

冬は屋内遊び場で楽しもう!

屋内遊び場の12月のイベント情報をお知らせします。
お楽しみいっぱいの屋内遊び場に出かけましょう!

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ

日付	時間
8日(木)	10:40~11:20
9日(金)	15:50~16:30
12日(月)	15:50~16:30

- 内 クリスマスリース作りに挑戦
- 定 各回10家族
- 申 当日受付でご予約ください
- 問 ☎575-0213

ファミリーパークだて

★ハンドベルコンサート

12/10(土)
11:00
~11:30



- 内 聖光学院高校ハンドベル部がクリスマスソングなどを演奏
- 申 予約不要
- 問 ☎583-2511

パレオパークやながわ

★クリスマスメモリーアート

日付	時間
12日(月)	①10:05~
	②10:25~
13日(火)	③10:45~
	④11:05~

- 内 クリスマスにちなんだ手形足形アートを作成
- 申 2日(金)~予約開始(窓口直接)
- 問 ☎577-0101

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用時間ごとの定員を70人としています。
- ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。(各回定員50人)

12月・1月の乳幼児健診・相談会

☎ 健康推進課地域母子係 ☎576-3510

感染症の流行状況などにより変更になることがあります。市のホームページや子育てアプリ、文書などでお知らせします。各健診・相談会来場前に、ご自宅でお子さんと保護者(来場者)の体温測定を行うなど、体調管理をお願いします。

健診名	対象者(誕生日)	日時	受付時間	会場
4カ月児健診	令和4年7月25日~8月21日	12月21日(火)	13時~13時20分	保原保健センター
7カ月児健康相談会	令和4年5月1日~18日	12月20日(月)	9時30分~9時45分	保原保健センター
	令和4年5月19日~31日		10時45分~11時	
10カ月児健診	令和4年2月生まれ	12月	医療機関により異なる	下記医療機関に各自予約
1歳児健康相談会	令和3年11月1日~10日	12月6日(火)	9時30分~9時45分	保原保健センター
	令和3年11月11日~30日		10時45分~11時	
1歳6カ月児健診	令和3年4月26日~5月14日	12月9日(金)	13時~13時20分	保原保健センター
	令和3年5月15日~5月28日	1月6日(金)		
3歳6カ月児健診	令和元年5月19日~6月6日	12月14日(火)	13時~13時20分	保原保健センター
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分~17時15分	保原保健センター

3歳6カ月児健診のみ、個別郵送でお知らせしています。

持ち物

母子健康手帳、健康診査票、子どもノート、バスタオル、おむつなど必要なもの
※10カ月児健診では子どもノートは不要です。

医療機関

石川小児科内科クリニック ☎575-5523
桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
さとうファミリークリニック ☎574-2811
武田小児科 ☎575-2439