工業所	☎587-1203
	梁 霊 月	株霊山設備工業	☎090-2607-0037

水道 Infomation



LINE スタンプ 「だてすいっぴー」好評発売中

伊達市水道事業公式キャラクター「だてすいっぴー」が、日常会話に加え、ことわざや伊達市の方言をつぶやく可愛いスタンプです。

購入はこちら



教えて!あんぼさん vol.11



あんぼさん

手話やろう者について、もっと知っていただくためのコーナーです。

Q 聞こえない人でも声で話す人もいるのですか?

A 中途失聴者や、ろう者で発声の訓練をして声で話す人もいます。声は出せても、自分の声を聞くことはできません。

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎575-1274

会員募集!

シルバー人材センターで、一緒に働きませんか?

11月8日・12月13日

午後1時30分より

シルバー人材センター本所にて仕事の説明会を予定しています。

お問い合わせ

公益社団法人 伊達市シルバー人材センター ☎024 (577) 6022

WORK-BOX

住まいの専門店

建築土木資材 作業工具 水まわり ガラス修理
外構・エクステリア工事 修繕、リフォーム工事
お気軽にご相談下さい (お見積りは無料です)



(株)角庄商店

伊達市梁川町大館142 ☎024-577-0018
kadosho@plum.plala.or.jp
AM7:30~PM6:00 定休日/日曜・祝日



連載コラム

「感謝の鯨」 Thanksgiving Whale

国際交流員の活動日誌

vol.68



Information

市政だより英語ダイジェスト版を市役所、総合支所、保原駅、梁川駅で配布しています。

アメリカでは、11月は感謝祭の月です。第4木曜日が祝日になるので、多くの人は金曜日にも休みを取って4連休にします。その感謝祭の夕食では特別な料理が準備され、ほとんどの食べ物はいアメリカ大陸発祥のもので、パンプキンパイ、ジャガイモやサツマイモのマッシュポテト、そして克蘭ベリーソースは基本的な感謝祭の料理ですが、何より大きな七面鳥が代表的です。このアメリカ産のご馳走を毎年食べていた僕は、農地や天然資源がたくさんある地域に恵まれていました。

日本に住んでいても、米国人として感謝祭の祝いをしたくなってきました。来日の時この国にも11月下旬に感謝の祝日があることに驚きました。アメリカのように七面鳥が丸々売っていることは珍しいし、見つけても日本の台所で調理できないなと思いました。その代わりに、日本に昔からある大変なごちそうで、アメリカのスーパードで見つけられない食品がありました。それはクジラです。感謝祭に七面鳥を食べると「アメリカにいる」と感じるのと同じで、僕は鯨肉を食べる時に「日本にいる」と感じられます。勤労感謝の日、現代の日本を作ってくれた皆さんを思い出し、終戦後に最も食べられた肉である鯨を食べたいと思います。おいしい和食をいただく日々感謝の心を持ち、日本の社会の中で、日本の社会のためにがんばっていきたいと思います。(トニー)

地域の魅力 ふる里再発見

松前・梁川藩から館藩へ - 3 - ～蠣崎波響(広年)の活躍～

令和4年度第2回企画展

松前・梁川藩から館藩へ

12/26(月)まで

伊達市保原歴史文化資料館

北海道松前から藩主・松前氏とともに梁川に移った家臣124人の中に、家老を務め、画家として名高い蠣崎広年がいます。

松前藩7代藩主・松前資広の五男に生まれ、8代藩主・道広は異母兄にあたり、一門寄合の蠣崎広武の養子となり、幼い頃から画を好み、江戸で南蘋派の画家である建部凌岱や宋紫石に学びました。天明20(1783)年頃、松前に約1年ほど滞在した大原呑響と親交を結び、「波響」と号しました。

文化4(1807)年に幕府が蝦夷地を直轄地にしたため、松前家は梁川に移封され、波響も梁川に移りました。松前氏はこの後、旧領復帰の運動を繰り広げますが、このための資金や直接の贈答用に、波響の描いた絵が利用されたと考えられています。

