



認定こども園上保原

保原南子育て支援センター

# わんこだより 12月号

〒960-0684

伊達市保原町上保原字上ノ原 22-2

TEL024-573-0947(支援センター直通)

(認定こども園上保原 TEL024-573-0927)

令和4年12月1日 文責 島 久美

今年も残り一ヶ月となりました。陽が暮れるのが早くなってきましたね。

一年のうちに、日の出から日没までが最も短いのが『冬至』です。冬至と言えばゆず湯に入り、カボチャを食べるのが定番になっています。昔、黄色は魔除けの色とされていたようです。そこで、栄養価も高く、黄色いカボチャを冬至に食べる事で、無病息災を祈ったそうです。

さて、今月はお母さん方にリフレッシュしていただけるイベントを準備しております。たくさんの方のお越しをお待ちしております。今年も一年、ご利用ありがとうございました。



## 12月の予定



日にち	活動	時間	内容
6日(火)	音楽療法 クリスマスコンサート	① 9:30~10:00 ② 10:10~10:40 ③ 10:50~11:20	みっちゃん先生の「クリスマスコンサート」を行います。参加者の皆さんもクリスマスアイテムを身につけて参加します!! <b>要予約</b>
7日(水)~	身体測定	随時	お子さんの身長・体重をシール帳に記録します。
8日(木)	おはなし会	11:30~12:00	NPO 法人夢ネットワークの方々に絵本の読み聞かせをしていただきます。 <b>要予約</b>
12日(月)~	親子制作	随時	お正月飾り(絵馬)をつくります。
15日(木)	ママストレッチ	10:00~11:00	ママの身体をストレッチでほぐしましょう! <b>要予約</b>
22日(木)	しめ縄作り	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	紙ひもを使って「しめ縄」を作ります。 <b>要予約</b>

※1・2日は園行事のため、支援センターはお休みになります。

※イベントの参加には、支援センターへの事前登録が必要です。詳しい内容は支援センターへお問い合わせください。

TEL024-573-0947(支援センター直通)

## 11月の活動



音楽療法



ベビーマッサージ



親子ふれあい体操



親子制作

### 年末年始のお休みについて

12月26日(月)~1月4日(水)まで  
キッズサークルわんこはお休みになります。  
5日(木)からのご利用をお待ちしております。

※28日(水)まで電話での育児相談等は  
行っております。



### 【しめ縄作り】

日時：令和4年12月22日(木)

① 9:30~10:30

② 11:00~12:00

※各回5組限定

場所：保原南子育て支援センター

※材料はこちらで準備しております。

