



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 11月号

令和4年11月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

朝晩ぐっと冷え込むようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。一日の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしていきましょう。

11月は『楽しいダンスと体操』『食育講座』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お待ちしております。

～11月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
14日 16日 18日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
2日	水	楽しいダンスと体操	随時	楽しいダンスや体操を紹介します。みんなで楽しく体を動かして遊びましょう。
8日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに 合わせて親子で体を動かすふれあい 遊びなど～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師 近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象
11日	金	食育講座 ～食品添加物の話～	① 9:30～ ② 10:45～	講師：西村沙織先生 ※ 各回親子5組まで
15日	火	人形劇の会	① 10:00～ ② 10:45～	人形劇サークル「エプロン」のみなさんによる人形劇をみんなで観ます。
17日 18日	木 金	とりかえっこの会	随時	こども服・おもちゃ・本などの交換会です。 こども服・おもちゃ・絵本など、こどもの物であればなんでもOKです。
22日	火	11月生まれ誕生会	随時	11月生まれのお友達をお祝いしましょう。
25日	金	第8回 脳の発達の話&運動遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：大内克泰先生 ※ 各回親子5組まで ＊ 持ち物 タオル・飲み物

※11月29日(火)30日(水)は、こども園発表会リハーサルのため、支援センターは、お休みします。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

- *実施時間*
- ① 9:00～10:15 (30分 換気・消毒)
 - ② 10:45～12:00
 - ③ 13:00～14:30 (30分 換気・消毒)
 - ④ 15:00～16:00

対象 0歳～就学前の親子

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子5組まで。
- ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
- ※ 保護者の方・3歳以上のお子さんは、必ずマスクの着用をお願いします。
- ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
- ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ご利用の際は、予約をしておいでください。電話予約・来所予約どちらでも大丈夫です。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター内）
伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



支援センターへようこそ！



～伊達町文化祭に向けての
作品作り～

みのむしの体を手型にしたものと、色画用紙をちぎってのりで貼って体にしたものの2つを親子で作りました。かわいいみのむしさんがたくさんできました。



～食育講座 《食品添加物の話》～

日時：11月11日（金）

① 9:30～ ② 10:45～

講師：上級食育指導士

西村沙織さん

内容：子育て中のお母さんたちが気になっている食品添加物について、わかりやすく解説していただきます。

質問コーナーもあるので、興味のある方はぜひご参加ください。

※ 親子5組までになります。

～ 大内先生 子育てワンポイントアドバイス ～

○ 自我が芽生えてくると、いたずらや嘘も出てきます。そんな時に最初にかかる一言。お母さん達は「なんでやったの!」と言いがちですが、その声かけは圧迫感があって、責められている気がして、心の逃げ場がなくなることが多いです。「どうしたの?」とまずは優しく聞いてみましょう。答えは、必ず子どもが持っています。何が気に入らなくてやったのか、起こした行動の発端は何なのか、根本的なことを考えていくと、子どもの心が見えてくるはず。そうすると、あまりかっとならずに対応できると思います。

～ 《とりかえっこ会》についてのお知らせ ～

☆ お家で眠っているこども用品はありませんか? こども服・おもちゃ・絵本など、こどもの物であればなんでもOKです。11月2日（水）～16日（水）まで、品物を受け付けますので、お譲りしたいものがあれば、ぜひ支援センターまでお持ちください。

とりかえっこ会・・・日時 11月17日（木） 18日（金）

※ お金の発生はありません。“譲渡・譲り受けの場”とさせていただきます。お譲りがない方も、どうぞご参加ください。



～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「おめんです」 いしかわこうじ 作 絵 偕成社

いろんな動物がお面をして登場します。お面をはずして中をのぞいてみましょう。あけてみるとびっくり。たのしいしかけ絵本です。

☆「さつまのおいも」 中川ひろたか 文 村上康成 絵 童心社

おいもがしゃべったり、あちらこちらから「プッププー」と聞こえてきたり……。秋の空のように、からっと明るく、読むと楽しくなって、元気がでる絵本です。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味?・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育
っていきましょう。