また、復領には、波響の



梁川町「蠣崎波響邸跡」
広瀬川が目の前に流れる

文人としての人脈が大いに役立ったと伝わります。文政4(1821)年に松前家が復領すると、波響も翌年松前に戻りました。後に江戸で病にかかり、文政9(1826)年に松前において63歳で没しました。伊達市梁川町の旧家には今も蠣崎波響の絵画が残され、同町天神社には波響が復領の際に寄進した石灯籠が立っています(地震被害で現在修繕中)。また、画の門弟には市柳村(旧保原町)の熊坂適山・熊坂蘭齋などがいます。現在、伊達市保原歴史文化資料館では9代藩主・松前章広の書、蠣崎波響・熊坂適山・熊坂蘭齋の絵画を展示中です。



1. 樋口幸一理事長や須田市長らが記念碑の除幕を行った / 2. 感謝の言葉を述べる樋口幸一理事長 / 3. 上保原太鼓有志連合による勇壮な太鼓で竣工を盛り上げる / 4. 守谷早苗さんは「字名に高子岡が復活するのがうれしい」と述べ高子岡の歴史と文化を語る

特集 あなたに元気でいてほしい

2022年11月号

【だて市政だより】

伊達

「新たなまちづくりにむけて竣工祝う」

住宅地整備を進めてきた伊達市高子駅北地区土地区画整理事業の竣工記念式典が10月10日⑩に行われ、組合員や関係者約100人が出席しました。神事の後に行われた式典で樋口幸一理事長は「地権者や組合員、関係する皆さまに感謝します。この地域がますます発展していくことを願っています」と式辞を述べました。式典後、高子駅前公園で記念碑除幕式が行われ、竣工を祝いました。そのほか、上保原太鼓有志連合の皆さんによる勇壮な太鼓や、福島県文化財保護審議会委員の守谷早苗さんによる記念講演が行われました。今後、新たなまちづくりが進められます。



市長コラム 第47回

「伊達市に

「きぼうの桜」がやってきた」

須田博行

皆さん、宇宙飛行士の若田光一さんをご存知ですか。いまだ本人最多5度目の宇宙飛行中で、国際宇宙ステーション「クルドラゴン」に滞在し、さまざまな実験を行っています。その若田さんが3度目の宇宙飛行のとき、日本の巨大桜の種も一緒に国際宇宙ステーション「きぼう」に滞在し、宇宙を旅しました。8カ月半後、地球に帰還した種から発芽した苗は大きく成長し花を咲かせ、そこから生まれた種は新しい命を芽吹き、東日本大震災で被災した地域の復興のシンボル「きぼうの桜」として植樹されています。その桜が10月1日に伊達市にやってきました。多くの関係者に出席いただき、子どもたちと一緒に保原総合公園三日月広場に植樹しました。

000年、山梨県北杜市の実相寺境内にある国指定天然記念物「山高神代桜」です。今年8月、私は現地に伺いその「桜」と対面しました。圧倒的な存在感に、心が包まれ、特別な時空に入り込んだ感じがしました。素晴らしい桜の子孫をいただくことの喜びと責任の重さを強く感じました。植樹の地として伊達市を選んでいただいた（一財）ワンアース様、ご尽力いただいた皆さま、苗元の山梨県北杜市様に心から感謝申し上げます。

さて、今回寄贈いただいた桜の母樹は、世界最古で樹齢2

いま伊達市では相馬福島道路が全線開通し、住宅団地や工業団地が造成され、大型商業施設の進出が決定しました。伊達市の復興と未来をこの「きぼうの桜」はずっと見守ってくれることとしましょう。伊達市の希望のシンボルとして、遠く宇宙からも確認できる大樹に成長することを願っています。

編集・発行 伊達市総務部政策推進課 令和4年10月27日発行 NO.201
〒960-0692 福島県伊達市原町字舟橋180番地 TEL024-575-1113 FAX024-575-2570 印刷 製本 株式会社 CIA